

# 《腧穴主治·国家标准》中妇科病的腧穴分析

徐小茹 王富春

(长春中医药大学, 长春, 130117)

**摘要** 目的:系统总结、整理《腧穴主治·国家标准 GB/T30233-2013》中主治妇科病的腧穴,分析腧穴所属经脉和腧穴所属部位,为腧穴研究提供依据。方法:人工检索《腧穴主治·国家标准》中主治妇科病的腧穴,对其进行腧穴归经和部位的分析。结果:《腧穴主治·国家标准》中主治妇科病的腧穴共计 71 个;从腧穴所属经脉上看,主治妇科病的经脉以足太阳膀胱经、足少阴肾经、足厥阴肝经、足阳明胃经、任脉和足太阴脾经为主,其中,足太阳膀胱经的腧穴数最多,为 14 个,占腧穴总数的 19.72%;从腧穴分布部位上看,以下肢部、胸腹部和腰骶部为主,其中腧穴分布主要是在下肢部,共 28 个,占腧穴总数的 39.44%。结论:系统总结《腧穴主治·国家标准》中主治妇科病的腧穴,能够指导腧穴配伍和针灸处方选穴,也能为妇科病的临床治疗和科学研究提供理论依据。

**关键词** 腧穴主治;妇科病;针灸;同功穴

**The Analysis of Gynecopathy Analogous Point based on "Indication of Acupuncture Points (GB/T30233-2013)"**

Xu Xiaoru, Wang Fuchun

(Changchun University of Traditional Chinese Medicine, Changchun 130117, China)

**Abstract Objective:** To summarize and analyze the acupoints which indicate gynecopathy in "Indication of Acupuncture Points (GB/T30233-2013)", find the location of acupoints and its meridians, then provide a basis for the study of the acupuncture points. **Methods:** Manual search acupoints that can treat gynecological diseases and analyze its belonging meridian and location. **Results:** There are a total of 77 acupoints that can treat gynecological diseases. The majority of them belong to BL, KI, LR, ST, RN and SP meridians. To be specific, BL has 14 acupoints, accounting for 19.72% of the acupoints. Besides, most of the acupoints were on lower limbs, the abdominal area and lumbosacral portion. There are 28 acupoints on the lower limbs, accounting for 39.44% of the total acupoints. **Conclusion:** To summarize and analyze acupoints that can treat gynecological diseases in "Indication of Acupuncture Points (GB/T30233-2013)" could guide acupoints selection and compatibility, and also provide reference for future studies and clinical treatment.

**Key Words** Acupoint indications; Gynecopathy; Acupuncture; Analogous Point

中图分类号:R2 文献标识码:A doi:10.3969/j.issn.1673-7202.2016.02.004

妇科病的发病机理是以女性的特殊生理而决定的,包括月经病、带下病、妊娠病、产后病、乳房疾病和妇科杂病等。针灸治疗妇科疾病临床疗效显著<sup>[1]</sup>,尤其在选穴与配穴上很有讲究<sup>[2]</sup>。而《腧穴主治·国家标准 GB/T30233-2013》<sup>[3]</sup>是国内行业最高标准,对每种疾病的选穴都经过了严格的考究。笔者通过对《腧穴主治·国家标准 GB/T30233-2013》中主治妇科病的腧穴加以整理和归纳,系统总结主治妇科病的腧穴,并对其进行腧穴归经和部位的分析,以期指导腧穴配伍和针灸处方选穴,为妇科病的临床治疗和科学研究提供理论依据。

## 1 研究方法

1.1 检索方法 人工检索《腧穴主治·国家标准 GB/T30233-2013》。

1.2 数据统计方法 人工检索《腧穴主治·国家标准》中主治妇科病的腧穴,人工分类统计妇科病中月经病、带下病、妊娠病、产后病、乳房疾病和妇科杂病等六大种类,共 25 个疾病的腧穴;将 25 个疾病的 71 个腧穴按经脉归属统计,得到表 1;将腧穴按归属部位统计,得到表 2。

## 2 结果

经统计,《腧穴主治·国家标准》中记载的主治妇科病的腧穴共计 71 个。其中,主治月经病的腧穴共计 44 个,月经病包括月经不调、痛经、闭经、崩漏;主治带下病的腧穴共计 23 个,带下病包括赤白带下和带下;主治妊娠病的腧穴有 7 个,妊娠病主要包括了难产;主治产后病的腧穴共有 11 个,产后病包括恶露不尽、恶露不绝、产后缺乳和产后诸症;主治乳

房疾病的腧穴 16 个,乳房疾病包括乳房胀痛、乳癖、乳痛、乳疔;主治妇科杂病的腧穴共有 24 个,妇科杂病包括妇人腹中包块、妇人阴冷、妇人阴中痛、不孕、前阴痛、阴痛、阴痒、阴肿、子宫脱垂、子宫下垂。

