

谷精草科药学研究综述

黄 和 黄涛阳 陈龙浩 晏 明 谢新民

(广州军区广州总医院药剂科, 广州, 510010)

摘要 目的:针对谷精草科植物展开研究,了解这类植物的特点,旨在将其更好的应用于临床中。方法:研究谷精草科中包含的几大类别,方便人们辨识并了解其主治功能。针对其药理与临床应用展开研究,引用历代医药家对谷精草科类药物的论述制定有针对性的中药方案。结果:谷精草能够治疗多种病症,自古以来在临床治疗中占有重要地位。结论:谷精草科药物在选取时需注意鉴别,使用时应有针对性的配置药方,方能达到有效治疗效用。

关键词 谷精草科;鉴别方法;药方配制

Pharmaceutical Research Review on Eriocaulon Buergerianum

Huang He, Huang Taoyang, Chen Longhao, Yan Ming, Xie Xinmin

(Pharmacy Department, Guangzhou Military General Hospital, Guangzhou 510010, China)

Abstract Objective: To study plants belonging to the family of Eriocaulon Buergerianum, understand the characteristics of this kind of plant, so as to better apply them in clinical practice. **Methods:** The major categories of Eriocaulon Buergerianum were studied to help people to identify and understand their main functions. Researches were given on its pharmacology and clinical application, referring to all previous classics on the plant to establish reliable formula. **Results:** Eriocaulon Buergerianum could treat a variety of conditions, and it had been playing an important part in the clinical practice since the ancient time. **Conclusion:** Eriocaulon Buergerianum shall be identified carefully and prescribed with definite purpose to achieve its effectiveness.

Key Words Eriocaulon Buergerianum; Identification method; Prescription dispensing

中图分类号:R282.71 文献标识码:A doi:10.3969/j.issn.1673-7202.2014.05.042

谷精草科属于被子植物,单叶。其分布地区多为亚热带地区与热带地区,在美洲热带区域盛产。我国谷精草科生长多现于南部及西南部地区,生长环境多为沼泽、稻田等比较潮湿的环境。这一类药材具有清肝明目、清热利尿的作用,经常被用于治疗眼部疾病。同时,这类药物对于较为常见的致病性真菌能够起到杀灭作用。本文基于谷精草科药材的特点,简单阐述了其鉴别方法与主治功能,分析了其药理作用,并在此基础上针对一些常见疾病提出了几点使用谷精草科药材的注意事项,希望能够通过本次研究提升谷精草科药物的使用有效性。谷精草也是我国常用的一种药物,拥有着非常悠久的历史,在各个朝代的医书当中对其均有较为详细的记载,最开始医书记载为《开宝本草》,该书对其描述为主要针对喉痹、齿风痛还有各种疮疖等。在李时珍的《本草纲目》中,对该草药描述为气味辛、无毒。现对谷精草科药学研究进行以下综述。

1 谷精草的鉴别

1.1 外表观察 谷精草为草本类药材,生长期仅为一年时间,其根部生长密集且质地较软,叶片呈现出单叶长条状,多为针形。当其开花时,顶部呈现出半球形状态,初期花苞偏淡黄、淡绿色,具有光泽性且顶部存在较密集白色短毛;花序顶部颜色为灰白色^[2]。根据中国高等植物图鉴的相关记载,我国当前发现的谷精草

科植物大约有 10 种,这些草药分别为:长苞谷精草、冠瓣谷精草、谷精草、赛谷精草、毛谷精草、宽叶谷精草、珍珠草、溪生谷精草、华南谷精草以及小谷精草等。而这些植物中有 5 种已经明确其具有药用效果,这 5 种药草分别是:谷精草、华南谷精草、毛谷精草、宽叶谷精草还有赛谷精草等,而这 5 种药草在外型上有着很多相似之处,因此需要仔细辨认。

将花序揉碎观察能够发现未成熟果实,呈黄绿色细小状,并伴有黑色花药。观察谷精草的花茎能够发现花茎为细长状,通常一片区域内花茎长度参差不齐,但半径都在 0.5 mm 以内。整棵谷精草质地均为柔软状态,细闻能够闻到轻微草香。

