

风药在治疗过敏性鼻炎古方中的应用分析

付莹坤¹ 杨 静² 冯 玲¹

(1 中国中医科学院广安门医院, 北京, 100053; 2 中国中医科学院医学实验中心, 北京, 100700)

摘要 目的:通过对风药在治疗过敏性鼻炎古方中的临床功用、配伍应用规律分析,以期为临床科学使用这类药物治疗过敏性鼻炎提供借鉴,提高中医药疗效。方法:提取《中医方剂大辞典》中运用了风药治疗过敏性鼻炎的方剂,整理分析具体使用的风药、风药在方剂中的功用、配伍规律。结果:40首治疗过敏性鼻炎方剂中的33首运用了风药,风药在不同病机方剂中发挥了宣散透邪、升举清阳、发散郁热、通阳畅气、开通郁结、顺气导痰、辛散通窍、引经报使、辛散通络、和胃降逆等十种功效。结论:风药通过其祛外邪、升清阳、解肝郁、调气机、散郁火作用使清阳升、浊阴降,气机条畅,从而达到治疗过敏性鼻炎的作用。

关键词 风药;过敏性鼻炎;古方

Analysis of Application of Wind-Medicine in Ancient Formula on treating Allergic Rhinitis

Fu Yingkun¹, Yang Jing², Feng Ling¹

(1 Guang'anmen Hospital, China Academy of Chinese Medical Sciences, Beijing 100053, China;

2 Experimental Research Center, China Academy of Chinese Medical Sciences, Beijing 100700, China)

Abstract Objective: By analysis the clinical function, synergy and application laws of wind medicine on treating allergic rhinitis ancient formulas, we hope to provide references for the clinical application of this kind of medicine and improve and improve the curative effect of traditional Chinese medicine in treating Allergic Rhinitis. **Methods:** The ancient formulas for allergic rhinitis which have Wind-Medicines in Dictionary of Chinese Medicine Prescription were selected. We analyzed the specific use and compatibility law of the Wind-Medicine. **Results:** Thirty-three ancient formulas have Wind-Medicines in the forty formulas for treating Allergic Rhinitis. The Wind-Medicines have various functions in different formulas such as ventilating and dispersing pathogenic factors, activating yang and promoting qi, relieving stagnation, smoothing qi to drain phlegm, pungent dispersing and dredging nasal orifices, meridian guiding, pungent dispersing and dredging collaterals, regulating stomach ascending qi. **Conclusion:** The Wind-Medicine can ascend yang and drop turbid yin to make qi flow smoothly by dispersing pathogenic factors, activating yang, relieving liver depression, coordinating qi, relieving stagnation and due to the function of Wind-Medicine, the allergic rhinitis can be cured.

Key Words Application of Wind-Medicine; Allergic Rhinitis; Ancient Formula

中图分类号:R285.1 文献标识码:A doi:10.3969/j.issn.1673-7202.2015.10.043

“风药”是一类气味辛薄,药性升浮,具有升、动、行、散特性的一类药物。《金匱要略》有云“夫人禀五常,因风气而生长,风气虽能伤万物,亦能害万物”。从南北朝至明清前的方剂中的风药运用甚是广泛,在《备急千金药方》《外台秘要》《局方》等方剂著作中占有重要地位。药王孙思邈、金元四大家尤其是其中的李东垣无不是运用风药的高手。风药轻灵善动,善于疏散,畅通气机。贴合过敏性鼻炎病机,临床应用广泛。本文总结归纳了风药在治疗过敏性鼻炎古方中的应用以期能为中药治疗过敏性鼻炎以启发。

1 资料与方法

1.1 处方来源 《中医方剂大辞典》中记载的主治病证中含有“鼻鼽”“鼽”“嚏”并且方剂组成中含有风药的方剂。

1.2 处方筛选 筛选上述来源方剂中“主治”明确记载有过敏性鼻炎临床表现的方剂,并剔除主治中虽有过敏性鼻炎症状但主病为“中风”“息肉”“痞积”“伤后瘀血”“消渴”等或是方剂组成中不含有风药的方剂。通过筛选,40首治疗过敏性鼻炎的方剂中含有风药的方剂33首。

