

现代针灸文献治疗腹痛的同功穴规律分析

史灵心 哈丽娟 曹 方 王富春

(长春中医药大学, 长春, 130117)

摘要 目的:运用数据挖掘技术,总结分析现代针灸文献中治疗腹痛“同功穴”的选用规律。方法:采用计算机检索的方式,对1958—2015年中国期刊全文数据库(CNKI)、万方数据知识服务平台(WF)和维普数据库中针灸治疗腹痛的相关文献进行检索及整理,得到相关文献50篇。结果:通过分析得出,现代文献针灸治疗腹痛“同功穴”主要为足三里、天枢、内关和中脘等;“同功穴”所属经脉主要为足阳明胃经和任脉;“同功穴”所在部位主要是下肢部和胸腹部;“同功穴”的特定穴类别选用主要是五输穴和募穴。结论:针灸治疗腹痛,主要选取主治作用相同或者相近的腧穴,即同功穴为主,使腧穴配伍产生协同增效的作用,起到增强针灸治疗腹痛的临床疗效。

关键词 针灸;腹痛;同功穴;规律;数据挖掘

Analysis of Analogous Acupoints Rule of Acupuncture and Moxibustion Treatment for Abdominal Pain based on Modern Literature

Shi Lingxin, Ha Lijuan, Cao Fang, Wang Fuchun

(Changchun University of Traditional Chinese Medicine, Changchun 130117, China)

Abstract Objective: To analyze the analogous acupoints selecting rule for the treatment of abdominal distention with acupuncture and moxibustion by data mining. **Methods:** Fifty relevant articles from 1958 to 2015 were collected from CNKI, Wanfang Data Knowledge Service Platform (WF) and VIP Citation Databases for the analysis of analogous acupoints rule of acupuncture and moxibustion treatment on abdominal pain and analyzed by computer retrieval through data mining. **Results:** Zusanli (ST 36), Tianshu (ST 25), Neiguan (PC 6) and Zhongwan (CV 12) are the most commonly applied points. Analogous acupoints are mainly on the stomach meridian of foot-Yangming and Conventional Vessel, which are mainly located on lower limbs, chest and abdomen. Five-shu points and Mu points are chosen as the main treating points. **Conclusion:** Analogous acupoints with same or similar functions are mainly selected as acupuncture and moxibustion points for treating abdominal pain, which may produce synergistic effects with acupoints compatibility, and it also may enhance the clinical curative effects of acupuncture and moxibustion on the treatment of abdominal pain.

Key Words Acupuncture; Abdominal pain; Analogous acupoints; Rule; Data Mining

中图分类号:R2 文献标识码:A doi:10.3969/j.issn.1673-7202.2016.02.003

腹痛^[1],是指胃脘以下,耻骨毛际以上部位发生的疼痛。本症多因感受外邪、饮食不节、情志不畅、劳倦体虚等导致。《黄帝内经》称之为“环脐而痛”。《伤寒论》《金匱要略》称其为“绕脐病”。《张氏医通》等书则称为“当脐痛”。根据中医病因病机,大致可分为寒邪内阻、饮食积滞、肝郁气滞、中虚脏寒和瘀血内停五大类。腹痛常见于多种脏腑疾病,针灸治疗腹痛疗效显著,镇痛效果良好,不良反应较小,容易被患者接受。

“同功穴”^[2]是由导师王富春教授在腧穴配伍的基础上结合多年临床选穴经验首次提出的一种新概念,对于针对同一症状选取相同主治作用的腧穴进行配伍,提高临床疗效具有指导意义。本研究通

过收集针灸治疗腹痛的临床研究文献,运用数据挖掘技术对针灸治疗腹痛的同功穴选用规律进行分析,以期对针灸临床提供有价值的参考。

1 资料与方法

1.1 文献来源 采用计算机检索的方法,检索1958—2015年中国期刊全文数据库(CNKI)、万方数据知识服务平台(WF)和维普数据库中针灸治疗腹痛的相关文献。剔除重复发表的文献,检索纳入50篇文献^[3-52]。

1.2 检索策略 采用计算机检索,以“腹痛”“绕脐痛”“腹疼痛”为主要检索词,分别与“针灸”“针刺”组合,检索CNKI、WF和维普数据库。

1.3 文献纳入标准 选用临床研究文献,研究对象

基金项目:国家重点基础研究发展计划(“973”计划)项目(编号:2014CB543100)

