

针灸治疗妊娠性恶心呕吐的选穴规律分析

石云舟 王富春

(长春中医药大学, 长春, 130117)

摘要 目的:通过检索国内外针灸治疗妊娠性恶心呕吐的临床研究,运用数据挖掘技术,分析其选穴规律。方法:采用计算机检索,计算机检索范围为 PubMed(1980—2015.11)、中国期刊全文数据库(CNKI,1979—2015.11)、万方数据资源系统(1983—2015.11)、维普期刊全文数据库(VIP,1989—2015.11)中符合针灸或针灸结合其他疗法治疗妊娠性恶心呕吐相关文献。通过检索及梳理,得到相关文献 30 篇。结果:分析发现,在腧穴选择上多选取具有调理脾胃功效的特定穴,内关、足三里、中脘等是最常用腧穴;在选穴所属经脉上主要集中于任脉、手厥阴心包经、足阳明胃经、足太阳膀胱经。在选穴所在部位上主要集中在胸腹部、下肢部以及上肢部内关穴。结论:针灸治疗妊娠性恶心呕吐选穴有着局部选穴、循经选穴、特定穴选穴、辨证选穴的特点,据此,可为针灸治疗妊娠性恶心呕吐临床选穴提供可靠的依据和参考。

关键词 针灸;妊娠性恶心呕吐;选穴规律

Analysis of Acupoints Pattern on Using Acupuncture and Moxibustion to Treat Pregnancy Nausea and Vomiting

Shi Yunzhou, Wang Fuchun

(Changchun University of Chinese Medicine, Changchun 130117, China)

Abstract Objective: To analyze the pattern of acupuncture points selection by extracting domestic and oversea clinical researches on the treatment of pregnancy nausea and vomiting. **Methods:** Use computer retrieval for PubMed (1980—2015.11), Chinese journal full-text database (CNKI,1979—2015.11), the data resource system of ten thousand (1983—2015.11), Weipu journal full-text database (VIP, 1989—2015.11) to extract pregnancy nausea and vomiting related literature. At least 30 references are obtained. **Results:** It is found that on the acupoints selection, acupoints that can regulating stomach and spleen such as Neiguan(P 6), Zusanli(ST 36), Zhongwan(CV 12) are most commonly used. In addition, most of the acupoints selected belongs to CV, PC, ST, BL. Most of the acupoints are on lower limbs, abdomen area and Neiguan(P 6) point upper limbs. **Conclusion:** It is very important to choose acupuncture point with local select acupuncture point, meridian point selection, specific point selection, and dialectical point selection in treating pregnancy nausea and vomiting by acupuncture. Accordingly, this article can provide as a reliable reference for clinical acupuncture point selection.

Key Words Acupuncture; Pregnancy nausea and vomiting; Acupoints analysis

中图分类号:R246.3 文献标识码:A doi:10.3969/j.issn.1673-7202.2016.02.006

妊娠早期出现恶心呕吐,头晕倦怠,甚至是食入即吐者,称为“恶阻”^[1],也称为“子病”“病儿”“阻病”,其主要病因为胃失和降,冲气上逆所致,归属于西医的妊娠剧吐范畴,其主要表现为以恶心呕吐频繁为主要症状的一组症候群。近年来,针灸治疗妊娠性恶心呕吐以其疗效显著^[2],经济易行,对胎儿无不良影响,安全,无任何不良反应等优势,正越来越被患者所接受。本研究通过现代临床文献对针灸治疗妊娠性恶心呕吐的梳理,运用数据挖掘技术,分析其选穴规律。

1 材料与方法

1.1 材料 采用计算机检索,计算机检索范围为

PubMed(1980—2015.11)、中国期刊全文数据库(CNKI,1979—2015.11)、万方数据资源系统(1983—2015.11)、维普期刊全文数据库(VIP,1989—2015.11)中符合针灸或针灸结合其他疗法治疗妊娠性恶心呕吐相关文献。检索目标限定为符合针灸或针灸结合其他疗法治疗妊娠性恶心呕吐的现代文献,语种限制为中文和英文。

