肖承棕教授运用对药经验举隅

王铁枫¹ 史梅莹² 杨巧慧¹ 汤玲¹ 江媚³ 刘雁峰¹

(1 北京中医药大学东直门医院妇科,北京,100700; 2 中国中医科学院望京医院妇科,北京,100102; 3 北京市鼓楼中医医院妇科,北京,100009)

摘要 对药即处方中成对出现的药物,是遣方用药的一种形式。肖承棕教授临床擅用对药,取之作用或为加强功效,或为寒热调和,或为动静结合,或为攻补兼施,或为减轻毒性,使处方理法得当,频见良效。本文整理肖师临床运用对药的部分经验,以期探研其用药特点,进一步传承发扬其学术思想经验。

关键词 中医药;名医经验;对药

Examples of The Medical Experiences of Paired Drugs of Professor Xiao Chengcong

Wang Tiefeng¹, Shi Meiyang², Yang Qiaohui¹, Tang Ling¹, Jiang Mei³, Liu Yanfeng¹

(1 Dongzhimen Hospital, Beijing University of Chinese Medicine, Beijing 100700, China; 2 Chinese Academy of Chinese medicine Wangjing Hospital, Beijing 100102, China; 3 Beijing Gulou Hospital of Chinese Medicine Department of gynaecology, Beijing 100009, China)

Abstract Dui Yao is a form of paired drugs in prescriptions. Professor Xiao Chengcong is skilled in using the paired drugs, to enhance their effectiveness, or to reconcile cold and heat, or to combinestatic and dynamic, or to tonify and attack at the same time, or to reduce the toxicity. The prescription management method has been appropriate and frequently to see the good effect. This paper was to study Professor Xiao's parts of clinical application of the paired drugs, in order to explore her characteristics of drug use, and to further develop her academic experiences.

Key Words Traditional Chinese medicine; Famous doctor's experiences; Paired drugs

中图分类号:R249.2/.7;R271.1 文献标识码:B doi:10.3969/j.issn.1673-7202.2015.08.020

肖承棕教授是我国当代中医妇科名家,为京城四大名医之首萧龙友先生嫡孙女,自幼秉承家学,奠定了扎实的中医理论基础,从医50载,积累了丰硕的临床经验,其医术严谨而不失灵活,遣方用药不囿常法,擅治妇科常见病、多发病及疑难杂症,频获良效。肖师在处方中擅用成对药物,取之作用或为加强功效,或为寒热调和,或为动静结合,或为攻补兼施,或为减轻毒性,排兵布阵甚是精妙。笔者有幸跟从肖师侍诊学习,总结肖师临床应用对药的部分经验,报道于此,以飨同道。

1 对药举隅

1.1 苏梗、砂仁 二者均为辛、温之品,临床多用于行气温中,调和脾胃。《本草汇言》记载砂仁:“然古方多用以安胎何也?盖气结则痛,气逆则胎动不安,此药辛香走窜,温而不烈,利而不削,和而不争,通畅三焦,温行六腑,暖肺醒脾,养胃养肾,舒达肝胆不顺不平之气,所以善安胎也。”《药品化义》谓:“苏梗,能使郁滞上下宣行,凡顺气诸品惟此纯良。”肖师认为,对于胎漏、胎动不安的患者,尤其合并滑胎者,大

多谨慎保胎而卧床休息,其活动偏少,加之腹中胎体渐大,或有情志不遂,易致气机失调,阻滞中下二焦,出现恶心、呕吐、肢体肿胀等症,故每于安胎处方中加入苏梗和砂仁,使得气顺胎安,并能减轻早孕反应。常用剂量苏梗12g,砂仁6g(后下)。