作者简介:史灵心(1990—),女,硕士研究生,研究方向:特定穴理论与临床研究,E-mail:765379191@qq.com

通信作者:王富春(1961—),男,教授,博士研究生导师,研究方向:特定穴理论与临床研究,E-mail:fuchenwang420@126.com

明确为腹痛,以膻穴为主要作用点,以针刺、针灸和电针等针灸疗法为主要治疗手段,单独或结合其他方法治疗的文献。

1.4 文献排除标准 治疗方法不是以针刺、电针为主,如激光针、皮肤针、皮内针、穴位注射和穴位埋线等为主要治疗方法的文献;重复发表的文献,保留发表年限最近的 1 篇;单纯实验研究的文献。

1.5 数据的规范及数据库的建立

1.5.1 数据的规范化 规范文献信息,内容包括作者、刊名和膻穴名称(取穴个数、膻穴所在部位、膻穴所属经脉和特定穴情况等)。录入时膻穴用词统一参考《膻穴名称与定位》^[53]。

1.5.2 数据库的建立 将纳入的文献进行分类整理后,将相关资料输入 Microsoft Excel 2013,建立腹痛针灸处方数据库并进行分析,运用“中医传承辅助系统”(V2.5)软件^[54]进行分析。

1.6 数据分析 通过运用 Microsoft Excel 2013 和“中医传承辅助系统”中“数据分析”模块中“方剂分析”功能,利用系统“数据查询”功能,将纳入的文献采用的取穴处方录入系统。然后点击相应功能按钮进行数据分析,包括取穴频次统计、取穴规律分析等。统计分析方法为该软件自带的挖掘算法,包括改进的互信息法、复杂系统熵聚类,无监督的熵层次聚类。

2 结果

2.1 选穴运用频次分析 本研究共纳入文献 50 篇,选用膻穴 63 个,其中十四经膻穴 58 个,经外奇穴 4 个,自定义穴 1 个。针灸治疗腹痛所选 63 个膻穴的应用频次为 306 次,平均 4.86 穴次。具体信息见表 1。

表 1 选穴运用频次分析统计表

膻穴名称	出现频次
足三里	46
天枢	26
内关、中脘	25
合谷	18
三阴交	16
关元、气海	8
阳陵泉	6
夹脊穴、丘墟、上巨虚、太冲、中极	5
胆俞、公孙、期门、神阙、外关、胃俞、下巨虚、支沟	4
大横、大椎、胆囊穴、肝俞、归来、阑尾穴、肾俞、下脘	3
次髂、大肠俞、膈俞、蠡沟、梁门、脾俞、曲池、日月、三焦俞、上脘、委中、血海、阴陵泉、照海	2
承满、大巨、大陵、丰隆、腹痛穴、行间、脊中、接脊、梁丘、命门、内庭、膻中、水道、条口、外陵、下髂、迎香、章门	1

2.2 选穴所属经脉分析 所选用的膻穴涉及到十二条经脉和奇经八脉中的任脉和督脉。对检索出的 58 个经穴,分别按照用穴个数及百分比在十四经的分布情况进行统计,具体每条经脉所选用膻穴及频次见图 1。

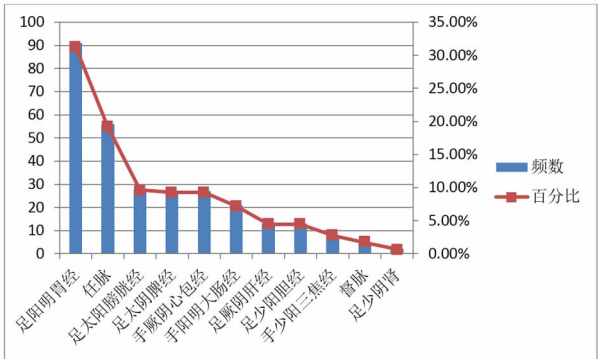


图 1 选穴所在经脉分析统计图

2.3 选穴所在部位分析 把人体分为头颈部、胸腹部、腰背部、上肢部、下肢部 5 个部分,将 63 个膻穴的具体位置按这 5 部分进行统计,具体情况见图 2。

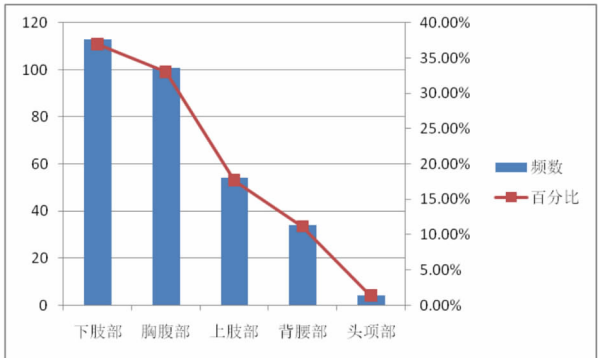


图 2 选穴所在部位分析统计图

2.4 选穴中特定穴应用分析 检索出的 58 个经穴,其中特定穴 40 个,占 68.97%;特定穴应用总频次为 364 次(本研究中如果同一个膻穴既是募穴,又是八会穴,则将其出现的频次记为 2 次。)特定穴类别选用情况具体信息见图 3。

