

我们在本研究中所勾勒出来的慢性前列腺炎证候、症状/体征体系只能说是初步的。

参考文献

- [1] 中医药学名词审定委员会. 中医药学名词[S]. 北京: 科学出版社, 2004.
- [2] 李振吉. 中医药常用名词术语辞典[S]. 北京: 中国中医药出版社, 2001.
- [3] 国家技术监督局. 中医临床诊疗术语证候部分[S]. 北京: 中国标准出版社, 1997.
- [4] 季绍良. 中医诊断学[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2002.
- [5] 姚乃礼. 中医症状鉴别诊断学. [M]. 2 版. 北京: 人民卫生出版社, 2002.
- [6] 朱文锋. 证素辨证学[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2008.
- [7] 郭军. 《慢性前列腺炎中西医结合诊疗指南》解读[J]. 中国男科学杂志, 2008, 22(增刊): 21-23.
- [8] Nickel JC, Downey J, Hunter D, et al. Prevalence of prostatitis-like symptoms in a population based study using the National Institutes of Health chronic prostatitis symptom index[J]. J Urol, 2001, 165(3): 842

-845.

- [9] 李兰群, 王传航, 刘春英, 等. 慢性前列腺炎中医证型分布频率研究[J]. 中华中医药杂志, 2005, 20(4): 245-246.
- [10] 周青, 贺菊乔, 王大进, 等. 1083 例慢性前列腺炎中医证型分布调查研究[J]. 湖南中医药大学学报, 2008, 28(6): 71-73.
- [11] 李海松, 韩富强, 李曰庆. 918 例慢性前列腺炎中医证型分布研究[J]. 北京中医药, 2008, 27(6): 416-418.
- [12] 郑筱萸. 中药新药临床研究指导原则(试行)[S]. 北京: 中国医药科技出版社, 2002: 168-172.
- [13] 李曰庆. 中医外科学[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2008: 310-311.
- [14] Litwin MS, McNaughton - Collins M, Fowler FJ Jr, et al. The National Institutes of Health chronic prostatitis symptom index: development and validation of a new outcome measure[J]. J Urol, 1999, 162(2): 369-375.
- [15] 孙喜灵, 姜伟伟, 张晓林, 等. 中医证候的结构化研究[J]. 世界中医药, 2013, 8(2): 146-147.

(2013-01-03 收稿)

息贲病证治考源

孔安安 马惠芳

(北京中医药大学针灸推拿学院, 北京, 100029)

摘要 “息贲”出自《黄帝内经》, 现代病名已很少沿用, 本文采用文献学研究方法, 对古代中医文献中相关记载“息贲”之病名、病因病机、病证、治法及预后规律进行分析和总结, 以期为现代中医临床诊治提供思路。

关键词 息贲; 五积; 考源

Study on Origin of the Syndrome and Treatment of Xi Ben Disease

Kong An'an, Ma Huifang

(School of Acupuncture-Moxibustion and Tuina of Beijing University of Chinese Medicine, Beijing 100029, China)

Abstract The term “Xi Ben” originated from the “Inner Canon of Huangdi” and is rarely used in modern time. This paper analyzed and summarized the name, etiology, pathogenesis, syndrome, therapy and prognosis of “Xi Ben” recorded in ancient Chinese literature through literature reviewing with the purpose of providing thoughts for modern TCM clinical diagnosis and treatment.

Key Words Xi Ben; Visceral Accumulation; Study on origin

doi:10.3969/j.issn.1673-7202.2013.06.030

息贲, 古病名, 五积之一, 为肺之积, 以右胁下包块、胸背痛、吐血、伴有寒热、咳嗽、呕逆、呼吸迫促等症为主。首见于《黄帝内经》, 《难经》《普济方》《圣济总录》等医书中均有记载。现代文献对息贲病的研究较少, 本文对息贲的病因病机、脉证、治法方药及预后规律进行分析和总结, 为临床辨证施治提供依据。

1 病名考源

“息”, 东汉·许慎《说文解字》^[1]释为: “喘也。从心从自, 自亦聲。”“贲”, 康熙字典有两种解释: 通“奔”, 急走, 逃亡; 今名膈膜或横膈膜, 膈的古称。

成书于战国到秦汉时代的《黄帝内经》中涉及“息贲”病名的条文共有五条。如《素问·阴阳别论》^[2]