2.1 主治病的腧穴归经统计 见表 1。

表 1 主治妇科病的腧穴归经统计

妇科病	经脉	腧穴个数	妇科病	经脉	腧穴个数
月经病	足少阴肾经	8	产后病	任脉	6
	足厥阴肝经	8		足阳明胃经	1
	任脉	7		手太阳小肠经	1
	足太阳膀胱经	7		足太阳膀胱经	1
	足太阴脾经	4		足少阳胆经	1
	足阳明胃经	4		足厥阴肝经	
	足少阳胆经	3			
	督脉	2			
	手阳明大肠经	1			
带下病	足太阳膀胱经	8	乳房疾病	足阳明胃经	6
	任脉	5		足少阳胆经	4
	足少阴肾经	4		任脉	1
	足厥阴肝经	3		手太阴肺经	1
	足太阴脾经	1		足太阴脾经	1
	督脉	1		手太阳小肠经	1
	足少阳胆经	1		足少阴肾经	1
				足厥阴肝经	1
妊娠病	足太阳膀胱经	2	妇科杂病	任脉	7
	足太阴脾经	2		足少阴肾经	5
	足阳明胃经	1		足厥阴肝经	5
	足厥阴肝经	1		足太阳膀胱经	3
	足少阳胆经	1		足太阴脾经	2
		督脉	1		
		足阳明胃经	1		

表 2 主治妇科病的腧穴部位统计

妇科病	经脉	腧穴个数	妇科病	经脉	腧穴个数
月经病	下肢部	20	妊娠病	下肢部	4
	腹部	15		腹部	1
	腰骶部	8		上部	1
	上部	1		肩部	1
带下病	腹部	9	乳房疾病	胸腹部	7
	腰骶部	9		下部	6
	下部	5		上部	2
产后病	胸部	7	肩部	1	
	腰骶部	1	妇科杂病	腹部	10
	下部	1		下部	10
	上部	1		腰骶部	3
	肩部	1		头部	1

根据表 1 可知,《腧穴主治·国家标准》中主治六种妇科病腧穴归属经脉不尽相同,但却也都有规律可循:结果显示,使用频次较多的主治妇科病的腧穴主要集中在任脉、足太阳膀胱经、足少阴肾经、足厥阴肝经、足阳明胃经、足太阴脾经;依据每种疾病的特点也有不同经脉的腧穴能够治疗,例如,能够治疗产后乳的经验穴少泽,便归属于手太阳小肠经。

2.2 主治妇科病的腧穴部位统计 见表 2。根据表 2 可知,《腧穴主治·国家标准》中主治六种妇科病腧穴归属部位虽然不尽相同,但仍有规律可循:结果显示,主治妇科病的腧穴以下肢部和腹部最多,其次为腰骶部;依据疾病特点,也有不同取穴特点,例如,子宫脱垂选用具有升举阳气的百会穴。

3 讨论

经统计,《腧穴主治·国家标准 GB/T30233-2013》中主治妇科病的腧穴共计 71 个。

从腧穴归属经脉上,主治妇科病的腧穴主要集中在足太阳膀胱经、足少阴肾经、足厥阴肝经、任脉、足阳明胃经和足太阴脾经。足太阳膀胱经下起于足,上通于脑,络肾,经别当心入散,其背俞为脏腑之精气输注于背部的穴位,联系诸经。《素问·热论》记载:“膀胱经,巨阳者,诸阳之属也,其脉连于风府,故为诸阳主气也”。《素问·吴注》:“巨阳,太阳。言其统摄诸阳,为诸阳所宗属也”<sup>[4]</sup> 妇科疾病选取的腧穴以膀胱经为主,体现了“阴病治阳”的治疗原则,故用阳气最盛的膀胱经腧穴来治疗妇科疾病;《河间六书》曰:“妇人童幼天癸未行之间,皆属少阴;天癸即行,皆属厥阴论之;天癸即绝,乃属太阴经也。”说明妇女的生理特点与肝脾肾三脏关系密切。而肾为先天之本,肾主藏精,脾胃为后天之本,气血生化之源,妇科疾病的痊愈有赖于精血充足,气血旺盛。足少阴经经穴肾藏精,主封藏,“任之本在肾”,“胞络者系于肾”,肾与胞宫、胞脉关系密切。肾气不足,肾阴亏损或肾阳衰微以致肾阴阳失调,影响冲任二脉的调节,而致月事不调、崩漏、闭经、不孕诸症的发生。足厥阴经经穴肝藏血,主疏泄,肝脉环绕阴器,肝气疏泄太过与不及均可导致妇人诸多疾病。如《丹溪心法》云:“女子以肝为先天”。脾主运化,司统血,脾胃为后天之本,气血生化之源。《妇科经论》曰:“妇人经水与乳,皆由脾胃所生”若脾胃功能衰减,则妇人百病皆生<sup>[5]</sup>;任脉的功能之一是“主胞胎”,与生育功能有关,任脉部分腧穴可以治疗生殖系统疾病。任,即担任,能总任一身之阴经,故有“阴脉之海”之称,任,还有“妊养”的意思,其脉起于胞

