

步长龙生蛭联合天麻素治疗脑动脉硬化性头晕 110 例

刘 洁

(保定市第一中心医院, 保定, 071000)

摘要 目的: 观察步长龙生蛭联合天麻素治疗脑动脉硬化性头晕的效果。方法: 将 210 例脑动脉硬化性头晕患者随机分为治疗组 110 例, 对照组 100 例。治疗组给予步长龙生蛭联合天麻素治疗, 对照组给予天麻素治疗, 4 周为 1 个疗程。比较两组患者临床疗效、血液流变学变化及经颅多普勒变化情况。结果: 治疗组总有效率 95.5%, 对照组总有效率 77.0%。两组总有效率比较, 差异有统计学意义 ($P < 0.05$); 治疗组全血黏度、血浆黏度、红细胞压积与对照组比较, 差异有统计学意义 ($P < 0.05$); 两组患者经颅多普勒指标中左侧大脑中动脉、右侧大脑中动脉、基底动脉比较, 差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。结论: 步长龙生蛭联合天麻素治疗脑动脉硬化性头晕疗效显著。

关键词 步长龙生蛭; 天麻素; 脑动脉硬化性头晕; 临床疗效

Buchang Longshengzhi Combined with Gastrodin Treating 110 Cases of Cerebral Arteriosclerosis Vertigo

Liu Jie

(The First Central Hospital of Baoding, Baoding 071000, China)

Abstract Objective: To observe effect of Buchang Longshengzhi combined with Gastrodin treating cerebral arteriosclerosis vertigo. **Methods:** Two hundred and ten patients with cerebral arteriosclerosis vertigo were randomly divided into the treatment group ($n = 110$) and control group ($n = 100$). The treatment group gave patients Buchang Longshengzhi combined with gastrodin, and the control group applied Gastrodin. It took 4 weeks as a course of treatment. Clinical curative effect and blood rheology as well as transcranial doppler of patients in both groups were compared. **Results:** The total effective rate of treatment group was 95.5% and that of the control group was 77%. There was significant difference between the two groups in the total effective rate ($P < 0.05$). After comparing blood viscosity and plasma viscosity and hematocrit of patients in both groups, it showed significant difference between the two groups ($P < 0.05$). As for left middle cerebral artery and right middle cerebral artery and basilar artery in transcranial Doppler, there was significant difference between the two groups ($P < 0.05$). **Conclusion:** Buchang Longshengzhi combined with gastrodin has satisfactory therapeutic effect in treating cerebral arteriosclerosis vertigo.

Key Words Buchang Longshengzhi; Gastrodin; Cerebral arteriosclerosis vertigo; Clinical curative effect

中图分类号: R285.6 文献标识码: A doi: 10.3969/j.issn.1673-7202.2014.03.023

脑动脉硬化是多种因素导致的脑动脉管壁变性及硬化的总称, 脑动脉硬化会出现头晕、头痛、失眠和记忆力减退等^[1], 严重者会出现脑梗死、脑出血、脑萎缩等, 甚至会影响患者的生活质量危及患者生命。脑动脉硬化性头晕是脑动脉硬化中最常见的疾病, 已引起人们的高度重视, 积极有效的治疗脑动脉硬化性头晕可以有效预防脑卒中的发生。我们自 2012 年 11 月至 2013 年 4 月采用步长龙生蛭联合天麻素治疗脑动脉硬化性头晕 110 例, 现报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料 选取 2012 年 11 月至 2013 年 4 月到我院就诊的脑动脉硬化性头晕患者 210 例, 男 107 例, 女 103 例, 年龄 40 ~ 83 岁, 平均 46.2 岁, 均有头晕的症状, 患者均符合脑动脉硬化诊断标准, 将患者随机分为治疗组 110 例, 对照组 100 例, 两组在发病年龄、性别、临床症状等方面比较差异无统计学意义 ($P > 0.05$), 具有可比性。

1.2 治疗方法 对照组给予口服天麻素 3 次/d, 2 粒/次。治疗组在对照组治疗的基础上加用口服步长

龙生蛭胶囊(步长制药有限公司生产, 批准文号: 国药准字 Z20010059), 3 次/d, 5 粒/次, 步长龙生蛭胶囊与天麻素服用间隔时间不少于 30 min。

1.3 诊断标准 显效: 头晕等症状全部消失; 有效: 头晕等症状减轻但未消失; 无效: 所有症状均无减轻甚至加重。总有效率 = 显效率 + 有效率。

1.4 统计学方法 采用 SPSS 18.0 进行统计学处理, 计量资料采用 t 检验, 计数资料采用 χ^2 检验, 以 $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者临床疗效比较 治疗组总有效率 95.5%; 对照组总有效率 77.0%, 两组总有效率比较, 差异有统计学意义 ($P < 0.05$, 见表 1)。

表 1 两组头晕患者临床疗效对比 (n, %)

组别	例数	显效	有效	无效	显效率	有效率
治疗组	110	75	30	5	68.2	27.3
对照组	100	54	24	22	54.0	23.0

2.2 两组患者血液流变学改善情况比较 治疗组全血黏度、血浆黏度、红细胞压积与对照组比较, 差异有

统计学意义($P < 0.05$,见表2)。

表2 两组患者血液流变学改善情况比较($\bar{x} \pm s$)				
组别	例数	全血黏度(mPa·s)	血浆黏度(mPa·s)	红细胞压积(%)
治疗组	110	4.62 ± 0.15	1.68 ± 0.32	38.25 ± 4.19
对照组	100	5.74 ± 1.26	2.01 ± 0.23	40.35 ± 3.56