曰:“二阳之病发心脾,有不得隐曲,女子不月,其传为风消,其传为息贲者,死不治。”《素问·奇病论》^[3]:“帝曰:病胁下满气逆,二三岁不已,是为何病?岐伯曰:病名曰息积,此不妨于食,不可灸刺,积为导引服药,药不能独治也。”《内经素问吴注》^[4]言“息积,即息贲”。《灵枢·经筋》^[5]曰:“手太阴之筋……其病当所过者支转筋痛,甚成息贲,胁急吐血。”以及在《灵枢·邪气藏府病形》、《灵枢·本藏》《素问·阴阳别论》中均有描述。《难经》^[6]中息贲的症状描述更加详细,《难经·五十六难》云:“肺之积,名曰息贲,在右胁下,覆大如杯。久不愈,令人洒淅寒热,喘咳,发肺壅,以春甲乙日得之。何以言之?心病传肺,肺当传肝,肝以春适王,王者不受邪,肺复欲还心,心不肯受,故留结为积。故知息贲以春甲乙日得之。”杨玄操注曰:“息,长也。贲,鬲也。言肺在膈也,其气不行,渐长而通于膈,故曰息贲。一曰:贲,聚也,言其渐长而聚蓄。肺为上盖,脏中阳也,阳气盛,故令人发肺壅也。”(见《难经集注》^[7])。《难经正义》^[8]云:“贲,古通奔。息贲者,言气息贲迫也。”清朝叶天士言“息贲者,五积中之肺积也,喘息奔急,亦名息积,右胁下必有积块以别之。”(见《叶选医衡》^[9])

综各医家所述,息贲也称“息积”或“息奔”,病位在肺,主要症状为胁下满,形如覆杯,逆气喘咳,洒淅寒热,胸痛咳血等。

2 病因病机考源

《素问·阴阳别论》曰:“二阳之病发心脾,有不得隐曲,女子不月,其传为风消,其传为息贲者,死不治。”《灵素节注类编》^[10]对此的解释是:“此言内伤阴阳之气而发病也。二阳者,阳明胃也。胃气由心脾发生,故其病有从损伤心脾而发者,盖心者一身之主宰,而为脾之母,脾主为胃行津液,而生化气血者也。其有不得于隐情委曲之事,忧思郁结,则心脾俱伤,而无生化转运之力,以致胃病食减。若在女子,尤多此病,气郁血耗,则月事不下也。久而传变,其血枯生风,虚阳化火,风火消烁肌肉,而脾土败矣。土败则肺金无生气,乃成息贲。”另有《素问灵枢类纂约注》也认为息贲乃心病所致:“心病不已,火邪乘肺,故气息奔迫。”《三因极一病证方论》^[11]解释曰“喜则伤心,心以所胜传肺,遇春肝旺,传克不行,故成肺积,名曰息贲。”《难经·五十六难》还对此病的发病节气做了描述,原文如下:“肺之积,名曰息贲,在右胁下,覆大如杯。久不愈,令人洒淅寒热,喘咳,发肺壅,以春甲乙日得之。何以言之?心病传肺,肺当传肝,肝以春适王,王者不受邪,肺复欲还心,心不肯受,故留结为积。故知息贲以春甲乙日得

之。”《圣济总录·积聚门》中观点也与此类似:“此本心病传肺,肺当传肝,肝以春适王而不受。邪复贲于肺,故结为积,久不已,令人洒淅寒热喘咳发肺壅,所以然者,肺主气,外合于皮毛,今肺气留积,故有寒热喘咳肺壅之病。”然《灵枢·本藏》^[12]却言肝之异常也可造成此病:“肝高则上支贲,切胁惋,为息贲。”《金匱翼·积聚总论》^[13]“肺主气而合皮毛,肺郁成积,壅于内者不能卫于外,故洒淅寒热,痹于上者不复降于下,故喘咳发肺壅。壅,痛也。”《灵枢·经筋》中有记载“手太阴之筋,起于大指之上……下结胸里,散贯贲,合贲下,抵季肋。其病当所过者支转筋痛,其成息贲者,胁急吐血。”以及“手心主之筋,起于中指……其支者,入腋,下散胸中,结于臂,其病当所过者支转筋,前及胸痛息贲。”