中,在女子具有妊育胎儿的作用<sup>[6]</sup>。由于妇科病自身的特点,因此临床上常常选取膀胱经、任脉、肝脾肾等经脉的腧穴治疗。

从腧穴所属部位上看,治疗妇科的腧穴主要分布于下肢部,共有 28 个,占腧穴总数的 39.44%,这体现了腧穴的远治作用。根据标本根结理论,四肢是经脉的“根”和“本”部,因此选取下肢部的腧穴来治疗妇科疾病。根据经络联系,以及“经脉所过,主治所及”的取穴原则,在远离病变部位的相关经脉上取穴<sup>[7]</sup>有助于疾病的治疗。如治疗痛经常常选取足太阴脾经的三阴交穴,三阴交穴出自《针灸甲乙经》,是足三阴经交会之处,统治脾、肝、肾三阴经所主疾病。《金针玉乐亭》云:“三阴交滋阴、健脾、助阳。为治血之要穴。”临床实践也证明,三阴交穴应用于妇科较为广泛,可以治疗经、带、胎、产及妇科杂病,疗效也最稳定。在治疗痛经上,丁玉梅等<sup>[8]</sup>用温针疗法作用于三阴交穴治疗 52 例原发性痛经患者,总有效率达 98.1%。而实验研究也表明<sup>[9]</sup>电针“三阴交”穴后能通过调整血清性激素及下丘脑  $\beta$ -EP 含量变化而调节生殖内分泌,调整自主神经功能紊乱。三阴交为精血之穴,三阴交能调理三脏功能,气血充足胞宫得养,益气通脉冲任自调;其次为局部选取胸腹部和腰骶部,根据“腧穴所在,主治所及”的取穴原则,妇人月经病、带下病、妊娠病、产后病及杂病之病变部位多在胞宫,因此局部取穴多取下腹部及腰骶部近于胞宫的腧穴。如治疗痛经常取中极、水道、次髎,中极为任脉经穴,膀胱之募穴,胞宫位于膀胱之后,故中极内应胞宫;水道为足阳明胃经经穴,在下腹部,当脐中下 3 寸,痛经多伴有腰骶酸痛,次髎位于腰骶部,局部取此三穴,可疏通气血以止腹痛<sup>[10]</sup>。

导师王富春教授总结 30 多年临床经验和科研成果,提出“同功穴”<sup>[11]</sup>的新概念,即具有相同主治功能的一类腧穴。“同功穴”在临床应用上往往能够达到协同增效的作用。王富春教授认为腧穴配伍是基于中医理论,在针灸选穴原则的指导下,结合临床和腧穴主治特性选取两个以上作用相同的腧穴进

行配伍,发挥腧穴的协同增效作用,以达到特定治疗效果,从而提高临床疗效的一种方法。

笔者人工查阅并总结《腧穴主治·国家标准》中主治妇科病的腧穴,以期为腧穴研究和针灸临床及实验研究选穴提供理论依据。导师王富春教授提出的“同功穴”概念,更是为针灸选穴研究翻开了新的篇章。笔者选取妇科病这类病症进行了腧穴总结,但由于妇科疾病种类繁多,腧穴选取没有特殊的规律,从主治妇科疾病的腧穴频次分析也不能将其归为“同功穴”,因此,笔者在本文着重分析了《腧穴主治·国家标准》中主治妇科疾病的腧穴经脉归属以及部位归属,以期为针灸临床、教学、科研提供强有力的理论依据,为妇科病的临床治疗和科学研究提供理论依据,也为将来妇科疾病“同功穴”研究提供理论支撑。

#### 参考文献

- [1]杜晓山. 针灸治疗妇科病证举隅[J]. 中医杂志,1992,33(11):24.
- [2]李国稳,徐世洪. 徐占英教授针灸治疗妇科病临床经验[J]. 新疆中医药,2012,30(1):49-50.
- [3]腧穴主治,GB/T 30233-2013. 国家标准[S]. 2013.
- [4]明·吴崑著. 山东中医学院中医文献研究室校点. 内经素问吴注[M]. 济南:山东科学技术出版社,1984:41,136.
- [5]郜嫩平,周刚,马利荣. 尉中民教授诊治妇科病经验举隅[J]. 中华中医药杂志,2015,30(4):1129-1131.
- [6]卓宏英. 试论冲任学说与中医妇科的关系[J]. 新中医,1983,3(3):6-7.
- [7]孙淑惠. 晋唐时期妇科针灸治疗的文献研究[D]. 南京:南京中医药大学,2007.
- [8]丁玉梅,马晓勇. 温针三阴交穴治疗原发性痛经[J]. 中国针灸,2009,29(11):883.
- [9]汪惠丽,胡玲,高忻洙. 电针“关元”、“三阴交”对围绝经期模型大鼠神经内分泌的调整作用[J]. 针刺研究,2003,28(2):124-127.
- [10]郑利岩,荆秀华. 针灸治疗妇科疾病取穴原则与方法[J]. 中医函授通讯,1964(4):30.
- [11]王富春. 试论“同功穴”[J]. World Journal of Acupuncture-Moxibustion,2015,25(1):24-27.

(2016-01-12 收稿 责任编辑:洪志强)