

藏药喜马拉雅紫茉莉的本草考证及种属问题探讨

彭 莲 邹慧琴 李佳慧 戴 待 许凉凉 闫永红

(北京中医药大学, 北京, 100102)

摘要 目的:通过对藏药喜马拉雅紫茉莉的本草考证及其与紫茉莉异同点的对比研究,明确喜马拉雅紫茉莉的基原,解决喜马拉雅紫茉莉的种属问题,达到正本清源的目的。方法:对历代本草著作进行考证,结合现代文献加以分析,并比较喜马拉雅紫茉莉与同科植物紫茉莉的异同点。结果:从本草考证来看,喜马拉雅紫茉莉的用药古今一致,应归类为山紫茉莉属植物。讨论:喜马拉雅紫茉莉与紫茉莉的用药部位(根)性状相似,但性味功效区别较大,不得混用。

关键词 喜马拉雅紫茉莉;本草考证;紫茉莉属;山紫茉莉属

Discussion on Herbal Study and Species of Tibetan Medicine *Mirabilis Himalaica*

Peng Lian, Zou Huiqin, Li Jiahui, Dai Dai, Xu Liangliang, Yan Yonghong

(Beijing University of Chinese Medicine, Beijing 100102, China)

Abstract Objective: According to the herbalogical study of Tibetan medicine *Mirabilis Himalaica* and comparative study with *Mirabilis Jalapa*, to figure out the original plant of *Mirabilis Himalaica* and solve its species problem. **Methods:** Herbalogical study of ancient works combined with analysis of modern achievements were conducted, and then the difference and similarities between *Mirabilis Himalaica* with *Mirabilis Jalapa* were compared. **Results:** According to textual research, the ancient *Mirabilis Himalaica* and current *Mirabilis Himalaica* shall be completely consistent. And *Mirabilis Himalaica* shall be classified as *Oxybaphus*. **Conclusion:** The traits of medicinal parts of *Mirabilis Himalaica* and *Mirabilis Jalapa* are almost similar, but the difference of their properties and flavors is obvious, so they could not be mixed up for application.

Key Words *Mirabilis Himalaica*; Herbalogical Study; *Mirabilis*; *Oxybaphus*

中图分类号:R29 文献标识码:A doi:10.3969/j.issn.1673-7202.2014.07.035

藏医药学是我国传统医药学的重要组成部分,更是我国民族医药学的重要代表,在世界传统医药学中具有广泛影响。藏药喜马拉雅紫茉莉在历代本草专著中多有记载,以根入药,其本草考证及综合研究都还处于初步探索阶段。因此,本文旨在通过查阅本草专著并结合现代文献就喜马拉雅紫茉莉的名称、形态特征、产地分布及性味功效等进行本草考证,明确喜马拉雅紫茉莉的基原植物,以保证医药学者研究及临床用药的准确。

植物分类学是植物学中最早出现的一个基础分支学科。随着人们对植物认识的进步和科学的发展,植物分类方法从最初经典的形态分类法发展到实验分类法(染色体分类法、基于生化标记的分类法、基于分子标记的分类法),同时结合各种分类法更全面地阐述了植物的特征^[1]。药用植物的分类是否准确直接影响着药物的鉴定及命名,进一步影响药物的质量和临床医药师用药的准确性。多年来,植物学家在研究植物分类方面做出了巨大贡献,有了一定的发展,但仍然有部

分植物的分类存在争议,学名及拉丁名不统一,如藏药喜马拉雅紫茉莉等。在《中国植物志》^[2]和中国自然标本馆里,喜马拉雅紫茉莉归属于山紫茉莉属,《晶珠本草》将喜马拉雅紫茉莉归为莨菪属植物^[3],是因为喜马拉雅紫茉莉根与莨菪根相似,但喜马拉雅紫茉莉为紫茉莉科植物,莨菪属植物是茄科植物,因此,《晶珠本草》^[3]认为喜马拉雅紫茉莉属于莨菪属植物这一观点是不对的。在其他藏医药著作中没有明确说明这一问题,而在现代文献中许多研究者直接认同喜马拉雅紫茉莉归属于紫茉莉属^[4-8],这一分歧给其他研究者带来了许多不便。笔者希望借助本草考证,以及比较喜马拉雅紫茉莉与同科植物紫茉莉的异同点解决这一问题。