1.3 方剂分析 根据方剂的药物组成并结合相关

基金项目:国家自然科学基金面上项目(编号:81470184);中国中医科学院医学实验中心自主选题(编号:ZZ2015011)

作者简介:付莹坤,博士,主治医师,主要从事中医药治疗优势病种研究

通信作者:冯玲,博士,主任医师,主要从事中西医结合治疗心血管病研究

文献报道,分析每首方剂治疗过敏性鼻炎的病机。首分虚实。整体分为虚证、实证、虚实夹杂证 3 类。在根据方剂的病机结合具体风药的运用,分析风药在该方中的主要功用。

2 结果

40 首治疗过敏性鼻炎的古方中含有风药的古方共计 33 首。其中治疗虚性过敏性鼻炎的方剂 3 首,实性过敏性鼻炎的方剂 24 首,虚实夹杂证用方 6 首。风药在方中发挥了宣散透邪、升举阳气、助肺宣发、开通郁结、发散郁热、通阳畅气、顺气导痰等作用,

2.1 治疗虚证方剂 3 首

2.1.1 气虚证 2 首 气虚证:丝瓜汤(《名家方选》)风药:升麻、桔梗。功用:升举阳气。2)气虚 + 血虚证:温卫补血汤(《兰室秘藏》卷中)风药:柴胡、升麻。功用:升举清阳。

2.1.2 虚寒证 1 首 神圣复气汤(《兰室秘藏》卷上)风药:升麻、藁本、柴胡、羌活。功用:升举清阳。

2.2 治疗实证方剂 24 首

2.2.1 外感风寒证 7 首 1)芎黄汤(《御药院方》卷一)风药:荆芥穗、川芎、细辛。功用:宣散透邪,辛散通窍,引经报使。2)加味香苏散(《玉案》卷六)风药:川芎、紫苏、防风、荆芥、羌活、白芷、葛根、前胡、天麻、葱头、生姜。功用:宣散透邪,通阳畅气。3)加味香苏饮(《玉案》卷二)风药:川芎、紫苏、羌活、防风、荆芥、白芷、葛根、前胡、葱头、生姜。功用:宣散透邪,通阳畅气。4)消风散(《丹溪心法附余》卷一引《局方》)风药:天麻、防风、细辛、薄荷叶、川芎、吴白芷。功用:宣散透邪。5)散寒汤(《石室秘录》卷三)风药:桔梗。功用:助肺宣发,顺气导痰。6)疏邪利金汤(《顾松圆医镜》卷七)风药:防风、荆芥、前胡、杏仁、桔梗。功用:宣散透邪。7)五味实散(《鸡峰》卷十一)风药:细辛、桂枝。功用:宣散透邪,通阳畅气。

2.2.2 外感风热证 2 首 1)荆防败毒散(《全国中药成药处方集》(沈阳方))。风药:蝉蜕、薄荷、防风、荆芥。功用:宣散透邪。2)消风散(《麻症集成》卷四)风药:荆芥、僵蚕、蝉蜕、防风。功用:宣散透邪。

2.2.3 气郁痰阻证 2 首 1)开痰饮(《辨证录》卷九)风药:柴胡、薄荷。功用:发散郁热。2)吴茱萸丸(《兰室秘藏》卷中)风药:升麻、柴胡、僵蚕。功用:升举清阳,开通郁结。

2.2.4 寒热错杂证 4 首 1)小消风散(《普济方》卷四十五)风药:川芎、荆芥穗、薄荷叶、防风。功用:

宣散透邪,发散郁热。2)芎藭汤(《圣济总录》卷十五)风药:芎藭、细辛、荆芥穗。功用:宣散透邪,发散郁热,辛散通窍。3)茶调散(《活人方》卷三)风药:薄荷、荆芥、防风、川芎、桔梗、麻黄。功用:宣散透邪,助肺宣发。4)泻白消毒散(《准绳·幼科》卷六)风药:牛蒡子、荆芥穗、桔梗、浮萍。功用:宣散透邪,发散郁热。

2.2.5 肺热证 3 首 1)审平汤(《三因》卷五)风药:生姜。功用:通阳畅气。2)清肺散(《证治汇补》卷四)风药:辛夷花、苦桔梗。功用:通阳畅气。3)解毒散(《痘疹会通》卷三)风药:紫苏、干葛、桔梗、前胡。功用:宣散透邪,发散郁热,顺气导痰。