可见本病与心、肝、脾、胃、肺有关。心病及脾胃,脾土衰败,母病及子,肺金无生气,乃成息贲;肝脏异常,奔迫于膈,以致喘息上逆;抑或心火乘肺金,直接导致肺的病变。然肺气郁结,壅于内者不能卫于外,亦可发为此病。另有手太阴肺经经筋及手厥阴心包经经筋病候涉及到息贲,此二经筋的循行都到达胸胁,经筋所过者病当支转筋痛。

3 病证考源

《难经》言五脏之积:肝曰肥气,心曰伏梁,脾曰痞气,肺曰息贲,肾曰奔豚。谓在脏名积,止而不移;在腑名聚,消长不常。《杂病源流犀烛·肺病源流》^[14]息贲,肺积病也,在右胁下,如覆盆状,令人洒洒寒热,背痛,呕逆,喘咳,发肺痛,脉必浮而长,皆由肺气虚,痰热壅结也(宜调息丸、息贲丸),当以降气清热,开痰散结为主。《济生方》^[15]卷四:“息贲之状,在右胁下,大如覆杯,喘息奔溢,是为肺积。诊其脉浮而毛,其色白,其病气逆,背痛少气,喜忘,目瞑,肤寒,皮中时痛;或如虱缘,或如针刺。”《灵枢·邪气藏府病形》^[16]篇曰:“肺脉滑甚为息贲,上气。”《灵素节注类编·肥气伏梁息贲奔豚》解释曰“滑甚者,以肺主气,血结而气逆动也,故曰上气,名息贲,即喘息也。”然《黄帝内经太素·五脏脉诊》^[17]言“滑甚,阳气盛也。阳盛击阴为积,左右箱近膈,犹如覆杯,令人上气喘息,故曰息。”《医学指要》言牢脉主息贲病,“牢脉中实,坚积为殃,肥气奔豚,息贲伏梁,心肺肾肝,各有其方,脾积如盘,在胃之疆。”并指出息贲病位“下发于小腹,上至于心下”。《诊家正眼》^[18]依脏腑对应之寸口脉位将本病脉象具体到右寸口,“右寸之牢,息贲可定。”

依各家言,息贲乃肺之积于右胁下,大如覆杯,止而不移,令人洒淅寒热,咳喘气逆,胸背痛如针刺。脉

象或言滑,或言浮而毛,或言牢,然沉按实大弦长为牢,理应更符合息贲之坚积。

4 治法考源

4.1 方药 宋代官修方书《太平圣惠方·治肺积气诸方》^[19]记载了息贲病之方药十个,“治息贲气,胸膈妨实,右肋下坚急,上气咳嗽,宜服槟榔散方;治息贲气,在右肋下,结聚胀痛,喘促咳嗽,宜服紫菀散方;治息贲气,腹肋胀硬,咳嗽见血,痰粘不利,宜服枳实散方;治息贲气,腹肋胀满,喘急咳嗽,坐卧不安,宜服大腹皮散方;治息贲气,令人喘咳,心腹胀满,肋下疼痛,宜服牛蒡子散方;治息贲气,右肋下结硬如杯,心胸胀痛,不能饮食,胸膈壅闷,咳嗽喘促,宜服桃仁煎丸方;治息贲气,右肋下结聚成块,喘咳胸痛,呕吐痰涎,面黄体瘦,宜服三棱丸方;治息贲气,胸膈闷,腹肋坚急,四肢不和,食少无力,宜服木香丸方;治息贲气,结块在右肋下,疼痛,芫花煎丸方;息贲气,喘咳,心膈不利方。”本书根据不同症状施以相应方药,应记载有详细的服用方法,是较早的比较全面的对息贲方药的总结。成书稍晚的《圣济总录》也有专门篇目聚在息贲,“治肺积息贲气胀满,咳嗽涕唾脓血,桑白皮汤方;治肺积息贲,上气胸满咳逆,枳实汤方;治肺积息贲下气,防己汤方;治肺积息贲咳嗽,半夏汤方;治肺积息贲上气,皂荚丸方;治肺积息贲气上,枳实木香丸方。”(见《圣济总录·积聚门》)明代朱棣所主编的《普济方》^[20]在总结上两篇中治息贲的方药外,另收录了息贲汤、推气散、大枣丸、息贲丸及加减息贲丸。此应为最全面的总结。清代叶天士认为息贲为妇人之疾,“此虽言病发心脾,而实重在胃气……奇经八脉。固属扼要。其次最重调肝。因女子以肝为先天。阴性凝结。易于拂郁。郁则气滞血亦滞。木病必妨土。故次重脾胃。余则血虚者养之。血热者凉之。血瘀者通之。气滞者疏之。气弱者补之。”(见《临证指南医案》)