1 喜马拉雅紫茉莉的名称

藏药喜马拉雅紫茉莉具有悠久的使用历史,在藏文著作中多以藏文译音命名,导致存在不同的译音及拉丁名。喜马拉雅紫茉莉最早记载于藏医学著作《月王药诊》^[9],仅粗略的记述喜马拉雅紫茉莉用于治疗肾

基金项目:北京中医药大学自主课题:藏药喜马拉雅紫茉莉的品种及质量评价标准研究(编号:502/0100604052)

第一作者:彭莲,女,硕士生,E-mail:1024780545@qq.com

通信作者:闫永红(1967.3—),女,博士,教授,博士生导师,主要研究方向:中药材鉴定,中药质量评价,E-mail:lxddyh@yeah.net

病。在《四部医典》^[10]中将喜马拉雅紫茉莉与黄精、天冬、蒺藜、玉竹合称为五根药。《蓝琉璃》^[11]曰：“本品共有七个名字，这里并用‘帕珠瓦’一名，共两个名字。此词为梵语，其义是‘马之气味’，依其词义一些翻译者认为是马距”。《晶珠本草》^[3]曰：“本品之名有：知西嘎、夏若巴、阿巴珠。旧词塔斋。阿夏嘎那哈的意思是‘马便’，阿夏嘎那孰的意思是‘马嘶’。二者之音、意，说法很多，临床要区分清楚。”在《晶珠本草》^[3]中喜马拉雅紫茉莉的拉丁名是 *Mirabilis himalaica* (Edkew) Heim.。在《中国医学百科全书·藏医学》^[12]中译为巴朱，拉丁名是 *Mirabilis himalaica* (Edgew.) Heim.，后者在文献中出现较多。在《中国藏药》^[13]中翻译成阿夏朶那哈，拉丁名是 *Mirabilis himalaca* (Edkew.) Heim.，与《中国医学百科全书·藏医学》^[12]中的拉丁名略有不同。《藏药志》^[14]将喜马拉雅紫茉莉译为阿夏干达，拉丁名 *Mirabilis himalaica* (Edgew.) Heim.，与《中国医学百科全书·藏医学》^[12]的相同。在《中国植物志》^[2]中喜马拉雅紫茉莉包括山紫茉莉（原变种）和中华山紫茉莉（变种）两种，拉丁名分别是 *Oxybaphus himalaicus* var. *himalaicus* 和 *Oxybaphus himalaicus* var. *chinensis*。在《中国自然标本馆》中是直接以山紫茉莉命名，别名有山紫茉莉、东亚紫茉莉、中华山紫茉莉、猪肚子大根及猪婆蔓，拉丁名是 *Oxybaphus himalaicus* Edgew.，其分属明显不同。在现代文献中多以喜马拉雅紫茉莉为中文名，*Mirabilis himalaica* (Edgew.) Heim. 为拉丁名，巴朱为藏文译音。

