

临床研究

稳心颗粒治疗冠心病室性期前收缩 82 例 临床观察

雷 蕾

(陕西省友谊医院干部保健科, 西安, 710068)

摘要 目的:观察稳心颗粒治疗冠心病室性期前收缩的疗效和安全性。方法:对符合入选标准的冠心病室性期前收缩患者,采用自身对照、开放单一治疗试验设计方案,给予稳心颗粒 9 g, 3 次/d, 温开水冲服, 连续服药 8 周, 观察疗效和安全性。结果:24 h 动态心电图室性期前收缩次数由入选时的(6 858 ± 734)次减少至 8 周时的(2 640 ± 438)次, 减少幅度 61.5%。显效率 31.3%; 有效率 51.3%; 无效率 16.5%; 总有效率 83.5%。结论:稳心颗粒对冠心病室性期前收缩具有确切的抗心律失常的作用, 依从性好, 安全可靠。

关键词 稳心颗粒; 冠心病; 期前收缩; 室性

Clinical Observation on Efficacy of Wenxin Granule to Treat Ventricular Contraction of Coronary Heart Disease in 82 Patients

Lei Lei

(Cadre Health Department, Friendship Hospital in Shaanxi province, Xi'an 710068, China)

Abstract Objective: To observe curative effect and safety of Wenxin Granule to treat ventricular contraction of coronary heart disease. **Methods:** In a self-control, open monotherapy trial, patients were given 9 g Wenxin Granule, 3 times a day, for 8 weeks. **Results:** The occurrence of ventricular contraction observed in 24 h dynamic ECG was decreased from (6 858 ± 734) before treatment to (2 640 ± 438) after 8-week treatment, ie. decreased by 61.5%. Significant effective rate was 31.3%, effective rate was 51.3%, ineffective rate was 16.5%, total effective rate was 83.5%. **Conclusion:** Wenxin Granule is a safe medicare to treat ventricular contraction of coronary heart disease.

Key Words Wenxin Granule; Coronary Heart Disease; Ventricular Contraction; Ventricular

中图分类号: R256.21 文献标识码: A doi: 10.3969/j.issn.1673-7202.2014.07.011

冠心病室性期前收缩是心血管病的常见病和多发病之一, 轻者无需特殊治疗, 重者影响患者的生活质量, 增加心血管事件发生的危险, 甚至危及生命。目前临床常用的抗心律失常西药均存在不同程度的不良反应, 且具有致心律失常的不良反应。寻求疗效好且不良反应少, 长期使用无致心律失常不良反应的抗心律失常药物是国内外长期研究的重点。稳心颗粒是近年来中国批准生产的专门治疗心律失常的中成药制剂, 是首个调节多离子通道的抗心律失常专利中药, 本研究观察稳心颗粒治疗冠心病室性期前收缩的疗效和安全性。现报道如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料 入选经我院心内科确诊的冠心病患者, 且伴有经心电图和动态心电图确诊的室性期前收缩。无下列入选禁忌症: 严重的重要脏器疾病; 恶性病变者; 孕妇及哺乳期; 急性心肌梗死; 心率低于 50 次/min; 房室传导阻滞; 已知对稳心颗粒或其成分过

敏; 无法进行随访者。

1.2 药品 稳心颗粒(由山东步长制药有限公司生产, 生产批号:), 每包 9 g, 中药复方制剂, 其主要成分是党参、黄精、三七、甘松、琥珀五味中药。

1.3 治疗方案 本研究采用自身对照、开放单一治疗试验设计方案。对符合入选标准的患者经患者本人知情同意后, 除给予冠心病常规治疗, 如抗血小板、血管紧张素转换酶抑制剂、他汀、β受体阻滞剂等, 均给予稳心颗粒 9 g, 3 次/d, 温开水冲服, 连续服药 8 周。不给予任何其他抗心律失常药物。

1.4 观察 记录入选时、8 周时的动态心电图、心功能、肝功能和肾功能; 观察临床症状的改善情况和药物的不良反应。

1.5 疗效评价 依据治疗前后的动态心电图变化判定疗效: 1) 显效: 室性期前收缩消失或减少 90% 以上; 2) 有效: 室性期前收缩减少 50% 至 90%; 3) 无效: 未达到以上标准。

1.6 统计学方法 记录8周时显效、有效和无效的病例人数,计算显效率、有效率和无效率,总有效率为显效率和有效率之和。

2 结果

入选患者82例,男49例,女33例;年龄(58.68±9.56)岁;稳定型心绞痛28例,不稳定型心绞痛30例,陈旧性心肌梗死24例。全部入选患者完成临床观察,进入疗效和安全性分析。