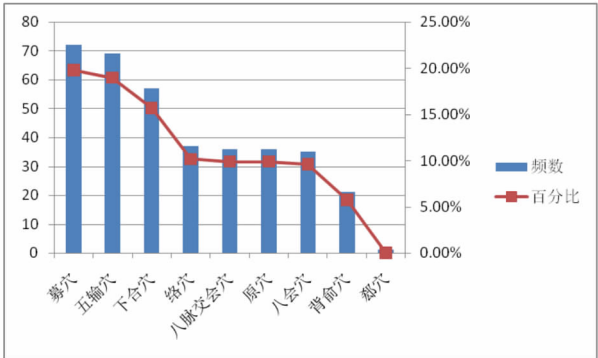


图 3 特定穴类别选用分析统计表

3 讨论

利用数据挖掘技术对针灸临床治疗进行研究,有着重要的意义和挑战性。现代文献中的大量数据为挖掘工作提供了良好的研究基础。导师王富春教授提出的“同功穴”^[2]新概念。对腧穴配伍的协同增效作用进一步进行了诠释,可对针灸处方的选择以及临床疗效的提高起到指导作用。

3.1 循经取穴规律 本研究结果显示,现代医家针灸治疗腹痛取穴以足阳明胃经和任脉的腧穴为主。足阳明胃经“经乳头,向下挟脐旁,入小腹两侧气冲”,经脉循行于腹部,所属腧穴可治疗腹痛;任脉“起于小腹内,向下出会阴部,向上循行于阴毛部,沿着腹内,向上经过关元等穴”,经脉循行经过腹部,所属腧穴常可治疗腹痛。统计结果显示,足阳明胃经选取腧穴频数比例达到 31.27%,任脉选取腧穴频数比例达到 19.24%,这 2 条经脉的腧穴选取频数最多,体现了“经络所过,主治所及”的分经主治规律。

3.2 分部取穴规律 远道作用,这是经穴,尤其是十二经脉在四肢肘、膝关节以下的腧穴能治本经循行所到达的远隔部位的病症;邻近作用是腧穴的治疗作用之一,也即腧穴能治疗其所在部位及临近部位的病证。根据选穴所在部位分析统计显示,针灸治疗腹痛临床取穴有着按部位选取的规律,下肢部的腧穴频数百分比达到 36.93%,胸腹部的腧穴频数百分比达到 33.01%,上肢部的腧穴频数百分比达 17.65%。下肢部的足三里,胸腹部的天枢和中脘,上肢部的内关选取频数最多,体现出“经络所过,主治所及”和“腧穴所在,主治所在”的腧穴分部主治规律。

3.3 特定穴取穴规律 特定穴是有着特定的称谓,具有特殊治疗作用的腧穴,在临床中极为常用,具有主治规律强,运用范围广的特点。

本研究显示,现代医家针灸治疗腹痛选用 63 个经穴,其中特定穴 40 个,占 68.97%,应用总频次为 364 次。特定穴中应用频次最多的是募穴,共选用 8 穴,72 频次;其次为五输穴,选用 9 穴,69 频次。募穴是脏腑之气输注于胸腹部的腧穴。十二募穴在胸腹部的位置,与相关脏腑在体内的位置大致对应。募穴可治疗相关脏腑证,尤多用于治疗六腑病证,常与背俞穴配合使用。《脾胃论》中说:“凡治腹之募、皆为原气不足,从阴引阳,勿误也”。五输穴为临床常用要穴,为古今医家所重视。五输穴中选用频次最高的是足三里,其为足阳明胃经的合穴。合穴位于肘膝关节附近,是经气由此深入,进而会合于脏腑

的部位,合穴常治疗六腑病症。《灵枢·顺气一日分为四时》曰:“经满而血者,病在胃及以饮食不节得病者,取之于合。”

