

# 毛德西教授治疗杂病“三味”方简析

张文宗<sup>1</sup> 禄保平<sup>1</sup> 指导:毛德西<sup>2</sup>

(1 河南中医学院,郑州,450002; 2 河南省中医院毛德西名医工作室,郑州,450002)

**摘要** 毛德西教授临证从医兼收各家之长,尤深受经方的影响,用经方的理论来指导临床实践,善用经方治疗疑难杂症,临床用药抓主症、选主方、用主药,用药简廉,而疗效颇佳,发挥了经方简、便、廉的特长,是对经方的继承和发挥,其三味方来源于经方,又不同于经方,临床活人无数,现对毛德西教授临床常用三味方给予整理、分析,以备同道治病救人之用。

**关键词** 杂病;三味方

## Explanation of Doctor Mao Dexi's Sanwei Formula for treating Miscellaneous Diseases

Zhang Wenzong<sup>1</sup>, Lu Baoping<sup>1</sup>, Instructor; Mao Dexi<sup>2</sup>

(1 Henan University of TCM, Zhengzhou 450002, China; 2 Doctor Mao Dexi's studio, Henan Hospital of TCM, Zhengzhou 450002, China)

**Abstract** Doctor Mao Dexi learnt the essence from different schools of Chinese medicine, especially the study of classical TCM formulation. He used classical TCM formulation theory to guide clinical practice, treated miscellaneous and difficult diseases with classical TCM formula. Special emphasis was paid to distinguishing main syndromes, selecting main formula and main drugs, which is the best example of convenience, simplicity, low price and good efficacy. Doctor Mao's Sanwei formula was derived from the classical formula, with some variations, it saved lives of many. The paper summarized and explained usage of Sanwei formula for reference.

**Key Words** Miscellaneous diseases; The sanwei formula

中图分类号:R249.2;R249.7 文献标识码:B doi:10.3969/j.issn.1673-7202.2014.08.022

毛德西教授为河南省中医院主任医师、教授、研究生导师,全国第三批名老中医药专家学术经验继承指导老师,全国名老中医工作室指导老师,河南省中医事业终身成就奖获得者。从事中医内科工作50年,学验俱丰,临床善于“抓主症、选主方、用主药”。在选方用药方面,以《内经》“君一臣二”为宗旨,发挥经方遣药之义<sup>[1]</sup>,临证用药多以三味为君臣药,故称“三味”方。主药明确,方证合拍,随证加减,疗效显著。笔者有幸师从毛德西教授,侍诊其身,耳濡目染,受益良多。今就毛德西教授治疗杂病“三味”方简析如下,以飨读者。

### 1 大黄、附子、川楝子(疝气化瘀汤)

此方取大黄附子汤义,为相反形成之配伍;又参考《止圆医话》治疝方,罗云:“以附子、大黄加入普通治疝气之药中(即罗氏所用川楝子方),速收特效,此治外疝之经验谈也。”毛老除用于疝气外,还将此“三味”用于盆腔炎、慢性结肠炎、睾丸炎、前列腺疾患等,凡见小腹坠胀,隐隐作痛,湿热互结者,每收疗效。

### 2 砂仁、黄柏、甘草(封髓丹)

此三味为古方封髓丹,是治疗梦遗早泄的良方。当代著名中医蒲辅周将此方用于口腔溃疡,效果良好。

他说:“封髓丹乃补土伏火之剂,土虚则水中之阴火无所抑制,便上炎而发为口疮。”是方以砂仁醒脾培土,黄柏清泄阴火,甘草和中清热,毛老常加入肉桂、干姜、牛膝以引火归元,于平淡中取效。

### 3 浮小麦、霜桑叶、地骨皮(清热止汗散)

毛老对于汗症,不论是气虚自汗,或是阴虚盗汗,都首选此三味,名曰“清热止汗散”。气虚自汗合用玉屏风散;阴虚盗汗合用二至丸加知母、黄柏。若是产后大汗不止,则加入麻黄根、炮附子,以温阳增卫气,固表止阴耗<sup>[2]</sup>。

