内关、人中穴为主穴配合颅后窝排刺治疗共济失调的研究

王 炎¹ 石学敏²

(1 天津中医药大学,天津,300193; 2 天津中医药大学第一附属医院,天津,300193)

摘要 共济失调是临床上常见的疾病,多有小脑、大脑脊髓和周围神经病变引起,内关穴是于厥阴心包经之络穴,为八脉交会穴之一。该穴具有安神定志,镇静除烦,宣达三焦,去痛止呕,益气安神之功能,应用范围广泛,是临床常用的重要的腧穴之一。人中穴又名鬼宫、鬼市,为督脉经穴位,位于口鼻之间,能沟通任督阴阳经气以协调阴阳,同时督脉入属于大脑,故针刺可开窍启闭,宁心安神。平衡区是小脑在头皮的解剖投影区,是临床针灸治疗小脑共济失调的首选针刺治疗区。针灸治疗共济失调具有独特的疗效,减轻患者的痛苦,提高患者的生活质量。

关键词 内关穴;人中穴;颅后窝排刺;平衡区;共济失调

Study on Treatment on Ataxia Applying Acupuncture on Posterior Ccranial Fossa and Neiguan and Renzhong as the Main Points

Wang Yan¹, Shi Xuemin²

(1 Tianjin University of Traditional Chinese Medicine, Tianjin 300193, China;

2 First Teaching Hospital of Tianjin University of TCM, Tianjin 300193, China)

Abstract Ataxia is a common clinical disease, which is mainly caused by the pathological change of cerebellum, brain spinal cord and peripheral nerve. Neiguan is Luo-connecting point, located at Jueyin pericardium meridian, which is one of eight confluence points. This point has efficiency in tranquilization, sedation, dredging the triple energizer, removing the pain and stopping vomiting and benefiting qi for tranquillization. It is one of the commonly used clinically important acupoints with a wide field of application. Renzhong, also known as Guigong and Guishi, is channel point at governor vessel meridian. Located between nose and mouth, it communicates Ren and Du Meridians and yin and yang qi in order to coordinate yin and yang. Meanwhile, Ren and Du Meridians belong to the brain, so inducing re-suscitation and tranquilizing the mind can be achieved by acupuncture. Equilibrium area is the anatomic projection area of cerebellum on scalp, which is preferred acupuncture treatment area in the clinical acupuncture for treating cerebellum ataxia.

Key Words Neiguan; Renzhong; Posterior Ccranial Fossa Acupuncture; Equilibrium area; Ataxia

中图分类号:R246.1;R256.46 文献标识码:A doi:10.3969/j.issn.1673-7202.2014.05.029

共济失调是指肌力正常的情况下运动的协调障碍。肢体随意运动的幅度及协调发生紊乱,以及不能维持躯体姿势和平衡。但不包括肢体轻度瘫痪时出现的协调障碍、眼肌麻痹所致的随意运动偏斜,视觉障碍所致的随意运动困难以及大脑病变引起的失用症。根据病变部位不同,共济失调可分为4种类型:1)深感觉障碍性共济失调;2)小脑性共济失调;3)前庭迷路性共济失调;4)大脑型共济失调。而一般称呼的“共济失调”,多特指小脑性共济失调。本病起病较急,并且迅速恶化者,有时可危及生命的以脑血管病、脑外伤尤其是小脑出血多见。对于本病的治疗西医主要采取药物保守治疗及手术疗法,但疗效都不确切且存在一定的危险性。而针灸疗法被证实有一定的成效,导师石学敏院士对于此病的认识与治疗为此提供了新途径。

1 共济失调的中医认识

中医学无中风后共济失调之病名,《皇帝内经》记载:“髓海有余,则轻劲多力,自其度;髓海不足,则脑转耳鸣,胫酸眩冒,目无所见,懈怠安卧”。《灵枢·根结》记载:“骨摇者节缓而不收也,所谓骨摇者摇故也”。其中所描述的症状与共济失调症状相似。中风共济失调应归属于“颤证”“身振摇”范畴,其病机为肝

