

1996,23(8):376-377.

- [10]黄桂芳.复方五子衍宗丸的抗氧的自由基和免疫增强作用[J].中成药,1990,13(6):27.
- [11]Le lalve M,Segalen J. Diamin oxidase activity and biochemical maker in human seminal plasma[J]. Hum Report,1995,10(5):1141.
- [12]李德忠,陈清.精浆果糖测定对男性不育者的评价[J].武警医学,2003,14(6):362.
- [13]陈栋,钟键,陈恕仁,等.针挑治疗功能性不射精症疗效及其对性激

素水平的影响[J].中国中西医结合杂志,2009,29(11):1026-1028.

- [14]Gonzales gF. Corrected seminal fructose test[J]. Arch Androl,1994,33(1):17.
- [15]张艳莉,康健.精浆果糖和柠檬酸测定对男性不育症诊治的意义[J].中国优生与遗传杂志,1999,7(4):95.

(2013-01-08 收稿)

吞服生发汤散剂合骨碎补外用治疗斑秃 13 例

陈志清 叶明

(广西贺州市人民医院,贺州,542899)

摘要 目的:观察吞服生发汤散剂合骨碎补外用治疗斑秃的临床疗效。方法:13例斑秃患者均采取吞服生发汤散剂合骨碎补浸泡米醋外用的方法,每日吞服生发汤散剂3次,每次3~6g,外治以50g骨碎补粉浸泡于250mL米醋中,24h后取浸液擦患处,每日擦3~4次。结果:13例斑秃患者中有效11例,无效2例,总有效率为84.6%。结论:吞服生发汤散剂合骨碎补外用治疗斑秃疗效好,尤其适用于不能坚持服用汤药及不便应用汤剂的患者。该法应用方便,且极具药物经济学意义,值得推广。

关键词 斑秃/中医药疗法;生发汤;散剂;骨碎补

Deglutition of Shengfa Decoction Powder Combined with External Application of Drynaria in Treating 13 Cases of Alopecia Areata

Chen Zhiqing, Ye Ming

(Guangxi Hezhou People's Hospital, Hezhou 542899, China)

Abstract Objective: To observe the clinical therapeutic effect of deglutition of Shengfa decoction powder combined with external application of drynaria in treating alopecia areata. **Methods:** Thirteen patients suffered from alopecia areata patients received treatment of deglutition of Shengfa decoction powder as well as external application of Drynaria soaked in rice vinegar. Patients were given 3 times of deglutition of Shengfa decoction, 3 to 6 grams each time. Besides, external application were given 3 to 4 times a day on the affected areas which were made from 50 grams of drynaria powder soaked in 250 ml of rice vinegar for 24 hours. **Results:** Among the 13 cases of alopecia areata patients, 11 cases was effective, and 2 were invalid with a total effective rate of 84.6%. **Conclusion:** Deglutition of Shengfa decoction powder combined with external application of drynaria in treating alopecia areata shows satisfactory therapeutic effect, especially on those who cannot be applied with oral administration of decoctions. The therapy is convenient and economical, which is worth generalizing.

Key Words Alopecia areata; Shengfa decoction; Powder; Deglutition; Drynaria; External application

doi:10.3969/j.issn.1673-7202.2013.06.011

生发汤由当归、白芍、熟地黄、川芎、羌活、天麻、菟丝子、川木瓜、白芷、防风等10味中药组成。此方系我院原中医科主任叶忠伟副主任医师在《外科正宗》之神应养真丹的基础上加味而成^[1],已在治疗斑秃的临床中以汤剂的形式运用了30多年,取得了理想的疗效。故此,笔者与同事们一道尝试在治疗斑秃的临床中将生发汤改为散剂吞服应用,再辅以骨碎补浸泡米醋外擦,取得了较为满意的效果。现报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料 病例均为门诊病例,共13例,其中男性8例,女性5例;年龄最小5岁,最大53岁;病程最

短15d,最长2年,均符合斑秃的诊断标准;患者有的经过中药、西药等治疗,疗效不佳,有的发病后直接来本院就诊。临床表现为突然发病,头部出现圆形或椭圆形脱发,边界清楚,皮肤一般正常,大多无自觉症状,严重者头发大部分脱落,兼有头晕,失眠或头皮瘙痒等,脱发处皮肤光滑无炎症反应,脱发无明显的诱因和遗传倾向。

1.2 治疗方法 以生发汤(当归10g,白芍15g,熟地黄15g,川芎9g,羌活10g,天麻9g,菟丝子12g,川木瓜12g,白芷6g,防风9g)为基础方,根据临床症状辨证施治,加减运用。拟方后,以每单剂处方的口服汤药

剂量的4倍量共为细末吞服,每次吞服3~6g,每日3次。外治以50g骨碎补粉浸泡于250mL米醋中,24h后取浸液擦患处,每日擦3~4次。

1.3 疗效判定标准 有效:脱发区域先长出细软毳毛,继而长出黑色的粗毛发。无效:脱发区域无新发生长或边生长边脱落。

2 治疗结果

13例门诊患者,有效11例,无效2例(其中1例53岁男性患者服药2料后无效,终止服药;另1例男性服药1料后不明原因中断治疗,这2例视为无效),总有效率为84.6%。