4.2 针灸导引 《素问·奇病论》“帝曰:病胁满气逆,二三岁不已,是何病?岐伯曰:病名息积,此不妨于食,不可灸刺,积为导引服药,药不能独治也。”《素问》中提出息贲不可针灸治疗,而后世却指出息贲的针灸治疗取穴,《针灸集成》言“息贲取巨阙期门”,并提出肺经尺泽穴及胃经缺盆穴皆可治疗息贲。《针灸甲乙经》^[21]也提出“息贲时唾血,巨阙主之。腹中积上下行,悬枢主之。”《圣济总录·任脉》还提出具体针灸操作手法,“巨阙一穴,心之募也,在鸠尾下一寸,人有鸠尾短者,少饶分寸,任脉气所发,治心中烦满,热病胸中

痰饮,腹胀暴痛,恍惚不知人,息贲时唾血,蛔虫心痛,蛊毒霍乱,发狂不识人,惊悸少气,针入六分,留七呼,得气即泻,灸亦良,可灸七壮至七七壮止。”

息贲的治疗依照辨证选取适宜方药,理气降逆,疏肝调脾胃,凉血活血,并可配合针灸、导引等法,《奇病论》所言不可针灸,笔者认为不可尽信。

5 预后考源

本病古书记载预后多不良,《素问·阴阳别论》曰:“二阳之病发心脾,有不得隐曲,女子不月,其传为风消,其传为息贲者,死不治。”《灵素节注类编·阴阳发病诸证》:“息贲者,气馁而喘促,传变至此,金水亦枯,无论男女,皆死不可治也。”《临证医案指南》中也有“其不治之症。直言以告之。”的描述。笔者认为此病虽预后较差,但若及时积极治疗,对减轻患者痛苦、提高患者生活质量有莫大帮助。

参考文献

- [1] 许慎. 说文解字[M]. 北京:中华书局,1977:217.
- [2] 穆俊霞,王平校注. 素问[M]. 北京:中国医药科技出版社,2011:13.
- [3] 穆俊霞,王平校注. 素问[M]. 北京:中国医药科技出版社,2011:74.
- [4] 吴昆. 黄帝内经素问吴注[M]. 山东:山东科学技术出版社,1984:192.
- [5] 刘更生校注. 灵枢经[M]. 北京:中国中医药出版社,2006:88.
- [6] 秦越人. 难经[M]. 北京:科学技术文献出版社,1996:30.
- [7] 王九思,等. 难经集注[M]. 上海:商务印书馆出版,1955:131.
- [8] 叶霖. 难经正义[M]. 上海:上海科学技术出版社,1981:91.
- [9] 叶桂辑. 叶选医衡[M]. 上海图书集成印书局,清光绪24年(1898):49.
- [10] 章虚谷. 灵素节注类编[M]. 浙江:浙江科学技术出版社出版,1986:221.
- [11] 宋·陈无择. 三因极一病证方论[M]. 中国医药科技出版社,2011:18.
- [12] 张秀琴校注. 灵枢[M]. 北京:中国医药科技出版社,2011:91.
- [13] 尤在泾. 金匱翼[M]. 上海:上海卫生出版社,1957:51.
- [14] 沈金鳌. 杂病源流犀烛[M]. 人民卫生出版社,2006:13.
- [15] 严用和. 济生方[M]. 北京:人民卫生出版社影印,1956:117.
- [16] 张秀琴校注. 灵枢[M]. 北京:中国医药科技出版社,2011:13.
- [17] 杨上善. 黄帝内经太素[M]. 北京:人民卫生出版社影印,1955:114.
- [18] 李中梓. 诊家正眼[M]. 北京:中国中医药出版社,2008:105.
- [19] 太平惠民和剂局编. 太平圣惠方[M]. 北京:人民卫生出版社,1985:16.
- [20] 朱棣. 普济方[M]. 北京:人民卫生出版社,1956:1996-2184.
- [21] 皇甫谧. 针灸甲乙经[M]. 北京:人民卫生出版社影印,1956:114.

(2012-11-15 收稿)