

## 理论研究

## 四象脾“土”模型及其在四时六气“以枢调枢”和五脏的应用

谢 胜<sup>1</sup> 刘园园<sup>1</sup> 梁谊深<sup>2</sup> 彭柳莹<sup>1</sup>

(1 广西中医药大学第一附属医院中医治未病中心, 南宁, 530000; 2 柳州市中医院中医预防保健科, 柳州, 545001)

**摘要** 李东垣《脾胃论》指出:1)脾无正形于四季之末各旺一十八日以生四脏,四季者辰戌丑未是也;2)人身形以应九野,左足主立春丑位是也,左手主立夏辰位是也,右手主立秋未位是也,右足主立冬戌位是也。由后天八卦的对应关系可建立四象脾“土”即四象启、承之“土”模型:艮土、巽土、坤土、乾土。其中寅、巳、申、亥为启土,对应立春、立夏、立秋、立冬;辰、未、戌、丑为承土,即“四季之末一十八日”所对应之土。提示脾胃作为枢机在四时六气更替中发挥启、承之枢转作用时的不同状态有其独特的模型特点。人体脏腑气血的升降出入是维系生命活动之关键,而枢机体现的是脏腑间生克制衡关系,枢机不利则疾病丛生。多年来,我们应用经络红外热成像检测观察到在四时六气中脾胃枢机主令阶段平和性经络红外热像图出现几率会明显增加,而病变经络的失衡状态在此阶段也会得到一定的纠正而趋向相对平衡。因而,认为借天地枢机之力以调人体之枢机,即“以枢调枢”能使脏腑气机通调,由此疾病虽成于枢机也可止于枢机,故对四象启、承之“土”在四时六气中“以枢调枢”和五脏的应用进行了探索。

**关键词** 四象脾“土”;四象启、承之“土”模型;经络红外热像图;以枢调枢

#### Four Symbols Spleen Earth Model and Its Application on Four Seasons and Six Natural Factors in the Method Regulating Pivot by Pivot and Five Viscera

Xie Sheng<sup>1</sup>, Liu Yuanyuan<sup>1</sup>, Liang Yishen<sup>2</sup>, Peng Liuying<sup>1</sup>

(1 Centre of TCM Preventive Treatment of Diseases, First Affiliated Hospital, Guangxi University of Chinese Medicine, Nanning 530000, China; 2 Department of TCM Preventive Health Care, Liuzhou TCM Hospital, Liuzhou 545001, China)

**Abstract** Li Dongyuan pointed out in his book *Treatise on Spleen and Stomach* that firstly, the spleen does not have its own shape, it flourishes for 18 days at the end of each seasons (chen, xu, chou, wei), to generate the other four Viscera; secondly, human body is connected to the nine positions: the left foot stands for the beginning of spring, its position is chou, the left hand stands for the beginning of summer, its position is chen, the right foot stands for the beginning of autumn, its position is wei, the right hand stands for the beginning of winter, its position is xu. Based on the correspondence relationship of houtianbagua, the Six-iang Spleen Earth Model can be established: gentu, xuntu, kuntu, qiantu. Yin, Si, Shen, Hai are Qi Earth, corresponding to the beginning of spring, beginning of summer, beginning of autumn, the beginning of winter; Chen, Wei, Xu, chou are Chen Earth, corresponding to the 18 days at the end of each seasons. This suggests that the spleen, as the key player on the process of Four Seasons and Six Natural Factors alternate, has its own unique effects. The flowing of blood and viscera is the key to sustaining life activities, while the pivot reflects the relationship of generation and restriction of the viscera. An unfavorable pivot can lead the human body to all sorts of diseases. In the past years, we used infrared thermal imaging to observe the meridian infrared thermal images, and found out that the appearance rate of pinghe level meridian infrared thermal images is significantly increased during the stage of piwei pivot, and the imbalance of meridian is corrected to a certain extent at this stage. Thus, considering regulating the human pivot by universal pivot, it is feasible to regain the normal flowing of the viscera. Therefore, diseases that originate from pivot can be healed with pivot. Hence, we study the application of Four Seasons and Six Natural Factors in the method regulating pivot by pivot and Five Viscera.