2 喜马拉雅紫茉莉的形态特征

《蓝琉璃》曰：“本品以花的颜色来分，分为两种。白花喜马拉雅紫茉莉，叶淡绿色、圆形、有黏液，茎细，花淡红色，味甘，根大。黑花喜马拉雅紫茉莉，不可入药”。《晶珠本草》曰：“喜马拉雅紫茉莉的叶茎形状如唐肖，分为上中下三品。上品为花白色；中品花红色；下品花红黑色，近似唐肖者，不可药用”。《蓝琉璃》和《晶珠本草》对喜马拉雅紫茉莉的形态特征记载相似且比较简单。相比较，《藏药志》对喜马拉雅紫茉莉的描述详细、具体，具体如下：“喜马拉雅紫茉莉多年生草本，株高 30~70 cm。根粗壮肥厚，状如莨菪根。茎直立，多分枝，具节；茎、分枝和叶的下面、叶柄及花序梗密被粘腺毛。叶对生，卵形或狭卵形，长 2~4 cm，先端急尖或钝，基部截形至浅心形，边缘波状或具不明显的齿，上面被微毛；叶柄长达 1 cm。花序圆锥状；总苞萼状，钟形，先端具 5 齿，内涵 1 花；花玫瑰红色；花被筒状，裂片 5，向外开展，4 枚雄蕊不伸出。果实黑色，椭圆形或卵形，长约 5 mm，有棱”。《中国藏药》^[13]对喜

马拉雅紫茉莉的形态特征的观点与《藏药志》基本一致。《中国藏药》^[13]除了对喜马拉雅紫茉莉的形态特征进行了详细的描述，还对喜马拉雅紫茉莉的用药部位根作了具体的鉴别，如“本品为横切或纵切的块片，大小厚薄不等。横切片呈类圆形，外皮棕色或间有未去净外皮的黑色斑块。横切面有凹凸不平的同心环带，灰白色，具粉性，直径 3~9 cm，质地坚实。纵切片皱缩，长短不等，中间粗，两端渐细，一端有茎基痕。”《中国植物志》^[2]对喜马拉雅紫茉莉的形态特征的记载与上述总体相似，但对山紫茉莉和中华山紫茉莉分别进行了描述，二者的主要区别是山紫茉莉的雄蕊是 4，中华山紫茉莉的雄蕊是 5。

综上所述，确定喜马拉雅紫茉莉总体特征特征如下：喜马拉雅紫茉莉为多年生草本，高 30~80 cm，全株被短毛；根粗壮肥厚，横切面有凹凸不平的同心环带，灰白色，具粉性，质地坚实；茎直立，具明显的节；单叶对生，边缘具微锯齿，有柄；花序圆锥状；总苞萼状，钟形；雄蕊 4~5；子房 1 室，花柱丝状，柱头头状；果实是瘦果，椭圆形或卵形，黑色，具棱。

3 喜马拉雅紫茉莉的性味功效

《月王药诊》^[9]仅简单记载喜马拉雅紫茉莉治疗肾病的功效。《四部医典》中记载其用于治疗黄水病，在黄水症疗养一章中记载道：“黄水著骨腹泻脉泻法，五根药与硫磺药酥配，节逢黄水火灸火针治”^[15]。藏医所说的黄水病近似于中医的湿及湿热引起的疾病，黄水病可能导致荨麻疹、关节炎、内脏积黄水及内脏脓疡等。《蓝琉璃》对其性味功效记载如下：“白花喜马拉雅紫茉莉味甘，功效治下身风寒病、治浮肿、敛黄水、破石瘤。黑花喜马拉雅紫茉莉，不可入药”^[16]。因此，喜马拉雅紫茉莉可用于治疗风湿、浮肿、黄水、痞瘤等疾病。《中国医学百科全书·藏医学》对其性味功效有了更多的记载，还进一步详细记载了它的配伍，记述如下：“味甘、辛，性温。功能温肾，敛黄水。主要用于肾寒，病后虚弱，浮肿，黄水病。喜马拉雅紫茉莉为无根之一。喜马拉雅紫茉莉单味汤散，主治肾虚腰痛，肾寒、黄水病。本品与蜂蜜配伍，制成二味喜马拉雅紫茉莉丸，主治尿闭，尿道结石。本品与小檗皮、宽茎藤、诃子等配伍，制成五味喜马拉雅紫茉莉汤散，主治皮肤病，黄水病”。《中国藏药》^[13]和《藏药志》^[14]对其性味功效记载与上述内容基本一致。《中国植物志》^[2]中没有说明山紫茉莉的性味功效，认为中华山紫茉莉的性味功效是补益脾肾、利水，治肾炎水肿、淋病。因此，可以确定喜马拉雅紫茉莉味甘、辛，性温。温肾，敛黄水。主要用于肾寒，病后虚弱，浮肿，黄水病。