3 典型病例

病例1:某,女,5岁,母亲代诉,1年前出现局限性脱发,如2分硬币大小,服西药1年未见疗效,于1998年6月12日来诊。初诊见患者头部有4处5分硬币大小的脱发,头皮光亮,边界清楚,舌红,苔薄白,脉细。诊为斑秃。以生发汤加味后改为散剂服用。处方:当归24g,白芍30g,熟地黄24g,川芎18g,羌活18g,天麻18g,菟丝子30g,川木瓜30g,女贞子30g,墨旱莲30g,鸡血藤60g,甘草20g。上药共为细末,嘱每次吞服3g,每日3次。另用骨碎补粉50g浸泡于250mL米醋,24h后取浸液擦患处,每日2~3次。1998年7月13日复诊,脱发处已在10余天前开始长细软毳毛。效不更方,守上方共服2料后头发已变黑粗,停药。随访至今未再复发。

病例2:某,女,37岁,2008年5月5日初诊。患者自诉半月前发现脱发,头部有3处脱发成斑,大小不一,随即就诊。刻诊时拨开长发见有3处大小不一的脱发,大的直径约为5cm,小的直径约为2cm,头皮光亮,边界清楚,舌红,苔薄黄,脉细缓,大便溏。诊为斑秃。以生发汤加味后改为散剂应用。处方:当归9g,白芍15g,川芎9g,羌活10g,天麻12g,菟丝子12g,川木瓜18g,防风10g,女贞子15g,墨旱莲15g,制首乌18g,甘草6g。上药共4剂共为细末,嘱每次吞服6g,每日3次。另用骨碎补粉100g浸泡于500mL米醋中,24h后取浸液擦患处,每日3~4次。2008年6月14日复诊,患者已不再脱发,脱发处已长有毳毛。效不更方,守上方继续服药1剂。2008年7月21日来院三诊,患处已长出黑色粗短发。继续服用上方2料,2008年9月中旬患者来电告知脱发已长好,嘱继续服用,服完停药。随访至今未见复发。

4 体会

斑秃,在中医属油风脱发,在西医称为脂溢性脱发。临床上治疗斑秃的方法很多,有中西药综合治

疗^[2];有围刺法治疗^[3];有局部围刺合中药治疗^[4];有壮医药线点灸疗法^[5];有火针配合中药治疗^[6];有梅花针叩刺配合中成药治疗^[7];有皮肤针叩刺结合生姜外涂治疗^[8];有用针刺联合服用中药治疗^[9];有中药酊剂外用配合内服中成药^[10]治疗;有用组方不同的生发汤内服外擦治疗^[11];有单饮中药、中药外治、中药内服外治及西药内服外用等,其方法各具临床效果。我院生发汤以口服汤剂的形式治愈了很多患者,疗效肯定。但是,治疗斑秃需服药较长时间,汤药的煎服亦有许多不便之处,很多患者会因各种原因不能坚持使用汤剂而导致治疗的中断,本方法就是在此基础上,应用药剂学方法改生发汤口服汤剂为散剂吞服,既保持了生发汤养血祛风,益精生发之效,又方便患者服用,而外治药中,骨碎补性味苦温,有活血功能、主治斑秃之效;醋,酸苦,性温,入肝经,有散瘀,解毒的功效,用骨碎补浸泡米醋外擦进行局部用药,给予患处皮肤摩擦刺激可以改善和促进患处皮肤毛发的微循环,兴奋末梢神经,使毛球细胞活动增加,促进药物、营养吸收和毛囊胚芽的再生,增强毛囊活性,进而促进毛发的生长。此方法药物便于携带,既避免了煎药之劳,又避免了煎药不当影响疗效之疑,具有使用简便,服用剂量相对准确又易于掌握的特点,尤其适用于不能坚持服用汤药及不便应用汤剂的患者。另一方面,此方法突显出以患者为中心,让患者能坚持较长时间用药,而且疗程较短,极大地降低了患者的医疗成本,具有积极的药物经济学意义,值得临床参考和推广。

参考文献

- [1] 叶忠伟. 生发汤[J]. 广西中医药, 1997, 20(4): 39.
- [2] 杜丹. 中西药综合治疗斑秃临床疗效观察[J]. 中国中西医结合皮肤性病杂志, 2012, 11(4): 222-223.
- [3] 王文霞. 围刺法治疗斑秃10例[J]. 河南中医, 2012, 32(10): 1365.
- [4] 张玉娟, 刘元峰. 局部围刺合中药治疗斑秃20例[J]. 湖南中医杂志, 2012, 28(5): 99-100.
- [5] 邓翠荣, 黎玉宣, 文思泉. 壮医药线点灸法治疗斑秃30例[J]. 四川中医, 2010, 28(7): 119.
- [6] 张品, 艾明娟. 火针配合中药治疗斑秃18例[J]. 山东中医杂志, 2010, 29(2): 109.
- [7] 罗和平, 叶锐. 针药结合治疗斑秃54例疗效观察[J]. 新中医, 2010, 42(7): 97-98.
- [8] 康晓利, 冯富中. 皮肤针叩刺结合生姜外涂治疗斑秃50例[J]. 上海针灸杂志, 2010, 29(1): 24.
- [9] 张秀丽. 针刺及中药治疗斑秃200例临床观察[J]. 中国社区医师: 医学专业, 2010, 12(15): 128.
- [10] 凌桂梅. 两叶生发酊治疗斑秃45例疗效观察[J]. 新中医, 2010, 42(6): 55-56.
- [11] 刘国良, 唐兴广, 刘通英. 生发汤内服外擦治疗斑秃50例[J]. 中国煤炭工业医学杂志, 2009, 12(11): 1784.