

基于现代文献对针灸治疗术后腹胀的同功穴规律分析

马天姝 王富春

(长春中医药大学, 长春, 130117)

摘要 目的:总结现代针灸文献中治疗术后腹胀的“同功穴”的选取规律,整理出规律谱,证明“同功穴”的研究对揭示针灸的作用机制以及提高临床疗效具有一定的指导意义。方法:采用数据挖掘技术,通过计算机检索的方式,对1982—2015年中国期刊全文数据库(CNKI)、万方数据知识服务平台(WF)和维普数据库中针灸治疗术后腹胀的相关文献进行检索及整理,得到相关文献55篇,对现代针灸治疗术后腹胀的同功穴的选穴规律进行分析。结果:通过分析发现,现代文献针灸治疗术后腹胀同功穴主要为:足三里、上巨虚和天枢;针灸治疗术后腹胀的同功穴所属经脉主要为足阳明胃经;针灸治疗术后腹胀的同功穴所在部位主要是胸腹部、下肢部;同功穴的特定穴类别选用主要是五输穴和下合穴。结论:术后腹胀的“同功穴”的整理与分析,对临床疗效的提高具有重要的指导意义。

关键词 针灸;术后腹胀;同功穴;现代文献

Analysis of Analogous Acupoints Rule of Acupuncture and Moxibustion Treatment for Postoperative Abdominal Distention based on Modern Literature

Ma Tianshu, Wang Fuchun

(Changchun University of Traditional Chinese Medicine, Changchun 130117, China)

Abstract Objective: To summarize the analogous acupoints selecting rule for the treatment of postoperative abdominal distention with acupuncture and moxibustion to reveal the mechanism of acupuncture and moxibustion and improve clinical curative effect for certain guiding significances. **Methods:** Fifty-five relevant articles from 1982 to 2015 were collected from CNKI, Wanfang Data Knowledge Service Platform (WF) and VIP Citation Databases for the analysis of analogous acupoints rule of acupuncture and moxibustion treatment on postoperative abdominal distention and analyzed by computer retrieval through data mining. **Results:** Zusanli (ST 36), Shangjuxu (ST 37) and Tianshu (ST 25) are the most commonly applied points. Analogous acupoints are on the stomach meridian of foot-Yangming, which are mainly located on chest, abdomen and lower limbs. Five-shu points and lower sea points are chosen as the main treating points. **Conclusion:** the analysis of analogous point rule for postoperative abdominal distention may improve the clinical curative effects, which is of important guiding significance.

Key Words Acupuncture; Postoperative abdominal distention; Analogous acupoints; Modern literature

中图分类号:R2 文献标识码:A doi:10.3969/j.issn.1673-7202.2016.02.002

“同功穴”^[1]是由导师王富春教授在腧穴配伍的基础上结合多年临床选穴经验首次提出的一种新概念,对于同一症状选取相同主治作用的腧穴进行配伍,对提高临床疗效具有指导意义。术后腹胀为临床手术后较为常见且多发的症状,研究术后腹胀的“同功穴”对于指导临床具有重要意义。术后腹胀是指患者手术后2~3 d内,肛门不能自主排气而出现的腹部膨胀等不适感,多与腹腔脏器器质性病变,机械性肠梗阻,水电解质紊乱,麻醉和手术创伤等有关。中医学认为,术后腹胀由于麻醉和手术的创伤,使胃肠功能受到一定的抑制,加之腹腔内的气滞血瘀,而使肠腑气机运化失调,传化之物停滞下降,肠腔内积气、积液增多所致^[2]。在现代临床中治疗术后腹胀的方法众多,但多采用一些常规方法,如

肛管排气、腹部热敷、肌注新斯的明、胃肠减压等方法治疗,但治疗效果大多不理想^[3]。近年来针灸作为一种无副作用且行之有效的绿色疗法被广泛应用到临床当中。

我们对针灸治疗术后腹胀的现代文献进行整理和研究,运用数据挖掘技术对术后腹胀的同功穴的规律进行整理,以期在针灸治疗术后腹胀这一常见病症的选穴方面具有一定的参考价值,也为提高针灸治疗术后腹胀的临床疗效做出了一定贡献。

