

王行宽教授从肝肺脾多脏调燮论治痤疮经验撷菁

范洪桥¹ 刘丽芳² 尹景春¹

(1 湖南中医药大学 2011 级硕士生,长沙,410007; 2 湖南中医药大学第一附属医院中医外科,长沙,410007)

摘要 王行宽教授是中医内科教授、主任医师、博士生导师,全国名老中医药专家学术经验第二、第三批、第四批传授老师,湖南省名中医,享受政府特殊津贴专家。王教授精通中医学,对内科疑难杂症及危重症最为擅长,对杂症治疗另辟蹊径,常获奇效。尤以从肝论治杂病诸症方面有独特的见解和心得。

关键词 名老中医;@王行宽;痤疮;从肝论治

Professor Wang Xingkuan's Experience on the Treatment of Acne Cyanine through Regulating Liver Lung and Spleen Dirty

Fan Hongqiao¹, Liu Lifang², Yin Jingchun¹

(1Hunan Medical University, Changsha 410007, China; 2 First Affiliated Hospital, TCM University of Hunan, Changsha 410007, China)

Abstract Professor Wang Xingkuan is a professor of internal Chinese medicine, chief physician, tutor of doctoral students, one of the national second, third, and fourth batches of TCM academic experience tutors, and he enjoys the special government allowance. Professor Wang is proficient in TCM, especially in the most difficult miscellaneous diseases and critical illness. His unique and different treatment of diseases often turns out good outcomes. He has unique insights and experience in treating diseases from the aspect of liver.

Key Words Experience of old doctors of TCM; Wang Xingkuan; Acne; The theory of liver treatment

doi:10.3969/j.issn.1673-7202.2013.08.029

痤疮是一种颜面、背部等处毛囊与皮脂腺的慢性炎症性皮肤病,以皮肤散在性粉刺、丘疹、脓疱、结节及囊肿等皮损伴有皮脂溢出为临床特征^[1]。本病属于中医“粉刺范畴”,好发于青春期男女,以女性为多见。虽为小恙,却久治难愈。面部小疙瘩与美容存在严重反差,给许多青年男女增添烦恼。对痤疮的治疗,临床上大多单纯从肺^[2-3]、脾胃^[4-5]进行辨证论治,鲜有从肝、肺与脾胃多脏调燮论治。王师业医 50 载,活人无数,闻名遐迩。笔者有幸侍诊其侧,遇见痤疮患者,从肺肝脾多脏调燮,尤重治肝入手,屡获奇效。

1 理论依据

历代医家基于肺主皮毛,脾其华在面的传统理论,多从肺经风热或者脾胃湿火上蒸论治^[6]。如《圣济总录》云:“面肝皴者…于头面,风热乘之,结而不散,故成肝皴。”《洞天奥旨》亦云:“粉花疮生于人面,窠痠生痒,乃肺受风热也…”《杂病源流犀浊》曰:“风刺、粉刺、痤疮…或由脾肺风湿搏热,治之具当以阳明为主。”王师熟谙历代各家学说,结合临床实际对痤疮的认识有不同的见解,认为痤疮的发生病位不仅在肺脾,与肝也有密切的关系。

1.1 痤疮与肝的关系

1.1.1 痤疮的发生部位与肝经循行的联系 《灵枢·经脉》中曰:“肝足厥阴之脉,起于大趾从毛之际…上入颞颥,连目系,上出额,与督脉会于巅;其支者,从目系下颊里,环唇内;其支者,复从肝别贯膈,上注肺。”《医学真传·部位》:“鼻内口鼻交通之处,则为颞颥,又为畜门,乃肝肺相交之部也。”这说明肝经在唇周、面颊、额部等痤疮分布部位皆有走行。

1.1.2 肝主疏泄与痤疮的发生 肝主疏泄不单指疏泄气机,它如津液输舍、汗液排泄等也都需要肝之疏泄,故曰“肝为枢机”,“肝主孔窍”^[7]。若肝失疏泄,则五脏气机运行不畅,津液输布代谢障碍。唐《黄帝内经素问》:“劳汗当风,寒薄为皴,郁乃痱。王冰注为:“时月寒凉,形劳汗发,凄风外薄,肤腠理居寒,脂液遂凝,稽于玄府…余色白黄而瘦于玄府中,俗曰粉刺,解表已。玄府,谓汗孔也。…此皆阳气内郁所为…”明《古今医统大全·卷之二》:“劳汗当风,寒薄为皴,郁乃痱。此阳为阴遏,而不通畅,故迫为皴,粉刺也。”此实乃肝气郁滞,肺气不宣,津液停聚,孔窍壅塞发为痤疮。由此可见。肝的疏泄功能与痤疮的发生关系密切。

1.1.3 对“肝主肌腠”的认识 清代名医高士宗在其

著作《医学真传》中明确提出了“肝主肌腠”的理论。高氏在其著作中多处阐述了肌腠由肝所主的观点。如“皮毛之外,肺气主之;皮毛之内,肝血主之。”“盖人身通体毫毛之气,肺所主也;毫毛之内,腠理之间,则有热肉充肤之血,厥阴之气所主也。”“毛,皮毛,主表;腠,腠理,主肌肉。…是三焦应肝血之腠理以生肌,膀胱应肺气之皮毛以主表。”腠理泛指皮肤、肌肉、脏腑的纹理及皮肤肌肉间隙交接处的结缔组织,分为皮腠、肌腠、粗理、小理、腠理等^[8]。民国名医著作精华《增订通俗伤寒论》中说:“太阳经主皮毛,阳明经主肌肉,少阴经主腠理,太阴经主肢末,少阴经主血脉,厥阴经主筋膜”。