肾不足,气血亏虚,痰湿交阻,气滞血瘀以致脑髓失于濡养或瘀滞不通,导致阴阳失衡。其病位在心(脑),涉及肝、脾、肾。

2 共济失调的现行治疗方法

临床曾报道过头针疗法和头针注射疗法治疗共济失调,有一定的临床疗效,总有效率较低。而导师石院士经过数十年临床经验采用醒脑开窍针刺疗法治疗此病,以调神开窍为主,以人中穴、内关穴、三阴交为主穴,人中穴,能沟通任督阴阳经气以协调阴阳,内关穴能调心安宁神的作用,共济失调以双侧风府、哑门等穴位在颅后窝排刺,针刺小脑在头皮的投影区平衡区,以治疗此病。

3 典型病例

某,男,25岁,主因“右上肢活动不利伴语言欠流利7月余”入院。患者于2011年6月1日上午于美国车祸后就诊于当地医院,查颅脑核磁共振示小脑出血,昏迷12d后意识恢复,遗留双侧肢体不遂,吞咽障碍等症。入院症状:神清,语言欠流利,语速慢,复视,双侧肢体不遂,右上肢震颤,平衡感差,辨距障碍,纳好,寐安,二便调。肌力:左上肢5级,右上肢3级,左下肢5级,右下肢5级;右眼复视;指鼻试验:左(-)右(+);轮替试验:

左:准确协调,右:缓慢不协调;跟膝胫试验:左(+)右(+);霍夫曼征:左(-)右(+)。诊断:中医诊断:中风;西医诊断:脑出血,小脑性共济失调。治则:醒脑开窍,滋补肝肾,疏通经络。取穴:内关、人中、三阴交、极泉、尺泽、委中、合谷等,加上后颅窝、督脉排刺。操作方法:内关:直刺0.5~1寸,采用捻转提插结合泻法,施手法1min。不留针。人中:向鼻中隔方向斜刺0.3~0.5寸,用重雀啄法,至眼球湿润或流泪为度。三阴交:沿胫骨内侧缘与皮肤呈45度斜刺,进针1~1.5寸,用提插补法,使患侧下肢抽动3次为度。极泉:原穴沿经下移1寸,避开腋毛,直刺1~1.5寸,用提插泻法,以患侧上肢抽动3次为度。不留针。委中:仰卧直腿抬高取穴,直刺0.5~1.0寸,施提插泻法,使患侧下肢抽动3次为度。不留针。尺泽:屈肘成120度,直刺1寸,用提插泻法,使患者前臂、手指抽动3次为度,不留针^[1]。后颅窝及督脉排刺用平补平泻手法。后颅窝所在区域穴位风池、完骨两穴加电针,20min。针刺疗法:患者每日针刺2次,上午以醒脑开窍针刺法为主,主要改善偏瘫肢体症状,咽喉壁及金精玉液点刺;下午患者俯卧位,后颅窝排刺,针后加电针,配合督脉、太阳经排刺。具体操作方法同上。10次为1个疗程,经过3个疗程后,患者自我感觉较前好转,肢体症状较前减轻,走路步态平稳,可更好的控制速度,坚持治疗3个月,患者右上肢活动度加大,可握笔写字,平衡感好转。继以巩固治疗3个月后,患者右上肢震颤明显减轻,震颤的频率及幅度都有大幅度的减低,右上肢肌力为4级,可做投篮动作,命中率70%,语速正常,书写障碍改善,走路形如常人。现已回美国继续进行博士学位的攻读。

4 讨论

从现代解剖学中发现,小脑位于后颅窝内,在天幕之下,桥脑跟延髓的背侧,其作用为保持身体平衡,调节肌张力和协调机体随意性。通过复杂的调节和反馈机制维持机体的平衡感和完成精细的动作。平衡区为

