

老中医经验

林洪生主任固本清源治疗肿瘤学术思想

刘 浩 林洪生

(中国中医科学院广安门医院林洪生主任工作室, 北京, 100053)

摘要 固本清源思想来自传统医学祛病延年的古老智慧。林洪生主任认为肿瘤治疗既要关注肿瘤产生的土壤, 又要重视肿瘤本身。她创造性的将固本清源思想引入到肿瘤治疗中并提出: 1) 固本培元应贯穿肿瘤治疗的始终, 在固本培元基础上还需通过解毒、活血、散结之法方能标本兼治, 固本清源, 控制肿瘤; 2) 固本清源治疗肿瘤的关键在于恰当处理肿瘤治疗中攻与补的关系; 3) 运用固本清源防治肿瘤的机制在于改善机体免疫功能, 抑制肿瘤干细胞, 调节肿瘤生长微环境, 发挥多靶点整体调节的效用。这些学术见解在临床实践中取得很好疗效并且丰富了中医肿瘤理论内涵。

关键词 固本清源; 肿瘤; 名医经验; @ 林洪生

Academic Thoughts of Professor Lin Hongsheng in Applying Consolidate Constitution to Eliminate Pathogenic Factors to Treat Tumor

Liu Hao, Lin Hongsheng

(Guang'anmen Hospital, China Academy of Chinese Medical Sciences, Beijing 100053, China)

Abstract The thought of consolidate constitution to eliminate pathogenic factors originates from the classical wisdom that eliminate disease and prolong life in traditional Chinese medicine. The paper summarizes Professor Lin Hongsheng's academic thoughts of applying consolidate constitution to eliminate pathogenic factors to treat tumor. Professor Lin thought it's important to focus on the body environment as well as the tumor itself in tumor treatment. So she creatively introduced the thought of consolidate constitution to eliminate pathogenic factors to the tumor treatment and came up with the following thoughts: 1) Consolidating constitution should throughout the course of tumor treatment, and combined with methods of detoxification, blood-activating, and stasis-removing to treat both symptoms and root causes, which enable the tumor to be controlled and embodies the thought of consolidate constitution and eliminate pathogenic factors. 2) Properly handle the relationship between tonification and purgation is the key to treat tumor. 3) The mechanism of use the principle that consolidate constitution to eliminate pathogenic factors to prevent and treat tumor includes improving the immune function, inhabiting the tumor stem cells, regulating tumor growth environment and use multiple targets for overall regulation. These academic thoughts are effective for tumor in clinical practice and also enrich the tumor theory of traditional Chinese medicine.

Key Words Consolidate constitution to eliminate pathogenic factors; Tumor; Experiences of famous doctor; @ Lin Hongsheng

中图分类号: R249.2/.7 文献标识码: B doi:10.3969/j.issn.1673-7202.2016.01.025

林洪生主任是中国中医科学院首席研究员, 主任医师, 全国名老中医药专家学术经验传承项目指导教师。作为国家级中医肿瘤学术带头人, 林主任既有丰富的临床经验, 又具备深厚的理论造诣, 她根据近 40 年临证体会, 认为肿瘤治疗既要关注肿瘤产生的土壤——机体免疫功能缺陷及肿瘤生长微环境, 又要重视肿瘤本身, 特别是肿瘤干细胞, 创造性的将固本清源思想引入到肿瘤治疗中, 不仅在实践中取得很好疗效而且开拓了中医肿瘤理论内涵。

1 固本清源思想来自传统医学祛病延年的古老智慧
千百年来, 祛病延年是传统医学追求的终极目

标, 扶正祛邪是祛病延年的根本方法, 大多数病邪都有源可循, 从源头清除邪气, 培补正气, 方能达到“陈莖去而肠胃洁, 癥瘕尽而荣卫昌”“扶虚补损, 推陈出新, 气血冲和, 万病不生”。临床上固本清源强调依据不同的目的, 选择恰当方法, 如养生保健多侧重根据患者的体质, 或以滋阴为主, 或以温阳为主, 或以化痰祛瘀为主; 治疗疾病多侧重根据病症的不同特点, 如消化系统疾病常采用健脾益气联合通腹泻浊; 治疗妇科疾病多注重调补冲任联合化瘀消癥等。林洪生主任根据 40 余年临证体会将固本清源思想引入肿瘤治疗并提出新的思路与见解。