1.2 品种鉴别 谷精草在我国多产于江苏、浙江、湖北等地,其中以江苏苏州、浙江湖州以及湖北黄冈等地为主,主要生长于水量丰富之地,例如水边以及稻田边。若生长地点为溪沟或是池沼等潮湿地段,则根茎会较多。谷精草药物全草可入药,多在秋季开花结果后将其采收,将泥土稍作清洁后放置阳光下晒干^[3]。购买谷精草时应注意将其多余叶片摘除,只留下花序即可。

谷精草由于其外观上的特点,又被称为戴星草、佛顶珠、流星草、珍珠草、谷精珠以及文星草。就目前临床使用而言,存在轻微混用情况,例如将华南谷精草或

是硬叶谷精草当做是谷精珠来使用。

1.3 植物考证 在《中国药典》中,对谷精草的记载如下,干燥,带有花茎,属于头状花序,一般采收季节为秋季,将花序连同花茎拔出之后再晒干。

《本草纲目》中对谷精草的记载如下,“此草收谷后。荒田中生之,江湖南北多有。一科丛生,叶似嫩谷秧,抽细茎,高四,五寸。茎头有小百花,点点如乱星。九月采花,阴干。云二、三月者,误也。”

在2004年,缪朱雷对谷精草原植物进行了科学细致的考证,考证结果显示赛谷精草的性状,以《本草纲目》的相关描述要更为贴切。

2 谷精草科药材主治功能

谷精草药物在临床上具有明目效果,还能够对服用者起到疏散风热效用。在明目方面,多用于因风热上攻导致的双眼酸痛。患者临床症状上主要表现为双眼眼脸发红、有肿痛感且在光线明亮处易流泪;部分严重患者存在风热头痛症状。此类病症在谷精草的使用上通常伴有菊花、荆芥、木贼。若患者眼部疾病是由肝火上炎造成双眼发肿并伴有疼痛感,应将谷精草与青箱子或是决明子配合使用。

除了治疗眼部肿胀疼痛之外,还对因风热造成的牙痛或头痛有缓解效果,使用上可与清热泻火类或是疏散散热类中药材联用。谷精草药材的明目作用早在我国古代就有所研究,例如在本草纲目中明确写道,“加而用之,甚良”,也就是说在治疗眼部疾病时,将谷精草加在药方中能够达到更优治疗效果,且其效果“似在菊花之上^[4]”。由此可见,谷精草作为传统中药用药材料,其明目效用在古代就已经被发现。

3 历代医学家对谷精草的研究

3.1 开宝本草 开宝本草是马志、刘翰等人在公元974年编制完成,但由于中药材的不断挖掘,其书中提到的中药材已经逐渐不足以支撑现阶段对中药材查询的需求。此书中提到,谷精草味道稍带辛辣,性情温和,属于无毒类药材。在咽喉麻痹、牙痛以及轻度痤疮上能够达到治疗效果。

3.2 唐本草 唐本草也叫做新修本草,记载了844种药物,其中不乏一些例如安息香、诃黎勒等外来药品。该书将中药材按照草木、虫鱼、米谷等分成了几大类,内容较为丰富。书中提到,谷精草对于治疗肝脏虚弱、风热引起的双眼发红且看事物存在灰暗感的患者较为有效。

3.3 本草正义 本草正义编写于1920年,由兰溪中学当时的任教教师张氏编写,书中同样将药材分为了草木、果蔬、金石等类别。该书中提到,谷精草质地较

轻,闻上去味道清淡。患者在服下之后其药性能够直达头顶,将脑部风热病症有效驱除。在此过程中,患者因风热造成的眼部疾病或因风热造成的神经麻痹^[1]能够得到有效缓解。另外,谷精草由于其药性特点,同样能够达到患者外部皮肤。这种中药材味辛、性温,因此服用后可以上升并扩散。相对于其他以降低温度来明目的方式而言,谷精草能够将患者风热症状彻底消除,实乃一剂良方。

3.4 本草纲目 本草纲目是中医研究者的必读书籍,该书从古至今经历了多次修订整改、内容补充,现如今已经能够以通俗易懂的语言让读者清楚了解各类药材的使用方法。本草纲目主推药材的实用性,以辨证观念实施治疗。该书中提到,谷精草对于治疗头风痛、双目存在遮蔽感有效。谷精草体质较轻,性情上浮,能够在使用后在患者体内上行。凡是治疗眼部类疾病时将谷精草加入其中,均能达到有效治疗效果。且其明目、消退遮蔽感的效果在菊花治疗之上。