2 治疗方法

王师洞晓脏腑相关学说,倡导“杂病治肝”的学术观点,治疗疑难杂病每多采用多脏调燮,综合治理的方案。痤疮的治疗亦不例外,病机责之于肝脾失调,肺气失于治节,日久湿热痰瘀成疮。治宜疏肝达脾,左金制木,佐以清热凉血,消痰软坚。

2.1 尤重治肝,通达脾胃 肝为刚脏,体阴用阳,性喜条达,最忌抑郁,大凡肝病多始由情志不遂,肝气郁结而生。若肝气郁结,疏泄不及,肝木乘脾,导致脾胃运化失司,湿热内生上蒸于面。王师总结出杂病治肝的一般治则^[9]。疏泄肝木为治疗肝病的通用法则;治脾乃肝病防治之法。肝病每乘脾胃,今脾气先虚,肝气更急,更须益气健脾,培土泄木。

2.2 清宣肺气,左金制木 肝主疏泄,助肺治节。肝气实可郁而化火,上灼肺经^[10];肺经为风热所感,金不制木,肝升发太过,有肝火犯肺,肝旺侮脾之虑,则邪热熏蒸,易蕴阻肌肤而发病。

3 案例举隅

某,女,22岁,2012年10月就诊。患痤疮3年,已在外院西药消炎,中药清肺解毒治疗,效果不佳。就诊时见面部油光发亮,黑头粉刺密集,病其脓疱及硬结。伴心烦易躁,口干微苦,月经提前,且有血块,大便秘结,舌淡红,苔薄黄,脉弦数。乃肝脾不和,肺失治节,日久湿热痰瘀。拟疏肝达脾,左金制木,佐以清热凉血,消痰化痰。柴胡10g,枳实10g,赤芍10g,百合15g,苏叶5g,枇杷叶10g,全瓜蒌30g,茵陈10g,生地黄15g,昆布20g,莪术10g,石膏30g,白芷10g,白术10g,半夏10g,生甘草5g,14剂。2周后复诊,患者脸部黑头,脓疱数量明显减少,脓疱明显缩小,大便较前顺

畅,继续原方加减服用,1个月后面部囊疱,大致趋平,明显改善。

4 讨论

青年时期情绪不稳,易为物所感,郁则气滞,怒则伤肝,气郁化火;或若饮食不节,恣食辛辣油腻之品,则湿热内生,助长肝火,上炎面部,均可诱发或者加重痤疮。方中柴胡、枳实取四逆散之义,疏肝解郁。百合、苏叶配伍,和辛润相须,升降结合,宣降肺气,令金左位,使肺司治节而行制木之职,以收左金制木之效,《本草正义》则曰:“苏叶,中则开胸膈,醒脾胃,宜化痰饮,解郁结而利气滞。”说明苏叶有疏肝解郁之效。瓜蒌,不仅具有润肠通便,而且能助柴胡、枳实解郁,《重庆堂随笔》早有明训:“瓜蒌实,润燥开结,荡热涤痰,夫人知之;而不知其疏肝解郁,…”。枇杷叶苦凉,归肺胃经,功专降逆下气,具有驱除上蒸颜面郁热火毒之邪的作用。《食疗本草》云:“煮汁饮之,止渴。治肺气热嗽及肺气疮,胸面上疮。”茵陈,取其清肝利湿之验,尚有祛脂作用。生地黄、赤芍功专清热凉血散瘀;昆布、莪术、白芷、半夏共凑化痰软坚散结之用;枳实、白术合用,健脾祛湿化痰,脾气健,则无肝横逆侮脾之忧;石膏辛寒,清肺胃实火;甘草清热解毒,益气健脾。王师组方严谨,构思巧妙,理法方药切中病机,故疗效颇为显著。

参考文献

- [1] 赵国华. 中医外科学[M]. 北京:人民卫生出版社,2002:284.
- [2] 藏海洋. 赵云芳治疗青春期痤疮[J]. 世界中医药,2010,5(1):71.
- [3] 周宝宽,周探. 从肺论治面部皮肤病验案[J]. 云南中医中药杂志,2012,33(2):32-33.
- [4] 高峰,詹云翔,施金凤. 谷晓红教授从脾胃论治痤疮验案举隅[J]. 北京中医药大学学报:中医临床版,2011,18(4):22-23.
- [5] 张永. 从脾胃论治湿疹、瘙痒症、痤疮等皮肤病[J]. 中国中西医结合皮肤性病杂志,2008,7(4):246-247.
- [6] 徐兴龙,陈四清,孙丽霞. 从肝论治痤疮刍议[J]. 江苏中医药,2010,42(10):34-35.
- [7] 范金茹. 王行宽临床经验集[M]. 长沙:湖南科学技术出版社,2012:14.
- [8] 李经纬,余瀛鳌,蔡景峰,等. 中医大辞典[M]. 北京:人民出版社,2005:1844.
- [9] 王行宽. 从逍遥丸的组方构思谈肝病的一般治则[J]. 湖南中医学院学报,1991,11(3):7-8.
- [10] 陈英. 女子面部痤疮从肝论治[J]. 河北中医,2003,25(2):110-111.

(2013-03-21 收稿)