

信息杂志,2001,8(8):84-85.

[2] Shen Kuan Yee, Swee Seng Chu, Yi min Xu, et al. Regulatory control of Chinese proprietary medicine in Singapore [J]. Health Policy, 2005, 71(2):133-149.

[3] Lim MK, Sadarangani P, Chan HL, et al. Complementary and alternative medicine use in multiracial Singapore [J]. Complement TherMed, 2005, 13(1):16-24.

[4] 林江. 对新加坡中医药发展的访问笔谈 [J]. 广西中医学院学报, 2006, 9(3):155-157.

[5] 世界中西医结合杂志编辑部. 新加坡中医药发展历史和现状 [J]. 世界中西医结合杂志, 2011, 6(7):617.

[6] Swee Lin PUAH. Traditional Medicine in Singapore [C]. 中国-东盟中医优势与传统医学发展研讨会资料汇编, 2011.

[7] 冯莉, 万平. 国内外中医药教育发展现状比较分析 [J]. 天津中医学院学报, 2005, 24(1):43-44.

[8] <http://www.singaporetcm.edu.sg/eclg/index.html>. /2009-02-26.

[9] 褚瑞明, 黄亚博. 江苏省中医药考察团赴新加坡、马来西亚考察报告 [R]. 江苏中医药, 2002, 23(6):38-39.

[10] 蒋基昌, 方显明, 陈靖红, 等. 广西中医药教育面向新加坡发展的对策探讨 [J]. 广西中医学院学报, 2009, 12(1):95-97.

[11] 苏成吉. 新加坡中医药发展概况 [J]. 天津中医药, 2011, 28(1):80-81.

[12] 方盛泉. 新加坡中医药发展及现状 [J]. 上海中医药杂志, 2007, 41(4):8-10.

[13] 中国医药保健品进出口商会. 新加坡中医药市场概况 [J]. 中药研究与信息, 2003, 5(4):60-61.

[14] 傅士垣. 新加坡中医药事业在稳步发展 [J]. 亚太传统医药, 2005, 1(3):24-25.

[15] 沈燕清. 新加坡中医药业的发展 [J]. 东南亚, 2001, 19(1):29-32.

(2013-03-02 收稿)

对墨西哥中医药近期发展情况的思考

王晶^{1,3} 宋钦福² 李美虹²

(1 世界中医药学会联合会,北京,100101; 2 墨西哥针刀学会,墨西哥城,07510; 3 天津中医药大学,天津,300193)

摘要 作者对中医药近期在墨西哥的发展情况作了简要的总结,认为玛雅文化与中医药有共通之处,且墨西哥政府对中医药支持力度较大,此皆为墨西哥中医药发展的优势所在。首届世界中联美洲中医药国际合作与发展论坛(2012·墨西哥)的顺利召开,促进了针刀医学等中医药新兴的分支学科在墨西哥当地迅速发展,使得墨西哥中医药近期的发展呈现了新的特点。作者认为今后应利用好中医药在墨西哥发展的各种先天优势,运用好世界中联等国际组织的相关标准,将其打造成为中南美洲地区中医药发展的示范基地。

关键词 墨西哥;中医药;针刀

Thoughts on the Recent Development of TCM in Mexico

Wang Jing^{1,3}, Song QinFu², Lee Mei Hung²

(1 World Federation of Chinese Medicine Societies, Beijing 100101, China; 2 Mexico China Acupotomology Association, Mexcio 07510; 3 Tianjin University of Chinese Medicine of Societies, Tianjin 300193, China)

Abstract This article briefly summarizes the recent development of traditional Chinese medicine in Mexico. It believes that the advantages of developing TCM in Mexico is that its traditional Maya culture shows something in common with TCM, and also the Mexico government greatly supports the TCM development. The First Forum on China-America Cooperation and Development in Traditional Chinese Medicine (Mexico 2012) was successfully held in Mexico in 2012, which promoted the rapid development of new branch of TCM such as acupotomology in Mexico, and also brought a new prosperous future of TCM in Mexico. The authors think that people should make good use of the existing advantages for TCM development in Mexico and the related standards published by international organizations such as WFCMS to make Mexico the demonstration base of TCM development in Central and South America region.