基金项目: 第四批首都名老中医药专家学术经验传承项目(编号: 京中医科学[2011]47 号); 国家自然科学基金面上项目(编号: 81573950)

作者简介: 刘浩(1975—), 男, 医学博士, 副主任医师, 研究方向: 中西医结合治疗肿瘤

通信作者: 林洪生(1949—), 女, 主任医师, 中国中医科学院首席研究员, 研究方向: 中西医结合肿瘤, E-mail: drlinhongsheng@163.com

2 固本培元应贯穿肿瘤治疗的始终

《黄帝内经》中说:“正气存内,邪不可干”“邪之所凑,其气必虚”,张景岳进一步指出:“脾肾不足及虚弱之人,多有积聚之病”,林主任认为:正气亏虚,脏腑虚弱是肿瘤发生的前提;肿瘤形成之后,进一步损伤脏腑功能,耗伤气血,特别是患者经过手术、放化疗后致使正气更虚,现代研究发现机体免疫功能缺陷是诱发肿瘤的主要因素,细胞癌变后其微环境更提供了肿瘤赖以生存的物质基础,因此固本培元应成为贯穿肿瘤治疗的主线^[1-3]。林洪生主任治疗肿瘤善用西洋参、生黄芪、当归、石韦、鸡血藤、陈皮、大枣、炒麦芽、阿胶珠、鹿茸扶正固本,其中西洋参味甘、性平,入心、肺、肾经,具有益气养阴、清火生津之功效;生黄芪性甘、微温,入肺、脾经,具有补气升阳、固表止汗、托毒排脓等功效,二者相合发挥益气固本,滋阴清热功效,药理研究证明:两药能提高细胞和体液免疫功能,增强巨噬细胞吞噬功能从而发挥抑制肿瘤作用;当归、鸡血藤补血行血,且当归与黄芪合用,使“有形之血生于无形之气,气旺而血生”;肿瘤患者长期放化疗往往伤及骨髓造血功能,单纯补养气血力量尚嫌不足,故以鹿茸、阿胶珠滋补肝肾,添精生髓;陈皮、大枣、炒麦芽健脾理气和胃,使补而不滞,更以石韦清热泄浊而为佐药,纵观全方益气养阴,健脾益肾,调补气血,通过固本培元,增强肿瘤患者体质,调动机体防癌抗癌能力。临床对 314 例Ⅲ、Ⅳ期非小细胞肺癌化疗患者多中心、大样本、随机、双盲试验证实:单纯化疗组中位生存期 8.46 个月,而应用固本培元为主中药干预,中西医结合治疗组中位生存期 12.03 个月;2 组比较差异有统计学意义($P=0.0118$)^[4]。

3 在固本培元基础上还需通过解毒、活血、散结之法方能标本兼治,固本清源,控制肿瘤

肿瘤患者由于先天不足、七情失调以及脏腑功能紊乱,导致机体阴阳失调,邪毒内蕴,结聚成癌,故《中藏经》云:“夫痈疽疮肿之所作也,皆五脏六腑蓄毒不流则生矣”,《仁斋直指方论》曰:“癌者,上高下深,岩穴之状,颗颗累垂,毒根深藏”。癌毒积聚形成肿瘤之后往往阻碍经络气血运行,进而导致瘀血,并与之互为因果,因此在培元固本基础上还需通过解毒、活血、散结之法方能标本兼治,固本清源,控制肿瘤。林洪生认为首先应辨别肿瘤病邪的性质,如以热毒为主者,常用白花蛇舌草、半枝莲、龙葵、蛇莓等;以瘀血为重者,常用三棱、莪术、苏木、鸡血藤等;以痰浊结聚为著者,常用海藻、牡蛎、山慈菇、夏枯草

等;其次应根据原发肿瘤不同部位选择有针对性的药物,如肺癌常用全瓜蒌、浙贝母、薏苡仁等;胃癌常用露蜂房、石见穿、蒲公英等;乳腺癌常用橘核、连翘、八月札等;脑瘤常用清半夏、胆南星、川芎等;此外,还应根据肿瘤进展情况合理搭配不同形式抗肿瘤中药,如患者肿瘤进展较快,可选择在辨证汤药的基础上联合应用西黄解毒胶囊、软坚消瘤片或岩舒注射液、华蟾素注射液、榄香烯乳等抗肿瘤中药注射剂,临床实践证明中药联合治疗往往优于单一方式治疗疗效。总之,通过辨别肿瘤病邪的性质、来源、病势,采取有针对性的治疗方法,才能真正达到标本兼治,固本清源,控制肿瘤的效果。