1.2 生黄芪、防己 二药搭配即受仲景“防己黄芪汤”之启,原方除黄芪、防己外尚有甘草、白术、大枣、生姜,本为治疗表虚不固之风水证或风湿证。肖师临证治疗气虚型卵巢囊肿或盆腔积液的患者,处方必用生黄芪、防己二药。生黄芪味甘,性微温,归脾、肺经。肺主通调水道,脾主运化水湿,黄芪补益脾肺,故有行气消肿之功,从本治之。防己味苦、辛,性寒,归膀胱、肺、脾经,有利水消肿、清热除湿、祛风镇痛之效。具有抗肿瘤、抗肿瘤细胞多耐药性、神经保护等多方面药理活性^[1]。《医学启源》记载黄芪“疗腰以下至足湿热肿盛”,《医林纂要·药性》云其“泻心,坚肾,功专行水决渎,以达于下。”二药标本兼治,行气利水,配以白术、茯苓、泽兰、赤芍、川牛膝等利湿、活血中药,可有效去除停聚于下焦冲任的水湿,

基金项目:国家中医药管理局“肖承棕全国名老中医药专家传承工作室”项目

通信作者:刘雁峰(1963.2—),女,博士,主任医师,教授,博士研究生导师,研究方向:中医药防治更年期综合征、不孕症的中医药调治等, E-mail:liuyaf8888@sina.com

效验频频。常用剂量为:生黄芪 15 g,防己 12 g。

1.3 鸡内金、佛手 《医学衷中参西录》云:“鸡内金不但能消脾胃之积,无论脏腑何处有积,鸡内金皆能消之,是以男子疝癖、女子癥瘕,久久服之皆能治愈。”《本草再新》谓佛手“治气疏肝,和胃化痰,破积。治噎隔反胃,消癥瘕、瘰疬。”现代药理研究表明佛手具有祛痰、止咳、平喘、抗焦虑、抗菌消炎和去除自由基等作用^[2]。二药是萧龙友先生的验方“佛金散”,用治胃脘作痛。肖教授认为,女子症瘕,多为痰凝血瘀之病理产物,治疗上离不开理气化痰,活血消症。鸡内金为家鸡的砂囊内膜,鸡所吃的各种食物均在其内磨化吸收,可见其消积作用甚好;佛手既能健脾,又能疏肝,使脏腑得调,则痰消瘕散。故肖师用二药治疗子宫肌瘤、卵巢囊肿等症瘕病证伴有消化功能障碍者,消积化滞,一箭双雕,常收效显著,治疗前后超声检查可见肿瘤体积多有缩小。常用量:鸡内金 15 g,佛手 12 g。

1.4 茯苓、土茯苓 二药均味甘、淡,性平,具有很好的淡渗利湿功效。茯苓归心、肺、脾、肾经。能利水渗湿、健脾、宁心。用治水腫尿少、痰饮眩悸、脾虚食少、便溏泄泻、心神不安、惊悸失眠。《用药心法》:“茯苓,淡能利窍,甘以助阳,除湿之圣药也。”现代药理研究证实茯苓有抗肿瘤、抗菌抗病毒、提高免疫力的作用^[3]。土茯苓:别名禹余粮、白余粮、刺猪苓,味甘、淡,性平。归肝、肾、脾、胃经。有解毒散结、祛风通络、利湿泄浊之功效,主要用于梅毒及汞中毒所致的肢体拘挛、筋骨疼痛,湿热淋浊,带下,痈肿,瘰疬,疥癣。本品外形与茯苓相似,且也有利湿作用,故名土茯苓。《本草纲目》:“土茯苓能健脾胃,去风湿,脾胃健则营卫从,风湿去则筋骨利,故诸证多愈。”《本草正义》:“土茯苓,利湿去热,能入络搜剔湿热之蕴毒。”现代药理研究表明土茯苓具有心肌保护作用、细胞免疫抑制作用、利尿、镇痛、抗肿瘤、解毒、抗菌等作用^[4]。肖承棕教授常用此二药治疗脾虚湿滞所致的腰腹疼痛、盆腔积液、带下过多等女性生殖道炎症。常用剂量均为 15 g。

1.5 桑寄生、续断 桑寄生植物常寄生于桑树上,故名。《本草崇原》言:“寄生感桑气而寄生枝节间,生长无时,不假土力,夺天地造化之神功。主治腰痛者,腰乃肾之外候,男子以藏精,女子以系胞,寄生得桑精之气,虚系而生,故治腰痛。”善补肝肾、强筋骨、除风湿、通经络、益血、安胎。现代药理研究表明其具有抗肿瘤、抗氧化、抗病原微生物作用^[3]。续断能补肝肾、续筋骨、调血脉,治疗腰背酸痛、足膝无力、