4 喜马拉雅紫茉莉的生境分布

关于喜马拉雅紫茉莉生境分布在古代藏医学著作中都没有提及,《中国藏药》^[13]和《藏药志》^[14]在这一方面做了弥补,考究结果是它生长在海拔约 700 ~ 3 300 m 的山坡路旁或草丛中,分布于陕西、甘肃、云南、四川、西藏,印度亦有分布。《中国植物志》^[2]记载:“山紫茉莉产喜马拉雅西部地区(印度西北部、不丹)。中华山紫茉莉产陕西(南部)、甘肃(东南部)、四川(北部)、云南、西藏。生于海拔 700 ~ 2 750 (-3 400)米干暖河谷的灌丛草地、河边大石缝中及石墙上”。因此,证明中华山紫茉莉与现代文献所描述的喜马拉雅紫茉莉一致。

表 1 喜马拉雅紫茉莉与紫茉莉的比较

不同点	喜马拉雅紫茉莉	紫茉莉
别名	山紫茉莉、东亚紫茉莉、中华山紫茉莉、猪肚子大根、猪婆蔓	草茉莉、烧汤花、菜牛花、胭脂花、夜晚花、地雷花、官粉花、潮来花、夜娇娇、洗澡花、粉豆花、晚茶花
形态特征	叶边缘波状或有不明显的齿;全株密生短毛;雄蕊 4~5	叶全缘;全株无毛;雄蕊 5
性味	味甘、辛,性温	微甘、苦、平,微寒
功效	温肾,敛黄水。主要用于肾寒,病后虚弱,浮肿,黄水病	清热利湿,解毒活血。用于治疗热淋、白浊、水肿、赤白带下、关节肿痛,痈疽肿毒、跌打损伤
生境分布	生于海拔 700 ~ 3 300 m 的山坡路旁或草丛中;分布于陕西、甘肃、云南、四川、西藏	性喜温和而湿润的气候条件,不耐寒,原产于南美,现中国各地有分布

5 喜马拉雅紫茉莉与紫茉莉的比较

喜马拉雅紫茉莉和紫茉莉是被子植物木兰纲石竹亚纲紫茉莉科植物,紫茉莉是紫茉莉属植物,而喜马拉雅紫茉莉的分局却存在分歧。通过比较两者的异同点,发现相同点如下:1)形态特征:单叶对生,卵状或卵状三角形;无花瓣,萼片呈花瓣状;瘦果球形,黑色,具纵棱和网状纹理,形似地雷状。2)用药部位根的性状:圆柱形,常横切或纵切成大小不规则决片。横切者类圆柱状或圆片状,直径达 4 cm,栓皮表面棕褐色,有纵沟纹、横长皮孔样突起及支根痕。质坚实,不易折断。横切面灰白色,有凹凸不平的同心环纹,纵剖面有纵条纹。粉性。气微,嚼之有刺喉感。3)根横切面的显微鉴别:木栓层细胞达数十列,暗棕褐色;皮层较窄;异常维管束多轮间断排列成环;维管束外韧型,木质部导管圆多角形;本品薄壁细胞含大量草酸钙针晶束与淀粉粒。4)根的粉末特征:草酸钙针晶极多,成束或分散;导管主为网纹,亦有梯纹;淀粉粒颇多,单粒或复粒。但喜马拉雅紫茉莉与紫茉莉也存在许多的差异,二者