4 运用固本清源防治肿瘤关键在于恰当处理肿瘤治疗中攻与补的关系

恶性肿瘤病情复杂,常常虚实错杂,临床中运用固本清源方法关键是要根据肿瘤与机体的整体状况,综合判断邪正力量的盛衰,恰当处理攻与补的关系^[5-6]。具体来说:在肿瘤稳定或缓解期,应攻补兼施,综合运用扶正固本与解毒、活血、散结方法,以达到控制复发转移、稳定病情作用;而当肿瘤处于进展期,应加强攻邪力度,采用解毒、活血、散结为主中药,同时兼以扶正,最大限度抑制肿瘤进展,同时注意祛邪而不伤正;对于肿瘤晚期患者,此时患者往往正气虚衰,应当以固本培元为主,兼以解毒、散结、活血,治疗的重点常是患者最突出的症状和痛苦,以此来改善生活质量;总之,运用固本清源方法既要符合攻补兼施的原则,又要紧扣肿瘤的病因病机,扶正不忘攻邪,祛邪不可伤正。

5 运用固本清源防治肿瘤的机制在于改善机体免疫功能,抑制肿瘤干细胞,调节肿瘤生长微环境,发挥多靶点整体调节的作用

多年来,林洪生从多角度,多靶点探索固本清源理论防治肿瘤作用机制。既往大量研究^[7]证实固本培元中药能够增强机体免疫功能,但是肿瘤细胞在与免疫系统的较量中,可以通过多种途径来逃避机体的免疫识别与攻击。林洪生通过深入研究发现以蛹虫草为代表的固本培元中药可降低 Lawis 肺癌小鼠免疫抑制因子 TGF- β 、CCL22 同时升高效应细胞因子 IFN- γ ,通过下调荷瘤体内 CD4⁺CD25⁺Treg 从而恢复机体抗肿瘤免疫功能,抑制肿瘤生长^[8];另一方面,肿瘤干细胞的存在是往往是肿瘤产生和复发根源^[9]。通过采用苦参碱为代表的解毒抗癌中药干预,发现可以特异性的抑制 MCF-7 细胞系中肿瘤干

(下接第 106 页)

g,连翘 15 g,天花粉 15 g,芦根 30 g,浙贝母 10 g,炙甘草 6 g。续服 2 周,甲状腺部位疼痛消失。

按:患者以甲状腺部位疼痛为主要表现,辨证属少阳气机郁滞,方用小柴胡汤,柴胡重用合青蒿以清解疏散邪气,黄芩苦寒清泄少阳邪热,浙贝母、半夏合连翘化痰散结,芦根以养阴清热不碍邪。诸药合用以和解少阳,调达枢机,少阳经气得利,甲状腺疼痛渐消。

4.2 亚甲炎发热案 某,女,56 岁。2014 年 12 月 25 日初诊。甲状腺部位反复疼痛伴低热 2 个月,患者于 2 月前出现颈部正中及右侧甲状腺部位疼痛,之后出现颈部两侧疼痛,连及耳后,疼痛时体温升高,体温最高 37.5℃。就诊于当地省人民医院及省中医院,诊断为“SAT”,予以激素治疗 10 余日,之后反复发作,复予以布洛芬及中药汤剂治疗,效不显。现仍低热,伴有前部头疼、全身关节疼,恶寒,汗出即热退,口干而饮水偏多,伴有心慌、急躁易怒,颈部按之无疼痛,停经 4 年余。舌质暗红,苔黄厚干,脉弦滑数。2014-12-23 血沉 26 mm/h,甲功:FT3 5.83 pmol/L,FT4 20.7 pmol/L,TSH0.015 IU/mL,A-TG >1 000 IU/mL,A-TPO >270 IU/mL。超声:SAT 并双侧颈部多发淋巴结肿大,结节性甲状腺肿。辨证属痰火郁于少阳,气机郁滞。处方:柴胡 24 g,黄芩 9 g,法半夏 9 g,青蒿 15 g,连翘 30 g,元胡 10 g,浙