1 资料与方法

1.1 文献来源 采用计算机检索的方法,检索1982—2015年中国期刊全文数据库(CNKI)、万方数据知识服务平台(WF)和维普数据库中针灸治疗术后腹胀的相关文献。排除重复发表的文献,纳入55

基金项目:国家重点基础研究发展计划(“973”计划)项目(编号:2014CB543100)

作者简介:马天姝(1988—),女,硕士研究生,研究方向:特定穴理论与临床研究,E-mail:51087482@qq.com

通信作者:王富春(1961—),男,教授,博士研究生导师,研究方向:特定穴理论与临床研究,E-mail:fuchenwang420@126.com

篇文献^[2-56]

1.2 检索策略 采用计算机检索,以“术后腹胀”为主要检索词,与“针灸”“针刺”组合,检索 CNKI、WF 和维普数据库。

1.3 纳入标准 以现代针灸文献为主要检索范围,术后腹胀为研究病症,包括“术后腹胀”“剖宫产术后腹胀”“骨折术后腹胀”等,用“针灸”“针刺”为主要治疗手段。

1.4 排除标准 治疗方法不是以针刺、针灸为主,如以穴位注射、皮肤针、皮内针、激光针和穴位埋线等为治疗手段的文献;重复发表的文献,保留发表年限最近的 1 篇;以实验研究为主要内容的文献。

1.5 数据的规范及数据库的建立

1.5.1 数据库的建立 将纳入的文献进行分类整理后,将相关资料输入 Microsoft Excel 2013,建立术后腹胀针灸处方数据库,运用“中医传承辅助系统”(V2.5)软件进行分析^[57]。

1.5.2 数据库的规范化 规范文献信息,内容包括:作者、刊名和所用腧穴名称(腧穴个数、腧穴所在部位、腧穴所属经脉和特定穴的情况)。录入时腧穴用词统一参考《腧穴名称与定位》^[58]。

1.6 数据分析 通过运用 Microsoft Excel 2013 和“中医传承辅助系统”中“数据分析”模块中“方剂分析”功能,利用系统“数据查询”功能,将纳入的文献采用的取穴处方录入系统。然后点击相应功能按钮进行数据分析,包括改进的互信法、复杂系统熵聚类,无监督的熵层次聚类。

2 结果

2.1 分析选穴的频次 本文共纳入文献 56 篇,选用的腧穴共 40 个,其中均为十四经腧穴。针灸治疗术后腹胀所选的 40 个腧穴的应用频次为 216 次,平均出现频次为 5.4 次。见表 1。

2.2 分析选穴所属经脉 主治术后腹胀的腧穴所属的经脉主要为十二经脉及任脉、督脉。对检索出的 55 个经穴,进行分析,其中在每条经脉中的分布状况见图 1。

2.3 分析选穴所在部位 根据人体的组成,将人体划分为五个部分:头面部、胸腹部、腰背部、上肢部、下肢部。将检索出的 40 个主治术后腹胀的腧穴按部位分析如图 2 所示。

2.4 分析选穴中特定穴的应用 主治术后腹胀的 40 个经穴中,特定穴共计 37 个,占总腧穴个数的 92.5%;特定穴应用总频次为 266 次,如同一腧穴既为五输穴,又是下合穴,则将其出现频次记为 2 次。

对特定穴出现的频次、腧穴个数统计如图 3。

表 1 选穴频次分析

腧穴名称	出现频次
足三里	55
上巨虚	20
天枢	16
三阴交、内关	14
合谷	13
下巨虚	9
中脘	7
大肠俞、太冲	6
公孙、气海、阴陵泉	5
关元	4
曲池、下脘	3
阳陵泉、章门、支沟、膻中、神阙、内庭	2
大巨、至阳、大敦、丰隆、温溜、次髎、绝骨、血海、石门、小肠俞、三焦俞、太渊、率谷、角孙、气海俞、上脘、建里、大横	1