1.2 方法

1.2.1 文献检索策略 分别以“针灸、针、灸、电针”等针灸治疗方法为主题词和自由检索词,以“OR”相连;根据疾病名称分别进行主题词检索和自由词检索。英文医学主题词参照美国国立医学词表

基金来源:国家重点基础研究发展计划(“973”计划)(编号:2014CB543100)

作者简介:石云舟(1989—),男,2014 级硕士研究生,主要从事特定穴理论与临床研究

通信作者:王富春(1961—),男,教授,研究方向:特定穴理论与临床研究,Tel:(0431)86178823,E-mail:fuchenwang420@126.com

(MeSH) 中译本、《中国中医药学主题词表》,以“OR”相连,英文疾病检索词限定为“nausea, vomiting, emesis, antiemetic therapy, antineoplastic agents”,中文疾病检索词限定为“呕吐,恶心,作呕,翻胃,反胃”,英文医学主题词限定为 pregnancy vomiting, hyperemesis gravidarum, 中文医学主题词限定为妊娠呕吐,妊娠恶阻。

1.2.2 文献纳入标准 临床文献研究中,研究对象明确为妊娠性恶心呕吐,以腧穴为主要作用点,以针刺、针灸、电针等体针疗法为主要治疗手段,单独或结合其他方法治疗。

1.2.3 文献排除标准 治疗方法是以微针为主,如皮肤针、皮内针、头针、耳针等为主要治疗方法的文献;重复发表的文献,保留发表年限最早的 1 篇;单纯实验研究的文献。

1.2.4 数据的规范化 规范文献信息,内容包括作者、刊名、腧穴名称(取穴个数、腧穴所在部位、腧穴所属经脉、特定穴情况等)。录入时腧穴用词统一参考《腧穴名称与定位》^[3]。

1.2.5 数据库的建立 将纳入的文献进行分类整理后,将相关资料输入到 Microsoft Excel 2010 电子表格进行保存,建立妊娠性恶心呕吐针灸处方数据库并运用“中医传承辅助系统”(V2.5)软件^[4]进行分析。

1.2.6 数据分析 通过运用 Microsoft Excel 2010 和“中医传承辅助系统”中“数据分析”模块中“方剂分析”功能,利用系统“数据查询”功能,将纳入的文献采用的选穴处方录入系统。然后点击相应功能按钮进行数据分析,包括选穴频次统计、选穴规律分析等。统计分析方法为该软件自带的挖掘算法,包括改进的互信息法、复杂系统熵聚类,无监督的熵层次聚类。

2 结果

通过对上述数据库进行检索及梳理,得到针灸治疗妊娠性恶心呕吐相关临床文献 30 篇^[5-34],下面分别从选穴运用频次、所属经脉、所在部位、特定穴应用四方面进行分析,具体信息如下。

2.1 选穴运用频次 分析针灸治疗妊娠性恶心呕吐的临床文献,共涉及全身 10 条经脉的 33 个腧穴,应用频次共计 133 次。腧穴按应用频次排序依次为内关、足三里、中脘、太冲、三阴交、公孙、脾俞、胃俞、肝俞、上脘、下脘、关元、丰隆等,应用频次超过 3 次的腧穴具体信息如下(见表 1)。

2.2 选穴所属经脉 针灸治疗妊娠性恶心呕吐的

临床文献中所选用的腧穴,共涉及到 10 条经脉,其中包括 9 条正经和任脉。按应用频次排序依次为任脉、手厥阴心包经、足阳明胃经、足太阳膀胱经、足太阴脾经、足厥阴肝经、足少阴肾经、手阳明大肠经、手少阴心经、手少阳三焦经。具体每条经脉所选用腧穴及频次如下(见表 2)。

表 1 选穴运用频次统计表

序号	腧穴	频次	百分比
1	内关	27	20.30%
2	足三里	18	13.53%
3	中脘	13	9.77%
4	太冲	8	6.02%
5	三阴交	7	5.26%
6	公孙	5	3.76%
7	脾俞	5	3.76%
8	胃俞	4	3.01%
9	肝俞	4	3.01%
10	上脘	4	3.01%
11	下脘	4	3.01%
12	关元	4	3.01%
13	丰隆	4	3.01%
14	阴陵泉	3	2.26%
15	章门	3	2.26%