Key Words Mexico; Traditional Chinese medicine; Acupotomology

doi:10.3969/j.issn.1673-7202.2013.05.036

墨西哥合众国位于北美洲,北部与美国接壤,东南与危地马拉和伯利兹相邻,西部是太平洋,东部有墨西哥湾与加勒比海的阻隔^[1]。中国与墨西哥于1972年

2月14日正式建交,中医药由此开始在墨西哥进行推广,前期发展较为缓慢,但近些年,随着中国经济实力的不断增强,中医药在两国之间文化交流得到加强的

基础上在当地得到了快速发展。本文根据中医药在墨西哥近期发展的相关情况和特点,总结如下。

1 玛雅文化根深蒂固且与中医药学有诸多共通之处

玛雅(MAAY)文明是南美洲古代印第安人文明,美洲古代印第安文明的杰出代表,以印第安玛雅人而得名。玛雅民族主要居住在墨西哥南部、危地马拉、巴西、伯利兹以及洪都拉斯和萨尔瓦多西部地区,至今已有一千多年。玛雅文明在物质文化、科学艺术等方面有很大成就。玛雅文明约形成于公元前 1500 年,公元前 400 年左右建立早期奴隶制国家,公元 3~9 世纪为繁盛期,这个时期的文化、艺术、建筑设计、金字塔、宫殿建筑、数学、天文历法、本草药物及针灸医疗,都可谓达到巅峰的高度。但 1521 年西班牙殖民者征服玛雅,大肆摧毁其文化与图书,此后进入了低谷时期。

玛雅文化与中华文化有诸多相通之处。其生命哲学观为“中央宇宙树”观,它认为中央宇宙树为宇宙的主轴,而树立在东、西、南、北方基点的四棵方位树支撑着天蓬,有明暗之分,这一思想与中国易经的二仪、四象、八卦有相通之处,它是一个抽象符号代表玛雅阴阳、生命之气的升降出入、方位、天气、历法周期、天人地合一的哲学思维。玛雅文字与中华文字一样为象形文字,但由于历史原因损毁较大,至今仍有许多象形文字没有得到翻译,更难于传播。

玛雅医学中的诊断法包括脉诊、手诊、听诊与触诊,这与中医学的望、闻、问、切四诊非常相近。另外玛雅本草药物与中药主治相同的药物有艾草、八角、茵香、千日红、落地生根、泽兰、玉米须、蛇根草、猩红鼠尾草、李子、黄花捻、胡荽子、马兜铃、芦荟、含羞草、冬瓜、芦荻草、洋葱、毛果芸香、梵天花、仙人掌、鬼箭羽、列当、绿柠檬等。而玛雅医学经玛雅是中美洲唯一知道用针刺治疗法治病的民族,但针灸的手法、临床应用范围及研究远不及于中国针灸,但针刺治疗方法在墨西哥民众中拥有高度的认可性和普遍性,有很好的民众基础。某种程度上可以说玛雅医学如同中国医学的一个子集合,两者具有高度的一致性^[2]。

墨西哥民众因此热爱自然疗法,自古使用草药,至今仍使用多种草药醇提剂,墨西哥本身拥有丰富的草药资源,史书所记载的 6000 余种草药中约有 25% 是墨西哥特有的草药。广大墨西哥民众对于中医药的治疗理论有普遍的认同感,这是中医药在墨西哥发展的一个非常好的先天优势条件,非其他西方国家可比^[3]。

2 墨西哥政府支持力度较大

墨西哥因近几年由于宗教规定(天主教不允许堕胎)和性观念开放等问题导致人口激增,但经济发展却

没有跟上,从而导致广大民众的生活水平不高,医疗水平更有待提高。近年来,墨西哥民众由于饮食习惯等问题,肥胖症、心血管病等疾病的发病率不断上升,而西医治疗的效果不佳且价格昂贵,而中医药不仅疗效显著而且经济实惠,因此在墨西哥发展迅速^[4]。

