

理论研究

《妇人规》治未病思想探析

张建伟¹ 黄娟²

(1 山东中医药大学附属医院中西医结合生殖与遗传中心, 济南, 250011; 2 山东中医药大学 2005 级硕士, 济南, 250011)

摘要 由未病先防、既病防变两方面, 总结分析《妇人规》中蕴含的治未病思想, 以便为指导妇科临床治疗及开展妇女身心保健提供有效对策。

关键词 《妇人规》; 未病先防; 既病防变

Study on the Theory of “Preventive Treatment of Disease” in Fu Ren GuiZhang Jianwei¹, Huang Juan²

(1 Department of Gynecology, the Affiliated Hospital of Shandong University of Traditional Chinese Medicine, Ji'nan 250011, China;

2 Shandong University of Traditional Chinese Medicine, Ji'nan 250011, China)

Abstract According to “prevention before onset and prevention from deterioration” in preventive treatment theory of traditional Chinese medicine, this essay analyzed Fu Ren Gui and summarized the main academic origin and the characteristics of prevention theories of diseases, in order to guide the clinical treatment and provide better health care to women.

Key Words Fu Ren Gui; Prevention before onset; Prevention from deterioration

doi:10.3969/j.issn.1673-7202.2013.07.007

《妇人规》是明代张介宾的妇科专著,立论允当,内容完备,理论详明,独树一帜,为后世所尊崇。该书共两卷,分经脉、胎孕、产育、带浊、乳病等9部分^[1]。不仅重视临证之理法方药,且对防治妇科疾病的发生发展多有阐发,本文就其治未病思想作简要分析。

1 未病先防 保身长全

1.1 阴阳完实,育子强寿 少年不宜房事,景岳提出反对早婚,“年将未冠,壬水方生,保养萌芽正在此时,而无知孺子,遂播女精”,“苞萼未成而蜉蝣”(《景岳全书·虚损》)。《妇人规·子嗣类·十机》云:“方苞方萼,生气未裕;甫童甫笄,天癸未裕。”^[2]此时房事,喻作“未实之粒”下种,“未足之蚕”作茧,易损精血,致虚损早衰。他赞同《褚氏遗书》之论:“合男女必当其年,男虽十六而精通,必三十而娶;女虽十四而天癸至,必二十而嫁。皆欲阴阳完实,然后交而孕,孕而育,育而子坚壮强寿。今未笄之女,天癸始至,已近男色,阴气早泄,未完而伤,未实而动,是以交而不孕,孕而不育,育而子脆不寿。”(《妇人规·子嗣类·述古》)晚婚晚育则子坚壮强寿,自身无害;早婚早育不仅子脆不寿,自身也会孕而不育^[3]。

1.2 谨于调护,月水和调 景岳认为月经“一有不調,则失其常度而诸病见矣”,“身体之盛衰,无不肇端于

此。”月经与肾气、冲任及气血功能协调关系密切,是体健的重要标志,所谓经调孕子^[4]。妇人以血为基本,“谨于调护,则血气宣行,其神自清,月水如期,血凝成孕。”(《妇人规·经脉类·经不調》)“若不知生活调摄,如七情内伤,或劳倦过度,或不节房事,“纵情亏损,或精血未满,而早为斫丧,致伤生化之源,则终身受害”^[5],冲任损伤,致月经失調。他强调月经贵乎畅行而忌滞滯,经行之际,“大忌寒凉等药,饮食亦然”,过用苦寒或过食生冷,血脉凝滯经行不畅,“此未病之先,所当深察而调之者也”,其中蕴含着未病先防的思想。

1.3 欲子端正,须重胎教 《妇人规·胎孕类·胎候》引《巢氏病源论》曰:“欲子端正庄严,常口谈正言,身行正事;欲子美好,宜佩白玉;欲子贤能,宜看诗书。”孕妇之体多阴血偏虚,日益增大之胎体易阻塞气机,使气血失調。景岳认为“郁怒从阴,故多阴者多怒。……多阴者多杀气。生杀之气,即孕育贤愚之机也。”说明了欲生优质后代,精神调养很重要。因此,孕妇当慎视、听、言、动、喜、怒、哀、乐。