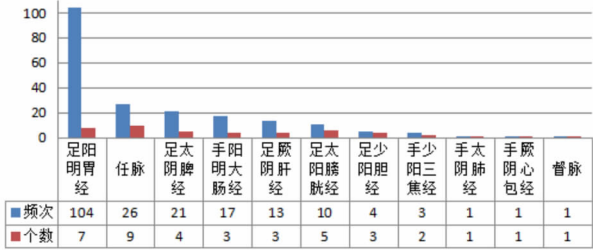


图 1 选穴所属经脉分析

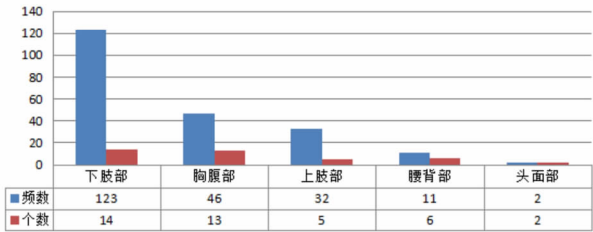


图 2 选穴所在部位分析

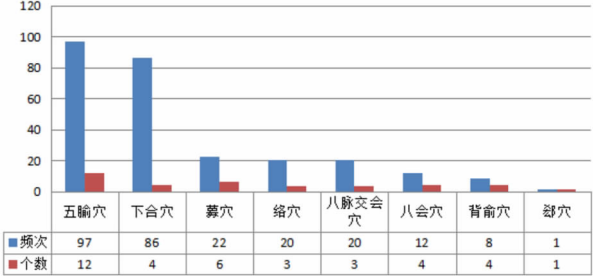


图 3 选穴中特定穴的应用分析

3 讨论

纵观全文,笔者利用计算机检索以及人工统计的方法,并将数据挖掘技术与之相结合。通过循经取穴、分部取穴以及特定穴选穴等几个方面分别进行整理。如何选穴可以使临床疗效得以最大发挥是历代针灸医家永恒思考的问题,如何从纷繁复杂的腧穴配伍中执简驭繁选取有效的腧穴更是历代针灸

学者所追求的真谛。而同功穴得提出对以上两个问题的解决具有一定的参考价值。同功穴作为腧穴配伍及针灸处方的基础对临床取效具有重要的指导意义。

3.1 按经脉选穴规律 通过整理现代文献得出,近代医家运用针灸治疗术后腹胀的选穴以足阳明胃经、任脉和足太阴脾经的腧穴为主,其中足阳明胃经中选取腧穴最多,占总百分比的 61.57%,是针灸治疗术后腹胀的首选经脉,其次为任脉和足太阴脾经,分别占总百分比的 16.5% 和 13.9%,是针灸治疗术后腹胀的次选经脉。根据“经络所通,主治所及”的选穴原则,脾胃经主治为:调理脾胃,以助运化,调理气机,平降逆气。脾胃位于人体中部,“脾气主升,胃气主降^[59]”对气机的调节具有重要作用。所以在治疗术后腹胀的腧穴中以脾胃经分布较多,说明同功穴的选穴与循经选穴有异曲同工之妙,同时任脉也分布较为广泛,任脉最早记载于《黄帝内经》素问篇,据《素问·骨空论》记载:“任脉者,起于中极之下,以上毛际,循腹里,上关元,至咽喉,上颐,循面,入目。”而在《灵枢·经脉》中记载:“任脉之别,名曰尾翳,下鸠尾,散于腹。实则腹皮痛,虚则痒搔,取之所别也。”据《针灸大全》所载八脉八穴,列缺通任脉,其主治证有痔疾、便泄、痢疾、疟疾、咳嗽、吐血、溺血、腹胀等。通过任脉的循行以及古人对任脉主治的叙述可以看出任脉也是治疗术后腹胀的首选经脉之一。这三条经脉所选腧穴最多也充分体现了“经络所通,主治所及”的分经主治规律^[60]

3.2 按部位选穴规律 针灸主治术后腹胀的腧穴中分布在下肢部以及胸腹部居多,下肢部的腧穴频数百分比 59.94%,胸腹部的腧穴频数百分比 21.29%。在选穴原则中包括远端选穴以及邻近选穴。主治术后腹胀的腧穴下肢部分布较多,即为选穴原则中的远端选穴,远端选穴即在距离病变部位较远的地方选穴。同时根据“腧穴所在,主治所在”^[60]的选穴原则,邻近作用是腧穴的治疗作用之一,胸腹部的腧穴可以治疗其对应的相应脏腑疾病,而术后腹胀的病位又与腹腔内器官有关,所以以局部选穴为原则。

