

中医五态人格的五行配属关系探讨

李 黎 杜 渐 王 昊 邵祺腾 杨秋莉

(中国中医科学院中医临床基础医学研究所, 北京, 100700)

摘要 “五态人”是基于阴阳含量多少而把人分成的五型,即太阴之人、少阴之人、太阳之人、少阳之人与阴阳和平之人。基于此建立的“五态人格测验”是中医心理学的标志性成果之一。基于学术界尚未见相关论述就五态人格的五行配属关系进行探讨,作者查阅文献,深入思考,主要从五态人格的内在实质与外在特征两方面论述其与五行的配属关系。基于上述两方面的论述,得出少阳之人对应木,太阳之人对应火,阴阳和平之人对应土,少阴之人对应金,太阴之人对应水的结论。本文旨在补充与丰富中医心理学的理论,为临床的辨证施治奠定理论基础。

关键词 五态人;五行;阴阳;中医心理学;配属关系

Exploration on the Relations between the Five elements and Five States Personality of Traditional Chinese Medicine

Li Li, Du Jian, Wang Hao, Shao Qiteng, Yang Qiuli

(China Academy of Traditional Chinese Medical Sciences. Add: No. 16, Dongzhimennanxiao Street, Dongcheng District, Beijing 100700, China)

Abstract "Five states" is five types of people based on their contents of Yin and Yang, including types of Taiyin, Shaoyin, Taiyang, Shaoyang and equilibrium of Yin and Yang. The "five-pattern personality test" is established on this foundation and is one of the landmark achievements of TCM psychology. Since there has no relevant discussion on the relation between the five elements and five-pattern personality, the author went through the literatures and conducted some deep thinking, mainly from the aspects of inner essence of five-pattern personality and external characteristic to discuss its relation with the five elements. The conclusion of this paper is that Shaoyang corresponding to the wood, Taiyang corresponding to the fire, equilibrium of Yin and Yang corresponding to the earth, Shaoyin corresponding to the gold, Taiyin corresponding to the water. The purpose of this paper is to supplement and enrich the theory of TCM psychology, and constitute the theory basis for the syndrome differentiation in clinical practice.

Key Words Five states; Five elements; Yin and Yang; TCM psychology; Relation

中图分类号:R395.1 文献标识码:A doi:10.3969/j.issn.1673-7202.2014.07.010

“五态人”源于《黄帝内经》,《灵枢·通天》基于阴阳含量之多少而把人分为五型,因为“其态不同”,故称“五态人”。《黄帝内经》对“五态人”之神情、性格、举止、体质及治疗等都有详细记载^[1]。由薛崇成、杨秋莉教授制订的五态人格测验(1988 制订,2008 修订)便是以此为理论基础建立的,是我国本土的第一个人格测量,是中医心理学的重要内容之一^[2-5]。基于中医学术界尚未见相关论述就五态人格的五行配属关系探讨,笔者查阅文献,深入思考,提出如下见解。

1 五态人格内在实质与五行的对应关系

《素问·宝命全形论》指出:“人生有形,不离阴阳”。这是讨论一切生命现象的总原则,生理问题如此,心理问题亦如此。而属于中医心理学范畴的五态人格正是由五态人基于阴阳含量演化而成^[6]。《灵枢·通天》中认为“太阴之人,多阴而无阳”“少阴之人,

多阴而少阳”“太阳之人,多阳而少阴(无阴)”“少阳之人,多阳而少阴”“阴阳和平之人,其阴阳之气和。”这种阴阳的动态演化,形成五个维度,构成五态人格的实质。因此,就内在实质探究其与五行的配属,先要探讨阴阳与五行的对应关系,再用类比法推出。

1.1 阴阳与五行互生 《礼记·乐记》云“阴阳相摩、天地相荡……而百化生焉”。《老子》云“道生一、一生二、二生三、三生万物,万物负阴而抱阳,冲气以为和。”这两处明言阴阳运动是各种变化发展的基础^[7],五行亦不例外。《类经图翼》曰:“五行即阴阳之质,阴阳即五行之气,气非质不立,质非气不行,行也者,所以行阴阳之气也”。萧吉的《五行大义序》言“夫五行者,盖造化之根源,人伦之资始,万品禀其变易,百灵因其感通,本乎阴阳。”《灵枢·官能》篇云“言阴与阳,合于五行”。这些论著都从不同角度言明阴阳与五行是密切

