

龙牡壮骨颗粒对厌食患儿微量元素的影响

杜 恒¹ 徐和祥²

(1 武汉市中西医结合医院儿科, 武汉, 430022; 2 武汉市中医医院儿科, 武汉, 430014)

摘要 目的:探讨龙牡壮骨颗粒对厌食患儿末梢血微量元素含量的影响。方法:随机选择 40 例厌食患儿给予龙牡壮骨颗粒治疗 2 个月,观察服药前后食欲、食量及末梢血微量元素钙、铁、锌的变化。结果:厌食患儿临床治愈 22 例,有效 15 例,无效 3 例,总有效率 92.5%,末梢血微量元素锌、钙含量较治疗前明显提高,差异有统计学意义($P < 0.01$)。结论:龙牡壮骨颗粒能有效改善厌食患儿食欲、食量,提高患儿末梢血微量元素锌、钙含量,对小儿厌食症具有较好的临床疗效。

关键词 龙牡壮骨颗粒;厌食症;微量元素

The Influence of Longmu Zhuanggu Granule on Contents of Trace Elements in Anorexia Children

Du Heng¹, Xu Hexiang²

(1 Pediatrics Department of Traditional Chinese and Western Medicine Hospital, Wuhan 430022, China;

2 Pediatrics Department of Traditional Chinese Medicine Hospital, Wuhan 430014, China)

Abstract Objective: To explore the effect of Longmu Zhuanggu granule on the contents of trace elements in peripheral blood of children suffering from anorexia. **Methods:** Forty anorexia children were randomly selected and treated with Longmu Zhuanggu granule for two months. The changes of appetite, food intake and trace elements such as calcium, iron and zinc in peripheral blood were observed before and after medication. **Results:** Twenty-two cases out of forty were significantly cured, 15 cases improved, 3 cases had no change, and the total efficacy was 92.5%. The contents of trace elements zinc and calcium in peripheral blood were improved obviously, and the difference was statistically significant ($P > 0.01$). **Conclusion:** Longmu Zhuanggu granule can effectively improve appetite as well as food intake of children. Besides, it can increase the contents of trace elements zinc and calcium in peripheral blood. It has sound clinical curative effect on children anorexia.

Key Words Longmu Zhuanggu granule; Anorexia; Trace element

中图分类号:R272.6 文献标识码:A doi:10.3969/j.issn.1673-7202.2016.01.022

厌食症是小儿时期的一种常见病,临床以较长时期厌恶进食,食量减少为特征,严重时影响小儿正常的生长发育。本病发病率有逐年增加趋势,且以城市儿童发病率较高,有研究表明儿童厌食症可能与体内微量元素失调有关,微量元素对儿童生长发育的作用,已受到越来越多医务工作者的重视。我院应用龙牡壮骨颗粒治疗厌食症病例,取得了较为满意的疗效,为了探明其治疗机理,我们随机选择了 40 例厌食症病例,观察龙牡壮骨颗粒对厌食患儿治疗前后患儿血清中微量元素的变化,现报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料 所有病例均来自 2013 年 7 月至 2014 年 9 月武汉市中西医结合医院门诊。随机分为治疗组 40 例,男 20 例,女 20 例,年龄最小 1 岁,最大 13 岁;病程最短 2 周,最长 5 年。

1.2 诊断标准 参照国家普通高等院校中医类规划教材《中医儿科学》标准^[1]:1)有喂养不当、病后失调、先天不足或情志失调史。2)长期食欲不振,厌

恶进食,食量明显少于同年龄正常儿童。3)面色少华,形体消瘦,但精神尚好,活动如常。4)除其他外感,内伤慢性疾病等。

1.3 治疗方法 口服龙牡壮骨颗粒(无蔗糖)(健民药业集团股份有限公司)治疗,2 岁以内,每次 3 g;2~7 岁,每次 4.5 g;7 岁以上,每次 6 g,均为 3 次/d,冲服。连续服药 2 个月后门诊复诊,服药前后检查末梢血微量元素铁、锌、钙的含量。