### 4 青蒿、白薇、银柴胡(退热散)

此三味是毛老治疗低热经验方“青白退热散”之主药。青蒿以清解阴分热见长;白薇长于清肺热,也是退阴分虚热之要药;银柴胡清肝经虚热<sup>[3]</sup>。三味合用,以治夜热早凉、低热绵绵、舌苔不厚,脉象细数为应用指证。若舌苔厚腻,舌质红赤,可加升降散治之。

### 5 桂枝、茯苓、白术(温阳化饮汤)

此三味有温阳健脾化饮的功效。取之于张仲景苓桂术甘汤和桂枝茯苓丸等方义<sup>[4]</sup>。桂枝配茯苓,温阳化饮,加入白术,以增强脾的运化功能,毛老常将此三味用于慢性支气管炎、慢性盆腔炎、慢性胃炎、慢性肠

炎等,舌苔白润口不渴者,具有温化三焦水湿的功效。

#### 6 橘核仁、橘叶、橘络(通络散结散)

此三味均取之于橘,均以疏肝理气见长。橘核仁理气的作用大于橘叶;而橘叶“散阳明、厥阴经滞气”(《本草纲目拾遗》)为长,橘络作用缓和,善于舒理中焦气滞,有化痰湿之功<sup>[5]</sup>。三味合用,以疏肝理气、通络止痛、散结消胀为目的,常用于甲状腺结节、乳腺增生、子宫肌瘤,或身体某处有囊肿及赘生物者。

#### 7 白鲜皮、地肤子、徐长卿(除风止痒剂)

毛老常将此三味用于皮肤瘙痒症。白鲜皮为清热燥湿止痒剂,地肤子为祛风除湿止痒剂,徐长卿为祛风止痛剂,对皮肤真菌有抑制作用,三味协同,为治疗皮肤瘙痒症之常用方<sup>[6]</sup>。但在应用时,应在辨别证候性质的基础上,针对体质的偏颇,选用方药,然后加入除风止痒剂三味,其效更为显著。

#### 8 熟地黄、生麻黄、白芥子(补肾通络饮)

此三味为阳和汤的主药。熟地黄补肾增髓,生麻黄与白芥子辛温通络开窍,特别是搜细络之风痰,是其他药难于比拟的。毛老用此三味,以治疗下肢寒滞细络,肾髓不充,如下肢静脉曲张、糖尿病足、风湿病、足跟痛等,以下肢疼痛、麻木为主症者,熟地黄用量可达30 g,白芥子用量10~15 g,生麻黄用量5 g为宜。

#### 9 青风藤、海风藤、络石藤(三藤汤)

此三味皆可祛风湿、通经络。青风藤善通一身之经络,络石藤善通一身之筋脉,海风藤善祛一身之风湿,三味合力,共奏祛风除湿、通络止痛、消除郁胀之效<sup>[7]</sup>。毛老用于风寒湿痹,症见腰膝酸软,关节肿胀,筋脉拘挛,屈伸不利等;三味还可煎煮外洗,以助药效。

#### 10 绞股蓝、银杏叶、生山楂(化痰降脂饮)

绞股蓝在民间用于清热解暑、凉血消炎,用来治疗疔疽肿毒,肺癆咳血等,而近年来发现有降血脂、降血压、调节心律、改善血液循环等作用;银杏叶亦有降血脂、降血压作用;生山楂活血降脂功效明显。三味合用,沸水冲泡,频频饮用,有降血脂、降血压、化痰之功,为民间常用验方。

#### 11 大枣、小麦、珍珠母(麦枣珍珠散)

此方取自经方“甘麦大枣汤”,以珍珠母代甘草,以增强镇静安神的功效<sup>[8]</sup>。用于抑郁症,以及失眠、心悸等。大枣与小麦甘平,养心安神,但取效较慢,珍珠母对于心神不宁、惊悸不安者,具有平肝镇静作用,起效较快。如果说大枣、小麦以“养心”为主,那么珍珠母就是以“镇静”为主,两相配合,安神尤良。