1.4 屡孕屡堕,预培其损 《类经·摄生类》言:“在圣人则常用意于未病未乱之先,所以灾祸不侵,身命可保。”强调在未病前就应进行干预,防止疾病发生,以强身延年。胎元稳固与父精母血关系密切,滋养一有不

利,则“枝枯而果落,藤萎而花坠”。《妇人规·胎孕类·数堕胎》曰:“凡治堕胎者,必当察此养胎之源,而预培其损,保胎之法,无不出于此。”对于数堕胎者,“无非气血损伤之病,盖气虚则提摄不固,血虚则灌溉不周”^[6],“但宜以培养气血为主,而预为之地。”提示应在未妊娠时,调补气血,使气血充盛,从而孕时根基牢固,胎有所系,强调预培其损,以防屡孕屡堕,设胎元饮、泰山磐石散防堕胎、小产。

1.5 妊娠寡欲,保护宫城 妊娠后必须节欲,性欲过度有伤胎元,特别是妊娠早期及晚期尤应重视^[7]。《妇人规·胎孕类·妊娠寡欲》指出:“妊娠之妇,大宜寡欲。……盖以胎神巩固之日,极宜保护宫城,使不知慎而多动欲火,盗泄阴精,则藩篱由不固而伤,血气由不聚而乱,子女由元亏而夭,而阴分之病,亦无不由此而百出矣”,“凡受胎之后,极宜节欲,以防泛滥,如受胎三月五月而每有堕者,虽衰薄之妇常有之,然必由纵欲不节,致伤母气而堕者为尤多也”。孕妇不知节欲,不仅损伤胎元致流产,且易出现难产及产后崩漏,危害甚大。景岳提出孕期饮食调摄亦十分重要。五脏之精气来源于水谷,胎儿发育赖先后天精血之养育,“人之脏气各有所宜”,饮食“不必过为拘执,惟酒多者为不宜。”酒属辛辣之品,易滋生湿热致胎元不固,且婴儿日后多患痘疹、惊风等病。产前酒醉则四肢乏力,产后酒醉,则动血致髓骨酸痛,因此“与其多饮,不如少饮;与其少饮,犹不如不饮。”^[8]

1.6 卧胎鬼胎,预为调补 卧胎又名荫胎、胎不长。长养胎儿,全赖气血,胎萎不长主因母体气血不足,成因不一,《妇人规·胎孕类·胎不长》言:“妇人中年血气衰败者有之,泉源日涸也”,中年以后受孕,妇女血气衰弱,精血匮乏;“妇人多脾胃病者有之,仓廩薄则化源亏而冲任穷也”^[9],母体脾胃素弱,气血乏源,冲任不充;“妇人多郁怒者有之,肝气逆则血有不调,而胎失所养也”,肝郁气逆,气血不调,胎失所养。凡此种种,孕后可按数堕胎之法预为安胎,胎气渐充,自无不长。鬼胎一病,在阎纯玺《胎产心法》及肖山《竹林寺女科》中均有记述,与西医之葡萄胎症状表现相符,景岳质疑古人之说,“鬼气果能袭人胞宫而遂得成形者乎?”并不迷信鬼神为害,认为与“本妇之气质”有关,为“内因之病,而非外来之邪”。以血气不足而兼凝滞者多见,孕前经候不调,预为调补可防本病发生。

1.7 平神定气,自然待产 景岳认为“凡富贵之家过于安逸者,每多气血壅滞,常致胎元不能转动。此于未产之先,亦须常为运动,庶使气流畅,胎宜转则产亦宜矣。”产前宜多运动,可防难产。“血多则润,而产必

易”,未产之前,培养气血,预为之地,孕后可服四物汤、滑胎煎、五福饮、小营煎等补血益气。《妇人规·产育类·稳婆》又曰:“或有生息不顺,及双胎未下之类,但宜稳密安慰,不可使产母闻之,恐惊则气散,愈难生息。”产室宜安静不应喧嚷惊慌,《妇人规·产育类·产要》言:“妊娠将产,不可占卜问神,如巫之徒哄吓谋利,妄言凶险,祷神祇保,产妇闻之,致生疑惧。夫忧虑则气结滞不顺,多致难产,所宜戒也。”^[10]孕妇须气息平和,精神安定,若惊恐疑惧,气机逆乱,郁结不畅,易致难产危害母儿。“产妇临盆,须听其自然,拂宜催逼,安其神志,勿使惊慌,直待花熟蒂圆,自当落矣”。将产“可食稠软白粥,勿令饥渴以乏气力,亦不宜食硬冷难化之物,恐产时乏力,以致脾虚不能消化,产后易伤食。”孕妇蓄积力量以备生产,此时气血聚于下焦,中焦脾胃腐熟运化之力减弱,服食米粥以补中益气,使顺利生产。