2.2.6 凉燥证 1 首 杏苏饮(《金鉴》卷五十三)组成:风药:紫苏、前胡、生姜。功用:宣散透邪,通阳畅气。

2.2.7 “脑风”方 3 首 1)白附子丸(《圣济总录》卷十五)风药:白僵蚕。功用:开通郁结。2)通关散(《圣济总录》卷十五)风药:蒺藜子、干薄荷。功用:宣散透邪,开通郁结。3)胜金散(《圣济总录》卷十五)风药:荆芥穗、薄荷叶、木贼。功用:宣散透邪。

2.2.8 外感疹邪 2 首 1)加减升麻汤(《痘疹会通》卷三)风药:升麻、干葛、前胡、防风、桔梗、紫苏。功用:宣散透邪,升举清阳。2)加味金沸草散(《准绳·幼科》卷六)风药:麻黄、前胡、荆芥穗、浮萍、生姜、薄荷叶。功用:宣散透邪,和胃降逆。

2.3 治疗虚实夹杂证方剂 6 首

2.3.1 气虚 + 外感风寒 1)欢喜散(《卫生总微》卷七)风药:防风、天麻、前胡、细辛、柴胡、桔梗、川芎。功用:宣散透邪,开通郁结。2)姜附御寒汤(《东垣试效方》卷二)风药:柴胡、防风、羌活、藁本、升麻。功用:升举清阳。

2.3.2 气虚 + 外感风热 防风丸(《外台》卷十五引《千金翼》)风药:防风、芎藭、白芷。功用:宣散透邪,发散郁热。

2.3.3 气虚 + 痰浊阻滞 滋荣助痘汤(《嵩崖尊生》卷十五)风药:防风、荆芥、干葛、川芎、天麻、桔梗、僵蚕、升麻、生姜。功用:宣散透邪,升举清阳,顺气导痰。

2.3.4 气虚 + 血瘀 清金丸(方源:《证治宝鉴》卷十)风药:防风。功用:辛散通络,发散郁热。

2.3.5 外感风热 + 瘀血内停 宣风散(《保命集》卷下)风药:川芎、甘菊。功用:宣散透邪,引经报使。

3 讨论

过敏性鼻炎的病机属于中医学“鼻鼽、鼽嚏”的

范畴^[1]。古方中有“鼻中作痒,清晨打喷嚏,至午方住,明日亦然”“肺间风热,旦朝好喷嚏”“虚者鼻鼾,时流清涕”等对过敏性鼻炎的临床表现的描述。对于其发病机制,历代医家虽各抒己见,但不论偏寒偏热之不同,总不离风邪为患^[2]。“风为百病之长”,风邪外侵,首先犯鼻,故鼻痒、打喷嚏;风善行而数变,故鼻鼾常反复发作。风药既有“治风之用”,又具“如风之性”^[3],临床功用有“升、散、透、窜、通、燥、动”,不仅能用于祛外风,而且能用以升清阳、解肝郁、调气机、散郁火等。如能将之合理运用于过敏性鼻炎的治疗每能取得良效。

通过对风药在古方中治疗过敏性鼻炎的应用研究我们可以发现,40首方剂中的33首运用了风药,占到了总数的82.5%,风药在过敏性鼻炎治疗中应用广泛。风药在针对不同病机的方剂中与不同的药物配伍主要功用有所不同。在33首运用风药的方剂中,风药主要功用有宣散透邪的21首,升举清阳、发散郁热的各7首,通阳畅气的6首,开通郁结4首,顺气导痰3首,辛散通窍、引经报使的各2首,辛散通络、和胃降逆的各1首。现就风药主要功用的作用机理分析如下:

3.1 宣散透邪、条畅气机 古方治疗过敏性鼻炎的方剂中,外感风寒证、外感风热证、寒热错杂证、外感疹邪证、及外感凉燥证均发挥了风药宣散透邪的作用。过敏性鼻炎以鼻塞、流涕、喷嚏为突出表现。肺主皮毛,开窍于鼻。外邪入侵,肺失宣降,故见鼻窍不利。风药味薄气轻、药性升浮具有发散祛邪的作用,能使各种入侵之邪从表而解。由于“风为百病之长”,是多种外邪致病的先导,寒、热、燥诸邪常依附风而为患,故风药不仅祛风,亦能散寒、泄热、祛燥。风药凭借其透泄之性,祛除郁闭气机的表邪,气机通畅,鼻窍自通。

3.2 升举清阳、补益增效 所有治疗虚证及虚实夹杂证中含有气虚证的古方中,风药的主要功用多为升举清阳。国医大师干祖望教授认为,鼻居面中,是清阳交会之处,故属“清窍”,需清阳之气升腾濡养。脾阳不振,升清失常,则浊邪无处可泄,郁积鼻窍发为鼻鼾^[4]。多见清涕连连。如《脾胃论》所述:“肺金受邪,由脾胃虚弱不能生肺,乃所受病也。风药极具升散发越之性,能升发脾气,引领清气上行,清气升而浊阴自降,清涕可止”^[5]。另方中风药多与补益药同用,其作用不仅是“吹嘘流动”之用,还有增强补益药功用的作用^[6]。正如柯琴云:“补中之剂,得

发表之品而中自安;益气之剂,赖清气之品而气益倍。”李东垣亦云:“黄芪得防风其功愈大”。

3.3 通阳畅气、开通郁结、发散郁热 过敏性鼻炎的鼻部症状,离不开气机不通,不管是外邪闭阻、肺气不利,还是肝气郁结、腠理不通,治疗总以条畅气机为要。《临证指南医案·郁》:“郁则气滞,气滞久必化热,热郁则津液耗而不流,升降之机失度”^[7]。风药对气机的调节既能宣肺气,又能疏肝气,尤能升脾气,从而使三焦气机得以通畅,全身阳气得以振奋;二是以升散为主,善于畅通由下而上、由里达表的气机,因而最能启发肝胆的春升之性,引提人体生发之气,资助清阳之气升腾。达到通阳畅气的目的。“风气通于肝”,风药辛散升浮,颇合木之升发之象,能疏达肝气以顺应木之曲直,调达肝气,开通郁结。治疗郁久所化之热,不仅要清其热,还要发其郁,故《素问·六元正纪大论》有云:“火郁发之”^[8],然“发之”者,必借风药。风药发挥其发散郁热的作用。

此外,在治疗过敏性鼻炎的古方中,风药还发挥着助肺宣发、顺气导痰、辛散通窍等作用。作用的发挥离不开方剂配伍,且诸多作用常交织在一起,共同达到一个条畅气机、升清降浊的作用^[9]。古方大量风药的运用体现了先贤对过敏性鼻炎病因病机的深刻认识,以及“药类法象”^[10]理论在临床的实际运用。我们如能在先贤的基础上结合现代人发病因病机新的特点,科学运用风药,定能提高过敏性鼻炎的中医疗效。

参考文献

- [1] 陈晨. 过敏性鼻炎的古代文献研究[J]. 中医临床研究, 2014, 6(26): 54.
- [2] 罗亚锋. 晁恩祥教授辨治过敏性鼻炎经验[A]. 中华中医药学会肺系病分会成立大会暨第十五次全国中医肺系病学术交流大会论文集[C]. 北京: 2011.
- [3] 杨珊, 江玉, 王倩. 试述孙思邈应用风药的学术经验[J]. 中医杂志, 2015, 56(10): 895-897.
- [4] 林洁琪, 郑健, 艾斯. 中医药治疗过敏性鼻炎[J]. 吉林中医药, 2015, 35(3): 245-248.
- [5] 金·李东垣. 脾胃论[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2005: 50.
- [6] 徐颖杰, 黄淑芬. 风药增效论[J]. 新中医, 2006, 38(1): 1-4.
- [7] 清·叶天士. 临证指南医案[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2008: 354.
- [8] 田代华. 黄帝内经素问[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2005: 65.
- [9] 马恩明, 宋金兰. 过敏性鼻炎与慢性鼻-鼻窦炎的 关系及治疗[J]. 中国医刊, 2011, 46(9): 17.
- [10] 郑红新. 张元素医学全书[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2006: 72.