

针刺治疗糖尿病胃轻瘫特定穴选用规律研究

曹方 李铁 单纯筱 哈丽娟 王富春

(长春中医药大学针灸推拿学院, 长春, 130117)

摘要 目的:通过文献研究,探讨针刺治疗糖尿病胃轻瘫特定穴选用规律。方法:采用计算机检索的方式,对1982—2014年PubMed、中国期刊全文数据库(CNKI)、万方数据知识服务平台中符合针刺或针刺配合其他疗法治疗糖尿病胃轻瘫相关文献进行了检索及梳理,得到相关文献36篇,分析特定穴的选用规律。结果:通过分析发现临床针刺治疗糖尿病胃轻瘫选穴以特定穴为主,选穴个数为25,百分比83.33%;频数为170,频率93.92%;特定穴选用以募穴、五输穴、八会穴、下合穴、络穴、八脉交会穴、背俞穴应用较多;其所属经脉主要以足阳明胃经、任脉、足太阳膀胱经、足太阴脾经为主。其结果可为针刺治疗糖尿病胃轻瘫提供可靠的依据和参考。

关键词 针刺;糖尿病胃轻瘫;特定穴;规律

Study on Rule of Selecting Specific Acupoints for Acupuncture Treating Diabetic Gastroparesis

Cao Fang, Li Tie, Shan Chunxiao, Ha Lijuan, Wang Fuchun

(College of Acupuncture-Moxibustion and Tuina, Changchun University of TCM, Changchun 130117, China)

Abstract Objective: To explore the rule of selecting specific acupoints for acupuncture treating diabetic gastroparesis through literature review. **Methods:** Thirty six literatures on acupuncture or acupuncture combining with other treatments for diabetic gastroparesis published from year 1982 to year 2014 were retrieved from PubMed, CNKI, Wanfang Data Knowledge Service Platform. The rule of selecting specific acupoints in treating diabetic gastroparesis was analyzed. **Results:** According to analysis, the specific acupoints were the most applied points, and 25 specific acupoints were selected for treating diabetic gastroparesis, accounting for 83.33% of total acupoints. The frequency was 170 times with the rate of 93.92%. The most frequently selected acupoints were Mu point, Wushu point, Bahui point, Xiahe point, Luo point, Bamai Jiaohui point, Beishu point. The majority of specific acupoints belong to Stomach Meridian of Foot-Yangming, Ren Meridian, Bladder Meridian of Foot-taiyang, and Spleen Meridian of Foot-taiyin. All results above show that the conclusion may act as guidance to acupuncture clinical practice.

Key Words Acupuncture; Diabetic gastroparesis; Specific Acupoints; Rule

中图分类号:R246.1;R587.2 文献标识码:A doi:10.3969/j.issn.1673-7202.2015.04.025

糖尿病胃轻瘫(Diabetic Gastroparesis, DGP)^[1]是指继发于糖尿病基础上的以胃动力低下为特点的临床综合征,临床症状主要表现为胃排空延缓,可见恶心、厌食、早饱、腹胀、呕吐等症状,是糖尿病常见的慢性并发症之一。严重影响患者的生活质量,导致不可预测的血糖波动,加速病情恶化,据报道,糖尿病胃轻瘫发病率高达30%~50%^[2-4]。目前西医治疗糖尿病胃轻瘫多在控制血糖的基础上使用促动力药物治疗,但不良反应较大,且疗效不显著^[5-7]。近年来针刺治疗糖尿病胃轻瘫已取得长足进展,有着治疗效果好,不良反应小等优点,正逐渐被广大患者接受^[8]。本研究通过对针刺治疗糖尿病胃轻瘫

的文献梳理,分析其特定穴选用规律,其结果如下。

1 资料与方法

1.1 文献来源 采用计算机检索的方法,检索1982年至2014年PubMed、中国期刊全文数据库(CNKI)、万方数据知识服务平台(WF)中符合针刺或针刺配合其他疗法治疗糖尿病胃轻瘫相关文献,检索词为针刺、针灸、糖尿病胃轻瘫、特定穴等。共检索出36篇文献^[9-44]。