2.1 疗效 24 h动态心电图室性期前收缩次数由入选时的(6 858±734)次减少至8周时的(2 640±438)次,减少幅度61.5%。显效25例,显效率31.3%;有效41例,有效率51.3%;无效14例,无效率16.5%;总有效率83.5%。

2.2 临床症状的改善情况 8周时患者心悸症状消失26例,心悸症状减轻45例,心悸症状无明显改善9例,无心悸症状恶化病例。

2.3 心功能、肝功能和肾功能 入选前后均无明显改变。

2.4 不良反应 随访发现1例出现头晕、乏力;2例出现恶心、纳差;1例出现腹泻,继续服药3 d后自行缓解。此4例(5.0%)患者均能耐受,未影响继续服药治疗。

3 讨论

期前收缩亦称为过早搏动,简称早搏。是一种提早的异位心搏,按起源部位可分为房性、房室交界性和室性三种,可发生于正常人,但心脏神经症与器质性心脏病患者更易发生,且器质性心脏病的室性期前收缩不仅会导致心悸症状,还会诱发恶性室性心律失常,甚至危及生命,引起猝死。冠心病室性期前收缩是心血管病的常见病和多发病之一,影响患者的生活质量,增加心血管事件发生的危险,除积极给予冠心病治疗如抗血小板、血管紧张素转换酶抑制剂、他汀、β受体阻滞剂等,应给予适当的抗心律失常治疗。

稳心颗粒作为抗心律失常的中药复方制剂,其主要成分是党参、黄精、三七、甘松、琥珀五味中药,据研究表明具有稳定细胞膜和延长心肌细胞动作电位的作用;具有益气养阴,宁心复脉,活血化瘀,定悸安神之功效。对早搏及快速型心律失常具有较好的疗效^[1-4],是一种具有离子通道研究证据的抗心律失常中成药;同时还具有改善心肌缺血,提高冠脉血流量,降低血黏

度,抑制血小板,降低心肌氧耗量,提高心输出量,改善心功能的作用^[5]。方中党参为君,补中益气,生津养血,定惊悸;黄精补脾气,滋阴阴,辅助党参益气生血,为臣药;三七行瘀、止血、定痛,兼有补益之力;琥珀活血化瘀化瘀,平肝安神,与三七共为佐药。甘松开郁散滞,梳理肝脾之气,为使药^[6]。稳心颗粒主要基于其补气健脾、活血化瘀、定悸安神之功效。本研究结果显示,稳心颗粒对冠心病室性期前收缩具有确切的抗心律失常的作用,8周室性期前收缩明显减少,减少幅度61.5%;显效率31.3%;有效率51.3%;总有效率83.5%。

本研究入选的所有患者均能坚持服药,全部完成临床观察,具有良好的依从性。所有患者肝、肾功能正常,显示稳心颗粒无明显的肝肾毒性。本研究入选前后心功能无明显变化,未能证实稳心颗粒改善心肌功能的药理作用,可能与服用稳心颗粒的疗程较短,而冠心病患者心肌功能的改善需要较长的疗程有关,宜长疗程给予冠心病合并心功能不全的患者稳心颗粒治疗,进一步观察稳心颗粒对心肌功能的影响。随访发现有4例出现不良反应,1例出现头晕、乏力,2例出现恶心、纳差,1例出现腹泻,均能耐受,未影响服药治疗。显示稳心颗粒无严重的不良反应,具有较好的安全性。

稳心颗粒具有抗冠心病室性期前收缩的确切疗效,但是是否具有致心律失常作用,是否能降低猝死发生率、再梗死率和总病死率,尚需要进行大规模、多中心、双盲对照临床试验研究进一步论证。

参考文献

- [1]罗燕. 稳心颗粒抗心律失常的临床应用[J]. 实用心脑血管病杂志,2011,19(2):246-247.
- [2]韩秀艳,杜斌. 步长稳心颗粒治疗室性心律失常的疗效分析[J]. 中国社区医师,2010,28(12):114-115.
- [3]庞玉龙. 步长稳心颗粒治疗心律失常56例临床观察[J]. 云南中医中药杂志,2010,31(12):33-34.
- [4]王俊桃,顾卫东. 步长稳心颗粒治疗心律失常临床疗效观察[J]. 中华交通医学杂志,2005,1:22-23.
- [5]唐其柱. 甘松提取物对家兔心室肌细胞钠、钙通道的影响[J]. 中华心血管病杂志,2004,32(2):267-270.
- [6]陆再英,钟南山. 内科学[M]. 7版. 北京:人民卫生出版社,2008:206-207.

(2014-01-26 收稿 责任编辑:王明)