胎漏、崩漏、带下、遗精、跌打损伤、金疮、痔漏、痈疽疮肿等。《本草汇言》:“续断,补续血脉之药也。大抵所断之血脉非此不续,所伤之筋骨非此不养,所滞之关节非此不利,所损之胎孕非此不安。”现代药理研究表明续断活性成分具有增强免疫功能、抗衰老、抗骨质疏松等药理作用^[5];川续断浸膏、总生物碱及挥发油对未孕或妊娠小鼠离体子宫皆有显著的抑制作用^[3]。肖师认为二药既补肝肾又通经络,补而不滞,常合用治疗月经不调、子宫附件炎性疾病或更年期综合征等有肾虚腰膝疼痛病证;且二药为《医学衷中参西录》保胎药方“寿胎丸”的重要组成部分,取类比象,固肾安胎效果很好,治疗胎漏、胎动不安、滑胎等疾病。临床常用量均为 15 g。

1.6 路路通、皂角刺 路路通味辛、苦,性平,归肝、胃、膀胱经。有祛风通络、利水、下乳功效。主治风湿痹痛、肢体麻木、四肢拘挛、水肿、小便不利、乳汁不通、乳房胀痛等症。《本草纲目拾遗》云:“辟瘴却瘟,明目除湿,舒筋络拘挛,周身痹痛,手脚及腰痛,焚之嗅其烟气皆愈。”又“其性大能通十二经穴,故《救生苦海》治水腫胀满服之,以其能搜逐伏水也。”皂角刺辛温,功能消肿排脓,祛风杀虫,通经下乳。现代药理研究表明有抗凝血、抗肿瘤作用^[6]。二药合用,共奏活血通经,利水消肿,下乳之功效。肖师用此治疗子宫附件炎性疾病、卵巢囊肿、瘀血引起的月经后期、闭经和产后乳汁不下等病证。常用量均为 12 g。

1.7 莲子心、茯苓 莲子心为莲子中的青嫩胚芽,味苦,性寒,功能清心安神,交通心肾,涩精止血。《温病条辨》曰:“莲心,由心走肾,能使心火下通于肾,又回环上升,能使肾水上潮于心。”研究表明,莲心碱和甲基莲心碱都具有广泛抗心律失常作用^[1]。茯苓归心、脾、肾经,《本草经疏》云其“甘能补中,淡而利窍”,能实脾而解邪热,宁心安神。肖师用此二药治疗心肾不交、心经有热的更年期综合征等疾病,症见心悸怔忡、烦躁失眠者,配伍生地、麦冬、酸枣仁等,屡用屡验。莲子心常用 3 g,茯苓 15 g。

1.8 枸杞子、狗脊 枸杞子为茄科落叶灌木植物宁夏枸杞的成熟果实,性味甘平,归肝、肾经。功能补肝肾,明目。用于肝肾不足、腰酸遗精、头晕目眩、视力减退、内障目昏、消渴等。《本草经集注》载:“补益精气,强盛阴道。”现代药理研究证明,枸杞子能够升高外周白细胞、增强网状内皮系统吞噬能力,有增强细胞与体液免疫的作用,对造血功能有促进作用,还有抗衰老、抗突变、抗肿瘤、保肝及降血糖作用^[7]。

狗脊为蚌壳蕨科多年生草本植物金毛狗脊的根状茎,性温,也归肝、肾经,功效祛风湿,补肝肾,强腰膝。《名医别录》:“疗失溺不节,男子脚弱腰痛,风邪淋露,少气目暗。竖脊,利俯仰,女子伤中,关节重。”枸杞子重在滋养肝肾益精血,狗脊偏于温补肝肾祛风湿,二药合用既补又通,补而不滞,肖师用其治疗肝肾不足所致的月经病、不孕症、流产等病证。常用剂量均为 15 g。