3.3 特定穴的取穴规律 特定穴是有着特定的称谓,具有特殊治疗作用的腧穴,特定穴不仅在数量上占有相当的比例,而且在针灸学的基本理论和临床应用方面也有着极其重要的意义。在针灸主治术后腹胀的腧穴当中五腧穴和下合穴应用频次最高,其中五腧穴的出现频次为 97 次,为应用频次最多的特

定穴,在五腧穴中选用频次最高的腧穴为足阳明胃经中的合穴足三里。四总穴歌中有“肚腹三里留”的说法。而针灸治疗术后腹胀选取下合穴居多,也有一定的理论基础,《灵枢·邪气脏腑病形》云:“荣输治外经,合治内府”“治内府奈何取之于合”。《灵枢·咳论》也有记载:“治腑者,治其合”。“荣输治外经,合治内府”是古人长期临床实践的经验总结。因此,在治疗术后腹胀中下合穴起到了极其重要的作用。

综上所述,现代文献中针灸治疗术后腹胀的“同功穴”主要为足三里、上巨虚和天枢;“同功穴”所属经脉主要为:足阳明胃经、任脉和足太阴脾经;“同功穴”所属部位主要在下肢部和胸腹部,特定穴的选择主要为五输穴以及下合穴。“同功穴”的发现进一步推动了对腧穴共性的研究,同时也进一步对腧穴配伍的协同增效作用进行了诠释。本文仅以临床常见的术后腹胀作为一个基点来展开论证,而“同功穴”在临床上的应用则可以广泛到其他针灸适应证中,在未来的研究中,仍需对其他病症进行“同功穴”的整理及总结,这不仅对腧穴配伍的效应机制的研究具有重要的意义,同时,也对针灸在临床上的应用开辟了广阔的空间。

参考文献

- [1]王富春. Discussion on “Analogical acupoints” [J]. World Journal of Acupuncture-Moxibustion, 2015, 8(1): 24-27.
- [2]王媛媛,于福源. 针灸治疗术后腹胀的临床观察及辨证施护[J]. 中医临床研究, 2011, 19: 100-101.
- [3]王美莉,崔素芝. 针灸治疗术后腹胀 20 例[J]. 国医论坛, 2000, 15(1): 37.
- [4]黄莲珠,陈春花,张海峰. 针刺及压穴治疗腰椎间盘突出症大推拿术后腹胀 75 例[J]. 实用中医药杂志, 2005, 21(9): 551.
- [5]常洪玲,陈勇. 针刺治疗术后腹胀 50 例[J]. 吉林中医药, 2005, 26(6): 41.
- [6]岳成霞. 腹部穴位按摩配合针刺治疗阑尾炎术后腹胀 60 例[J]. 中国中医药现代远程教育, 2012, 10(16): 63.
- [7]曹敏,蒋易晗,王东. 腹腔镜术后配合针刺治疗改善腹胀症状临床观察[J]. 中国美容医学, 2012, 21(18): 311.
- [8]阮德锋,邹淑娥,周忠开,等. 针刺双侧天枢穴治疗无痛结肠镜术后腹胀的临床研究[J]. 环球中医药, 2014, 7(12): 953-955.
- [9]杨平,张韩明. 针刺至阳穴治疗骨科术后腹胀[J]. 中国中西医结合外科杂志, 1998, 4(4): 42.
- [10]游志红,李雪清. 针刺治疗急腹症术后腹胀疗效观察[J]. 甘肃中医学院学报, 1996(8): 73-75.
- [11]杨秋云,张友堂. 腰椎间盘突出术后腹胀的针刺与护理[J]. 针灸临床杂志, 1997, 13(1): 17.
- [12]王梅,李凌,高庆玉. 针刺加穴位注射治疗卵巢癌术后腹胀的观察[J]. 针灸临床杂志, 2002, 18(2): 9.