1.4 疗效判定标准 参照《中医病证诊断疗效标准》中相关标准^[2]。治愈:食欲显著增加,食量增加。好转:食欲好转,食量略有增加。无效:食欲未见改善。

1.5 检测指标及方法 治疗前后分别采末梢血 40 μL ,利用北京博晖公司生产的 BH5100 原子吸收光谱仪测定血中微量元素“铁”“锌”“钙”的含量。

2 结果

治疗结束后随访,40 例中食欲显著增加,食量明显增加者 22 例,食欲好转,食量略有增加 15 例,

食欲无改善 3 例,总有效率达 92.5%。治疗后患儿末梢血中锌、钙的含量显著提高,差异有统计学意义($P<0.01$),铁的含量有所提高但无统计学意义($P>0.01$)。治疗前后厌食症患儿末梢血微量元素含量的变化见表 1

表 1 治疗前后末梢血微量元素含量		
项目	治疗前	治疗后
铁(mmol/L)	7.64 ± 0.27	7.80 ± 0.46
锌(μmol/L)	67.9 ± 18.07	80.31 ± 13.67 ^{△△}
钙(mmol/L)	1.65 ± 0.19	1.74 ± 0.17 ^{△△}

注:与治疗前比较,^{△△} $P<0.01$ 。

3 讨论

中医古代文献中尚无小儿厌食症的病名,但文献所载“不思食”“不嗜食”“不饥不纳”“恶食”等病证的表现与本病相似。本病病位在脾胃。脾主运化,胃司受纳,脾胃调和,则知饥欲食,食而能化。小儿脾常不足,脾胃气虚,加之乳食不知自节,常损伤脾胃,导致脾运胃纳功能失常,从而形成厌食,厌食日久,或过食香燥,或患热病,伤津耗液,常导致胃阴不足,腐熟水谷无力,也可出现纳呆,厌食等症。

龙牡壮骨颗粒是由党参、黄芪、炒白术、大枣、茯苓、鸡内金、山药、山麦冬、醋南五味子、醋龟甲、龙骨、煅牡蛎、甘草、维生素 D₂、乳酸钙、葡萄糖酸钙组成,方中党参、黄芪、白术、大枣健脾益气。茯苓、鸡内金健脾助运消滞。山药补脾养胃生津。山麦冬、五味子酸甘化阴,养阴生津。醋龟甲滋阴潜阳,益肾强骨。龙骨镇惊安神,敛汗固精。牡蛎平肝潜阳,收敛固涩。甘草补脾益气,调和诸药。诸药相合,共奏益气健脾,养胃生津,助运开胃之效。“脾胃为后天之本,气血生化之源”,本方重在补益脾胃,通过顾护“后天之本”,使脾胃功能健运,脾胃两脏主司的食

物受纳、消化、吸收和转输功能运行正常,气血生化得源,则诸症自除,厌食患儿的食欲、食量均得到改善。

本研究表明龙牡壮骨颗粒不仅使患儿食欲明显好转,食量较前有明显增加,同时能有效提高末梢血中微量元素锌、钙的水平,研究表明,大多数厌食症患儿血清中微量元素的含量均较正常小儿低下,特别是锌、钙含量偏低。锌是小儿生长发育过程中所必需的一种微量元素,它与体内 200 多种酶的构成和激活有关,还参与人体核酸、氨基酸、蛋白质的合成,它可以维持人体正常的食欲与味觉,锌缺乏时可影响舌头味蕾细胞更新,使唾液中磷酸酶的活性明显下降,以致味觉敏感度下降,食欲下降。钙是人体骨骼及牙齿的重要原料,钙缺乏时可影响神经肌肉和骨骼的发展,导致小儿生长发育迟缓,也可表现为厌食。由此可见,锌、钙的缺乏对小儿厌食症的发生起着重要的作用,与此同时,厌食症也可影响小儿锌、钙的补充与吸收,从而加重厌食。微量元素锌、钙水平的提高的可能是龙牡壮骨颗粒治疗小儿厌食症作用机制之一。

龙牡壮骨颗粒组方用药在补益脾胃功能的基础上给与有效钙剂的补充,克服了西医片面补充微量元素所忽视的脾胃虚弱患儿药物吸收利用率不高的弊端,且口感好,服用方便,小儿易于接受,其治疗小儿厌食症疗效确切,值得临床推广。

参考文献

[1]汪受传. 中医儿科学(新世纪第二版)[M]. 北京:中国中医药出版社,2007:106.
[2]国家中医药管理局. 中医病证诊断疗效标准[S]. 南京:南京大学出版社,1994:23.

(2015-10-21 收稿 责任编辑:徐颖)