1.9 夏枯草、鬼箭羽 夏枯草味苦、辛,性寒,归肝、胆经。本药辛以散结,苦以泄热,功效清肝散结,主治头痛眩晕、烦热耳鸣、目赤疼痛、胁肋胀痛、瘰疬癭瘤、乳痛、疔腮、疔肿、肝炎等。其提取物具有抗病原微生物、抗肿瘤、抗氧化、免疫调节、降糖、降压等作用^[8]。《神农本草经》:“主寒热,瘰疬,鼠瘻,头疮;破症,散癭结气,脚肿湿痹。轻身。”《得配本草》:“解阴中郁结之热,通血脉凝滞之气。”鬼箭羽,又名卫矛、鬼箭,为卫矛科植物卫矛的具翅状物的枝条或翅状附属物。味苦、辛,性寒,归肝经,质轻窜散。功能破血通经,除痹止痛,解毒杀虫。主治症瘕结聚、心腹疼痛、痛经、经闭、瘀血崩漏、产后瘀滞腹痛、恶露不下、历节痹痛、跌打损伤、虫积腹痛、疮肿风疹、毒蛇咬伤等。其提取物对心血管有保护作用,能改善心肌缺血状态,降血压,还有抗肿瘤、抗氧化、降血糖、降血脂、抑菌消炎等作用。夏枯草、鬼箭羽二药均有散结消症作用,夏枯草偏于泄肝火,鬼箭羽破血通经功效更强,又都有抗肿瘤作用,肖师常合用治疗妇科症瘕、经闭等瘀血证候,效果显著。常用剂量均为 15 g。

1.10 龙骨、牡蛎 二者均为动物药。龙骨是古代多种大型哺乳动物如三趾马、犀类、鹿类、牛类、象类等的骨骼化石或象类门齿的化石。味甘、涩,性平,归心、肝、肾经。能镇惊安神,平肝潜阳,收敛固涩。主治心神不宁、心悸失眠、惊痫癫狂、肝阳眩晕、滑脱诸证。收敛固涩宜煅用,其余生用。现代药理研究证实龙骨混悬液灌胃能增加小鼠戊巴比妥钠催眠率,龙骨还可缩短小鼠的凝血时间^[6]。《名医别录》:“汗出,夜卧自惊,恚怒,……止汗,缩小便,溺血,养精神,定魂魄,安五脏。”牡蛎为牡蛎科动物的贝壳,味咸、涩,性微寒,归肝、心、肾经。功能平肝潜阳,镇惊安神,软坚散结,收敛固涩。主治肝阳上亢、眩晕耳鸣、痰核、瘰疬、症瘕积聚、滑脱诸证等。具有镇静、局麻作用,对胃黏膜有保护作用,可预防胃溃疡^[6]。《名医别录》:“除留热在关节荣卫,虚热去来不定,烦满,止汗,心痛气结,止渴,除老血,涩大小

肠,止大小便,疗泄精,喉痹,咳嗽,心胁下痞满。”《珍珠囊》:“软痞积。又治带下,温疟,疮肿,为软坚收涩之剂。”龙骨、牡蛎两药功用相似,相加则作用更强,为肖师临床常用对药,运用广泛,主要用于以下病证:更年期综合征见汗出、失眠、心烦(生用);崩漏、月经过多、经期延长等月经病(煅用);先兆流产有阴道出血者,起到安静子宫及止血作用(煅用);子宫肌瘤、卵巢囊肿等症瘕病证(生用);在治疗以上疾病的同时又可补充机体的矿物质含量。常用剂量为 15 ~ 30 g,需打碎先煎,也可研末外用。