2.3 选穴所在部位 对针灸治疗妊娠性恶心呕吐的临床文献所选腧穴进行分析发现,针灸治疗妊娠性恶心呕吐,主要选取胸腹部、下肢部、上肢部以及背腰部的腧穴。其选用腧穴的部位、频次、选穴个数及具体情况如下(见表 3)。

2.4 选穴中特定穴应用 针灸治疗妊娠性恶心呕吐的临床文献中所选用的腧穴,共涉及到 9 类特定穴,按应用频次排序依次为络穴、八脉交会穴、交会穴、五输穴、下合穴、八会穴、募穴、背俞穴、原穴。具体特定穴应用及频次如下(见表 4)。

3 讨论

数据挖掘技术对针灸临床治疗进行研究,有着重要的意义和挑战性。现代文献中的大量数据为挖掘工作提供了良好的研究基础,而复杂的症状间的关系和腧穴配伍间的变化为研究提出了挑战。妊娠性恶心呕吐虽然并不危及生命,但面对如今西药疗法所带来的各种不良反应,针灸作为一种自然疗法,治疗妊娠性恶心呕吐上有着很大优势。本文通过检索国内外针灸治疗妊娠性恶心呕吐的临床文献,利用数据挖掘技术,分析其选穴规律。

3.1 局部选穴规律 根据选穴所在部位分析统计显示,针灸治疗妊娠性恶心呕吐临床选穴重视局部选穴,胸腹部的腧穴频数百分比达到 26.32%,任脉

的腧穴频数百分比达到 23.44%。针灸治疗具有明确的针对性,从《灵枢·经筋》曰:“足太阳之筋,起于足小指上……其病小指支,跟肿痛,腩挛,脊反折……治在燔针劫刺,以知为数,以痛为腧。”到《百症赋》治疗偏头痛取悬颅、颌厌;耳聋取听会、翳风;口喎取颊车、地仓,均体现出以痛为腧,针对病变部位

的选穴原则。现代研究表明腧穴的主治与其所属部位密切相关^[35],按病位取穴,刺病之所在,具有良好的靶点效应^[36]。恶心呕吐病位在胃,属中医“痞满”“呕吐”等范畴,其主要病因为胃失和降,冲气上逆所致。针灸治疗妊娠性恶心呕吐,重视病变局部选穴,符合针灸“腧穴所在,主治所在”的基本规律。

表 2 选穴所属经脉统计表

序号	经络	频次统计		用穴统计		选用腧穴 腧穴后面数字表示出现频次									
		频数	百分比	个数	百分比										
1	任脉	30	23.44%	9	27.27%	中脘 13	上脘 4	下脘 4	关元 4	天突 1	巨阙 1	鸠尾 1	膻中 1	建里 1	
2	手厥阴心包经	27	20.30%	1	3.03%	内关 27									
3	足阳明胃经	26	19.55%	5	15.15%	足三里 18	关门 1	丰隆 4	上巨虚 2	下巨虚 1					
4	足太阳膀胱经	20	15.04%	8	24.24%	脾俞 5	胃俞 4	肝俞 4	肾俞 2	膈俞 2	胆俞 1	至阴 1	大杼 1		
5	足太阴脾经	15	11.28%	3	9.09%	三阴交 7	公孙 5	阴陵泉 3							
6	足厥阴肝经	11	8.27%	2	6.06%	太冲 8	章门 3								
7	足少阴肾经	2	1.50%	2	6.06%	照海 1	幽门 1								
8	手阳明大肠经	1	0.75%	1	3.03%	合谷 1									
9	手少阴心经	1	0.75%	1	3.03%	神门 1									
10	手少阳三焦经	1	0.75%	1	3.03%	翳风 1									