1.2 文献纳入标准 临床研究文献中,研究对象明确为糖尿病胃轻瘫,以腧穴为主要作用点,以针刺、针灸、电针等针灸疗法为主要治疗手段,单独或结合其他方法治疗。

基金项目:国家重点基础研究发展计划(973计划)项目(编号:2014CB543100)

作者简介:曹方(1989—),男,长春中医药大学2013级硕士研究生,研究方向:特定穴理论与临床研究,E-mail:fang3048@126.com

通信作者:王富春(1961—),男,教授,博士研究生导师,研究方向:特定穴理论与临床研究,E-mail:fuchenwang420@126.com

1.3 文献排除标准 治疗方法不是以针刺、电针为主,如激光针、皮肤针、皮内针、穴位注射、穴位埋线等为主要治疗方法的文献;重复发表的文献,保留发表年限最近的1篇;单纯实验研究的文献。

1.4 数据的规范及数据库的建立

1.4.1 数据的规范化 规范文献信息,内容包括作者、刊名、腧穴名称(取穴个数、腧穴所在部位、腧穴所属经脉、特定穴情况等)。录入时腧穴用词统一参考《腧穴名称与定位》^[45]。

1.4.2 数据的处理及资料提取 将纳入的文献进行分类整理后,将相关资料输入到 Microsoft Excel 2007 电子表格进行保存,对纳入的腧穴进行分析提取,用 Microsoft Excel 2007 电子表格对腧穴资料进行统计分析。

表1 特定穴与非特定穴分析统计表

序号	穴位分类	频次分析		用穴分析	
		频数	百分比	个数	百分比
1	特定穴	170	93.92%	25	83.33%
2	非特定穴	11	6.08%	5	16.67%

2 特定穴选用分析

2.1 特定穴与非特定穴选用分析 笔者对纳入的36篇针刺治疗糖尿病胃轻瘫的临床文献的针灸处方,进行了分析发现,针刺治疗糖尿病胃轻瘫取穴,

既有特定穴,也有非特定穴,但是特定穴的选用占绝对优势,具体信息,见表1。

2.2 特定穴选用分析 针刺治疗糖尿病胃轻瘫临床特定穴选用规律从特定穴类别选用情况、特定穴所属经脉进行统计分析,具体信息情况见表2、表3。在针刺治疗糖尿病胃轻瘫的临床文献中,从特定穴归类分析:涵盖了10类特定穴的全部,募穴的使用频次和选穴个数最多,共5个穴位,总频次为47,最高频次胃募穴中脘33次,募穴是脏腑之气汇聚于胸腹部的腧穴,体现出了募穴多用以诊断和治疗本脏腑病证的作用;五输穴的选用以合穴的频次最高,主要选取胃的合穴足三里,“合主逆气而泄”,体现出合穴治疗六腑病的作用;八会穴的运用以腑会中脘运用最多,取六腑皆禀于胃,起和胃健脾之效;下合穴的运用主要选取胃的下合穴足三里,取“合治内腑”之义。从特定穴归经分析:选取了十四经中的9条经脉,以足阳明胃经选取的腧穴个数和频数最多,体现着“循经取穴”的原则;任脉选穴频数仅次于胃经,体现出“局部取穴”的原则;足太阳膀胱经取穴个数仅次于胃经,且多为临近胃脘部的背俞穴,又是病变相关脏腑所在的背俞穴,体现出“辨病取穴”和“局部取穴”的原则。