小脑在头皮的解剖投影区,晕听区是前厅神经解剖投影区,通过一定针刺手法刺激投影区,达到一定的强度,激发小脑的机能,产生生物电信号,促进小脑神经细胞的恢复及刺激处于“休眠”状态的神经细胞代偿受损区域而恢复机能^[2]。所以针刺位于平衡区/枕下旁线风池、完骨穴为主。枕下旁线主治小脑疾病引起的平衡障碍、后疼痛。加上颈椎夹脊穴也可改善小脑的血液供应,加快疾病的好转。

内关穴为八脉交会之一,通于阴维是厥阴心包经的络穴,而心包为心之外卫,代君受邪,代君行令。故首针内关,开启外窍,带动胸腹内窍开放使郁闭心君的气血得以疏散,继而归复周身。人中穴为督脉与手足阳明经交会穴,为督脉经的穴位,人中又名鬼宫、鬼市,为临床常用的穴位,用于各种急症,因人中穴位于口鼻之间,能沟通任督二脉阴阳之经气以协调阴阳,同时督脉入属于脑,开窍启闭,宁心安神。《难经·二十八难》:“督脉者,起于下极之输,并于脊里,上至风府,入属于脑”。《针灸甲乙经》:“上巅,循额,至鼻柱”。督脉循身之背,背为阳,说明督脉对全身阴阳脉气有统帅、督促作用,故有总督诸阳和阳脉之海的说法。《本草纲目》称“脑为元神之府”,经脉的神气活动与脑部功能有密切联系,通过督脉上的人中穴位来调节脑部正常功能活动,迅速起到醒脑开窍一镇静之功,这与督脉在体内的循行部位和脑的内在联系时分不开的^[3]。其他辅穴起到疏通经络,活血化瘀的功效。针刺内关、人中穴位和颅后窝、督脉排刺可以收到明显效果。

参考文献

- [1]许明辉,石学敏.“醒脑开窍”针刺法及临床应用[J].辽宁中医杂志,2010,37(51):29-32.
- [2]白慧梅,何剑炜.针刺治疗中风后共济失调疗效观察[J].上海针灸杂志,2008,37(9):11-12.
- [3]陈慧玲.试议人中穴的醒脑开窍作用[J].新疆中医药,1999,17(3):29-30.

(2013-08-05 收稿 责任编辑:徐颖)

(上接第631页)

参考文献

- [1]陈致平.2013年澳门年鉴[M].澳门:澳门特别行政区政府新闻局,2013:176.
- [2]周仲瑛.中医内科学[M].2版,北京:中国中医药出版社,2007:465.
- [3]中华人民共和国卫生部.中药新药临床研究指导原则[S].北京:中国医药科技出版社,1993:186.
- [4]石学敏.针灸学[M].2版,北京:中国中医药出版社,2007:216-217.
- [5]Zhang YF, Ren GF, Zhang XC. Acupuncture plus cupping for treating insomnia in college students[J]. J Tradit Chin Med, 2010, 30(3): 185-189.
- [6]González - Fernández M, Ghosh N, Ellison T, et al. Moving beyond the limitations of the visual analog scale for measuring pain: novel use of the

general labeled magnitude scale in a clinical setting[J]. Am J Phys Med Rehabil, 2014, 93(1): 75-78.

- [7]李丽萍,孟庆江,张宇.疼痛科患者失眠的护理[J].中国医药指南,2013,11(4):346-347.
- [8]谷婷婷,钟伟泉.温针灸背俞穴结合耳穴疗法治疗失眠30例临床疗效观察[J].世界中医药,2013,8(11):1342-1347.
- [9]奎瑜,劳玲珠,李漾,等.畅气通络针法治疗卒中后睡眠障碍的疗效评价[J].广东医学,2014,35(4):601-603.
- [10]闫雪,汪卫东,洪兰.睡眠障碍性疾病与阴虚的相关性探讨[J].世界中医药,2013,8(4):371-374.
- [11]陈秀华,李颖,奎瑜,等.飞针针刺为主治疗睡眠障碍:临床随机对照研究[J].中国针灸,2013,33(2):97-100.
- [12]薄智云.腹针疗法[M].北京:中国中医药出版社,2010:1-12.

(2014-01-05 收稿 责任编辑:曹柏)