#### 12 大贝、玄参、生牡蛎(消瘰散)

此三味为清代程钟龄之消瘰散<sup>[9]</sup>,原方用于瘰疬,

有清热化痰、软坚散结之效。毛老用其义,扩大用于淋巴结肿大、甲状腺结节、乳腺增生、卵巢囊肿、皮下囊肿、脂肪肝等。常加入夏枯草清热散结,天门冬滋阴软坚,生麦芽疏肝散结。

#### 13 桉树叶、瞿麦、半枝莲(泌尿三味饮)

此方是毛老学习马瑞亭先生经验方而得来。马先生发现桉树叶对于泌尿系感染有特殊效果,云“桉树叶有杀灭金黄色葡萄球菌之功效”,毛老配以瞿麦、半枝莲清热散结,用于急慢性肾盂肾炎、膀胱炎、前列腺炎等,远比导赤散等方效果好。毛老云,这是前辈人留给后人的宝贵经验,应当认真学习、应用。

#### 14 玫瑰花、灵芝、岷当归(美容三味酒)

此三味为毛老常用的美容三味酒,常用量为玫瑰花15 g,灵芝15 g,岷当归15 g,或加入丹参15 g,茯苓25 g。取黄酒500 mL,浸泡15 d为宜。50 mL/d,加热饮用。有润肤活血、美容祛斑、淡化湿浊的作用。用于多例面色黄褐者,一般在1个月左右见效。用红葡萄酒浸泡亦可,但不宜用白酒浸泡。

#### 15 胎盘、贝母、地龙(胎盘贝龙粉)

此三味为毛老治疗哮喘的经验方。胎盘粉30 g,贝母30 g,地龙15 g。共研细末,每次取3 g,温开水冲服,3次/d。痰热者,用浙贝母;痰湿者,用川贝母。痰盛者,可与鲜竹沥液同时服用。但有对地龙过敏者,请注意观察修正。

#### 16 柴胡、升麻、枳实(三味升压汤)

此三味为升发阳气之主药。李东垣常用柴胡、升麻升举阳气,而枳实为宽中下气之药,“宽中下气,枳壳缓而枳实速也”,但从辨证角度看,只有浊气下降,清气才能升举,这就是有些人不明白枳实能升压的缘故<sup>[10]</sup>。柴胡、升麻用量宜小,枳实量应大于升、柴。

#### 17 白附子、白芥子、白僵蚕(三白解语散)

古代医家治疗中风之语言蹇涩常取此三味,用以祛风邪、解痰郁、通络脉。如清代程国彭《医学心悟》的解语汤<sup>[11]</sup>,白附子祛风通络,白芥子祛痰通络,白僵蚕散结通络,且三味均可通达细络,不但可以缓解语言蹇涩,还可以通络止痛,用于三叉神经痛、头风痛、牙痛等。应从小剂量开始,逐渐加量,以防过量伤气耗阴。

#### 18 桃仁、红花、甘草(桃红甘草饮)

此三味是毛老治疗慢性咽炎的常用方药,取自王清任会厌逐瘀汤<sup>[12]</sup>。以活血化瘀、清热利咽为组方之义。毛老指出,慢性咽炎必有“瘀”,不是一般清热解毒所能为,对于常用抗生素或苦寒药的慢性咽炎者,可加入麦冬、天冬、桔梗、射干等,或加牛膝、肉桂引火归源,其效更佳。

## 19 川椒目、瓜蒌皮、白芥子(椒目瓜芥散)

此方用于渗出性胸膜炎,以痰液白黏稀薄不成块,伴有胸痛者。川椒目辛温通络逐痰,瓜蒌皮宽胸利气,研究认为还有扩张冠状动脉,增加冠状动脉血流量的作用;白芥子利皮里膜外之水。三味合力,可以入于细络利气搜痰,非一般化痰药可比。

## 20 夏枯草、谷精草、川芎(清头散)

此三味以清头目,散结止痛为主功。夏枯草以清肝火、散郁结为主,是治疗头痛目赤之要药;谷精草“谷田余气所生”,以疏散头部风热,通痹止痛见长;川芎“搜肝风,补肝血,润肝燥”,是活血行气、祛风止痛之要药。三味配伍,具有清头目、散郁结、除风热之功效,常用于肝经风热之头痛、目赤肿痛,起效较快。

### 参考文献

- [1]江丹,林明欣,李红.立足《内经》与《伤寒论》再探扶正祛邪治则[J].世界中医药,2013,8(3):267-268.
- [2]唐爱琴,缪春润.汗证治验五则[J].山东中医杂志,2014,33(5):408-409.