**Key Words** Four symbols spleen earth; Earth model of alternative four symbols; Meridian infrared thermal image; Regulating pivot by pivot

中图分类号: R223.1 文献标识码: A doi: 10.3969/j.issn.1673-7202.2015.08.011

李东垣《脾胃论》：“五行相生木火土金水循环无端，唯脾无正形于四季之末各旺一十八日以生四脏，四季者辰戌丑未是也……”。我们应用经络红外热成像检测观察到在四时脾胃主令阶段的经络红外热像图有其特殊性，对其模型特点进行了归纳分析，并重视四象脾“土”在四时调脏腑气机的应用，其在防治疾病当中意义重大，进行了四象脾“土”在四时六气中“以枢调枢”的应用探索。现报道如下。

### 1 四象启、承之“土”模型提出的理论依据及其内涵释义

李东垣《脾胃论》：“五行相生木火土金水循环无端，唯脾无正形于四季之末各旺一十八日以生四脏，四季者辰戌丑未是也，人身形以应九野，左足主立春丑位是也，左手主立夏辰位是也，右手主立秋未位是也，右足主立冬戌位是也”<sup>[1]</sup>。一年之中寅卯辰为春三月，巳午未为夏三月，申酉戌为秋三月，亥子丑为冬三月，故四季之末一十八日之土分别对应辰、未、戌及丑月。

地多正其位，成才于两间者，乃所谓人也……此十二支按十二月各藏五行为人元，以配四时则春暖秋凉冬寒夏热，如环无端，终而复始，岁功毕而成一年”。十二支按十二月各藏五行，根据主事力量大小分别为本气、中气、余气。“余气”承接的是上支之主气。由下表可见，寅巳申亥分别承接丑辰未戌“土”之余气，并将自身主事阶段之本气（木火金水）叠加于其上，从而于丑辰未戌中开启寅巳申亥之格局。如：丑土承接冬季金水之性而涵养肺肾，立春后之土虽禀赋丑土封藏之性，却逢木火之气加临而成寅土格局从而开启春生之象。由此，春三月之末一十八日之土即辰土则得以承载并孕化木敷和之体用。因此，“寅启丑”实现水木之枢转，“巳启辰”为木生火，“申启未”乃肺金行令，收敛木火浮游之气，“亥启戌”则封藏之力主事，肺肾相交。见表1。

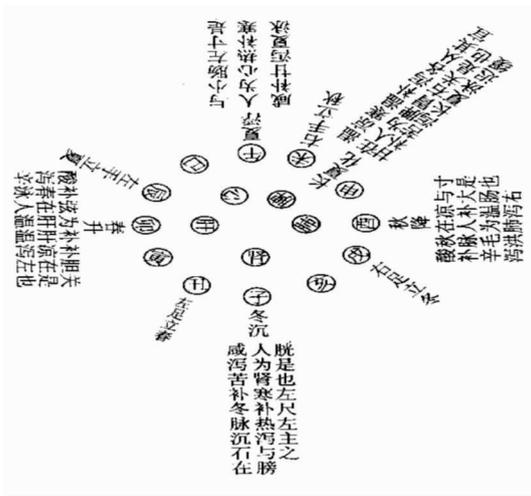


图1 脏气按时升降浮沉补泻之图

“辰未戌丑”不仅指时间，同时含空间方位的意义在其中。明·张介宾《类经·九卷·经络类三十五》：“九野，八卦九宫之位也”，即东、西、南、北四方，东南、西南、东北、西北四隅及中央。卯午酉子：东南西北四正位，其气纯正，不偏不移，不变气节。寅巳申亥：东北、东南、西南、西北四隅位，其位不正，其性驳杂不专，能从能化。辰未戌丑：性属土，寄居于“四隅”之位，于五行中主收藏、吐纳。可见，寅巳申亥与辰未戌丑偏隅一方，为动态之象。