由于墨西哥政府对传统医学发展十分重视,中医药在墨西哥的发展呈现出良好的势头。1980 年,墨西哥国立工学院开始举行一系列关于针灸讲座和讨论会,由此促成了墨西哥针灸学学位的设立,墨西哥也因此成为唯一在官方教育计划中特别重视针灸的拉美国家。

墨西哥卫生秘书处和针灸协会从 1990 年起对针灸的疗效进行分析和评价,目的是要将针灸作为全国卫生体系的一种补充疗法。而中医针灸于 2002 年 5 月 8 日在墨西哥取得合法地位。

首届世界中联美洲中医药国际合作与发展论坛(2012·墨西哥)于 2012 年 9 月在墨西哥墨西哥城顺利召开,此次会议是世界中联第一个在中美洲国家召开的国际性学术会议^[5]。会议有来自墨西哥、中国、美国、古巴等国家的代表 500 余名,这在中联的区域性会议中属于规模较大的,同时也是墨西哥当地召开的中医药国际会议中规模较大的一个。

此次会议的承办方为墨西哥针刀学会和墨西哥州立大学(简称 UNEVE 大学)。自 1980 年起,墨西哥公派西医师前往中国学习进修中医针灸后,墨西哥目前已有 10 多所国家公办大学和 50 多所私立针灸学院遍布墨西哥全国各地。2001 年,在时任墨西哥州州长,现任墨西哥总统 Peña Nieto 先生的支持下,建立了拉美第一所以“中医针灸”为主的本科大学:“墨西哥州立 Ecatepec 大学”(简称 UNEVE)。除了“针灸本科系”外,还有整脊系、老年医学系、管理系、信息系等 5 个学系,在校生有 1400 人,针灸本科生有 600 人,针灸本科教师有 35 人,该校教师主要为墨西哥西医院校毕业后,经 2~5 年的中医针灸专科培训者,有一小部分教师为本校毕业后留校任教。2002 年在“墨西哥州立 Toluca 大学”(简称 UNEVT)也再另设“针灸本科系”。目前仅有这 2 所“墨西哥州立大学”为国家公办“中医针灸本科”大学。2 所共有针灸本科生 1000 人,针灸教师 70 人。

作为公立大学,该校前期的教师多来自日、韩两国,其教育背景不同,教育质量参差不齐。为提高“墨西哥州立大学 UNEVE”教学质量,于 2011 年该校聘任墨西哥针刀学会宋钦福教授和李美虹教授担任该校的中医顾问和终身客座教授。两位首先开始为期 1 年的

教师师资培训班并严格按照现行中国全国中医院校统编教材和2009年世界中联发布的“世界中医学本科(CMD前)教育标准”为依据,参照世界中联教育指导委员会制定的“世界中医学专业核心课程教学大纲”,对该校的30多名中医针灸教师进行了1年的培训,从而统一了教学思想、教学标准和讲课内容,对该校原来的教学大纲进行了修改。这对促进该大学的中医教育、正规化、规范化,起到了重要作用。2012年8月经墨西哥政府批准,该校毕业生可以直接获得墨西哥当地针灸行医资格。

墨西哥的针灸学科的发展相对较好,并已形成规模,而中医针灸疗法已纳入国家部分医保体系。但与此同时,中药教育和临床应用则较差。为加强墨西哥的中药教育和推广应用,UNEVE大学拟定了计划,在2013年开设中药硕士班,向全国招生,学员为中医针灸本科毕业以上学历的医师,或西医医师又学习针灸2年以上者,学期3年。课程参照世界中联教育指导委员会制定的“中医学专业核心课程教学大纲”中的“中药学、方剂学、中医内科学、中医外科学、中医妇科学、中医儿科学及中医五官科学”的教学大纲进行教学。同时UNEVE大学准备尽快组建中药百草园,建立中药标本室和中药试验室。