- [3]刘宗磊.青蒿素类药物研究进展[J].中国病原生物学杂志,2014,9(1):附1-3.
- [4]刘彦玲,徐光星.苓桂术甘汤研究文献分析[J].浙江中医药大学学报,2012,36(5):600-602.
- [5]崔国静,刘芳,贺晋.橘叶、橘络、橘核的性状与药用价值[J].首都医药,2013,3(1):44.
- [6]刘文辉,赵桂芝,陈莉等.地肤子皮肤病应用概述[J].辽宁中医药大学学报,2010,12(5):253-255.
- [7]李钊伟.五子三藤汤治疗类风湿关节炎临床观察[J].上海中医药杂志,2013,47(4):59-60.
- [8]何任.《金匱》名方甘麦大枣汤[J].浙江中医药大学学报,2011,35(3):305-307.
- [9]夏公旭.新加消瘰汤[J].江苏中医药,2011,35(5):21.
- [10]李露露.李东垣升阳法之研究概述[J].中医临床研究,2011,3(10):81-82.
- [11]钱旭武,蒋婴,张冉,等.浅论《医学心悟》药对运用[J].中医药信息,2012,29(3):120-121.
- [12]王尊状.会厌逐瘀汤临床运用举隅[J].云南中医药杂志,2012,33(12):45-46.

(2013-12-10 收稿 责任编辑:王明)

# 世界中联中药分析专业委员会第五届学术年会暨换届大会在南京召开

2014年7月18—20日,由世界中医药学会联合会中药分析专业委员会、中药标准化技术国家工程实验室(中科院上海药物所)、天然药物活性组分与药效国家重点实验室(中国药科大学)共同主办,安捷伦科技有限公司、南京圣和药业有限公司共同协办的“世界中联中药分析专业委员会第五届学术年会暨换届大会”在南京成功召开,来自中国大陆、奥地利、德国、美国、荷兰、英国、加拿大、中国香港、中国台湾等国家和地区的300余位专家和代表参加了本次大会。

世界中医药学会联合会李振吉副主席,国家中医药管理局曹洪欣司长,中国工程院姚新生院士、丁健院士,科技部中国生物技术发展中心肖诗鹰副主任,国家药典委员会钱忠直处长,欧洲药典委 Gerhard Franz 主席,中医药规范研究学会(GP-TCM RA.)会长、奥地利 Graz 大学 Rudolf Bauer 教授,中国药科大学来茂德校长,中国药科大学天然药物国家重点实验室李萍主任,世界中医药学会联合会学术部邹建华主任,安捷伦公司赵颖总经理等领导及专家出席了本次会议的开幕式。

世界中医药学会联合会中药分析专业委员会换届

会由世界中联学术部主任邹建华教授主持。上届会长果德安研究员仍全票通过被选举为继任会长,继续主持中药分析专业委员会的工作;上海药物所吴婉莹研究员当选为本届秘书长;来自全世界各地的13名副会长、40名常务理事与94位理事也同时当选。

本次大会收到学术论文160篇,经修改、审定,汇编为《世界中联中药分析专业委员会第五届学术年会大会论文集》。大会通过主题演讲、学术报告、专题演讲、学术讨论、海报展示等多种形式进行学术问题的探讨与交流,内容涉及“化学与质量”“药理与毒理”“临床研究与系统生物学”“法规事务与新药开发”等多个议题。参会专家紧扣主题,以不同的专业视角,展开了广泛而又深刻的学术讨论,反响热烈。本次大会成为海内外中药分析领域规模最大、水平最高、与会境外代表最多的高端专业盛会。

为鼓励在中药分析领域做出突出贡献的专家,中药分析专业委员会为钱忠直教授等颁发了特殊贡献奖,以激励广大同仁积极工作。

本次会议国际化程度和学术水平高,得到了各级领导和专家们的高度认可。