1.8 产褥调摄,休养得宜 产后气血骤虚,营卫不固,外邪极易侵袭致病。产妇需注意穿衣厚薄得当,居室寒温适宜。《妇人规·产育类·产要》谓:“产妇产室,当使温凉得宜,若产在春夏,宜避阳邪,风是也。产在秋冬,宜避阴邪,寒是也。故于盛夏之时,亦不可冲风取凉,以犯外邪;又不宜热甚,致令产妇头痛面赤,……若冬末春初,余寒尚盛,产室不可无火,务令下体和暖,衣被亦当温厚,庶不为寒气所侵。……产后胎元既落,气血俱去,乘虚感邪,此时极易,故不可不慎。”特别是盛夏炎热,不可厚衣密室以防产后中暑,亦不可过于贪凉,以免感冒,或患产后身痛。小产之妇“损折之勉强”,尤应重视,最宜调理,“否则下次临期仍然腹坠,以至二次三次,终难子嗣”。其调理之法,与大产相似。

1.9 欲绵瓜瓞,当求基址 “欲绵瓜瓞,当求基址,盖种植者必先择地,砂砾之场,安望稻黍;求子者必先求母,薄福之妇,安望熊罴?”(《妇人规·子嗣类·基址》)以稼穡之耕类比,孕育必先择地而作。针对女性不孕,提出十余种“不堪”之因,其中不乏唯心之言,但所述妇女发育及精神方面的表现,临床有可取之处,应予以扬弃。在《妇人规·子嗣类·时气》中论述种子之时,“凡交会下种之时,古云宜择吉日良时,天德、月德及干、支旺相……。然惟天日晴明,光风霁月,时和气爽,及情思安宁,精神闲裕之况……。于斯得子,非惟少疾,而必且聪慧贤明。”^[11]运用天人相应的观点,提出阴阳寒暑、雷电风雨之变化,对交媾种子确有影响^[12]。

2 既病防变 料在机先

2.1 调经之要,补肾健脾 治妇女之病,当以调

经为先^[13]。《妇人规·经脉类·经脉诸脏病因》曰：“女子以血为主，血旺则经调而子嗣。”“调经之要，贵在补脾胃以资血之源，养肾气以安血之室，知斯二者，则尽善也。”肾脾为先后二天之本，二脏功能正常，经血才能化生，泉源不竭，亦能定时来潮。对于月经病的治疗，景岳指出，应首先审察其病因，在病变较轻时及早治疗，以去其标，防其传变，故“凡治经脉之病，或其未甚，则宜解初病，而先其所因”；若病情加剧，则需了解病变在脏在腑，在气在血，重视顾本，即“若其已剧，则必计所归，而专当顾本”。脾肾大伤，泉源日涸，“由云积血而通之、破之”，则祸不旋踵。用药强调“各有互相倚伏之妙”，以脏腑生克制化关系调经治疗。“肝为将军之官，郁怒是病，胜则伐脾，败则自困，不知强弱，则攻补不无倒施。”与仲景所言“见肝之病，知肝传脾”异曲同工。对于妇女四十岁以后，尤其是四十五岁之后月经将断之际，平素精神忧郁，月经“过期阻隔，便有崩决之兆。若隔之浅者，其崩尚轻，隔之久者，其崩必甚，此因隔而崩者也，当预服四物汤、八珍之类以调之，否则恐其郁久而决，则为患滋大也。”（《妇人规·经脉类·崩淋经漏不止》）提出预服补气养血之品，避免发生血崩及其他疾患。