1.11 潼蒺藜、白蒺藜 潼蒺藜又名沙苑子、沙苑蒺藜、潼沙苑,为豆科多年生草本植物扁茎黄芪的成熟种子。味甘,性温,归肝、肾经。具补肾固精、养肝明目功效。用治肾虚阳痿、遗精早泄、小便遗沥、白带过多、腰痛,及肝肾不足引起的眩晕目昏。《本草汇言》:“沙苑蒺藜,补肾涩精之药也。……能养肝明目,润泽瞳人,补肾固精,强阳有子,不烈不燥,兼止小便遗沥,乃和平柔润之剂也。”白蒺藜,又名刺蒺藜,是蒺藜科草本植物蒺藜的果实。味苦、辛,性平,归肝经。功效平肝疏肝,祛风明目。主治头晕目眩、胸胁胀痛、乳闭胀痛、风热目赤、风疹瘙痒、经闭、症瘕等。《神农本草经》:“主恶血,破癥结积聚,喉痹,乳难。久服长肌肉,明目,轻身。”现代药理研究表明可改善卵巢功能,对性欲缺乏和不孕症有效,还可预防更年期综合征^[6]。潼蒺藜既能温补又能滋补肝肾二脏,白蒺藜则平肝疏肝,二药一补一清,作用柔和,多用于治疗肝肾不足引起的更年期综合征,见头晕、心烦、目涩、肤痒等症,以及多囊卵巢综合征见卵巢增大、排卵障碍、痤疮、抑郁等。常用剂量 12 ~ 15 g。

1.12 党参、太子参、南沙参 党参为桔梗科多年生草本植物党参、素花党参或川党参的干燥根。又名西党参、台党参、狮头党。味甘性平,归脾、肺经,功能益气、生津、养血。《本草正义》:“力能补脾养胃,润肺生津,健运中气,本与人参不甚相远。其尤可贵者:则健脾而不燥;滋胃阴而不湿;润肺而不犯寒凉;养血而不偏滋腻;鼓舞清阳,振动中气而无刚燥之弊。”太子参为石竹科多年生草本植物孩儿参的块根。别名孩儿参、童参。味甘、微苦,性平,归脾、肺经。功能补气生津。南沙参味甘,性微寒,归肺、胃经,功能养阴清肺、化痰、益气。此三药组合在一起为肖承棕教授自创的“小西洋参汤”,其功能近于西洋参而比西洋参价廉,临床多用治气阴不足引起的更年期综合征、崩漏、症瘕等病证。西洋参为五加科多年生草本植物西洋参的根,主产于美国、加拿大及

法国,我国亦有栽培。味甘、微苦,性寒,归心、肺、肾经,功能补气养阴,清火生津。临床研究结果“小西洋参汤”与西洋参治疗脾虚证患者疗效无明显统计学意义,动物实验表明“小西洋参汤”可改善脾虚证大鼠 D-木糖的吸收,促进脾虚证大鼠甲状腺 T3、T4 分泌,提高其细胞免疫力,故对脾虚证有与西洋参相似的治疗作用^[9]。临床常用剂量均为 15 g,也可根据气虚或阴虚的侧重而调整三者用量。

2 病案举例

2.1 病案 1 某,女,34 岁,2007 年 7 月 3 日初诊。诉腰痛、带下色黄 2 年余,未避孕 1 年未孕,每于经前心烦、乳胀,刻下腰痛,足跟痛。平时月经规律, LMP:2007 年 6 月 11 日至 6 月 15 日。舌暗红,舌尖稍红,苔薄白,脉弦。2 个月前行子宫输卵管造影提示双侧输卵管通而不畅。诊断:1) 子宫附件炎;2) 经前期综合征。辨证:肾虚肝郁型。治则:补肾疏肝,活血通络。处方:桑寄生、川续断、淫羊藿、紫石英、夏枯草、郁金各 15 g,路路通、皂角刺各 12 g,虎杖、马鞭草、酒地龙、土鳖虫、丹参、牡丹皮、赤芍、白芍、枳实、川牛膝各 15 g。

分析:子宫附件炎是妇科常见病,肖师观察此病多迁延难愈,病久伤肾,患者多有腰骶酸痛表现,病情易反复,严重影响女性生活质量,故往往有抑郁不舒的情志表现,临床见证肾虚肝郁型较多,治疗上应予以补肾疏肝,活血通络。方中桑寄生、川续断固肾强腰,淫羊藿、紫石英温肾助阳,有助于黄体期机体阳气渐长,肾气、肾精充实方能成卵摄精受孕;夏枯草、郁金疏肝解郁,白芍养血柔肝,使肝气条达而血脉顺畅;路路通、皂角刺、酒地龙、土鳖虫同为活血通络之品,丹参、牡丹皮、赤芍活血化瘀,共同起到缓解子宫附件炎性粘连、疏通地道的作用;虎杖、马鞭草清热利湿止带;枳实行气,川牛膝引血下行,使气行则血行。全方共奏补肾疏肝,活血通络之效。此方中除了前面所述对药外,还有虎杖、马鞭草,丹参、牡丹皮,赤芍、白芍,夏枯草、郁金等肖老常用对药,并非简单的药物组合,而是因证辨治的灵活组方,常有奇效。

