

中国医学生眼中的奥地利医学世界

——北京中医药大学第4届中奥国际学生交流项目见闻

郭盛楠 周 莉 陈 晟 高 颖

(北京中医药大学东直门医院,北京,100700)

摘要 北京中医药大学中奥国际学生交流项目源于2009年的夏天,此后每年7月大学的临床医学院选派10名左右专业学位的研究生,赴奥地利的大型医院进行学术交流,为期1个月。两国医学生之间的交流活动令参加交流的研究生收益颇丰。

关键词 维也纳总医院;东直门医院;神经内科;医学生;国际交流

The Austria Medical World from the Perspective of Chinese Medical Students

——The Experiences of the 4th General Framework ERUASIA Pacific Uninet Exchange Program With Austrian Medical Universities

Guo Shengnan, Zhou Li, Chen Sheng, Gao Ying

(Dongzhimen Hospital Affiliated to Beijing University of Chinese Medicine, Beijing 100700, China)

Abstract The general framework ERUASIA pacific uninet exchange program with Austrian medical universities started in the summer of 2009. From then on, Dongzhimen hospital selected 10 medical students every July to attend this program for one month. The communication between the medical students from the two countries has brought them a lot of benefits.

Key Words Medical University of Vienna; Dongzhimen Hospital; Neurology; Medical students; International exchange

doi:10.3969/j.issn.1673-7202.2013.08.040

2012年7月,笔者有幸获得奥地利维也纳医科大学的资助参加北京中医药大学与其合作的国际学生交流项目(GENERAL FRAMEWORK - EURASIA PACIFIC UNINET Exchange Program with Austrian Medical Universities),由北京中医药大学东直门医院前往维也纳医科大学附属维也纳总医院神经内科交流学习,为期1个月。

1 维也纳总医院与东直门医院

维也纳总医院(Allgemeines Krankenhaus der Stadt Wien, AKH),又称维也纳医科大学附属医院,是奥地利规模最大、设备最先进的大型综合医院,同时也是全欧洲最大的医院之一,其中很多科室的专业和先进程度在整个世界都享有盛誉。AKH坐落在世界音乐之都——维也纳,该院建在城内的一个山坡之上,22层85 m高的绿楼和红楼是该市的地标性建筑,从AKH的病房大楼可以俯瞰全城。AKH始建于1693年,是由当时的奥皇Lepold一世下令建造的,可容纳1000余名患者,此后又经过数次不同规模的修缮与扩建,直到1994年竣工,方是现在呈现在我们眼前的巨型建筑。医院的年门诊量是130万人次左右,住院患者9.8万人次,床位2200张,手术室54间,工作人员9000余名,其中医护人员6000余人,同时医院还肩负着维也纳医科大学医学生的临床教学任务。

东直门医院建于1958年,是北京中医药大学的第一临床医学院,同时也是全国示范中医医院、三级甲等中医院和国家食品药品监督管理局认定临床药理基地等。其中中医脑病科从建院以来就是该院的优势科室,是国家中医药管理局“十二五”重点专科、卫生部临床重点专科建设单位,以及全国脑病重点专科协作组组长单位。在医学大家工程院院士王永炎的带领下,以中医脑病教研室主任高颖教授为核心,组建成脑病中医临床评价创新团队。该团队注重队伍人才的培养及国际学术交流,与奥地利维也纳医科大学互派学者进行访问与交流,学术交流活动频繁。北京中医药大学中奥国际学生交流项目于2009年夏启动,该项目规定每年7月由临床医学院选派10名左右专业学位的研究生,分别赴奥地利的维也纳、格拉茨或因斯布鲁克的医院进行学术交流活动,为期1个月;同年8月来自奥地利3所参加交流的医院的医学生,也是10人左右,赴北京中医药大学校本部及东直门医院见习,并与本院师生进行学术交流。该项目自创建以来,受到了双方广大师生的欢迎,参加过交流活动的中奥同学都有很大的收获。作为参加第4届中奥国际学生交流的研究生,我们赴奥一行,收获颇丰。在维也纳总医院神经内科的1个月,从一个中国的中医医院到一个西方国家的西医医院,不仅仅是感受两种截然不同的医疗

环境,而且专业知识有所增长,更见识到了一系列发达国家物质极大丰沛的医疗资源,一处处世界领先甚至顶级的医疗设备,一种西方国家先进的医疗管理模式,还有一个轻松快乐便捷的以人为本的医院氛围。

