

图雷特综合征中医证治探析

张强胜 陈金亮

(河北医科大学附属以岭医院, 石家庄, 050091)

摘要 图雷特综合征是儿童期发病的神经精神类疾病,严重影响儿童的生长发育,中医对其论治不一,疗效难以保证,故而提出从五脏分证,结合络病进行论治,通过学术探讨,以期能更好的指导临床治疗。

关键词 图雷特综合征;五脏分证;络病

Exploration on TCM Treating Tourette Syndrome

Zhang Qiangsheng, Chen Jinliang

(Yiling Hospital affiliated to Hebei Medical University, Shijiazhuang 050091, China)

Abstract Tourette syndrome is a neurological and mental disease that onsets in childhood, which seriously impact children's growth and development. There are different ways of TCM to treat it, however the effect is difficult to guarantee. Therefore it is proposed to treat from the viscera, with collaterals theory. It is hoped that through academic discussion, it can better guide the clinical treatment.

Key Words Tourette syndrome; Viscera syndrome; Collateral disease

中图分类号:R242;R246.6;R246.4 文献标识码:A doi:10.3969/j.issn.1673-7202.2014.04.039

图雷特综合征(Tourette Syndrome, TS),又称多发性抽搐、抽动秽语综合征,简称 TS,是一组由遗传缺陷和不良环境因素导致的、儿童期多发的神经精神疾病,年发病率为(0.5~1.0)/10万^[1],起病于2~21岁,5~9岁多见,男女之比为(2~10):1^[2]。以躯体多处肌肉及发音肌抽搐为特征的一种运动障碍病,临床表现为面部、四肢、躯干部肌肉反复不自主抽动伴喉部异常发音及秽秽语言为特征的综合症候群。本病对患儿心理、学习、社交和生活质量等均可造成不良影响,更给家长造成心理负担,如延误至成人,容易出现精神分裂症、抑郁症、神经衰弱和焦虑症等诸多精神行为问题。现代医学研究表明,本病患者具有内向化、神经质、精神质等个性特征。

西医多采用氟哌啶醇等药物治疗,虽有一定疗效,但有锥体外系不良反应及动作减慢、肌张力增高等不良反应,使治疗难以坚持,因此探讨其中医治疗方法很有意义。中医历代文献中无本病名,据其临床表现,应属“癔疾”“瘛病”“慢惊风”等病症范畴,有学者认为属于“目连割”^[3]。笔者在总结前人的基础上,据其临床症状,提出从五脏分证、并结合络病进行论治。

1 五脏分证

1.1 心络郁滞、阴虚阳亢 患儿多因先天不足,或久病耗阴,阴血不足,心失所养,《灵枢·本神》说“心藏脉,脉舍神”,心失却主神明之功能,而出现心神不宁、虚烦惊悸、寐少多梦,甚则不避亲疏、污言秽语,心为五

脏之所主,血虚不荣,虚而留滞,络脉不畅,影响肝之疏泄功能,而出现烦躁易怒、胸胁胀闷,阴血不足,肝经失于濡养而肌肉拘挛,阴虚阳无所制而亢进,则眨眼、皱眉、耸肩、手足抽动。

1.2 肺气郁闭、痰火扰神 肺为五脏之华盖,肺位最高,不耐寒热,易为外邪所侵,或从皮毛而入,或由口鼻上受,肺皆首当其冲。“肺主气,主治节”,治理调节人一身之气机,小儿脏腑娇嫩,“肺常不足”,肺为邪侵,肺气郁闭,不能克制有余之肝木,肝亢无制,火灼津为痰,痰火扰神,出现粗言秽语,谩骂,伴有喉中痰鸣,咳嗽,气短,烦躁不安,睡眠差,火热生风,肝风内动而出现头面、躯干、四肢不同部位肌肉抽动。故《景岳全书·痰》云“痰为百病母”。

1.3 脾虚肝郁、痰湿阻络 患儿素体肥胖,或过食生冷肥甘,损伤脾胃,脾失健运,痰湿内生,湿浊中阻,土反侮木,而致肝失疏泄,出现焦虑、抑郁,腹胀,纳呆,痰浊与气相结,上扰于喉,喉中发出怪异声,痰浊上犯心窍,蒙蔽心神,而挤眉弄眼,口出粗语,不避亲疏,痰浊流注筋肉,痰湿阻络,壅闭脉道,筋脉拘急,而出现四肢抽动。

1.4 肝郁化火、风阳内动 平素娇生惯养,所欲不遂,受责气郁,或应试紧张,心理负担重,情志不能舒展,肝气郁结,郁而化火,火热生风,风阳内动,而出现眨眼,耸肩、四肢抽动,烦躁易怒,头痛头晕,面红目赤,眼睛干涩。火热上犯清窍,心神被扰,则口出秽语,谩骂伤

人。

1.5 肺肾阴虚、痰瘀阻络 小儿体质虚弱,易受外邪侵袭,肺为娇脏,感受燥邪,耗伤阴津,津伤凝聚为痰,肺阴不足,久之影响及肾,肾阴亏虚,水不涵木,肝阳上亢,引动内风,风痰相交,瘀阻脉络,而出现摇头、耸肩、四肢抽动,喉中时时有声,干咳少痰,潮热盗汗,痰液瘀阻心络,神明受扰,则言语粗俗,谩骂嘻闹。

2 中药疗法

2.1 心络郁滞、阴虚阳亢 临床表现为:心神不宁、虚烦惊悸、寐少多梦,烦躁易怒、胸胁胀闷,污言秽语,眨眼、皱眉、耸肩、手足抽动,舌质红,苔少,脉细。治宜滋阴养血、解郁通络。方选三甲复脉汤加减,炙鳖甲、龟甲、阿胶、白芍、麦冬、钩藤、全蝎、牡蛎、郁金、酸枣仁、鸡子黄、炙甘草。

