

补肾疏肝化癥方内服联合中药足浴治疗更年期抑郁症疗效观察

许凤全 张 莹 张林园

(中国中医科学院广安门医院心身医学科, 北京, 100053)

摘要 目的:观察补肾疏肝化癥方内服联合中药足浴治疗女性更年期抑郁症的治疗效果。方法:以补肾疏肝化癥方内服联合中药足浴的方法治疗 46 例女性更年期抑郁症患者,4 周为 1 个疗程。疗程结束后观察症状改善情况。结果:多数患者临床症状得到明显改善,总有效率达到 87.0%。结论:补肾疏肝化癥方内服联合中药足浴治疗女性更年期抑郁症,能明显改善临床症状,解除患者的痛苦。

关键词 更年期;抑郁症/中医药疗法;补肾疏肝化癥方;足浴

Therapeutic Observation on Bushen Shugan Huayu Decoction Combined with Chinese Medicine Foot Bath for Patients with Menopausal Depression

Xu Fengquan, Zhang Ying, Zhang Linyuan

(Department of Psychosomatic Medicine, Guang'anmen Hospital, Beijing 100053, China)

Abstract Objective: To evaluate the effect of Bushen Shugan Huoxue decoction combined with Chinese medicine foot bath for patients with menopausal depression. **Methods:** The study was carried out in 46 patients using Bushen Shugan Huoxue decoction combined with Chinese medicine foot bath, four weeks for one treatment course. At the end of the treatment, the improvement of symptoms was observed. **Results:** The symptoms in most patients were significantly improved. The total effective rate reached 87.0%. **Conclusion:** Bushen Shugan Huoxue decoction combined with Chinese medicine foot bath is effective for patients with menopausal depression, and it can significantly improve the symptoms to relieve patients' sufferings.

Key Words Menopause Depression; Bushen Shugan Huoxue decoction; Chinese medicine foot bath

doi:10.3969/j.issn.1673-7202.2013.06.016

女性更年期抑郁症是指由生殖功能旺盛状态向生殖机能衰退的老年期过渡的过程中,因卵巢功能衰退乃至消失而出现的一系列以情绪低落为主要症状的疾病^[1]。女性一般都要经历更年期,以心境症状就医者中焦虑和抑郁症状占 15%^[2]。本病症状繁多,属中医学“脏躁”和“绝经前后诸症”范畴,其临床表现复杂^[3],治疗方法多样。由于雌激素替代疗法有潜在的致癌性,抗抑郁药物患者依从性较差^[4]等原因,而使临床应用受到限制。中医药治疗本病疗效好,副作用少,患者易于接受^[5],在临床经验中发现综合治疗比单一治疗效果明显。2011 年 5 月至 2012 年 2 月笔者采用补肾疏肝化癥方内服联合中药足浴治疗女性更年期抑郁患者 46 例,取得了满意的效果,现报道如下。

1 临床资料

1.1 诊断标准 按照《实用妇产科学》(北京:人民卫生出版社 2003 版)中围绝经期综合征诊断标准,选择绝经后更年期综合征患者,并结合 Kupperman 评分指

数(KMI)≥15 分进行诊断更年期综合征;按照《中国精神障碍分类与诊断标准》第三版(CCMD-3)诊断标准、汉密尔顿抑郁量表(HAMD)评分确诊为抑郁症^[6]。

1.2 纳入标准 1)符合上述诊断标准,年龄在 40~60 岁之间的更年期抑郁症患者;2)无严重的器质性疾病或精神障碍,无严重自杀倾向者;3)无药物及酒精依赖者;4)未服用雌激素类药物或数月前停用者;5)未服用精神科诸类药物,或 1 月前停用此类药物者。

1.3 排除标准 1)年龄在 40 岁以下及 60 岁以上患者;2)合并其他严重器质性疾病或精神病患者;3)存在可能危及生命的心脑血管疾病;4)既往 3 个月内有酒精或药滥用或依赖;5)根据临床判断存在严重自杀危险;6)一次或多次抽搐病因不明且未排除;7)纳入本研究之前 1 个月内曾参加过另外研究药物的临床实验。

1.4 一般资料 全部 46 例观察病例均来源于 2011 年 5 月至 2012 年 2 月于中国中医科学院广安门医院心身医学科就诊的患者,年龄 41~45 岁 5 例,46~50

岁 11 例, 51 ~ 55 岁 25 例, 55 岁以上 5 例; 属于更年期自然绝经 34 例, 人工绝经 12 例。

2 方法

2.1 治疗方法

2.1.1 补肾疏肝化瘀方内服 方由仙茅、淫羊藿、女贞子、旱莲草、柴胡、枳壳、川芎、地龙组成。日 1 剂, 水煎 2 次, 武火煎开后文火煎 30 min, 共取汁 300 mL, 将药液混匀, 分早晚 2 次餐后 1 h 服用。4 周为 1 个疗程。

2.1.2 活血通络温阳药足浴 方由红花、地龙、鸡血藤、丝瓜络、丹参、艾叶、干姜、川芎、首乌藤、木香、细辛等组成, 每晚煎取药液 1 000 ~ 1 500 mL 倒入洗脚盆中足浴 25 ~ 30 min, 水温以患者感觉舒适为宜, 温度低了可加入热水提高温度, 1 剂药用 2 d, 4 周为 1 个疗程。