基金项目:中国中医科学院第七批自主选题项目(编号:Z0253);科技基础性工作专项项目(编号:2008FY230300)

作者简介:李黎(1988—),女,汉族,山东潍坊人,硕士研究生,研究方向:中医心理学,E-mail:15833998668@139.com

通信作者:杨秋莉(1961—),女,汉族,天津市人,研究员,研究生导师,研究方向:基于中医理论建立人格、体质、体型测验及其基础试验与临床应用研究及其基于心身辨识的养生保健与健康管理等。Tel:(010)64014411-3313,E-mail:yql126@126.com

联系,互为相生的。

1.2 阴阳与五行互化 《素问·阴阳应象大论》所说的“天有四时五行,以生长收藏,以生寒暑湿燥风。”先将四季和五行联系起来。汉代董仲舒在《春秋繁露》中云:“天地之气,合二为一,分为阴阳,判为四时,列为五行。行者,其行不同,故为五行。比相生而间相胜也。”阐明五行指天地之气的运行,有了阴阳,才有了四季,而有了四季,才有了五行^[8-9]。这种阴阳-四季-五行的过渡,便是阴阳和五行得以互化的方式。

阴阳二气在运动过程中会发生交感,进而形成的不同状态有五种:一是阴消阳长状态,二是阳消阴长状态,三是重阳极限状态,四是重阴极限状态,五是阴阳平衡状态^[10]。《素问·脉要精微论》说:“是故冬至四十五日阳气微上,阴气微下;夏至四十五日阴气微上,阳气微下。”阐释了由于阴阳二气的动态升降变化,使得冬、夏二季分明。《素问·四气调神大论》则详细论述了春夏秋冬四季阴阳的消长变化规律是万物生长收藏变化的内在机制^[11]。由此可知,阴阳的五种运动状态对应季节分别为春、秋、夏、冬、长夏,而季节对应五行依次为木、金、火、水、土。阴阳二气的五种运动状态,又恰与基于阴阳含量多少分型的五态人一一对应:少阳之人为阴消阳长,少阴之人为阳消阴长,太阳之人为重阳极限,太阴之人为重阴极限,阴阳和平之人为阴阳平衡^[12]。通过类比法,可得:少阳之人对应木,少阴之人对应金,太阳之人对应火,太阴之人对应水,阴阳和平之人对应土。

2 五态人格外在表现与五行的对应关系

五行本身源于古人对自然现象的观察总结,不同元素有不同的特质,而五态人格的表现于《黄帝内经》中有着较为系统的论述,探讨外在对应关系也就是对其特征的匹配。

2.1 五态人格的特征归纳 《灵枢·通天》曰:“太阳之人,居处于于,好言大事,无能而虚说,志发乎四野,举措不顾是非,为事如常自用,事虽败,而常无悔,此太阳之人也。”据此总结的特征有桀骜、主观、敢为、有野心、有胆识、任性而不顾是非、有进取心、敢坚持自己观点、敢顶撞等。

“少阳之人,諛谛好自责,有小小官,则高自宜,好为外交,而不内附,此少阳之人也。”据此总结的特征有喜交际、健谈、开朗、敏捷乐观、轻浮易变、机智、动作多、随和、漫不经心、不愿静而愿动、喜文娱活动、做事不易坚持等。

“太阴之人,贪而不仁,下齐湛湛,好内而恶出,心和而不发,不务于时,动而后之,此太阴之人也。”据此

总结的特征有外表谦逊、内怀疑虑、思虑多、悲观、胆小、阴柔寡断、不愿接触人、不喜兴奋、不合时尚、保守、自私、先看他人之成败而定自己的动向、不肯带头行事等。

“少阴之人,小贪而贼心,见人有亡,常若有得,好伤好害,见人有荣,乃反愠怒,心疾而无恩,此少阴之人也。”据此总结的特征有不露心思、冷淡沉静、善辨是非、能自制、警惕性高、易嫉妒、柔弱、做事有计划、不乱说、不轻举妄动、谨慎、稳健、有持久能力、耐受性好等。