综上所述,现代文献针灸治疗腹痛“同功穴”主要为足三里、天枢、内关和中脘;“同功穴”所属经脉主要为足阳明胃经和任脉;“同功穴”所在部位主要是头下腹部、胸腹部和背腰部;“同功穴”的特定穴类别选用主要是募穴和五输穴。“同功穴”是腧穴配伍的基本要素,而腧穴配伍是针灸处方的基础。针灸治疗腹痛,应在中医整体观念、辨证论治原则指导下,将辨证选穴与对症选穴有机结合起来,选取主治功效相同或相近的“同功穴”,使腧穴配伍产生协同增效作用,可起到增强针灸治疗腹痛的临床疗效。

参考文献

- [1] 高树中. 针灸治疗学[M]. 上海:上海科学技术出版社,2009:69.
- [2] 王富春. Discussion on “Analogic lacupoints” [J]. World Journal of Acupuncture-Moxibustion, 2015, 8(1): 24-27.
- [3] 周丛连. 背俞穴治疗腹痛 107 例临床观察[J]. 陕西中医学院学报, 1996, 19(2): 24.
- [4] 唐仕勇. 独取足三里治疗急腹症[J]. 陕西中医学院学报, 1996, 21(3): 20.
- [5] 蔡书宾, 邓屹琪, 江耀广. 腹针治疗急性腹痛 64 例疗效观察[J]. 新中医, 2010, 42(6): 98-99.
- [6] 施泽忠. 介绍大陵外关治疗腹痛症[J]. 江苏中医药, 1958(2): 18.
- [7] 徐春阳. 针刺对穴在急性腹痛治疗中的应用[J]. 首都医药, 2011(2): 40.
- [8] 王明明. 针刺结合中药治疗上腹痛综合征 81 例[J]. 中国社区医师:医学专业, 2011, 13(7): 121.
- [9] 陈竞. 针刺内关、足三里治疗腹痛 48 例[J]. 中国针灸, 2005, 25(8): 563.
- [10] 陈苏华. 针刺内关、公孙穴治疗急性腹痛 59 例[J]. 中国中医急症, 2002, 11(6): 492.
- [11] 熊新安. 针刺内关穴配合深呼吸对急腹痛止痛效果的观察[J]. 中国针灸, 1981, 20(3): 41.
- [12] 陈雷. 针刺内关治疗急性上腹痛伴呕吐 85 例[J]. 中国针灸, 2000, 20(10): 619.
- [13] 李三如. 针刺内庭穴治疗腹痛举隅[J]. 中医函授通讯, 1995(5): 41.
- [14] 李洪武. 针刺神阙穴治疗急腹痛[J]. 中国针灸, 1996, 16(9): 26.
- [15] 张长荣, 刘晓慧. 针刺治疗腹痛患者 163 例的疗效分析[J]. 华北煤炭医学院学报, 2005, 7(5): 596-597.
- [16] 王占慧, 赵东. 针刺治疗急性腹痛 101 例[J]. 中国针灸, 2004, 24(11): 784.
- [17] 方焕奎. 针刺治疗急性腹痛的临床观察[C]. 中国针灸学会第五届全国中青年针灸推拿学术研讨会论文汇编, 2001: 120.