《三命通会》：“夫一气浑沦，形质未离，熟为阴阳？太始既肇，裂一为三，倏息乃分，天得之而轻清为阳，地得之而重浊为阴，人位乎天地之中，禀阴阳冲和之气。故此轻清者为十干，重浊者为十二支，天

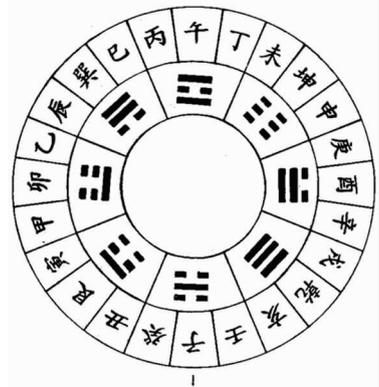


图2 天干地支对应图

由后天八卦的对应关系可建立四象脾“土”即四象承、启两态之“土”模型，即由艮土、巽土、坤土、乾土组成。其中：寅巳申亥对应春夏秋冬之始，故为四象脾土开启之时，此时之土状态可称为启土，而四季之末一十八日对应之土即辰未戌丑则各自承载着四时启土之政令德施，从而得以化修丰满四脏，故称之为承土。不启则无以承、承而无启则四时无以更替，可见五行相生木火土金水能够循环无端，正是得益于四象脾胃“土”之枢机在四时六气更替中不断发挥“启而承之，再承而启之”的功用。

卦由阴爻、阳爻组成，可见脾胃作为四时枢机于四时中所涵阴阳盛衰、所处阴阳消长状态不同，因此所生脏腑不同，体用有别。周慎斋《医家秘奥》：“水有土，则不泛；木有机，则不偏；火有土，则艳艳增光；金有土，而生生不息。而木、火、金、水四物，俱随土而生旺”。

启土为土之开，承土为土之恒，二者是递进关系，如春三月，艮寅之启土与巽辰之承土。土性顺

表1 十二地支藏干表

地支	子	丑	寅	卯	辰	巳	午	未	申	酉	戌	亥
本气	癸水	己土	甲木	乙木	戊土	丙火	丁火	己土	庚金	辛金	戊土	壬水
藏干	壬水	癸水	丙火	甲木	乙木	庚金	丙火	丁火	壬水	庚金	辛金	甲木
余气		庚金	艮土		壬水	戊土		甲木	坤土		丙火	戊土

用,四季末一十八日之土顺其启土之用,伺其化气盈满,以养四脏。可知立春后艮寅之土开启风木生发之性,“阳和布化,阴气乃随”,而后其末一十八日之土(即:巽辰之土)备化木敷和之体用;立夏后巽巳之土开启君火、相火温煦之性,“阴气内化,阳气外荣”,而后其末一十八日之土(即:坤未之土)禀赋火升明之体用;立秋后坤申之土开启肺金肃降之性,“阳气随,阴治化”,而后其末一十八日之土(即:乾戌之土)承载金坚成之体用;立冬后乾亥之土开启肾水封藏之性,而后其末一十八日之土(即:艮丑之土)蕴涵水沃衍之体用。因此,启、承两态四象之脾土旺于四时六气更替中,枢转天地气机而行春生夏长秋收冬藏之令,调和人体五脏以生肝心肺肾之神机。

2 基于“四象脾土六气调神论”在四时六气“以枢调枢”和五脏的应用

基于上述四象脾“土”模型特点的认识,我们提出了“四象脾土六气调神论”,即是:人体脏腑神机因天地之气立的变化而出现偏颇,顺应天地生长化收藏“常态下运转”的四象脾“土”枢机常受到不同运气的影响而出现枢转不利,依据每年运气变化下的四时脾主令之特性,即时给予相应干预措施并调整失衡之脾“土”,以调人体肝肺、心肾、肺肾等枢机,和脏腑气血、阴阳、体用之神机。以下就四象脾“土”在四时六气“以枢调枢”的功用探索如下。