2.2 胎动欲堕，下胎益母 若孕后伤动胎气，出现腹痛，阴道流血较多，腰酸下坠，其势难留，景岳认为安之已是徒然，反致母体受损，莫若用药助其血脉流通，设决津煎及五物煎速速下胎，以益其母。对于孕妇身体虚弱，预计胎儿难以正常发育者，亦应及早下胎，以免母害，《妇人规·胎孕类·胎动欲堕》言：“凡气血虚弱，无以滋养其胎，或母有弱病，度其终不能成者，莫若下之，以免他患，宜桂心散，或用下胎小品方。”这与目前西医妇产科的认识是一致的。

2.3 产后三禁，应变之权 产后需辨虚实，不可执丹溪“产后当大补气血，即有杂证，以未治之，一切病多是血虚，皆不可发表。”，当随证随人施治。然根据产后亡血伤津、瘀血内阻、多虚多瘀的特点，景岳宗河间之说，倡产后用药应注意“三禁”：禁汗、禁下、禁利小便，“发其汗则同伤寒下早之证；利大便则脉数而伤脾；利小便则内亡津液，胃中结燥。”^[14]新产妇女津血伤乏，不宜再用药伤其津气，以防其变，但使调和营卫，自可渐趋恢复。

3 结语

《妇人规》治未病思想对后世中医妇科学及预防医学的发展具有重要影响，且有效指导着临床实践。

在当今“防重于治”的时代背景下，对于防治妇科疾病，保护广大妇女健康具有深远的意义^[15]。

参考文献

- [1] 罗颂平. 张介宾的学术思想及其妇科专著《妇人规》[J]. 广州中医药大学学报, 2005, (4): 307.
- [2] 张介宾著, 罗元恺点注. 妇人规[M]. 广州: 广东科技出版社, 1984: 260.
- [3] 孟延兵, 尤昭玲. 试论《妇人规》的孕育观[J]. 中国中医基础医学杂志, 2003, 9(1): 55.
- [4] 李勤, 祁冰, 郝松莉, 等. 浅议张景岳《景岳全书·妇人规》的调经特色[J]. 中医杂志, 2011, 52(9): 729-730.
- [5] 张介宾著, 罗元恺点注. 妇人规[M]. 广州: 广东科技出版社, 1984: 29.
- [6] 张介宾著, 罗元恺点注. 妇人规[M]. 广州: 广东科技出版社, 1984: 159.
- [7] 黎果然. 试论《妇人规》对中医性医学的贡献[J]. 湖南中医杂志, 2004, 20(1): 2-3.
- [8] 张介宾著, 罗元恺点注. 妇人规[M]. 广州: 广东科技出版社, 1984: 274.
- [9] 张介宾著, 罗元恺点注. 妇人规[M]. 广州: 广东科技出版社, 1984: 163.
- [10] 张介宾著, 罗元恺点注. 妇人规[M]. 广州: 广东科技出版社, 1984: 179.
- [11] 张介宾著, 罗元恺点注. 妇人规[M]. 广州: 广东科技出版社, 1984: 257.
- [12] 王哲, 师伟. 《景岳全书·妇人规》不孕证治导读[J]. 中医文献杂志, 2008, (5): 28-30.
- [13] 罗颂平, 张玉珍主编. 罗元恺妇科经验集[M]. 上海: 上海科学技术出版社, 2005: 245.
- [14] 张介宾著, 罗元恺点注. 妇人规[M]. 广州: 广东科技出版社, 1984: 205.
- [15] 许家松. 中医“治未病”的丰富内涵及指导意义[J]. 世界中医药, 2008, 3(4): 195-196.

(2012-12-08 收稿)

北京国际消化病中西医诊疗高峰论坛

由中华中医药学会、北京中医药学会、首都医科大学附属北京中医医院、香港浸会大学联合主办，首都医科大学附属北京中医医院承办的“北京国际消化病中西医诊疗高峰论坛暨北京中医药学会专业委员会 2013 年度脾胃病学学术年会”，将于 2013 年 8 月 17 日在北京国际会议中心召开，本次会议特邀请美国、德国等国际知名消化病专家和国内著名中西医消化病专家到会作专题报告，会议将就目前消化病中西医诊疗的热点问题、最新进展和诊疗思路进行深入探讨。热烈欢迎中西医消化病同仁参会，把实践工作中积累的成功经验、困惑问题、新思维、新想法一起讨论、共同分享。会务组联系方式：010-88177299; 13641158471; 19145831@qq.com; 联系人：邓女士。