- [18] 梁文英. 针刺足三里及天枢穴治疗急腹痛的体会[J]. 现代中西医结合杂志, 2003, 12(6): 624.
- [19] 孙永亮, 宋淑兰. 足三里穴不同方向针刺治疗腹痛[J]. 上海针灸杂志, 2003, 22(4): 48.
- [20] 张月峰, 陈黎萍. 缪刺下髂穴治疗女性腰痛少腹痛 40 例[J]. 中国针灸, 2012, 32(12): 1085-1086.
- [21] 解乐业. 曲衍海针刺治疗急腹痛的经验_附 98 例临床报告[J]. 山东中医杂志, 1994, 13(1): 36-37.
- [22] 解乐业, 解乐青. 曲衍海针刺治疗急腹痛经验拾粹[J]. 中国中医急症, 1994, 3(3): 122.
- [23] 张平. 针刺次髂穴治疗产后腹痛 123 例观察[J]. 实用中医药杂志, 1996(3): 21.
- [24] 黄桂英. 针刺夹脊穴合 TDP 治疗脊柱源性腹痛 17 例[J]. 山东中医杂志, 2010, 29(1): 34.
- [25] 吴巧玲. 针刺以足三里为主穴治疗急腹痛 36 例疗效观察[J]. 医药世界, 2006(10): 122.
- [26] 肖冠峰. 针刺治疗胆源性急腹痛 300 例疗效观察[J]. 中国针灸, 2000, 20(3): 141-142.
- [27] 卢文秀. 针刺治疗急腹痛 120 例临床观察[J]. 中国中医急症, 2000(9): 12-13.
- [28] 吴燕琼, 孙忠才, 宋才. 针刺治疗急性腹痛 310 例[J]. 中医学报, 2000(6): 42.
- [29] 康小明. 针刺治疗急性脘腹痛 40 例[J]. 陕西中医, 1995, 16(7): 318.
- [30] 章振永, 戴仁锋, 张巧玲. 针刺治疗内镜疗法术后上腹部疼痛 18 例[J]. 上海针灸杂志, 2004, 14(3): 26.
- [31] 余重九. 针刺治疗引产后腹痛 92 例临床观察[J]. 江西中医药, 1982(6): 48.
- [32] 梁文英. 针刺足三里及天枢穴治疗急腹痛的体会[J]. 现代中西医结合杂志, 2003, 12(6): 624.
- [33] 余幼鸣. 针刺足三里穴镇上腹疼痛 160 例疗效观察及机理探讨[J]. 上海针灸杂志, 1997, 16(3): 10-11.
- [34] 李俊波. 针刺足三里穴治疗大学生运动中腹痛的实验研究[J]. 中国民间疗法, 2012, 20(3): 12-13.
- [35] 高卫. 针罐治疗急性腹痛 286 例即效性的临床观察[J]. 上海针灸杂志, 2003, 22(4): 32-33.
- [36] 卫雍绩. 针灸接脊、脊中穴治疗腹痛 57 例临床观察[J]. 中国运动医学杂志, 1998, 17(4): 371-372.
- [37] 段如胜, 邓国志. 针灸治疗产后腹痛 22 例[J]. 滨州医学院学报, 1995, 18(4): 104.
- [38] 朱金凤. 针灸治疗腹部术后腹痛腹胀 53 例[J]. 陕西中医, 1995, 16(7): 319.
- [39] 高悦, 冯阳. 针灸治疗腹部术后腹胀腹痛 47 例[J]. 国医论坛, 2002, 17(5): 25-26.
- [40] 臧明, 朱伟良, 王抗军. 针灸治疗脊柱相关性腹痛 46 例[J]. 中国针灸, 2011, 31(4): 299-300.
- [41] 臧明. 针灸治疗脊柱相关性腹痛疗效观察[C]. 2011 浙江省针灸学会年会暨学术交流会论文汇编, 2011: 39-41.
- [42] 李桂芬. 针药结合治疗产后腹痛 25 例[J]. 针灸临床杂志, 2008, 24(3): 15.
- [43] 邓玉金. 探讨脊柱相关性腹痛的针灸治疗[J]. 心理医生(下半月版), 2012(9): 310.
- [44] 孙会云. 选穴针灸治疗产后腹痛临床研究[J]. 中外女性健康(下半月), 2013(9): 19.
- [45] 黄玉魁, 纪庆风. 针刺腹痛穴缓解急性腹痛验案[J]. 现代中西医结合杂志, 2004, 13(7): 924.
- [46] 于月罡, 李国君, 刘东燕. 针刺加肠灵胶囊治疗肠易激综合征(腹痛、腹泻)临床观察[J]. 中国实验方剂学杂志, 2007, 13(5): 48.
- [47] 窦国杰. 针刺配合口服心痛定治疗痉挛性腹痛 44 例临床体会[J]. 宁夏医学杂志, 1999, 21(4): 223.
- [48] 肖冠峰. 针刺治疗胆源性急腹痛 300 例疗效观察[J]. 中国针灸, 2000, 20(3): 141.
- [49] 冯丽. 针灸治疗慢性痉挛性腹痛 1 例[J]. 上海针灸杂志, 2001(1): 16.
- [50] 秦润进, 姚玉堃. 针药并治术后腹痛综合征[J]. 江苏中医, 2001(4): 35.
- [51] 李桂芬. 针药结合治疗产后腹痛 25 例[J]. 针灸临床杂志, 2008, 24(3): 15.
- [52] 黄桂英. 综合治疗腰源性腹痛 26 例[J]. 医学信息, 2015, 28(4): 18.
- [53] 中华人民共和国国家质量监督检验检疫总局, 中国国家标准化管理委员会发布. 腧穴名称与定位[M]. 北京: 中国标准出版社, 2006.
- [54] 卢朋, 李健, 唐仕欢, 等. 中医传承辅助系统软件开发与应用[J]. 中国实验方剂学杂志, 2012, 18(9): 1-4.

(2016-01-12 收稿 责任编辑: 洪志强)