表2 特定穴类别选用分析统计表

序号	特定穴类别	频数	穴数	选用腧穴	腧穴后面数字表示出现频次
1	募穴	47	5	胃募穴 33 大肠募穴 9 脾募穴 3 小肠募穴 1 肝募穴 1	
2	五输穴	43	5	胃合穴 34 肝输穴 3 胆合穴 3 肾输穴 2 脾合穴 1	
3	八会穴	41	4	腑会 33 筋会穴 3 脏会穴 3 血会穴 2	
4	下合穴	40	4	胃下合穴 34 胆下合穴 3 小肠下合穴 2 大肠下合穴 1	
5	络穴	30	3	心包络穴 22 脾络穴 7 胃络穴 1	
6	八脉交会穴	29	2	通阴维脉 22 通任脉 7	
7	背俞穴	28	5	胃背俞穴 12 脾背俞穴 10 肝背俞穴 3 肺背俞穴 2 肾背俞穴 1	
8	交会穴	16	3	三阴交 14 关元 1 期门 1	
9	原穴	6	3	肝原穴 3 肾原穴 2 大肠原穴 1	
10	郄穴	2	2	小肠郄穴 1 胃郄穴 1	

表3 特定穴所属经脉分析统计表

序号	经脉	频数	穴数	选用腧穴	腧穴后面数字表示出现频次
1	足阳明胃经	49	7	足三里 34 天枢 9 下巨虚 2 上巨虚 1 梁丘 1 丰隆 1 梁门 1	
2	任脉	42	5	中脘 33 上脘 3 下脘 3 气海 2 关元 1	
3	足太阳膀胱经	30	6	胃俞 12 脾俞 10 肝俞 3 肺俞 2 膈俞 2 肾俞 1	
4	手厥阴心包经	22	1	内关 22	
5	足太阴脾经	22	3	三阴交 14 公孙 7 阴陵泉 1	
6	足厥阴肝经	7	3	太冲 3 章门 3 期门 1	
7	手阳明大肠经	3	2	手三里 2 合谷 1	
8	足少阴肾经	2	1	太溪 2	
9	手太阳小肠经	1	1	养老 1	

3 讨论

特定穴^[46]是有着特定的称号,具有特殊治疗作用的腧穴,在临床中极为常用,具有主治规律强,运用范围广的特点。

从特定穴选取种类看,在 36 篇文献中,针刺治疗糖尿病胃轻瘫的 30 个腧穴中,特定穴 25 个,占 83.33%;选用腧穴频数共 181 次,其中特定穴频数 170 次,占 93.92%,说明临床针刺治疗糖尿病胃轻瘫以特定穴为主,又以募穴、五输穴、八会穴、下合穴、络穴为主,其中足三里穴运用频率最高,其次为中脘穴和内关穴。反映出经气充盛、经气汇入、脉气相通或脏腑原气留止的特定穴,在临床操作中不但方便,患者也反应灵敏,有着广泛的治疗范围,从而起到显著的治疗效果。募穴是脏腑之气汇聚于胸腹部的腧穴,位于胸腹部有关经脉上,其位置与其相关脏腑所处部位相近。中脘为胃的募穴,通过分析,发现中脘穴仅次于足三里穴的运用,体现出了募穴多用以诊断和治疗本脏腑病证的作用。五输穴是十二经脉各经分布于肘膝关节以下的五个重要腧穴,即井、荣、输、经、合。针刺治疗糖尿病胃轻瘫所取五输穴又以合穴和输穴为主,体现出“经满而血者,病在胃,及以饮食不节得病者,取之于合”“俞主体重节痛”的特点。八会穴与其所属的八种脏器组织的生理功能有着密切关系,中脘为八会穴中的腑会,六腑皆禀于胃,可有和胃健脾之效。以足三里穴运用为主的胃下合穴体现了“合治内腑”的理论。选用内关穴较多体现出内关通于阴维“合治胃心胸”治疗腹脏疾病的特征。

从特定穴所属经脉看,针刺治疗糖尿病胃轻瘫特定穴主要以足阳明胃经、任脉、足太阳膀胱经、足太阴脾经为主。糖尿病胃轻瘫病位在胃,属中医“痞满”“呕吐”等范畴。本病以脾胃虚弱为本,气机郁滞为标,治疗以益气和胃消痞为主。本研究显示治疗糖尿病胃轻瘫特定穴主要集中在胃经、任脉、膀胱经、脾经上,病变部位与经脉循行一致,体现了“经脉所过,主治所及”的循经取穴特点;糖尿病胃轻瘫的病变脏腑关键在胃,脾起重要作用,本研究显示脾、胃经特定穴选取居多,体现了脏腑辨证,反映了“辨病选穴”的选穴原则;局部取穴以任脉、膀胱经为主,且主要取募穴、背俞穴;循经取穴主要集中在胃、脾经,且以下肢的五输穴、下合穴为主。