“阴阳和平之人,居处安静,无为惧惧,无为欣欣,婉然从物,或与不争,与时变化,尊则谦谦,谭而不治,是谓至治。”据此总结的特征有居处安静、态度从容而谦逊、有品不乱、喜怒不形于色、不受外物所惑、不患得患失、不沾沾自喜,能顺应事物发展规律等,是一种有高度平衡能力的性格^[13]。

2.2 五行与五态人格外在特征的匹配 五行的外在特征是以“水曰润下,火曰炎上,木曰曲直,金曰从革,土爰稼穡”(《尚书·洪范》)的经典概括为依据进行阐发和概括的^[14]。

“水曰润下”通过人们对水有滋润万物,本性寒凉,性质柔顺,流动趋下,渗入并涵藏于地下的自然特性的体验和观察,总结出水有寒凉、滋润、向下、闭藏的五行特性,引申为凡是具有此类特性或作用的事物,用五行中的“水”进行属性的标记和概括,这正与五态人格中的太阴人格冷淡沉静、内怀疑虑、不喜兴奋、保守的表现相对应。

“火曰炎上”通过人们对燃烧中的火焰具有发光、散热、向上升腾现象的生活体验,总结了火具有温热、光明、升腾等特征和作用,引申为凡是具有此类特征或作用的事物及其现象,可以用五行中的“火”进行属性标记和概括,这正与五态人格中的太阳人格傲慢冲动、激昂易怒的表现相对应。

“木曰曲直”是通过对植物生长状态的感性认识到理性抽象后的总结。从植物向上生长、向外舒展、屈伸自如的现象,引申为生长、升发、舒畅、条达的作用或特征,凡是具有此类作用或特征的事物,就可以用五行特性中的“木”进行标记或者概括,这正与五态人格中的少阳人格好社交、善交际、开朗的表现相对应。

“金曰从革”认识来自于古人两方面的生产实践:一是顺从人们的需要,将矿石经过冶炼,去除杂质,而成为质地纯净、体积变小、密度和比重变大而坚硬的金属(主要指铜);二是将铜之类的金属顺从人愿地加工成人们所需的器物。于是通过对矿石去除杂质成为质地纯净、体积变小、密度比重大的,能随意加工成不同

形状、不同用途器物的金属,总结出金有变革、肃杀、收敛、沉降、洁净等特性或作用,引申后认为凡是具有此类特性或作用的事物及现象,用五行中的“金”进行属性的标记和概括,与五态人格中的少阴人格心有深思而不外露、善辨是非、能自制、谨慎、文静的表现相对应。

“土爰稼穡”通过对土地可供人类从事农耕活动,获得赖以生存谷物的体验,总结土有生化、承载、受纳等特征或作用,引申为凡是具有此类特征或作用的事物及其现象,用五行中的“土”加以属性标记和概括。这正与五态人格的阴阳和平人格态度从容,有品而不乱、不受物惑,顺应事物发展规律的表现相对应。

综上所述,通过将五态人格的内在实质与外在特征分别与五行对应,其配属关系已渐明朗:少阳-木,太阳-火,阴阳和平-土,少阴-金,太阴-水。笔者此番探讨,愿为以后中医心理疾病的辨证施治,选方组药奠定理论基础。然临床疾病证型复杂,因人而异,遣方组药仍需灵活慎重,切不可纸上谈兵。

参考文献

- [1] 王洪图. 黄帝内经灵枢[M]. 北京:人民卫生出版社,2004:413-414.
- [2] 王昊,杜渐,邵祺腾. 中医“五态人”体质特征分析[J]. 中医杂志,

2013,54(23):2003-2005.