2 奥地利医院的医师培养模式

与国内主任医师-副主任医师-主治医师-住院医师的职称模式及三级医师查房负责制不同,奥地利的模式如下:一个科室的最高执行长官称为 Primar,1 人,只有在学术及声望上都出类拔萃的教授才能够担当,Primar 不单单在业务水平上能够指导他人,也主管着科里的行政职权,相当于我们国内科里的具有主任医师职称的科主任。Primar 的下一级称作 Oberarzt,根据科室大小不同,每个科室有 2~4 个 Oberarzt,每个 Oberarzt 负责科室的一部分,往往是一个病区。以神经内科为例,整个神经内科有两层楼,100 多张床,分为 4 个病区,每个 Oberarzt 分管 1 个病区,1 个病区有 20~30 张床不等。Oberarzt 也要是有教授职称的专家才能担当。Oberarzt 的再下一级是 Facharzt,即专科大夫,类似于我们科内的主治医师。再往下还有 Assistenzarzt 和 Turnusarzt,分别相当于我们已经定科的住院医师和仍在临床轮转的住院医师,Turnusarzt 是医科大学的毕业生毕业后进入医院最先要经历的阶段,经过几年的锻炼及考核后定科才能成为 Assistenzarzt,但都被称作 doctor。当然在医院里面也有医学院的实习生,就像我们国内一样。不过奥地利的医学生要想进某个科室实习一定要提前申请,因为他们科室提供给实习生的位子是有限的,申请晚了没有空位,就要继续往后拖延,会影响毕业的时间。

3 AKH 的内科病房

总医院的主体建筑是 2 栋 22 层的高楼,其中红色的高楼是内科大楼,绿色的高楼为外科大楼,两个红绿巨人在下 5 层有互通的楼层,是一个整体。进入内科病房的第一感觉是很大,很干净,红色的胶皮地板透着白色日光灯的光晕,天花板上垂下一排小蝴蝶和花朵图案的装饰品,墙上还挂有该病区所有医护人员的照片树。早就听奥地利的同学介绍,实习生进到一个新科室,都要主动与科里的所有医生、护士、护工打招呼并介绍自己,他们都非常热情而且会好奇你是谁,在这里,即使是作为一个实习生,都有很强的存在感。

每天的工作是从早上 7 点 30 分开始的,有几项必做的共性任务。第一项任务就是抽血和输液,我跟着带教老师推着治疗车去患者床旁。在这里每个医生都要做抽血、输液等这些在国内由护士完成的工作,因为这里的护士人数有限,而且有其它的工作需要他们。

第二项任务是处理医嘱。之后医生们就会去大会议室准备 8:30 的早会(morning session),主要内容是围绕疑难病例及新患者展开的,这是第三项任务。早会过后大家回到休息室,可以喝杯咖啡,吃片面包,稍事整顿后,开始当天的查房,这是第四项任务。每日的查房都是由 Oberarzt 主持的,带领着若干 Facharzt、Assistenzarzt 和 Turnusarzt。此外,护士也是跟着医生一起查房的。Oberarzt 推着病历车,从该病区的第一张床开始床边访视患者,调整医嘱。医嘱是手写的,时效性较强,Oberarzt 有什么指示,主管医师当场就记录下来,随行的护士会遂即执行。Oberarzt 查完病区的 28 张床后往往已经 12 点多了。午饭后,有时需要接收一些新患者或处理突发的情况,其余时间医生们往往都在看书或是查阅电子文献。AKH 的医生们是下午 16:00 下班,之后的时间由夜班大夫负责。

4 感想

在维也纳总医院实习了 1 个月,太多的新鲜事物、新鲜信息闯入眼帘,进入脑海,感慨良多。

4.1 先进中的“不先进” 奥地利医院给人的第一深刻印象是其先进而高级的硬件设施。然而,在这先进之中,还有一些我们看来也许不那么先进的事物和做法。最典型的例子就是下医嘱。国内的三甲医院基本全部使用电子病历,下医嘱也是在电脑上,有的是直接在电脑医嘱系统里面,有的是下完医嘱再打印出来交给护士处理,可以说已经基本实现电子数据集中管理。而在维也纳总医院,医嘱还是用手写的。在 Oberarzt 带领各位 doctor 查房的过程中,Oberarzt 有任何指示,主管医生会随时记下来,然后誊写到患者的病历首页,因为护士跟着大夫一起查房,所以可以立刻处理医嘱,时效性极强。病历首页除了印好的必备条目,整个内容基本上都是需要医生手写完成的。奥地利的病历首页只包含有关患者的最基本最重要的信息,患者基础信息,主要诊断和医嘱,表格设计的十分清晰,一目了然。电子医嘱,看着先进高级,而在诊治患者的过程中,有时看着传统平实的手写医嘱却更加便捷,时效性强。所以这所谓的“不先进”并不是他们不能使用“先进”的电子医嘱,而或许是善于挖掘各种不同模式的优势,充分利用其各自的优势。