2.1 艮土枢机主事寓意阳气来复、推陈致新,承艮丑之土性于艮寅之土中以枢转水木之气,行生发之令 俞琰《周易集说》:“艮居东北丑寅之间,于时为冬春之交,一岁之气于此乎终又将于此乎始。始而终,终而始,终始循环而生生不息,此万物所以成终成始于艮也。艮,止也,不言止而言成,盖止则生意绝矣,成终而复成始,则生意周流,故曰成言乎艮”。可见艮土主事则意味着推陈致新。田氏认为:丑时是大寒节地道阳气来复之时<sup>[2]</sup>。子时一阳生,胆经振奋,但发挥的是肃降之力,将最终弥散于三焦的经气(精、津、相火)敛降、收纳,目的是“降已而升”,于丑时借肝之调达、疏泄之力以引动相火,于寅时得以生发,《伤寒论》六经病欲解时少阳主寅卯辰三时,正是行生发、温煦之用。故曰:“凡十一

藏取决于胆”,即言胆气不降无以摄纳,肝气不升无以推陈、无以吐新。艮土主事,枢转水木之气。少阳相火、厥阴风木皆为初生之阳,最忌寒抑,《辅行诀脏腑用药法要校注讲疏》:“肝属木,于时应春,其气温,温则水湿化而不燥,故其性柔”。素体阳虚之人若遇太阳寒水加临则多出现“水寒土湿木郁”之象,如图3。

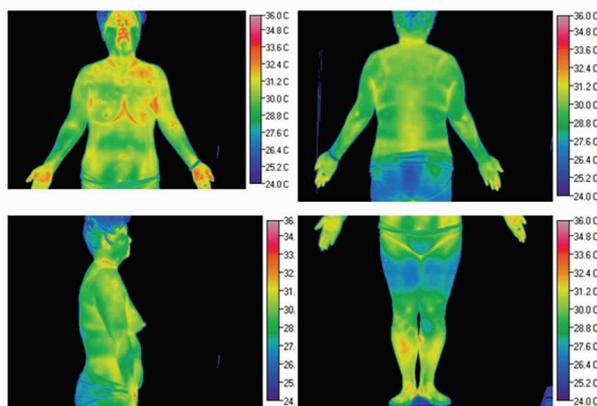


图3 “2012壬辰年初之气,司天太阳寒水主事”

注:经络红外热像图显示:周身皮温偏低;督脉红外轨迹无显示;胆经、三焦经、肝经、肾经、膀胱经循经处皮温低。

故补益艮土,宜温中健脾、暖肝肾、条达生发之气,方可予清酒煮当归四逆汤合理中汤加减。

2.2 巽土主事则阳生阴长,承巽辰之土性于巽巳之土中以枢转木火之气,行生长之令 “巽卦是阴卦,以一个阴爻为主爻,一阴爻伏在二阳爻的下面,象征伏、顺。一阴爻顺从二阳爻,阴顺从阳是自然的道理,顺从自然就容易进入事物之中,所以前进有利”。因此巽土禀赋君火、相火温煦之性,主事则阳生阴长。

临床中我们观察到若巽土枢机不利则阳不生、阴不长,经络红外热像图往往出现“跳跃式经络感应”现象。2013癸巳年二之气主气少阴君火,客气太阳寒水加临,天气反常,气温波动较大,人体则易发生寒热胜复。素体阳虚之人多出现阳不布、不升,素体精亏之人则由于肾水不能上济心火,心火炎上引动相火致心肾失交。临床中太阳热化、寒化之外感或少阴热化、寒化等导致的口腔溃疡、咳嗽、耳鸣、头痛、心烦失眠、手足心热、小便不利或畏寒肢冷、骨节疼痛、下肢水肿等各种症状相应出现。此阶段经

络红外热像图普遍表现为“跳跃式经络感应”现象，如图4~6(我们认为经络红外热像图中双下肢反映肾之阴阳与肝经、胆经、膀胱经的关系，即“水生木”，双上肢则提示肝与心经、心包经、三焦经、“心火”“相火”的关系，即“木生火”)。