表 3 选穴所在部位统计表

序号	部位	频次统计		用穴统计		选用腧穴 腧穴后面数字表示出现频次									
		频数	百分比	个数	百分比										
1	胸腹部	35	26.32%	12	36.36%	中脘 13	上脘 4	下脘 4	关元 4	章门 3	天突 1	巨阙 1	鸠尾 1	膻中 1	
2	下肢部	35	26.32%	6	18.18%	足三里 18	三阴交 7	丰隆 4	阴陵泉 3	上巨虚 2	下巨虚 1				
3	上肢部	28	21.05%	2	6.06%	内关 27	神门 1								
4	腰背部	19	14.29%	7	21.21%	脾俞 5	胃俞 4	肝俞 4	膈俞 2	肾俞 2	胆俞 1	大杼 1			
5	足部	15	11.28%	4	12.12%	太冲 8	公孙 5	照海 1	至阴 1						
6	手部	1	0.75%	1	3.03%	合谷 1									
7	头部	1	0.75%	1	3.03%	翳风 1									

表 4 特定穴应用情况统计表

特定穴类型	频次	用穴数	特定穴			
络穴	37	4	内关 27	公孙 5	丰隆 4	鸠尾 1
八脉交会穴	33	3	内关 27	公孙 5	照海 1	
交会穴	33	7	中脘 13	三阴交 7	下脘 4	上脘 4 章门 3 幽门 1 天突 1
五输穴	31	5	足三里 18	太冲 8	阴陵泉 3	神门 1 至阴 1
下合穴	21	3	足三里 18	上巨虚 2	下巨虚 1	
八会穴	20	5	中脘 13	章门 3	膈俞 2	膻中 1 大杼 1
募穴	19	4	中脘 13	关元 4	巨阙 1	膻中 1
背俞穴	18	6	脾俞 5	胃俞 4	肝俞 4	膈俞 2 肾俞 2 胆俞 1
原穴	10	3	太冲 8	合谷 1	神门 1	

3.2 循经选穴规律 循经选穴是指根据经脉循行所过部位的病变、经脉所属脏腑的病变选择相应经脉上的腧穴进行治疗的方法。根据腧穴所属经脉统计结果来看,现代临床针灸治疗妊娠性恶心呕吐选穴共涉及到 14 条经脉中的 10 条,其中包括 9 条正经和任脉,选取腧穴主要集中于任脉、手厥阴心包经、足阳明胃经、足太阳膀胱经。现代临床研究表

明^[37]:循足阳明经治疗功能性消化不良的疗效均显著优于非循经或循他经针刺治疗。实验亦证实^[38]针刺胃经、脾经、胆经、肝经和膀胱经经穴对胃溃疡模型家兔胃黏膜保护作用,胃经组的综合作用最强,此外依次为脾经>胆经>肝经>膀胱经。针灸临床上对任脉、手厥阴心包经内关、足阳明胃经所属腧穴的集中选取,体现了益气 and 胃,降逆止呕的治疗原则,符合针灸“经脉所过,主治所及”的基本规律。

3.3 特定穴选穴规律 特定穴往往具有特殊的治疗作用,是针灸临床常用的选穴方式。根据特定穴应用应用情况来看,针灸治疗妊娠性恶心呕吐所选取的 33 个腧穴中,特定穴占 30 个,占总穴数的 90.91%。表明临床上针灸治疗妊娠性恶心呕吐重视特定穴选穴。从选穴运用频次来看,内关、足三里、中脘等是最常用腧穴。从特定穴属性来讲,内关占选穴总穴次的 20.30%,为心包经之络穴、八脉交会穴,通阴维脉,具有沟通三焦、和调内外的作用。