4 药理研究与临床应用

谷精草水浸剂,其比例为1:6,将其放置在试管内,对奥杜盎氏小芽胞癣菌能够有突出的抑制效果,另外该草药对铁锈色小芽胞癣菌也有着明显杀灭作用。

毛谷精草水浸剂,该药剂主要是针对部分皮肤真菌引发的疾病有明显的治疗作用,而这部分真菌主要有:絮状表皮癣菌、须泡癣菌、石膏样小芽胞癣菌、羊毛状小芽胞癣菌等各种真菌。谷精草煎剂,该品种并没有完成鉴定,煎剂为100%,此煎剂主要针对绿脓杆菌,有着明显突出的抑制治疗效果,通过试管法对其进行调制,其有效浓度为1:320,而这种方法对于肺炎球菌还有大肠杆菌的临床抑制效果则不如人意。

已经有相关临床研究报告显示,谷精草对于因为肝火上逆而引发相关疾病,这部分疾病一般有:头目发热、夜盲症、青光眼、鼻渊、压痛等,其临床效果令人满意,除此之外,谷精草对于部分眼科疾病也有着一定的治疗效果。

《太平圣惠方》中对谷精草也有着详细的记载,在其卷三十四中做如下介绍:谷精草为主药可制成谷精草散,该药方中需要药材如下:30g谷精草,烧成灰的马齿苋15g,晒成干的甜瓜蔓苗15g,白矾7.5g,烧成灰的干漆7.5g,烧成灰的干虾蟆90g,川升麻15g还有猪牙皂荚30g。将上述药物捣烂并细磨成粉,放入钵里面让其分布均匀,每天应用剂量共1.5g,将该药粉在伤口位置涂敷,每天涂敷3次,对于虫牙有着明显的治疗效果。

李时珍《本草纲目》里面有详细注明谷精草对脑

通和眉痛有突出的治疗效果。药方如下:剂量为两钱的谷精草、三钱地在还有一钱乳香,将其研磨成粉。每天应用剂量为半钱,在竹筒中烧,用烧出来的烟熏患者鼻子。对偏正头痛的治疗方法主要如下:使用谷精草并将其研磨成粉,加入白面糊,调匀之后分布在纸上然后贴于患者疼痛位置,等到干了之后再行更换;又能够有另一个用法,使用剂量为一钱的谷精草末还有铜绿,再加入半分硝石,混合均匀之后随着头痛的位置,吸入对应的鼻孔当中。对鼻血难以止住的症状治疗如下:将谷精草研磨成粉末,每天服用剂量为两钱,和温水吞服。小儿雀盲,也成称为夜盲,对此类疾病治疗方法主要如下:使用羊肺一具,使用竹刀将其剖开,然后在里面放置谷精草一撮,通过瓦罐将其煮熟,每天服用一些药物,能够收到满意的临床治疗效果。对此类疾病进行治疗的过程中,不宜使用铁器煮熟,如果患者难以食用,那么将其炙熟之后再捣烂,将其做成丸子,大小如绿豆般,每天服用大约三十颗。

《临床常用中药手册》当中对于谷精草科药物的应用也有着记载,如夜盲症:使用羊肝一具,谷精草 30 g,使用水将其炖熟,将羊肝吃下还有将药汤喝光;感冒发热头痛症状,还有咽炎,将谷精草剂量大约为 912 g 使用温水煎熟,然后饮用;鼻窦炎症状,使用以下药物:谷精草 18 g,白芷 4.5 g,草决明、密蒙花、夜明砂等药物各 9 g,木贼、蝉蜕还有钩藤等各 6 g,蔓荆子 15 g 还有防风 and 辛夷等药物各 3 g,使用温水煎煮,每天服用 1 剂。中心性视网膜炎,对此类疾病需要用到以下药物,谷精草、车前子、甘草、决明子还有党参等,每种药物均 10 g,温水煎服,每天服用 1 剂。

孙平根对鼻渊患者进行临床治疗研究,收治该院鼻渊患者共 118 例,对其应用谷精草为主药的合剂进行治疗,而其临床治疗痊愈率达到 62.7%,临床治疗总有效率为 96.6%,可知对鼻渊患者应用谷精草合剂治疗能够收到令人满意的临床效果。