我们认为这种“跳跃式经络感应”现象是巽土主事、阳生阴长这一过程中由于阴、阳损益的偏重而出现的一类特殊的经络显像，故补益巽土，宜益气温阳养精、除湿散寒泻火，方可予补中益气汤合五苓散加防风、荆芥。

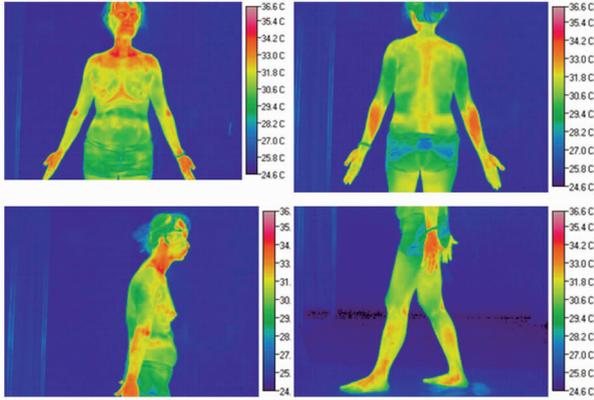


图4 “水不生木，木不生火，相火已动”

注：经络红外热像图显示：督脉红外轨迹显示断续，双下肢皮温低，躯干部皮温低，双上肢皮温低，面部、头颈部少阳经循经处局部、手皮温高。

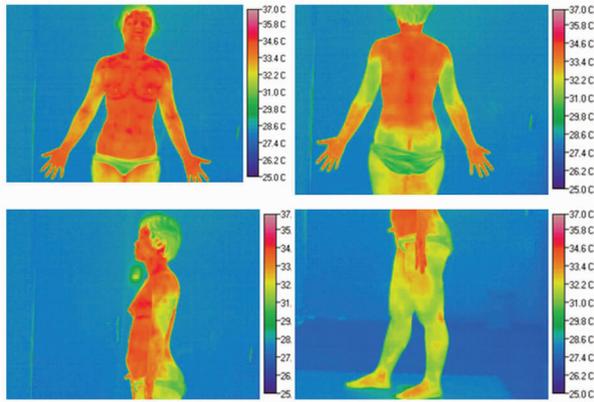


图5 “水不生木，木生火，相火已动”

注：经络红外热像图显示：督脉红外轨迹显示断续，双下肢三阴、三阳经循经处皮温低，双上肢三阳经循经处局部皮温低，头颈部少阳经循经处局部皮温高。

2.3 坤土主事则阴充盛，肺行肃降之用，承坤未之土性于坤申之土中以枢转火金之气，行“从革”之令

《医原》：“坤为地，坤之左为震之雷火、巽之风火、离之正火，是火出地下也，而非火也，乃火之阳气下降于地也；若阳降于地，而气运之不周，则赤卤不毛，而地象变矣。然论卦象犹虚也，请实征诸时。试观一岁之间，夏至以后，酷暑炎蒸，若非阴气潜生，大雨

时行，则大地皆成灰烬矣”。因此坤土卦象为三个阴爻，于六气中处于四之气(四之气主气太阴湿土)，坤土承载肺金肃降之性，主事则五脏之阴充盛，阴足则少阳得以枢转、相火得以敛藏。

坤土主事之时时值立秋，肺应秋，可知若要坤土之阴充盛，肺行肃降之令是根本。临床中乙年(尤其司天或在泉之气逢少阳相火、厥阴风木、少阴君火)出生之人体质特点表现为肺肾亏虚：皮肤易过敏，月经量少、提前，由于耗散太过而充养不及故形体偏瘦，肺肾失交故平素易上火，经期前后症状更明显(口腔溃疡往往长在舌根部、若出现肝肺失和夹相火时溃疡位于舌边两侧)。《黄帝内经》云肾为先天而脾胃为后天之本是因脾胃为气血生化之源，而实际上肺亦为后天之本，是通过行“气血肃降”之用以资先天。