重视选取合穴-足三里穴,占选穴总穴次的 13.53%。合穴常治疗六腑病症,《灵枢·顺气一日分为四时》曰:“经满而血者,病在胃及以饮食不节得病者,取之于合。”足三里位于下肢部,乃足阳明胃经之合穴。《灵枢·邪气脏腑病形》谓其:“胃病者,腹月真胀,胃脘当心而痛,上支而胁,膈咽不通,饮食不下,取之三里也”。现代研究^[38]发现内关、足三里对胃肠功能具有调节作用可能与下丘脑室旁核中存在同时对胃扩张刺激和针刺刺激起反应的躯体内脏汇聚神经元有关。杨琦等亦证实^[39]电针足三里穴对大鼠胃电具有明显的促进作用;其机制可能通过激活 ICCs 而产生显著电生理活动,通过 ICCs 及 SMC 之间的缝隙连接蛋白传递达到平滑肌进而调节胃运动。这一作用的完成,可能是通过 ICCs 信号转导 MAPK 途径中 ERK 通路实现的。重视选取募穴——中脘,占取穴总穴次的 9.77%。募穴是脏腑之气输注于胸腹部的腧穴,与相关脏腑在体内的位置大致对应。中脘穴属任脉之穴,为胃之募穴,府之会,具有疏利中焦气机、补中气之功效,亦是“腧穴所在,主治所在”规律的具体体现。《难经》言其:“腑会中脘。疏曰:腑病治此。”

3.4 辨证选穴规律 辨证选穴,是指根据疾病的证候特点,分析病因病机而辨证选取腧穴的方法。这一选穴原则是根据中医辨证论治理论和和腧穴主治功能而提出,体现治病求本的原则。《针灸大成》曰:“能识本经之病,又要认交经正经之理,则针之功必速矣。”根据选穴应用频次统计结果来看,太冲、三阴交、公孙、关元、丰隆等腧穴的选取应用,表明临床上针灸治疗妊娠性恶心呕吐在遵循中医理论的基础上,进行了辨证选穴。如肝气犯胃取太冲,脾虚湿盛取丰隆、公孙等。

4 存在问题与展望

尽管临床文献证实针灸治疗妊娠性恶心呕吐疗效肯定,然在所有国内临床文献中,只有 1 篇文献设有对照组,其余文献无对照组,且疗效评价标准亦不统一。此外,文献还普遍存在样本小,病例数少,缺乏多中心大样本的随机对照研究,并缺少远期疗效观察,文献证据等级低,无法对其进行客观比较和评价,文献的说服力易受到质疑。而国外文献尽管均为对照研究,但多是对相关腧穴治疗妊娠性恶心呕吐的有效性研究,缺乏辨证论治。随着对妊娠性恶心呕吐基础和临床研究的不断深入,如何建立更为有效,规范化的针灸治疗方案,已成为亟待解决的问题。

参考文献

- [1] 张玉珍. 中医妇科学[M]. 北京:中国中医药出版社,2007:195-197.
- [2] 刘淑杰. 针灸治疗妊娠呕吐研究进展[J]. 江西中医药,2005,36(7):61.
- [3] 中华人民共和国国家质量监督检验检疫总局,中国国家标准化管理委员会. 腧穴名称与定位[M]. 北京:中国标准出版社,2006.
- [4] 卢朋,李健,唐仕欢,等. 中医传承辅助系统软件开发与应用[J]. 中国实验方剂学杂志,2012,18(9):1-4.
- [5] Can Gürkan O, Arslan H. Effect of acupressure on nausea and vomiting during pregnancy[J]. Complement, Ther Clin Pract, 2008, 14(11):46-52.
- [6] Shin HS, Song YA, Seo S. Effect of Nei-Guan point (P6) acupressure on ketonuria levels, nausea and vomiting in women with hyperemesis gravidarum[J]. J Adv Nurs, 2007, 59(5):510-519.
- [7] Habek D, Barbir A, Habek JC. Success of acupuncture and acupressure of the PC6 acupoint in the treatment of hyperemesis gravidarum[J]. Forsch Komplementarmed Klass Naturheilkd, 2004, 11(1):20-23.
- [8] Smith C, Crowther C, Beilby J. Pregnancy outcome following women's participation in a randomised controlled trial of acupuncture to treat nausea and vomiting in early pregnancy[J]. Complement Ther Med, 2002, 10(2):78-83.
- [9] Smith C, Crowther C, Beilby J. Acupuncture to treat nausea and vomiting in early pregnancy: a randomized controlled trial[J]. Birth, 2002, 29(1):1-9.
- [10] Werntoft E, Dykes AK. Effect of acupressure on nausea and vomiting during pregnancy. A randomized, placebo-controlled, pilot study[J]. J Reprod Med, 2001, 46(9):835-839.
- [11] Slotnick RN. Safe, successful nausea suppression in early pregnancy with P6 acustimulation[J]. J Reprod Med, 2001, 46(9):811-814.
- [12] Knight B, Mudge C, Openshaw S. Effect of acupuncture on nausea of pregnancy: a randomized, controlled trial[J]. Obstet Gynecol, 2001, 97(2):184-188.
- [13] Carlsson CP, Axemo P, Bodin A, et al. Manual acupuncture reduces hyperemesis gravidarum: a placebo-controlled, randomized, single-blind, crossover study[J]. Pain Symptom Manage, 2000, 20(4):273-279.
- [14] Belluomini J, Litt RC, Lee KA, et al. Acupressure for nausea and vomiting of pregnancy: a randomized, blinded study[J]. Obstet Gynecol, 1994, 84(2):245-248.
- [15] Rosen T, de Veciana M, Miller HS, et al. A randomized controlled trial of nerve stimulation for relief of nausea and vomiting in pregnancy[J]. Obstet Gynecol, 2003, 102(1):129-135.
- [16] 张红, 古兰. 针灸治疗妊娠剧吐 31 例[J]. 中国针灸, 2009, 29(2):114.
- [17] 蔡晓刚. 艾灸可治疗呕吐[J]. 家庭医学, 1996, 20(1):7.
- [18] 范永军, 朱明朗, 富春风. 艾灸治疗妊娠呕吐 151 例疗效观察[J]. 中国针灸, 1995, 15(11):11.
- [19] 杨宗善. 艾叶加苍术穴位灸治疗妊娠呕吐[J]. 中国针灸, 2000, 20(4):225.