- [13] 曾越, 高文利. 补肺汤配合针刺治疗术后腹胀 38 例[J]. 中国伤残医学, 2014, 22(1): 75-76.
- [14] 梅麟凤, 姜慧娜, 潘丽萍, 等. 电针结合头针、耳穴贴压治疗术后腹胀的临床疗效观察[J]. 针灸临床杂志, 2014, 30(7): 43-45.
- [15] 王学中, 王凤琴. 针刺治疗术后腹胀 26 例临床疗效观察[J]. 中国医学学报, 1983(1): 36.
- [16] 焉洁. 针刺治疗术后腹胀 30 例[J]. 国医论坛, 2004, 19(1): 50.
- [17] 张高炯. 针灸奇术解难题[N]. 中国中医药报, 2009-08-19(005).
- [18] 佟宛云, 阿依古丽, 徐乐. 穴位针刺对直肠癌术后胃肠蠕动功能的影响[J]. 中医药导报, 2014, 20(12): 39-41.
- [19] 胡廷溢. 妇科腹部手术后针刺预防腹胀 96 例临床观察[J]. 中国针灸, 1982(5): 4.
- [20] 上海第一医学院中山医院外科. 针灸治疗术后腹胀 55 例效果显著[J]. 上医学报, 1959(5): 428.
- [21] 杨玉平, 安宝泉, 谭奇纹. 电针足三里、上巨虚治疗术后腹胀临床疗效对比观察[J]. 浙江中医药大学学报, 2009, 33(2): 256-257.
- [22] 穆静, 李兰者. 体针结合耳针治疗术后腹胀 86 例[J]. 陕西中医, 2009, 30(5): 599.
- [23] 崔飞, 阚德新, 黄海波, 等. 循经导气法针刺足三里、公孙穴改善胸腹部术后腹胀 34 例[J]. 内蒙古中医药, 2009(8): 41.
- [24] 孙忠年. 针灸热敷治疗输卵管结扎术后腹胀 12 例[J]. 陕西中医, 1986(5): 218.
- [25] 代志毅, 林生君. 针刺治疗大肠癌术后胃肠功能紊乱 30 例[J]. 陕西中医, 2011, 32(2): 210-211.
- [26] 张建君. 理气活血通腑针法治疗术后腹胀疗效观察[J]. 内蒙古中医药, 2011, 10: 39.
- [27] 宋卓文, 李刚. 电针双侧足三里联合中药灌肠治疗腹部术后腹胀的临床观察[J]. 中国医学创新, 2011, 31(8): 156-157.
- [28] 张秀兰. 针刺治疗肛门手术后腹胀 90 例[J]. 山东中医杂志, 2002, 21(7): 414-415.
- [29] 高悦, 冯阳. 针灸治疗腹部术后腹胀腹痛 47 例[J]. 国医论坛, 2002, 17(6): 58.
- [30] 刘鹏, 周爱琴, 刘静. 新斯的明封闭足三里穴治疗腹胀的临床探讨[J]. 齐鲁护理杂志, 2002, 8(7): 493-494.
- [31] 邓晶晶, 袁青. 不同针法调整腹部术后胃肠运动的临床研究[J]. 针灸临床杂志, 2012, 28(2): 11-14.
- [32] 沈伟, 杨雪梅, 张玲. 水针缓解术后腹胀的观察[J]. 中国社区医师: 医学专业, 2012, 34(14): 255.
- [33] 尚玉清, 程勇. 腹腔镜术后腹胀实施足三里注射的临床干预研究[J]. 中医临床研究, 2014, 30(6): 38-39.
- [34] 党同英, 陈爱民. 针刺治疗手术后腹胀 8 例[J]. 局解手术学杂志, 1996, 5(3): 51.
- [35] 尹秀梅, 于德莉, 范爱新. 针刺吸氧疗法治疗术后肠胀气[J]. 四川中医, 2006, 24(6): 105.
- [36] 史朝辉. 针刺疗法对腹部手术后促进肠功能恢复[J]. 航空航天医药, 2010, 21(6): 1055.
- [37] 李承家, 杨冠男, 李永春, 等. 针刺率谷穴治疗术后胃排空障碍 22 例[J]. 广西中医药, 2010, 33(6): 30-31.