综上所述,临床针刺治疗糖尿病胃轻瘫选穴以特定穴为主,特定穴选用以募穴、五输穴、八会穴、下合穴、络穴、八脉交会穴、背俞穴应用较多;其所属经

脉主要以足阳明胃经、任脉、足太阳膀胱经、足太阴脾经为主。通过对临床针刺治疗糖尿病胃轻瘫特定穴选用规律进行分析、总结,可为针刺治疗糖尿病胃轻瘫提供可靠的依据和参考。

参考文献

- [1] Timratana P, El-Hayek K, Shimizu H, et al. Laparoscopic Gastric Electrical Stimulation for Medically Refractory Diabetic and Idiopathic Gastroparesis[J]. J Gastrointest Surg, 2013, 17(3): 461-470.
- [2] Jones KL, Russo A, Stevens JE, et al. Predictors of delayed gastric emptying in diabetes[J]. Diabetes Care, 2001, 24(7): 1264-1269.
- [3] 陆广华, 滕香宇, 任颖, 等. 糖尿病胃动力障碍和促胃动力药的作用[J]. 中华内分泌代谢杂志, 2003, 19(3): 212-215.
- [4] 柯美云, 蓝宇. 糖尿病胃肠并发症的动力障碍及其机制[J]. 中华内分泌代谢杂志, 2003, 19(03): 164-165.
- [5] Kassander P. Asymptomatic gastric retention in diabetics (Gastroparesis diabeticorum)[J]. Ann Intern Med, 1958, 48(4): 797-812.
- [6] 张全义, 高宏凯, 张新国. 糖尿病胃轻瘫的发病机制及治疗新进展[J]. 医学研究杂志, 2008, 37(11): 23-25.
- [7] 程友忠, 唐勇, 李峻. 糖尿病胃轻瘫临床研究进展[J]. 实用医院临床杂志, 2010, 7(2): 135.
- [8] 王君南, 黄文静, 陈莹, 等. 针刺治疗糖尿病胃轻瘫的研究近况[J]. 现代中医药, 2012, 32(1): 80-82.
- [9] Chang CS1, Ko CW, Wu CY, et al. Effect of electrical stimulation on acupuncture points in diabetic patients with gastric dysrhythmia: a pilot study[J]. Digestion, 2001, 64(3): 184-190.
- [10] Wang CPI, Kao CH, Chen WK, et al. A single-blinded, randomized pilot study evaluating effects of electroacupuncture in diabetic patients with symptoms suggestive of gastroparesis[J]. J Altern Complement Med, 2008, 14(7): 833-839.
- [11] Kim KH, Kim TH, Choi JY, et al. Acupuncture for symptomatic relief of gastroparesis in a diabetic haemodialysis patient[J]. Acupunct Med, 2010, 28(2): 101-103.
- [12] Pfab FI, Winhard M, Nowak-Machen M, et al. Acupuncture in critically ill patients improves delayed gastric emptying: a randomized controlled trial[J]. Anesth Analg, 2011, 112(1): 150-155.
- [13] Chang CS1, Ko CW, Wu CY, et al. Effect of electrical stimulation on acupuncture points in diabetic patients with gastric dysrhythmia: a pilot study[J]. Digestion, 2001, 64(3): 184-190.
- [14] 成秀梅, 姬承武, 孙灵娇. 辨证针刺治疗糖尿病胃轻瘫 36 例[J]. 中国针灸, 2003, 23(9): 525-526.
- [15] 张继红, 张慧岭, 寇胜玲. 芒针中脘穴为主治疗糖尿病胃轻瘫 30 例[J]. 陕西中医, 2007, 28(9): 1223-1224.
- [16] 尹晴, 武旭, 封永昌. 莫沙必利结合针刺治疗糖尿病胃轻瘫 28 例[J]. 现代中西医结合杂志, 2005, 14(5): 591.
- [17] 王曙辉, 杨丽霞, 魏林林, 等. 捏脊结合针刺治疗糖尿病胃轻瘫 35 例[J]. 针灸临床杂志, 2010, 26(7): 4-6.
- [18] 郑士立, 葛佳伊. 温针灸治疗糖尿病胃轻瘫 40 例疗效观察[J]. 中国中医药科技, 2010, 17(3): 247-248.
- [19] 王敬杰. 针刺配合降糖药物治疗 2 型糖尿病胃轻瘫 40 例疗效观察[J]. 河北中医, 2009, 31(5): 729-730.