贝母 10 g,芦根 30 g,炙甘草 3 g,生姜 3 片,大枣 10 g。14 剂,水煎服,1 剂/d。

2015 年 1 月 8 日二诊。自诉上方服 2 剂即热退,之后出现心悸心慌,汗出,夜卧上半身汗出尤其明显,微恶寒,乏力甚,伴有右耳作胀,急躁易怒,胆怯,口干已不明显。舌质暗红,苔薄黄干,脉弦。2015-01-05 血沉 16 mm/h。辨证属余邪不尽,邪热伤阴,心火偏旺。处方:青蒿 15 g,薄荷 6 g,蝉蜕 6 g,焦栀子 10 g,芦根 30 g,连翘 30 g,天花粉 20 g。

按:《伤寒论》:“伤寒五六日中风,往来寒热,胸胁苦满,默默不欲饮食,心烦喜呕,或胸中烦而不呕,或渴……身有微热,或咳者,小柴胡汤主之。”患者初见身热、颈前疼痛、易怒,口渴等症,苔黄厚干,皆为邪郁少阳,兼有痰火伤阴,气机郁滞之征。故以小柴胡汤为主方,重用柴胡,加青蒿轻清透邪,浙贝、半夏燥湿化痰,芦根养阴清热,元胡活血止痛。2 剂而热退,邪气大势已去,正虚阴伤显露,兼有心肝火旺,故以辛凉疏解,养阴清热善后。

参考文献

- [1]王吉耀.内科学[M].北京:人民卫生出版社,2010:960-961.
- [2]陆拯.本草思辨录[M].北京:中国中医药出版社,2013:54.
- [3]陈士铎.陈士铎医学全书[M].山西科学技术出版社,2012:123.

(2015-03-28 收稿 责任编辑:徐颖)

(上接第 103 页)

细胞样细胞(SP 细胞)的增殖,减少 SP 细胞百分比,降低其自我更新能力,并能下调与肿瘤干细胞生物学行为密切相关的 Wnt 通路的活性并呈剂量依赖性^[10];此外,还发现苦参碱等能够抑制骨髓间充质干细胞在乳腺癌条件培养液中分化为肿瘤相关成纤维细胞的能力,在低氧微环境中降低共培养侵袭小室上清中 SDF-1 的含量,减少乳腺癌细胞系表面趋化因子 CXCR4 受体的表达,通过调节肿瘤微环境抑制肿瘤生长、转移。这些基础研究证明:运用固本清源理论通过发挥多靶点整体调节作用达到防治肿瘤效应,进一步丰富了中医肿瘤理论内涵。

参考文献

- [1]林洪生.中医防治肿瘤的成绩与思索[J].中国肿瘤,2002,11(1):16-17.
- [2]刘浩,林洪生.林洪生治疗肿瘤思路与临证经验[J].中医杂志,2012,53(20):1724-1726.

- [3]王硕,刘杰,林洪生.中医药在癌症治疗中的作用[J].环球中医药,2013,6(1):31-34.
- [4]刘浩,候炜,赵炜.林洪生主任肺癌中医规范化治疗思路探讨[J].中国肿瘤,2008,17(12):1010-1012.
- [5]刘浩,林洪生.中医肿瘤平衡治疗[J].世界中西医结合杂志,2015,10(7):1006-1007.
- [6]王学谦,林洪生.林洪生治未病思想在中医药防治肿瘤疾病上的应用[J].世界中西医结合杂志,2014,9(11):1157-1159.
- [7]林洪生,张英.中医药与肿瘤——历史的积淀与五十年的创新发展[J].中国新药杂志,2011,20(17):1639-1642.
- [8]樊慧婷,林洪生.蛹虫草化学成分及药理作用研究进展[J].中国中药杂志,2013,38(15):2549-2552.
- [9]林洪生,许炜茹,张英.肿瘤干细胞对传统肿瘤治疗理念提出新的挑战[J].中国肿瘤,2011,20(8):353-356.
- [10]张英,祁鑫,朱小云,等.氧化苦参碱对人乳腺癌 MCF-7 细胞的生长抑制作用及其机制研究[J].现代肿瘤医学,2014,22(3):494-497.

(2015-07-16 收稿 责任编辑:王明)