- [3] 王克勤,杨秋莉. 中医心理学基础理论[M]. 北京:人民卫生出版社,2013:172-174.
- [4] 胡霜,杨振宁,张伯华. 中医心理学[M]. 济南:山东人民出版社,2012:146-149.
- [5] 韩静. 阴阳五态人格概述[J]. 河南中医,2013,33(1):44-45.
- [6] 杨秋莉,徐蕊,于迎,等. 五态人格、体质类型与抑郁症的中医证型的关系探讨[J]. 中医杂志,2010,51(7):655-657.
- [7] 李志庸. 阴阳五行相关论[J]. 天津中医学院学报,1995(1):1-3.
- [8] 郝万山. 中医理论与五行学说[N]. 中国中医药报,2009-08-17(4).
- [9] 孙天胜,高思华. 阴阳五行学说是中华民族理性与智慧的结晶——从《黄帝内经·素问》的角度考察[J]. 管子学刊,2009(1):46-50.
- [10] 刘承才. 试论阴阳交感[J]. 中国中医基础杂志,1995,1(4):27-28.
- [11] 全敏,鲁明源. 《黄帝内经》阴阳变易思维探讨[J]. 山东中医药大学学报,2011,35(6):492-493.
- [12] 金亨运,潘秋平. 阴阳五行与四时关系考[J]. 中医研究,2010,23(4):1-3.
- [13] 杨秋莉,薛崇成. 中医学心理学个性学说与五态人格测验[J]. 中国中医基础医学杂志,2006,12(10):777-779.
- [14] 张登本,孙理军,李翠娟. 论五行理论在《黄帝内经》建构中的作用及其意义[J]. 河南中医学院学报,2007,22(1):13-18.

(2013-10-15 收稿 责任编辑:徐颖)

世界中医药学会联合会方药量效研究专业委员会成立大会 暨第二届国际方药量效关系与合理应用研讨会 会议通知

中医方药剂量与疗效的关系是中医药学术的关键问题,为促进世界各国(地区)在方药量效研究学术领域的交流与合作,整合境内外相关领域的学术资源,搭建方药量效国际学术交流平台,引领和推动该领域学术发展,世界中医药学会联合会批复成立“世界中医药学会联合会方药量效研究专业委员会”。成立大会将于2014年10月19日在中国北京召开,同期召开“第二届国际方药量效关系与合理应用研讨会”。

大会主题:深入探讨方药量效关系、指导方药合理用量、提高临床疗效。由世界中医药学会联合会、中华中医药学会方药量效研究分会联合主办,中国中医科学院广安门医院承办,《世界中医药》杂志社与北京同仁堂亳州饮片有限责任公司协办。大会以特邀报告、专题讲座、论文分享等多种形式进行学术交流。届时拟邀请来自海内外从事方药量效研究及临床工作的知名专家进行专题报告,如中国中医科学院广安门医院全小林教授、广州中医药大学李赛美教授、香港中文大学沈剑刚教授、北京中医药大学傅延龄教授、解放军全军中药研究所所长肖小河教授等。同时欢迎各位同仁与大家分享临床经验或研究成果。

在海内外刊物上公开发表过的有关于中医药方药量效关系研究,方药合理用量研究等方面的论文,涉及中医临床、文献、中药学、现代药理学、生物化学等相关学科。研究类论文内容包括目的、方法、结果、结论;临床病案类论文包括病案、解析、总结等。论文 word 格式排版,宋体、小四号字,1.5 倍行距,标准字间距,需包括 400 字左右中文摘要,注明论文题目、作者、工作单位、通讯地址、联系电话、邮政编码、邮箱。论文以附件形式发送至 szllx2014@sina.com,无条件上网提交论文者,请将论文用软盘邮寄至大会组委会秘书处。截稿时间 2014 年 9 月 30 日。投稿论文将收录入大会论文集,择优推荐在《世界中医药》杂志刊登。参会代表将授予国家级继续教育学分。

联系人:王松 郭敬(论文负责人)

手机:13366248490;18600426388

地址:北京市西城区北线阁 5 号广安门医院老门诊楼 210 诊室

E-mail:szllx2014@sina.com

世界中医药学会联合会方药量效研究专业委员会筹委会

2014 年 6 月 3 日