2.2 病案 2 某,女,32 岁。2009 年 7 月 8 日初诊。LMP:3 月 19 日,孕 15 周+。近 2 周阴道少量褐色出血,无腹痛腰酸,现胃脘胀满,干呕,寐欠佳,易醒,尿频,大便调。2009 年 7 月 3 日 B 超示:胎儿双顶径 3.1 cm,胎心率 135 次/min,胎盘后壁,提示中孕活胎。舌淡嫩,边有齿痕,苔薄黄,脉细滑数。诊断:胎漏。辨证:气阴两虚,热扰胎元。治则:补气滋阴,

清热固冲,益肾安胎。处方:党参、太子参、南沙参、黄芪、白术、黄芩、苎麻根、桑寄生、川续断、菟丝子、炒杜仲、山茱萸、阿胶珠、莲房炭、白芍各 15 g,荷梗 12 g,砂仁 6 g(后下)。

分析:方中党参、太子参、南沙参组成“小西洋参汤”,加黄芪、白术,益气健脾滋阴,脾气健则胎元固;黄芩、苎麻根清热安胎,凉血止血;桑寄生、川续断、菟丝子、炒杜仲、山茱萸、白芍补益肝肾,养血填精;阿胶珠养血止血,又与桑寄生、川断、菟丝子共组成寿胎丸;莲房炭是止血安胎之要药,单用即有很好的疗效;苏梗、砂仁顺气安胎,使气机调顺则胎元安稳,又能宽胸止呕。全方共奏补气滋阴,清热固冲,益肾安胎之效。5 剂服完,再无漏血,6 月后顺利娩一女婴。

3 总结

药物是处方组成的基本单位,用药如用兵,当熟知药物性味归经、功能主治,方能调兵遣将游刃有余。对药配合运用常能更好地发挥药物在处方中的作用,使得处方整体理法得当,对证而治,从而获得满意疗效。肖承棕教授在多年的临床实践中,不断推敲、总结,在深谙药物基本属性的同时,也不断获取最新的药理知识,结合现代药理研究成果,开拓中药应用范畴,同时也避免使用可能引起严重不良反应的药物,做到安全有效用药,对中医药的发展做出了很大贡献。其临床用药经验丰富,笔者难贯全部,仅举一隅,有待今后进一步研究。

参考文献

- [1] 邢志博,王凤梅,王翠平,等. 粉防己有效成分的药理活性研究进展[J]. 中国实验方剂学杂志,2014,20(9):241-246.
- [2] 柯慧,周爱梅,林敏浩,等. 佛手生理活性成分的研究进展[J]. 食品安全质量检测学报,2013,4(5):1347-1351.
- [3] 田代华. 实用中药辞典(下卷)[M]. 北京:人民卫生出版社,2002:1283-1284,1670-1671,1871-1872.
- [4] 王建平,张海燕,傅旭春. 土茯苓的化学成分和药理作用研究进展[J]. 海峡药学,2013,25(1):42-44.
- [5] 白玫,胡生福,刘婧,等. 中药续断的研究进展[J]. 中外医疗,2014(22):197-198.
- [6] 田代华. 实用中药辞典(上卷)[M]. 北京:人民卫生出版社,2002:967,480,939,1122.
- [7] 雷载权. 中药学[M]. 上海:上海科学技术出版社,1995:310.
- [8] 邓子煜,徐先祥,张小鸿,等. 夏枯草药理学研究进展[J]. 安徽医学,2012,33(7):937-939.
- [9] 林立佳. 小西洋参汤治疗脾虚证证的实验研究[J]. 中国中医基础医学杂志,2004,10(12):22-23.