2013 癸巳年四之气，主气太阴湿土、客气少阴君火、在泉之气为少阳相火。《素问悬解》：“凡此厥阴司天之政……四之气，少阴君火司令，四之主气为太阴湿土，故溽暑至。火位南方，自左上升，故湿热相薄，争于左之上”。湿热相薄碍脾胃运化、枢转，君火与相火蒸腾致肝肺失和、少阳枢机不利。如图6。

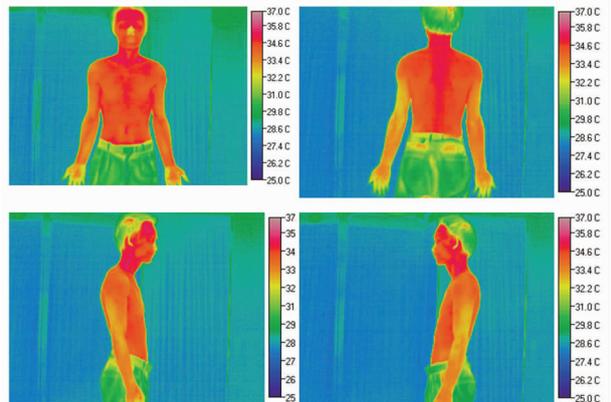


图6 “2013年四之气，客气少阴君火，在泉少阳相火”

注：经络红外热像图显示：督脉红外轨迹显示弥散；头颈部少阳经循经处皮温高。

故补益坤土，宜滋养肝肾、健脾补肺、清泄相火，方可予当归芍药散合二至丸加山药、生牡蛎、乌梅、牡丹皮。由是肺金行肃降之令、肾水行收纳之力，则上半年浮游于外的精血阳气得以内敛，而脾阴足则不为焦土。

2.4 乾土主事则阳收阴藏，承乾戌之土性于乾亥之土中以枢转金水之气，行“封藏”之令 立冬后，天气降、地气藏，气血收藏于内。《黄帝内经》“冬伤于寒，春必病温”与“冬不藏精，春必病温”皆指藏令太

过不及或可引发伏气,于来年春季被疫毒时气引动而发生温病。藏令太过则“水寒土湿木郁”,藏令不及则精血阳气浮游于外,因此乾土蕴涵肾水封藏之性,主事则阳收阴藏。

2011年末之气,主气太阳寒水,客气少阴君火加临,《素问·五常政大论》:“涸流之纪,是谓反阳,藏令不举。”临床中患者多诉:咽干夜饮、手足心热、头昏蒙、血压波动明显、失眠多梦等。经络红外热像图表现为“上盛下虚”之象:面部、头颈部少阳经循经处、手皮温高,腕腹部、腰背部、下肢皮温低,提示肝肾精血亏虚,下元失摄,阴火外达,少阳枢机不利。