的主要差异见表 1 及图 1、图 2、图 3。



图 1 紫茉莉原植物



图 2 喜马拉雅紫茉莉原植物



图 3 喜马拉雅紫茉莉原植物

6 紫茉莉属植物与山紫茉莉属植物的比较

从《中国植物志》^[2]的紫茉莉属与山紫茉莉属的检索表中可以看出,紫茉莉属植物的总苞花后不增大或膜质;花大而华美,午后开放;花被高脚碟状,长 2 ~ 15 cm,檐部直径约 25 mm;花梗短,仅 1 ~ 2 mm。山紫茉莉属植物较紫茉莉属植物的特点是总苞花后增大,果时膜质;花小而不显,早晨开放;花被钟状或短漏斗状,长不超过 1 cm,直径约 8 mm;花梗长 2 ~ 2.5 cm。

7 结果与讨论

通过对喜马拉雅紫茉莉与紫茉莉属植物紫茉莉的比较,发现两者在形态特征、性味功效及生境分布等方

面都存在统计学意义,符合《中国植物志》^[2]的记载,将喜马拉雅紫茉莉分属于山紫茉莉属,但其准确分类还需要做深入的研究,建议从以下几个方面着手:形态学资料是一种肉眼可以观察到的性状,在实际应用中最为方便,所以在分类上应用最广。目前被子植物的分类和命名主要通过形态学的资料进行^[17]。因此,首先可以通过实地考察,解剖原植物,从传统的形态学上进行初步的分类。其次,可以借助染色体分类法(又称为细胞分类法)推测喜马拉雅紫茉莉分别与紫茉莉属和山紫茉莉属植物的亲缘关系,主要是通过观察染色体数目、染色体在减数分裂时的配对行为,比较染色体形态结构及带形。第三,研究喜马拉雅紫茉莉不同部位的化学成分,并比较与其亲缘关系相近的种,达到从内部结构分类的目的。分子分类学(Molecular Systematics)是一门综合性很强的交叉学科,是检测、描述并解释生物在分子水平上的多样性及其演化规律的科学^[18]。研究者可以测定喜马拉雅紫茉莉植物的DNA,弄清其DNA序列,并结合上述方法,达到系统、准确的分类目的,正本清源,为医药学者的正确用药及相关研究奠定基础。

参考文献

- [1] 王文采. 植物分类学的历史回顾与展望[J]. 生物学通报, 2008, 43(6): 1.
- [2] 曾建飞, 霍春雁. 中国植物志[M]. 北京: 科学出版社, 2004, 26: 8-9.
- [3] 帝玛尔·丹增彭措. 晶珠本草[M]. 上海: 上海科学技术出版社, 2012: 132.

(上接第950页)

十分必要的。此外,对于一些严重睡眠障碍的官兵应重点予以关注,在后续研究中,笔者也将针对这部分人群进行深入研究,并在相关药物研发上予以关注,同时,在非药物治疗,如耳穴疗法、健身功法、心理调适等方面进行普及,切实保障长航官兵身体健康。

参考文献

- [1] 王莞尔, 高和, 崔丽, 等. 军队飞行人员睡眠状况调查[J]. 解放军医学杂志, 2012, 37(2): 141-145.
- [2] 辛健, 聂军. 驻岛军人睡眠质量状况调查及影响因素分析[J]. 解放军医学杂志, 2012, 37(6): 657-658.
- [3] 张作记. 行为医学量表手册[J]. 中国行为医学科学, 2001, 10(特刊): 59.
- [4] 刘贤臣, 唐茂芹, 胡蕾, 等. 匹兹堡睡眠质量指数的信度和效度研究[J]. 中华精神科杂志, 1996, 29(2): 103.
- [5] 张红梅, 罗显荣, 王真真, 等. 南方某区官兵睡眠状况及影响因素分析[J]. 解放军预防医学杂志, 2013, 31(2): 113-116.
- [6] 赵广跃, 宋国萍. 睡眠剥夺对值班医生情绪的影响[J]. 中国临床心理