2.2 肺气郁闭、痰火扰神 临床表现为:咳嗽,喉中痰鸣,甚或气短,烦躁不安,粗言秽语,谩骂大喊,摇头、踢腿,手足抽动,睡眠不安,大便干,舌质红,苔黄,脉滑。治宜宣通肺气、清热涤痰。方选礞石滚痰丸化裁,煅礞石、黄芩、竹黄、石菖蒲、枳实、杏仁、半夏、大黄、钩藤、全蝎、苍耳草。

2.3 脾虚肝郁、痰湿阻络 临床表现为:喉中异响,或发吭吭声,挤眉弄眼,口出粗语,不避亲疏,焦虑、抑郁,腹胀,纳呆,胸胁胀闷,手足不自主抽动,舌质暗红,苔薄白,脉弦。治宜健脾疏肝、化痰通络。“百病皆由脾胃衰而生”,而“治脾胃即可以安五脏”^[3]。方选四君子汤合半夏厚朴汤加减,党参、茯苓、白术、半夏、厚朴、香附、郁金、苏叶、钩藤、木瓜。

2.4 肝郁化火、风阳内动 临床表现为:烦躁易怒,头痛头晕,面红目赤,眼睛干涩,口出秽语,谩骂伤人,眨眼,耸肩、四肢抽动,舌质红,苔薄黄,脉弦或弦滑。治宜疏肝解郁、泻火止抽。方选丹栀逍遥散加减,柴胡、茯苓、白芍、白术、当归、郁金、牡丹皮、栀子、牡蛎、菊花、炙龟甲、桑叶。

2.5 肺肾阴虚、痰瘀阻络 临床表现为:喉中时时有声,干咳少痰,潮热盗汗,言语粗俗,谩骂嘻闹,摇头、耸肩,四肢抽动,舌质红,脉细数。治宜润肺滋肾、化痰通络。方选保真汤加减,黄芪、山药、党参、生地黄、熟地黄、麦冬、天冬、地骨皮、枸杞子、五味子、半夏、天竺黄、川贝母、竹茹、炙甘草。

3 结语

TS 病因与发病机制不明,目前倾向于纹状体多巴胺能系统的靶细胞受体超敏感学说^[5],临床以多巴胺 D2 受体阻滞剂氟哌啶醇最常用,其不良反应表现嗜睡、反应迟钝、记忆减退等,影响学习和日常生活。现

代中医学者对本病的认识不一,刘弼臣等^[6-7]认为本病是由于五志过极,化火生风而致肝亢风动;或六淫引发,外风引动内风,脾虚生痰,风痰上犯清窍,流窜经络而致。罗笑容^[8]认为本病属中医学“风证”范畴,病机为土虚木旺生风。刘瑞琴等^[9]认为本病病机为肝肾阴虚,肝失所养,阴虚风动,风动痰阻,本虚标实。笔者认为本病的主要病机应责之于心和肝,但人体是一个有机整体,还应该看到其他脏腑对心、肝功能失常的影响。心失所主是病理基础,肝失疏泄贯穿疾病过程,随患儿的个体发病情况可出现肺、脾、肾的病理变化。心为五脏之大主,《灵枢·口问》所谓:“心动则五脏六腑皆摇”,心主神明,主载人的意识、精神、情志,“言为心声”“心为声音之主也”,故患儿发病多有性格内向、执拗、易兴奋、易紧张、易怒、敏感、自卑、胆小、孤独等各种神经质特点或心理障碍,《素问·脉要精微论》曰:“言语善恶,不避亲疏者,此神明之乱也”,说明心的功能受损则言语混乱,秽语不断,心病日久则伤肝,肝气郁结,阴血不足,肝阳上亢,肝风内动,而出现肢体抽动。小儿为稚阴稚阳、纯阳之体,“脾常不足”“肾常虚”,肺位最高,又易受外邪侵袭,“脾为后天之本”,故易出现肺脾肾的病理变化,又因小儿“肝常有余”,各脏病变相互影响,病理变化错综复杂,常是多脏合病,所以临床辨证从五脏分证论治,取得较佳的治疗效果。由于本病患者多有心理障碍,因此在药物治疗的同时,还应减轻患儿的心理压力,消除紧张、恐惧、压抑、自卑等心理因素,使患儿心情舒畅,可取得更佳的治疗效果。

参考文献

- [1] 刘智胜, 静进. 儿科心理行为障碍[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2007: 137-155.
- [2] 中华医学会神经病学分会帕金森病及运动障碍学组. 图雷特综合征的诊断与治疗指南[S]. 中华神经科杂志, 2009, 42(9): 635-638.
- [3] 曾祥运, 刘跃梅. 小儿“目连割”与小儿抽动-秽语综合征的辨证论治现状[J]. 江西中医药, 2001, 32(6): 40.
- [4] 罗秋燕. 小儿治未病应从调理脾胃入手[J]. 世界中医药, 2012, 7(3): 256-257.
- [5] 刘智胜. 第3届国际多发性抽动症研讨会侧记[J]. 实用儿科临床杂志, 2000, 15(6): 344-345.
- [6] 刘弼臣, 陈丹. 小儿抽动秽语综合征辨治初探[J]. 中医药学报, 1992, 7(4): 43.
- [7] 徐荣谦, 刘弼臣. 小儿抽动秽语综合征从肺论治 52 例分析[J]. 中医杂志, 1993, 34(11): 678.
- [8] 罗笑容. 从脾论治儿科疑难经验撷萃[J]. 江苏中医, 2001, 22(6): 17.
- [9] 刘瑞芹, 毕可恩. 治疗小儿病验案[J]. 山东中医杂志, 2001, 20(2): 117.