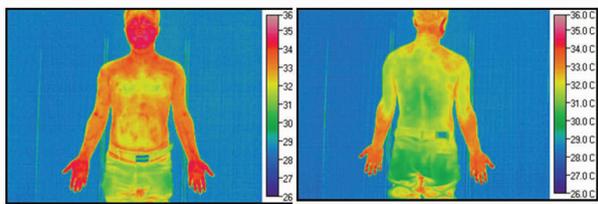


图7 2011年辛卯年末之气经络红外热像图“反阳”特点

注:经络红外热像图显示:督脉红外轨迹无显示;头面部、手皮温高。

故补益乾土,宜滋阴潜阳、益气健脾、培补肾元,方药可予温经汤合滋肾丸加减。

### 3 讨论

目前我们依然无法从解剖学角度得出经络和穴位的组织结构,红外热成像检测技术作为一种新兴的、无损的医学影像技术,在对中医经络的研究中显示出较为广阔的前景<sup>[3]</sup>。寒热(温度高低)是阴阳的表象,人体体表温度是体内阴阳状态的反映<sup>[4]</sup>。正如张景岳所说:“寒热者,阴阳之化也”<sup>[5]</sup>。陈志伟等指出,该技术可用来对人体进行整体阴、阳状态的评估,同时也可以对人体局部的阴、阳、虚、实、寒、热、表、里等相互间的规律进行观测<sup>[6]</sup>。许金森等对前臂内侧经脉线和非经脉线的皮肤同时加热,发现经脉线的皮温扩展速度明显快于非经部位,并且逐渐形成了3条与古典手三阴经路线基本一致的红外辐射轨迹<sup>[7]</sup>。许金森等同时还发现加热神阙穴时,皮肤温度沿任脉线扩散的速度明显加快,甚至可以通达该经脉的全程,表明经脉线上导热性较好,而且有明确的方向性<sup>[8]</sup>。王乐鹏等通过对左右两胁四季热值的分析,发现两胁的热值规律符合《素问·阴阳应象大论》中“左右者,阴阳之道路也”;而左右两肾四季热值分布均呈左低右高,与中医“左肾右命门”说相符<sup>[9]</sup>。黄博认为在应用红外热像进行临床研究时,须重视“天人相应”,高度重视季节、气候等变化对人体的影响<sup>[10]</sup>。陈锂的研究提示人体红外热像呈现出与四时变化相应的规律,虽然四时

变化与气象因素都会影响人体红外热像,但即使处于相同的气象条件,人体阴阳气血分布也会因自然界四时变化而不同,季节因素对人体红外热像的影响是独立于气象因素的<sup>[11]</sup>。

田氏认为李东垣医学的核心是“五运六气”理论,其上、中卷中分别重点阐释“脏气法时”和“气运衰旺”,“脏气法时”的“时”指四时阴阳升降沉浮,即所谓“气运衰旺”,下卷则谈脾胃虚则百病生,李东垣以“甲己化土”为枢纽创建脾胃论治体系,“甲己化土”即运气学中的土运<sup>[12]</sup>。

脏腑气机升降出入协调促进机体生命活动的和谐,《素问·六微旨大论》:“出入废则神机化灭,升降息则气立孤危”。脾为五脏之使,功擅转枢<sup>[13]</sup>，“脾胃转枢”即心肝肺肾位于四旁,脾胃斡旋气机居中,构成五脏气机协调的基本模式<sup>[14]</sup>。其“冲和”之德,防其余四脏气的太过与不及,以达“气归于权衡”“以平为期”的生理要求,这就是脾胃为枢的调衡作用,是维持机体相对平衡的重要调节机制<sup>[15]</sup>。

由后天八卦的对应关系可建立四象脾“土”模型即:四象启、承之“土”,提示脾胃作为枢机在四时六气更替中发挥启、承作用时的不同状态有其独特的模型特点。艮土枢转水木之气,行“生发”之令;巽土枢转木火之气,行“生长”之令;坤土枢转火金之气,行“从革”之令;乾土枢转金水之气,行“封藏”之令。启、承两态四象之脾土旺于四时六气更替中,以生肝心肺肾而行春生夏长秋收冬藏之令。

张景岳《类经·运气类》:“天地有五运之郁,人身有五脏之应,郁则结聚不行,乃当升不升,当降不降,当化不化,而郁病作矣”。人体脏腑神机因天地之气立的变化而出现偏颇,顺应天地生长化收藏“常态下运转”的四象脾“土”枢机常受到不同运气的影响而出现枢转不利,因此,依据每年运气变化下的四时脾主令之特性,结合经络红外热像图即时给予相应干预措施并调整失衡之脾“土”,以调人体肝肺、心肾、肺肾等枢机,和脏腑气血、阴阳、体用之神机,为临证遣方用药防治疾病提供了参考。

在李东垣《脾胃论》提出的“四时生四脏”的理论基础上,我们构建四象脾“土”模型,并提出了“四象脾土六气调神论”,应用于四时六气“以枢调枢”和脏腑气血、阴阳、体用之神机,既继承了《脾胃论》的学术思想,又赋予了科学内涵,值得进一步探索应用。

#### 参考文献

[1]金·李东垣.脾胃论[M].北京:人民卫生出版社,2005:6.