2.3 两组患者经颅多普勒(TCD)变化比较 两组患者TCD指标中左侧大脑中动脉(MCAL)、右侧大脑中动脉(MCAR)、基底动脉(BA)比较,差异有统计学意义($P < 0.05$,见表3)。

表3 两组患者TCD变化比较($\bar{x} \pm s, V_m$)				
组别	例数	MCAL	MCAR	BA
治疗组	110	63.45 ± 6.13	65.68 ± 4.12	44.21 ± 2.89
对照组	100	60.31 ± 4.15	60.21 ± 3.23	40.14 ± 2.42

3 讨论

脑动脉硬化引起的头晕临床较常见,一般认为脑动脉硬化性头晕与脑血流循环障碍、颅内缺血缺氧密切相关,严重影响了患者的生活质量^[2]。脑动脉硬化与脑血管壁代谢异常、血小板聚集、脑血管壁血栓形成等有关^[3]。脑动脉硬化一般由糖尿病、高血压、高脂血症等导致脑动脉粥样硬化、小动脉硬化、细动脉透明变性、脑血流低下或灌注不足,以头晕、头痛为主症^[4]。天麻素具有拮抗兴奋性氨基酸神经毒性及保护神经细胞膜,维持细胞稳定性,选择性扩张脑血管,提高脑细胞抗缺氧能力,减少血管阻力,增加脑血流量的作用,从药物作用机制上具有抗眩晕、镇静的作用。步长龙生蛭胶囊由水蛭、黄芪、川芎、当归、地龙、红花、赤芍、桃仁、木香、石菖蒲、桑寄生、刺五加多种天然药材,加上现代制药高新技术研制而成。水蛭是目前作用最强的天然凝血酶特异型抑制剂,有类肝素作用,其主要成

分是水蛭素^[5];黄芪具有益气活血、改善脑血管血液循环、对抗氧自由基和防止血栓形成的作用;川芎和当归具有活血行气、祛风止痛的作用;地龙具有通经活络之功效;红花中的红花油有降血脂作用,红花黄色素能抑制血小板的凝集,所以有祛瘀、活血的功用;赤芍有抗血小板聚集、抗血栓形成、降血脂和抗动脉硬化作用;桃仁有活血祛瘀、润肠通便功效;木香行气止痛、健脾消食;石菖蒲有理气、散风、活血、去湿功效;桑寄生有降压、抑制血小板聚集、抗血栓形成和改善微循环作用;刺五加具有调节机体功能紊乱、抗疲劳、明显提高耐缺氧能力、活血祛瘀健胃利尿的功能。诸药配伍具有抗血小板聚集、抗血栓形成、降血脂、降低血黏度、抗动脉硬化、增加脑血管血流量、改善脑微循环、抗脑组织缺血缺氧等作用,既能有效的缓解脑动脉硬化引起的头晕等症状,又能降低脑卒中发生的危险。

综上所述,步长龙生蛭胶囊联合天麻素能有效地改善脑循环,治疗脑动脉硬化性头晕,值得临床推广应用。

参考文献

- [1]赵诚.阿胶鸡子黄汤加味治疗脑动脉硬化性头晕[J].中国实用医药,2008,3(21):145-146.
- [2]张松青,黄澄,薛圣,等.血塞通注射液治疗眩晕72例[J].光明中医,2008,23(6):805-806.
- [3]贺金玲.养血清脑颗粒联合西比灵治疗脑动脉硬化性头晕疗效观察[J].中国社区医师,2009,11(21):20-21.
- [4]严进菊.盐酸氟桂利嗪胶囊联合血塞通治疗脑动脉硬化性头晕30例[J].中国老年学杂志,2011,31(10):1900-1901.
- [5]赵步长,伍海勤,赵涛主编.脑心同治-心脑血管疾病防治进展[M].北京:人民卫生出版社,2006:298-334.

(2013-12-20 收稿 责任编辑:洪志强)

(上接第332页)

分层,对乳核散结片有效者比对乳癖消有效者偏大10~20岁。根据上述初步结果建议:40~60岁年龄段的乳腺增生患者使用乳核散结片治疗为宜。可将服药两周作为服药观察期,以评定下一步的用药方案。有效者可继续服药巩固,无效者可更换其他药物治疗,从而尽快解除患者的病痛,减少医药资源的浪费。

本研究发现,乳核散结片与乳癖消片相比有效率更高,服用用乳癖消片后无效者再服用用乳核散结片仍有64%的有效率。乳核散结片治疗乳腺增生症疗效确切,可达到标本兼治、缩短疗程、提高疗效、减少不良反应、降低复发率等功效,且价格低廉,服用方便,耐受性好,可接受性强,因此值得临床应用。

参考文献

- [1]胡伯年,傅燕萍,车张云,等.三苯氧胺治疗乳腺增生病102例分析[J].实用外科杂志,1992,12(7):351-352.
- [2]李勇.中西医结合治疗乳腺增生症620例临床体会[J].中华实用中西医杂志,2009,22(18):1455.
- [3]沈坤伟,方琼.专家细说乳腺疾病[M].上海:上海科学技术文献出版社,2011:31.
- [4]白晓黎.乳腺增生的常用药物及不良反应分析[J].中国实用医药,2010,5(28):170-171.
- [5]中华人民共和国卫生部.新药(中药)临床研究指导原则[S].第2辑,1997:50-51.
- [6]杨立松.中药治疗乳腺增生症240例疗效观察[J].现代诊断与治疗,2012,23(10):1651-1652.

(2013-11-04 收稿 责任编辑:洪志强)