该大学将在现任总统任期六年中迎来自己的发展快速上升期,他们拟在3~5年将该大学建立为美洲地区一流的、国家公办的中医药大学,并成为美洲地区医、教、研为一体的中医药中心,成为美洲地区中医药公立教育的示范基地。

3 针刀医学在墨西哥的发展不容小觑

针刀医学是发源自中国的原创性医学,发明人朱汉章教授与1976年开始发展并推广此项技术,至今为已发展了三十余年的时间,境内、外从事针刀专业的医师已达数万名,而每天接受针刀治疗的患者也已达数十万名,针刀医学的治疗范围已从最初的颈肩腰腿痛等疼痛类疾病,逐步扩展到了各类慢性内科疾病^[6]。

然而针刀是中西医结合的典范,其在实际操作过程中偏于西医学的无菌性操作,因此在国际上推广存在一定的政策法律问题。为避免这一问题,许多海外从业者会将其归于“特殊针灸(Special Acupuncture)”的范畴而加以发展,也正是由于这一原因,针刀在国际上的发展始终难以形成较大的势力。

而墨西哥的针刀发展却令人十分吃惊。其在推广过程中不仅坚持使用了针刀(Acupotome)这一专有名词,

而且其在墨西哥当地的发展形势也非常的好。墨西哥拥有专门的学术组织——墨西哥针刀学会,其自成立后曾先后开了4期针刀班,培训了近百名针刀医师,同时还聘请了中国的针刀专家来墨西哥讲学和曾组团参加在中国召开的针刀学术交流会。随着宋、李两位老师进驻墨西哥州立大学,墨西哥的针刀教育进入了公立大学发展,学习者众多。

作为近几年外用器械疗法中理论体系最完整、发展最好的学科而言,针刀医学的国际化推广时大势所趋,而墨西哥是针刀医学国际推广的一块很好的试验田,如果善加培养,墨西哥可以成为针刀医学国际推广的示范基地而带动整个中南美地区的发展。

综上所述,墨西哥由于其独特的玛雅文化与中华文化有诸多共通之处,因而中医药在民众中有着较好的接受度,这是西方国家所不具有的发展优势;同时,中医药在墨西哥政府官方支持下,建立了两所公立大学,专门培养中医药人才,并且近期也迎来了发展的快速上升期;而除了针灸在墨西哥当地快速的推广之外,针刀疗法这种近几十年才刚刚兴起的新兴学科也在墨西哥大地取得了较大的发展,这在中医药国际推广中应引起一定的重视。以上是笔者对于墨西哥中医药发展近期情况的一点思考和建议。虽然墨西哥与中国的交通还不十分便利,两国来往并不十分频繁,但墨西哥良好的民众和政策基础值得在中医药国际发展在这个国家进行更加深入的研究和探讨,使其成为中南美中医药发展的一个示范基地,为中医药的国际发展发挥更大的作用。

参考文献

- [1] 百度百科. 墨西哥[EB/OL]. <http://baike.baidu.com/view/10169.htm>, 2013-4-23.
- [2] 郑毓新. 玛雅医学及其与中医学的初步比较[D]. 北京: 中国中医科学院, 2006: 6-10.
- [3] 张军. 赴墨西哥讲学有感[J]. 中医教育 ETCM, 1994, 13(6): 39-39.
- [4] 中国中医科学院信息研究所. 中医药在墨西哥[EB/OL]. http://www.cintcm.com/lanmu/zhongyi_gedi/ladingmeizhou/lamei_moxige.htm, 2001-03-24/2013-4-23.
- [5] 世界中医药学会联合会. 首届世界中联美洲中医药国际合作与发展论坛(2012. 墨西哥)隆重召开[EB/OL]. <http://www.wfems.org/departments/mainCon.jsp?departid=2&titleid=20&id=3947>, 2012-10-12/2013-4-23.
- [6] 徐亚静. 针刀医学: 在阵痛中期待破茧成蝶. [N]. 中国医药报, 2012-01-12.

(2013-04-14 收稿)