- [38] 张亚范, 崔桂香. 足三里穴位封闭治疗术后腹胀体会[J]. 现代中西医结合杂志, 2004, 13(12): 1551.
- [39] 彭忠, 祝传丹, 顾亚莉. 穴位注射治疗胸腹术后腹胀 68 例[J]. 针灸临床杂志, 1998, 14(8): 22.
- [40] 叶富英. 新斯的明穴位注射治疗术后腹胀 78 例[J]. 实用中医药杂志, 2007, 23(1): 40-41.
- [41] 牛亚清, 吴宁霞. 针灸治疗腹部手术后腹胀的体会[J]. 新疆中医药, 2007, 25(4): 62.
- [42] 于溯, 张烈. 从针灸临床看消化道癌术后腹胀对术后胃肠功能麻痹的整体观念探讨[A]. 中国抗癌协会、中华医学会肿瘤学分会. 第五届中国肿瘤学术大会暨第七届海峡两岸肿瘤学术会议、国际肿瘤细胞与基因治疗学会会议、第二届中日肿瘤介入治疗学术会议论文集[C]. 中国抗癌协会、中华医学会肿瘤学分会, 2008: 2.
- [43] 叶富英. 新斯的明足三里穴位注射治疗妇科术后腹胀[A]. 中华护理学会. 第七届中韩护理学术交流会议论文集. 中华护理学会, 2006: 1.
- [44] 马玉珠, 王艳敏, 高学功. 针灸治愈术后腹胀 26 例[J]. 中国针灸, 1994(S1): 20.
- [45] 朱金凤. 针灸治疗腹部术后腹痛腹胀 53 例[J]. 陕西中医, 1995, 16(7): 319.
- [46] 黄建英. 新斯的明穴位注射治疗剖宫产术后腹胀 48 例[J]. 南京中医药大学学报, 1995, 11(4): 42, 64.
- [47] 白国红. 腹部手术后腹胀的原因和护理[J]. 中国医药指南, 2008, 16(6): 335-337.
- [48] 王丽娟, 焦晶. 电针足三里穴对骨科术后患者腹胀的影响[J]. 中国中医急症, 2008, 17(2): 276.
- [49] 侯捷. 针灸治疗术后腹胀 62 例[J]. 实用医药杂志, 2008, 25(9): 1078.
- [50] 吴蓉. 足三里穴位注射治疗术后腹胀的疗效观察[J]. 湖北中医杂志, 2003, 25(5): 46.
- [51] 王英华, 徐国芳, 辛萍. 足三里穴位注射治疗术后腹胀[J]. 齐鲁护理杂志, 2001, 7(5): 370.
- [52] 陈树扬, 陈幼玲. 腹针应用于剖宫产术后腹胀的疗效观察[J]. 按摩与导引, 2005, 21(6): 22-23.
- [53] 曾红文. 探讨针灸加 TDP 电磁波照射治疗手术后腹胀疗效观察[J]. 辽宁中医药大学学报, 2013, 15(2): 12-13.
- [54] 易新平. 电针配合艾灸防治腹部术后胃肠功能紊乱[J]. 长春中医药大学学报, 2013, 29(5): 889-890.
- [55] 刘学岐, 刘玮. 针刺治疗术后麻痹性肠梗阻疗效观察[J]. 中国针灸, 2004, 24(12): 19-20.
- [56] 游志红. 针刺治疗阑尾炎术后腹胀疗效观察[J]. 江西中医药, 1983(6): 35.
- [57] 中华人民共和国国家质量监督检验检疫总局, 中国国家标准化管理委员会发布. 腧穴名称与定位[M]. 北京: 中国标准出版社, 2006.
- [58] 卢鹏, 李健, 唐仕欢, 等. 中医传承辅助系统软件开发与应用[J]. 中国实验方剂学杂志, 2012, 18(9): 1-4.
- [59] 丁兆林, 程莘农. 《内经》中足阳明胃经的主治功能和应用特点初步探讨[J]. 中国针灸, 1998, 18(10): 623-625.
- [60] 王启才. 针灸治疗学[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2003: 158-185.