- [4] 杨盼盼, 范海霞, 杨丽花, 等. 喜马拉雅紫茉莉根部化学成分研究[J]. 安徽农业科学, 2012, 18: 9641-9643.
- [5] 张国林, 周正质, 李伯刚. 紫茉莉酰胺: 喜马拉雅紫茉莉中一新桂皮酰胺[J]. 天然产物研究与开发, 1998, 10(3): 12-14.
- [6] 旦智草, 甘玉伟, 杨勇, 等. 藏药喜马拉雅紫茉莉人工栽培试验研究[J]. 甘肃科技纵横, 2006(3): 228, 187.
- [7] 莫正纪, 杨培全, 兰伯恩, 等. 喜马拉雅紫茉莉乙醇提取物的小鼠抗生育活性筛选[J]. 华西药学杂志, 1992, 7(3): 154-155.
- [8] 幸福梅, 臧建成, 兰小中. 喜马拉雅紫茉莉种子化感作用初探[J]. 中国园艺文摘, 2012, 11: 22-24, 104.
- [9] 毛继祖, 马世林. 月王药诊[M]. 上海: 上海科学技术出版社, 2012: 16.
- [10] 宇妥·元丹贡布. 四部医典[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1983: 12.
- [11] 第司·桑杰嘉措. 蓝琉璃[M]. 上海: 上海科学技术出版社, 2012: 152.
- [12] 土旦次仁. 中国医学百科全书[M]. 上海: 上海科学技术出版社, 1999: 212.
- [13] 左振常, 叶宝林, 尕布藏, 等. 中国藏药[M]. 上海: 上海科学技术出版社, 1996, 1: 303.
- [14] 杨永昌. 藏药志[M]. 西宁: 青海人民出版社, 1991: 461-462.
- [15] 宇妥·元丹贡布. 四部医典[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1983: 252.
- [16] 第司·桑杰嘉措. 蓝琉璃[M]. 上海: 上海科学技术出版社, 2012: 245.
- [17] 钱关泽, 汤庚国. 苹果属植物分类学研究进展[J]. 南京林业大学学报: 自然科学版, 2005, 29(3): 94-98.
- [18] 陈仁芳, 陈龙清, 余茂德. 被子植物分类依据评定[J]. 安徽农业科学, 2008, 36(17): 7082-7083, 7097.

(2013-11-05 收稿 责任编辑: 洪志强)

学杂志, 2005, 13(1): 68-72.

- [7] 葛新, 庞玉和, 张春海. 调营敛肝饮加味治疗心肝血虚型失眠 82 例[J]. 四川中医, 2014, 32(3): 114-115.
- [8] 李辉, 王志霞. 护航编队官兵长航期间健康状况调查[J]. 海军医学杂志, 2011, 32(2): 84-85.
- [9] 余浩, 徐灵活, 胡培坤, 等. 长航对舰员心理健康状况的影响分析[J]. 解放军医学杂志, 2012, 37(7): 745-748.
- [10] 柯晓安, 吴岩印, 陆鸣, 等. 长航前后潜艇艇员血液生化指标的变化[J]. 解放军预防医学杂志, 2010, 28(4): 263-266.
- [11] Miller, Nita Lewis; Shattuck, Lawrence G.; Matsangas, Panagiotis. Sleep and Fatigue Issues in Continuous Operations: A Survey of U. S. [J]. Army Officers. Behavioral Sleep Medicine. 2011, 9(1): 53-65.
- [12] 胡爱霞, 李彩霞, 吴宣树. 长期远洋航行官兵睡眠质量调查与分析[J]. 人民军医, 2013, 56(2): 142-143.
- [13] 曹春霞, 李治峰, 付少波. 基层战士睡眠质量及其影响因素分析[J]. 中国健康教育, 2013, 29(1): 48-51.
- [14] 李辉, 王志霞. 护航编队官兵长航期间健康状况调查[J]. 海军医学杂志, 2011, 32(2): 84-85.

(2013-12-16 收稿 责任编辑: 徐颖)