- [20] 龚烨靓, 杨允, 李双, 等. 灸法治疗妊娠呕吐 [A]. 上海: 全国针法灸法临床与针刺手法规范化学术研讨会暨上海市针灸学术年会, 2003.
- [21] 宋新安. 妊娠恶阻针灸治疗 42 例临床分析 [J]. 临床合理用药, 2012, 5(8B): 140-141.
- [22] 关坚. 妊娠反应的针灸按摩法 [J]. 按摩与导引, 1994(1): 42-43.
- [23] 孙龙军, 李爱香. 推拿配合针灸治疗妊娠恶阻 56 例 [J]. 山东中医杂志, 2000, 19(3): 163-164.
- [24] 张志贤. 翳风穴位注射治疗妊娠呕吐 36 例 [J]. 中国针灸, 2002, 22(9): 22.
- [25] 秦云. 针刺加穴位注射治疗妊娠剧吐 30 例 [J]. 杏林中医药, 2004, 24(3): 40.
- [26] 吴晓艳, 范有强. 针刺配合耳针治疗妊娠恶阻 36 例 [J]. 针灸临床杂志, 2002, 18(12): 22.
- [27] 冶尔西. 针刺治疗妊娠呕吐 40 例 [J]. 中国中医急症, 2008, 17(8): 1149-1150.
- [28] 毛忠南. 针刺治疗顽固性妊娠剧吐 1 例 [J]. 针灸临床杂志, 2009, 25(10): 19-20.
- [29] 陈怀生. 针灸加穴位注射治疗妊娠剧吐 100 例 [J]. 针灸临床杂志, 2001, 17(1): 10.
- [30] 杜清华. 针灸治疗妊娠恶阻 10 例 [J]. 河南中医药学报, 1999, 14(2): 40.
- [31] 郭大江. 针灸治疗妊娠恶阻 28 例 [J]. 中国民间疗法, 2003, 11(8): 17-18.
- [32] 段如胜, 刘义, 邓国志. 针灸治疗妊娠恶阻 40 例 [J]. 中国针灸, 1997, 17(2): 82.
- [33] 克里斯蒂安·朗佛, 阿尼科·毕格蕾, 德朗巴士. 针灸治疗妊娠呕吐 [J]. 中国自然医学杂志, 2002(2): 12.
- [34] 罗洪艳. 中药汤剂配合针灸及穴位注射治疗妊娠剧吐 42 例 [J]. 中国乡村医药杂志, 2008, 15(3): 48.
- [35] 赵京生. 另一种对称——论腧穴部位与主治关系的规律 [J]. 中国针灸, 2005, 25(5): 366-368.
- [36] 房连强, 谭朝坚. 以斜方肌起止点为针刺主要靶点治疗颈性眩晕临床观察 [J]. 中国中医药信息杂志, 2012, 19(10): 64-65.
- [37] 常小荣, 兰蕾, 严洁, 等. 针刺足阳明经特定穴治疗功能性消化不良 30 例 [J]. 世界华人消化杂志, 2010, 18(8): 839-844.
- [38] 严洁, 阳仁达, 易受乡, 等. 从针刺不同经穴对家兔胃粘膜保护作用探讨多经司控同一脏腑的规律 [J]. 中国针灸, 2004, 24(8): 579-582.