5 谷精草治疗方案分析

5.1 治疗牙痛 牙痛病症采用外敷方式治疗。选用 30 g 谷精草、90 g 干虾蟆、15 g 马齿苋、30 g 猪牙皂荚、15 g 甜瓜蔓苗、7.5 g 干漆、7.5 g 白矾以及 15 g 川升麻。其中马齿苋、干漆与干虾蟆均需烧制成灰、甜瓜蔓苗需要使用质地较干者。将上述药材仔细研钵,将其研细并让其充分混合。将研磨好的药材分为剂量为 1.5 g 的小份,每天 3 次敷在牙痛处^[5]。

5.2 治疗头痛 选取 2 钱谷精草、1 钱乳香、3 前地在。将药材一同研磨成粉末状,将其放在烧烟筒内,剂量为每天 0.5 钱。用其燃烧出的气体熏蒸鼻腔能够达

到通气效果,同时缓解头痛症状^[6]。

5.3 治疗胆热 此种治疗方案适用于因热邪瘀积造成的肝胆不适。选取 1.8 g 谷精草、0.9 g 桔梗、1.5 g 白芍、1.5 g 龙胆草、1.5 g 荆芥穗、1.5 g 菊花、1.5 g 玄参、1.5 g 决明子、1.5 g 连翘与 1.5 g 牛蒡子。将上述药材以锉刀锉成细末状,加上 10 段灯芯,使用 400 mL 的水煎服。当 400 mL 水煎至约 240 mL 时,将药物中的渣滓去除,当因疾病产生不适时服用^[7]。

5.4 治疗眼部疾病 谷精草对于眼部疾病中双目红肿、存在遮蔽感的症状较为有效。选用谷精草 30 g 以及一个羊肝,用水炖煮后只喝汤,长此以往能够达到明目效果^[8]。另外,也可以将谷精草、甘草、龙胆草、木通、生地黄、荆芥、赤芍、茯苓、牛蒡子以及红花一同用水煎服,能够治疗因头风造成的牙痛以及双目红肿,达到明目效果。

6 讨论

谷精草在研究方面目前仍处于初步发展阶段,对其具体化学成分以及完全药理作用并没有达到充分了解程度,需要我们医疗工作人员每天坚持不懈的了解和研究。可以确定的是,谷精草科类药物在疏风散热方面效果较好,例如牙痛、头痛,尤其是眼疲劳等方面效果较好^[9]。另外对于目翳治疗效果极为突出,可以将其归为滴眼液的原材料进行大规模的生产,不但材料容易取得且价格并不昂贵,对于大众而言是一类非常有用的药物^[10]。这类中药材易于种植,种植成本低、效用好且市场需求量大,在经济价值方面毋庸置疑。研究人员还应加大研究力度,深入挖掘谷精草的药用范围,提升临床治疗效力。

参考文献

- [1] 匿名. 谷精草——治疗喉痹之王[J]. 中国中医药现代远程教育, 2013, 23(13): 42-42.
- [2] 周文丽, 颜晓波, 严洲萍. 谷精草研究[J]. 医学信息: 下旬刊, 2011, 19(08): 2490-2491.
- [3] 匿名. 白药谷精草(赛谷精草)[J]. 杂草科学, 2011, 28(01): 77-77.
- [4] 杨文晨, 刘惠, 倪士峰. 谷精草药理学研究概况[J]. 中医药学报, 2009, 11(04): 1-2.
- [5] 匿名. 谷精草[J]. 杂草科学, 2009, 18(02): 77-77.
- [6] 邱燕, 范明, 单萍. 谷精草中挥发油的气质联用分析[J]. 福建中医药, 2012, 26(1): 216-217.
- [7] 缪珠雷, 田春雨, 陈磊, 等. 《本草纲目》谷精草的原植物考证[J]. 上海中医药杂志, 2012, 18(5): 128-129.
- [8] 张军, 高丽萍, 魏虎来. 洋芹素、槲皮素和槲皮万寿菊素衍生物体外抗氧化作用研究[J]. 中药药理与临床, 2013, 11(4): 189-190.
- [9] 王艳芳, 王新华, 朱宇同. 槲皮素药理作用研究进展[J]. 天然产物研究与开发, 2013, 17(2): 212-213.
- [10] 孙平根. 甲谷精草合剂治疗鼻渊患者 118 例报告[J]. 井冈山医学学报, 2012, 14(2): 117-118.