(下接第1186页)

性的实验研究及其应用探讨[J]. 中华中医药学刊, 2008, 26(9): 2059 - 2062.

[8] 钟学礼, 池芝盛, 陈家伦, 等. 中国医学百科全书[M]. 上海: 上海科学技术出版社, 1986: 128.

[9] 张瑞利. 加减宣白承气汤治疗急性肺部感染 150 例[J]. 浙江中医杂志, 1997, 32(6): 252.

[10] 沈祖法. 喘息型慢性支气管炎急性发作期 105 例中医治疗[J]. 中医杂志, 1991, 32(11): 7.

[11] 刘玉金, 孟静岩. 气机运行“五轮学说”浅析[J]. 黑龙江中医药, 2008(6): 5 - 7.

[12] 倪新强, 韩新民. “肺与大肠相表里”发生学研究[J]. 安徽中医学院学报, 2010, 29(5): 1 - 3.

[13] 徐寿生. 宣白承气汤用验三则[J]. 四川中医, 1990, 8(8): 14.

[14] 谢慧明. 泄泻从肺论治举隅[J]. 江西中医药, 1995, 26(2): 52.

[15] 伍炳彩. 葛根芩连汤临床应用举隅[J]. 江西中医药学报, 2000, 12(4): 150 - 151.

[16] 吉洪涛. 大承气汤加味治愈咳喘 1 例[J]. 陕西中医, 1990, 11(1): 48.

(2014 - 08 - 30 收稿 责任编辑: 徐颖)

(上接第 1181 页)

[2] 田合禄. 用五运六气解读厥阴病[N]. 中国中医药报, 2012 - 08 - 23.

[3] 周仲瑜, 余乐, 韦丹, 等. 红外热像技术在中医经络研究中的应用概述[J]. 中华中医药杂志, 2014, 29(7): 2289 - 2291.

[4] 李洪娟. 医用红外成像检测技术在中医诊断中的应用[A]. 全国第十四届红外加热暨红外医学发展研讨会论文及论文摘要集[C]. 无锡: 红外医学发展研讨会, 2013: 85.

[5] 李志庸. 张景岳医学全书[M]. 北京: 中国中医药出版社, 1999: 883.

[6] 陈志伟, 刘忠齐. TTM(热断层)技术在中医领域应用概述[J]. 世界中医药, 2008, 3(2): 105.

[7] 许金森, 胡翔龙, 汪培清, 等. 经脉线与非经脉线相关组织导热性的比较[J]. 中国针灸, 2005, 25(7): 477 - 482.

[8] 许金森, 胡翔龙, 潘晓华, 等. 经脉线与非经脉线热灸规律探讨[A]. 第十二届全国针灸经络学术研讨会论文集[C]. 北京: 中国针灸学会, 2011: 112 - 120.

[9] 王乐鹏, 龙晓华, 李洪娟, 等. 健康人体红外热像四时变化规律的初步研究[J]. 中华中医药杂志, 2015, 30(5): 1809 - 1811.

[10] 黄博, 李子孺, 陈锂, 等. 夏冬季节人体红外热像图像特征的初步研究[J]. 世界中医药, 2011, 6(4): 287 - 290.

[11] 陈锂, 李子孺, 黄博, 等. “二分二至”节气人体红外热像的比较分析[J]. 中国中医基础医学杂志, 2014, 20(1): 65 - 68.

[12] 田合禄. 《脾胃论》的精髓是五运六气[J]. 中医临床研究, 2014, 6(9): 122 - 126.

[13] 杨雪. “脾为五脏之使”的理论溯源及临床意义[J]. 中医研究, 2013, 26(10): 5 - 7.

[14] 钟海平, 郑红斌. 浅谈“脾胃转枢”与“脾统四脏”[J]. 实用中医药杂志, 2011, 27(4): 270 - 271.

[15] 纪立金. 论脾胃为枢是机体内在平衡的调衡机制[J]. 福建中医学院学报, 2000, 10(3): 14 - 16.

(2015 - 01 - 21 收稿 责任编辑: 王明)