4.2 点滴之间现“人性” 我们国内的很多医院就是医院,只有一个功能,就是为患者看病。而在奥地利的医院,不仅是为患者看病,更是为患者服务。医院内部有餐厅、银行、面包店、花店,还有卖鞋、衣服和医疗器械的商店,甚至还有 swatch、starbuck 等品牌店,最令人感慨的是竟然还有一个教堂,俨然一个小世界,可以满

足患者的各种需求,可谓细致入微。在病房住院的患者拥有独立的吃饭区、活动区,针对中风活动不便的患者还有单独的护工照顾,洗澡和康复都循序渐进,有专人指导。

不仅仅对患者,医院对医务工作者的生活也考虑的非常周到。姑且不说医生的作息时间、休假制度,单论这里医生护士的工作环境就非常舒适。休息厅有随时可拿的面包、巧克力、果酱,饮料机可随时做出你需要的各种口味的饮料。护士领药不用下去药库,护办就有按字母顺序规规矩矩排列的一组药柜。给患者发药只需早上把药放到一个有4个格子的盒子里拿给患者就是一天的药了。因为小格子分别代表8:00、12:00、16:00、20:00四个时间段的药,护士摆药省时省力,患者吃起来也心中了然。在医生办公室,随时可以查阅各种最新的电子文献并打印,而且保证每个大夫一台电脑。

4.3 全能的实习生 在维也纳总医院的实习过程中,我们发现奥地利医科大学的同学们临床实践能力都非常强,而且知识面也较宽广,有的同学甚至在学医的第二年就申请转科实习,而且他们往往掌握好几种语言,一般是3~4种。在学校培养的过程中,不仅可以申请本市的大学,还可以在奥地利全国范围内选择,甚至是在全欧洲境内选择想去的实习单位和科室,可以说他们接受的教育是开阔的、全方面的、多元化的。国外的同学读医学文献的时间平均每天有2~3h,大大多于我们国内的很多研究生。他们不局限于课本,时刻追踪最新最前沿的研究近况,可以说是全能的实习生。

5 对海外交流学习经历的思考

目前国内中医院校海外交流学习的项目逐年增多,从去国外学习的时间长短上来看,最短的只有几天,长的有1年,涉及的国家有美国、加拿大、英国、德国、奥地利等欧美发达国家。在海外交流学习,不仅仅是学习专业知识,特别是对于中医院校的学生,不可能在国外的学校或医院找到相匹配的课程,所以更重要的是怀着开阔的胸怀,去见识国外的生活学习模式,感受全新的学术氛围,哪怕是与业务学习不相关的各种生活状态,都会使同学们的视野大大开阔,综合素质全面提高。福建中医药大学做的一项调查问卷就显示:100%的学生认为自己通过“海外学习经历”开阔了眼界。

我们处于一个把地球称为“村子”的时代,全球一体化进程日益加快,不能闭关锁国、闭门造车,只有以开阔的视野,包容的胸怀,感受多元化的信息才能使我们新世纪中医人才的综合素养得到提高,也只能如此,我们由彼及己,举一反三,中医药事业才有更好、更全面的发展。

作为参加此次中奥交流活动的研究生,我们受益匪浅,希望这种学习模式能在今后更好更多的开展,造福更多的杏林学子。

6 致谢

衷心感谢维也纳总医院神经科OA. Prof. Dr. SUESS及OA. Prof. Dr. SYCHA 2位教授在奥地利的带教及热忱提供的有关资料和信息。

(2013-02-08 收稿)

灸法研究与特色灸疗技能高级培训班

艾灸是中医学特色和优势之一,通过数千年的发展以其独特的治疗方法和卓越的临床疗效为广大的健康做出了贡献。目前悬灸、热敏灸、火龙灸、无极保养灸等灸法在临床上疗效确切,操作简便易行,为使广大中医药工作者更好的使用,中国中医药国际合作中心将邀请吴焕淦、陈日新、金南洙和赵俐黎等海内外灸法专家通过理论讲授与技能操作相结合的方式于2013年10月19日至20日在北京举办“灸法研究与特色灸疗技能高级培训班”。

1 培训内容

吴焕淦:灸法治疗溃疡性结肠炎、肠易激综合症的机理、操作要点和示范。

陈日新:热敏灸治疗膝关节骨性关节炎、慢性腹泻

的机理、操作要点和示范。

金南洙:无极保养灸治疗慢性疾病的操作要点和示范。

赵俐黎:火龙灸治疗风湿、强直性脊柱炎的机理、操作要点和示范。

2 联系方式

顾晓静:010-58650015,陶有青:010-58650017, E-mail:kjybZb@163.com。

3 有关要求

培训费用:2500元/人(含培训费、资料费、特色灸法操作技术演示材料费),交通、食宿费用自理,会务组可协助安排食宿事宜。(对在校学生,培训费用可适当优惠)。