(2016-01-12 收稿 责任编辑: 洪志强)

(上接第 208 页)

- [33] 何露添. 针刺治疗 4 例急性喉炎的报导 [J]. 江西中医药, 1959(11): 21.
- [34] 张日. 针刺治疗 38 例急性扁桃体炎 [J]. 新医学杂志, 1975(11): 31.
- [35] 蔡敬民. 针刺治疗喉痹 [J]. 四川中医, 1988(1): 44.
- [36] 曹秋茹, 闫和利, 吕旭东, 等. 针刺治疗急性扁桃体炎 12 例 [J]. 针灸临床杂志, 1997, 13(2): 16.
- [37] 雷凌云. 针刺治疗急性扁桃体炎 32 例报告 [J]. 贵州医药, 1984, 8(1): 57.
- [38] 王胜勇. 针刺治疗急性扁桃体炎 50 例 [J]. 上海针灸杂志, 1996, 15(3): 317.
- [39] 陈志明. 针刺治疗急性扁桃体炎 58 例 [J]. 四川中医, 2001, 19(2): 71-72.
- [40] 王志军. 针刺治疗急性扁桃体炎 126 例 [J]. 中医外治杂志, 2005, 14(4): 21.
- [41] 陈仁华. 针刺治疗急性扁桃体炎 220 例 [J]. 中国针灸, 1987, 7(3): 54.
- [42] 孙长林, 瞿绪光. 针刺治疗急性喉炎 80 例体会 [J]. 中国乡村医生杂志, 1994(12): 8.
- [43] 刘元奎. 针刺治疗咽喉肿痛 [J]. 云南中医学院学报, 1981(4): 27-28.
- [44] 胡津丽, 蒋彩云, 蒋中秋. 针刺治疗咽喉肿痛 30 例临床观察 [J]. 甘肃中医, 1998, 11(1): 42.
- [45] 纪小美. 针刺治愈咽痛 1 例 [J]. 吉林中医药, 2010, 30(5): 427.
- [46] 邓必骏. 针灸治疗急性扁桃体炎 45 例疗效观察 [J]. 中级医刊, 1958(1): 52-53.
- [47] 魏宏, 李娟. 针灸治疗乳蛾十法 [J]. 黑龙江中医药, 1990(1): 40-43.
- [48] 冯纯礼. 针刺治疗急性扁桃体炎 50 例 [J]. 中国针灸, 1987, 7(3): 6.
- [49] 穆淑坤. 针药并用治疗急性扁桃体炎 [J]. 吉林中医药, 1982(4): 2.
- [50] 贺松年. 针灸治疗急性扁桃体炎 (附病例报告) [J]. 山西医学杂志, 1957(2): 78-79.
- [51] 中华人民共和国国家质量监督检验检疫总局, 中国国家标准化管理委员会发布. 腧穴名称与定位 [M]. 北京: 中国标准出版社, 2006.
- [52] 卢朋, 李健, 唐仕欢, 等. 中医传承辅助系统软件开发与应用 [J]. 中国实验方剂学杂志, 2012, 18(9): 14.

(2016-01-12 收稿 责任编辑: 洪志强)