2.2 疗效评定标准 参照《中药新药临床研究指导原则(试行)》^[7]: 疗效指数 = [(治疗前总积分 - 治疗后总积分) / 治疗前总积分] × 100%。1) 临床痊愈: 中医临床症状、体征消失或基本消失, 证候积分减少 ≥ 95%; 2) 显效: 中医临床症状、体征明显改善, 证候积分减少 ≥ 70%; 3) 有效: 中医临床症状、体征均有好转, 证候积分减少 ≥ 30%; 4) 无效: 中医临床症状、体征均无明显改善甚或加重, 证候积分减少不足 30%。

3 结果

全部 46 例病例经过 4 周治疗, 痊愈 13 例, 显效 18 例, 有效 9 例, 无效 6 例, 总有效率 87.0%。

4 典型病例

某, 女, 53 岁, 2011 年 5 月初诊。患者自 50 岁绝经后, 常烘热汗出, 胁肋部胀痛, 足跟疼痛, 手脚发麻不温, 由以夜间睡前小腿为著, 经拍打屈伸会有所缓解, 睡眠质量大幅度下降, 偶有耳鸣, 视物模糊。3 年来间断就诊于各大医院, 曾被诊断为“更年期综合征”“不安腿综合征”等, 服用维生素 E、卡马西平、氯硝安定等药物改善不明显, 遂情绪逐渐低落, 兴趣丧失, 自觉记忆力减退。查体: 神清, 精神可, 目光呆滞, 反应略迟钝, 心肺腹(-)。舌质暗红, 苔薄黄, 脉弦涩。结合各种量表及脑功能检查确诊为: 更年期抑郁症。予补肾疏肝化瘀方内服 7 剂, 结合活血通络温阳足浴方 3 剂外洗, 方药组成及用法如上所述, 嘱患者足浴后即刻就寝, 7 天后复诊。二诊时患者自述胸胁胀痛基本消失, 汗出减少, 四肢麻木有所缓解, 继续目前治疗方案, 加大足浴方中干姜和首乌藤用量。三诊时患者自述睡眠质量明显改善, 心情也随之好转, 遂继续巩固治疗 14 d。4 周为 1 个疗程后基本痊愈。随访 2 个月未见复发。

5 讨论

女性更年期抑郁症, 因其发生于女性更年期这一特殊时期, 故有别于一般的抑郁症, 不仅属于中医“郁证”的范畴, 更与“脏躁”“绝经前后诸症”相关, 也就决定了其病因病机不同于一般的抑郁症。笔者在临床及研究中发现, 在女性更年期抑郁症的发生发展中, 肾虚为本, 肾虚是该症发病与转归的关键, 补肾应贯穿始终。肝郁为标^[8], 血瘀是重要的病理机制^[9]。因此, 本组病例服用的补肾疏肝化瘀方取二仙汤中仙茅、淫羊藿为君药, 以益精助阳; 马学玉^[10]用二仙汤治疗更年期抑郁症, 有效率达到 75%。仙茅、淫羊藿是二仙汤中的重要组成部分, 二者均归肾经, 功效也主要以调节肾脏功能为主。取柴胡疏肝散中柴胡、枳壳为臣, 以疏肝行气解郁; 取女贞子、墨旱莲、川芎、地龙为佐使, 以滋养真阴, 活血化痰。诸药配合, 共奏温肾助阳、滋阴宁神、疏肝解郁、活血化痰之功效。传统的观点认为外治常被用于外科、骨科或皮科等, 其实不然, 足部是多条经脉起始和终止的部位, 对于有经脉失养或经脉阻滞不通而导致的麻木、疼痛等临床表现的内科疾病, 中药足浴外洗对临床症状的改善也很明显。方中红花、丹参、川芎、木香有活血行气、补血的功效; 地龙、鸡血藤、丝瓜络、首乌藤有通络止痛安神的作用^[11]; 艾叶、干姜、细辛有温煦脾肾阳气的作用, 可以帮助提高机体的免疫力。由此可见, 补肾疏肝化瘀方内服结合活血通络温阳药足浴外洗对治疗更年期抑郁症效果显著, 值得临床推广。

参考文献

- [1] 李岩, 周胜红. 针刺对女性更年期抑郁症患者血清雌激素的影响[J]. 中国中西医结合杂志, 2007, 27(2): 109 - 110.
- [2] 沈渔邨. 精神病学[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2003: 334.
- [3] 任海春, 周俐红. 围绝经期患者抑郁焦虑症状调查分析[J]. 临床心身疾病杂志, 2006, 12(5): 383.
- [4] 张红霞, 季建林. 抗抑郁药治疗的依从性[J]. 上海精神医学, 2004, 16(6): 356 - 358.
- [5] 刘敏, 姚素梅. 自拟疏肝滋阴宁心汤治疗女性更年期抑郁症临床观察[J]. 中成药, 2007, 6(1): 7 - 8.
- [6] 陈文垠, 周玲, 梅晓云, 等. 571 例抑郁症中医证候学临床流行病学调查[J]. 浙江中医杂志, 2007, 42(5): 262 - 264.
- [7] 郑筱萸. 中药新药临床研究指导原则[S]. 北京: 中国医药科技出版社, 2002: 119 - 123.
- [8] 何军琴, 李玛建. 中医药防治更年期抑郁症的思路与对策[J]. 浙江中医学院学报, 2005, 29(6): 1.
- [9] 唐启盛, 曲森, 徐向青, 等. 抑郁症中医证候的相关性研究[J]. 中医药学刊, 2005, 23(12): 2131 - 2133.
- [10] 马学玉. 二仙汤治疗更年期抑郁症 16 例[J]. 陕西中医, 2002, 23(5): 438.
- [11] 张华. 藏佩林教授治疗抑郁症经验介绍[J]. 新中医, 2007, 39(3): 12 - 13.