- 病例序列研究[J]. 上海针灸杂志, 2010, 29(12): 782-784.
- [8] 刘志顺, 黄凯峰, 任振家, 等. 电针治疗马尾神经损伤所致慢性尿潴留疗效观察[J]. 中国康复, 2010, 25(1): 16.
- [9] 刘志顺, 王扬. 电针治疗马尾神经损伤所致尿潴留 10 例[J]. 上海针灸杂志, 2008, 27(11): 27.
- [10] Zhishun Liu, Kehua Zhou, Yang Wang, et al. Electroacupuncture improves voiding function in patients with neurogenic urinary retention secondary to cauda equina injury: results from a prospective observational study[J]. Acupunct Med, 2011, 29(3): 188-192.
- [11] 袁爱红. 电针加灸治疗马尾神经损伤三联症的临床疗效观察[J]. 辽宁中医杂志, 2006, 33(10): 1329.
- [12] 李汪, 刘志顺. 中髌穴定位、进针点和操作刍议[J]. 中国针灸, 2013, 33(11): 1050-1051.
- [13] Kenan D, Jonathan P. Cauda equine syndrome[J]. InnovAiT, 2011, 4(10): 551-555.
- [14] 韩静, 叶笑然, 孟宪军, 等. 电针不同频率和取穴对膀胱逼尿肌功能减弱的调节效应差异研究[J]. 世界中医药, 2012, 7(5): 427-430.
- [15] 张丹, 潘佳佳, 刘军伟. 综合治疗神经源性膀胱的临床疗效观察[J]. 中国伤残医学, 2013, 21(9): 166.
- [16] 李文华. 针灸治疗脊髓损伤后尿潴留 35 例疗效观察[J]. 现代诊断与治疗, 2013, 24(17): 3898.
- [17] 管志敏, 潘艳伶, 霍会霞, 等. 电针治疗脑卒中后无抑制性神经原膀胱 30 例[J]. 针灸临床杂志, 2014, 30(1): 32-34.
- [18] Yu JN, Ma XJ, Liu ZS, et al. Effect of electroacupuncture at "Ciliao" (BL32) on c-fos expression in the sacral segment of spinal cord in rats with detrusor hyperreflexia[J]. Zhen Ci YanJiu, 2010, 35(3): 204-207.
- [19] 刘丛丛, 刘志顺. 针灸治疗急迫性尿失禁诊疗特点文献分析[J]. 针灸临床杂志, 2014, 30(6): 58-61.
- (2014-10-13 收稿 责任编辑: 王明)
- (上接第 572 页)
- [20] 葛佳伊, 郑士立, 宋丰军. 针刺治疗糖尿病胃轻瘫 30 例[J]. 江西中医药, 2010, 41(2): 55-56.
- [21] 周勇, 王疆, 汤秀伟. 针刺治疗糖尿病胃轻瘫 30 例临床观察[J]. 吉林中医药, 2005, 25(7): 43-44.
- [22] 何润明, 黄应杰. 针刺治疗糖尿病胃轻瘫 31 例的临床观察[J]. 江西中医药, 2006, 37(2): 54-55.
- [23] 任爱华, 阚方旭. 针刺治疗糖尿病胃轻瘫 47 例[J]. 山东中医杂志, 2003, 22(3): 162.
- [24] 李焕福. 针刺治疗糖尿病胃轻瘫 68 例[J]. 针灸临床杂志, 2003, 19(4): 19.
- [25] 刘瑞云, 赵鹏台. 针刺治疗糖尿病胃轻瘫疗效观察[J]. 上海针灸杂志, 2009, 28(7): 390-391.
- [26] 赵红, 张轶. 针刺治疗糖尿病性胃轻瘫 34 例临床观察[J]. 中国针灸, 2004, 24(3): 167-168.
- [27] 孙成芝, 何成邦. 针刺治疗糖尿病性胃轻瘫疗效观察[J]. 军医进修学院学报, 2010, 31(8): 791-792.
- [28] 王玲. 针灸治疗糖尿病胃轻瘫 35 例临床观察[J]. 新中医, 2003, 35(7): 50-51.
- [29] 杨洁, 何威. 针药并用治疗 2 型糖尿病胃轻瘫 68 例[J]. 光明中医, 2007, 22(12): 41-43.
- [30] 朱广旗. 针药并用治疗糖尿病胃轻瘫 30 例临床观察[J]. 贵州医药, 2003, 27(5): 456-457.
- [31] 李业展. 针药并用治疗糖尿病胃轻瘫 48 例[J]. 河南中医, 2010, 30(5): 479-480.
- [32] 包小姐, 万晓刚, 许权威. 针药结合治疗糖尿病性胃轻瘫 88 例临床观察[J]. 湖北中医药大学学报, 2011, 13(3): 48-49.
- [33] 高辉, 席霞. 针药治疗糖尿病胃轻瘫 28 例[J]. 针灸临床杂志, 2006, 22(7): 24.
- [34] 邓权. 中药配合针刺治疗糖尿病胃轻瘫 34 例观察[J]. 实用中医药杂志, 2011, 27(11): 752-753.
- [35] 孔素平. 健脾理气法针刺治疗糖尿病性胃轻瘫 45 例临床观察[J]. 山西中医, 2009, 25(6): 31-32.
- [36] 余英. 莫沙比利联合针刺治疗糖尿病性胃轻瘫 32 例[J]. 中国中西医结合消化杂志, 2009, 17(2): 130-131.
- [37] 罗文. 综合疗法治疗糖尿病性胃轻瘫 54 例[J]. 蛇志, 2009, 21(1): 15-16.
- [38] 兰亚平, 韩玉爱. 益气养胃方结合针刺治疗糖尿病性胃轻瘫 32 例[J]. 中医研究, 2010, 23(4): 74-75.
- [39] 袁辉戎, 于景献, 常丽娜. 针灸疗法治疗糖尿病性胃轻瘫 50 例[J]. 针灸临床杂志, 2004, 20(5): 9.
- [40] 李守霞. 针灸治疗糖尿病性胃轻瘫 30 例[J]. 吉林中医药, 2008, 28(5): 359-360.
- [41] 肖跃红, 刘洪波. 中药配合针刺治疗糖尿病性胃轻瘫 85 例[J]. 时珍国医国药, 2002, 13(2): 104.
- [42] 黄日新. 甲钴胺联合枸橼酸莫沙比利治疗糖尿病胃轻瘫疗效观察[J]. 中国医刊, 2012, 47(3): 60.
- [43] 梁凤应. 针灸治疗糖尿病胃轻瘫 15 例[J]. 广西中医药, 1999, 147(3): 39.
- [44] 韩肖华, 王日权, 周爽. 针药结合治疗糖尿病胃轻瘫 60 例疗效观察[J]. 河北中医, 2001, 23(6): 413-414.
- [45] 中华人民共和国国家质量监督检验检疫总局, 中国国家标准化管理委员会发布. 腧穴名称与定位[S]. 北京: 中国标准出版社, 2006.
- [46] 王富春, 景宽. 特定穴在临床中的配伍应用[J]. 辽宁中医杂志, 1989, 13(10): 34-35.
- (2014-05-29 收稿 责任编辑: 徐颖)