

柴芩温胆汤救治夜惊实录

蔡江¹ 伍利芬² 徐荣谦³

(1 北京中医药大学附属护国寺中医医院儿科,北京,100035; 2 北京华信医院,清华大学第一附属医院中医科,北京,100016; 3 北京中医药大学东直门医院儿科,北京,100700)

摘要 通过一则病案介绍徐荣谦教授运用柴芩温胆汤治疗小儿夜惊经验。徐荣谦教授认为小儿夜惊由于小儿惊恐伤神、胆气不宁、小儿胆气怯弱、胆气虚寒所致者,临证中用柴芩温胆汤加减治疗效果佳。

关键词 柴芩温胆汤;小儿;夜惊

A Case of Using Chai Qin WenDan Decoction in Treat Night Terrors

Cai Jiang¹, Wu Lifan², Xu Rongqian³

(1 Pediatric Department of Huguo Temple of Traditional Chinese Medicine affiliated to Beijing University of Traditional Chinese Medicine, Beijing 100035, China; 2 Traditional Chinese Medicine Department of Huaxin Hospital affiliated Tsinghua University, Beijing 100016, China; 3 Department of Paediatrics, Dongzhimen Hospital, Affiliated to Beijing University of Chinese Medicine, Beijing 100700, China)

Abstract To introduce professor Xu Rongqian's experience in treating night terrors with Chaiqin Wendan decoction by providing a clinical case. Professor Xu regards that night terrors is due to panic hurting shen, unresting gallbladder qi, deficient gallbladder qi and yin-deficient gallbladder qi, which could be treated by modified Chaiqin Wendan decoction.

Key Words Chai Qin WenDan decoction; Children; Night terrors

中图分类号:R246.4;R242 文献标识码:B doi:10.3969/j.issn.1673-7202.2016.08.044

夜惊在古代文献中的记载多见于小儿“夜啼”“客忤”的范畴^[1]。夜啼是儿科的常见疾病,一般认为多属脾寒、气滞、心热、惊恐所致^[2]。隋·巢元方在《诸病源候论》中,正式提出“夜啼”这一病名,提出夜啼的病因为“小儿夜啼者,脏冷故也”。徐荣谦教授临证加减柴芩温胆汤治疗小儿夜惊^[3],徐荣谦教授认为小儿夜惊病位在胆。因“胆主十一脏腑”,若胆气虚寒,则可波及心、肝、脾、肺、肾等脏器,所认为的“胆寒证”是源于孙思邈在《千金方》中提出“大病后,虚烦不得眠,此胆寒故也”,书中温胆汤^[4]主要治疗肝胆痰热之症。患儿热灼津液成痰,痰热互结,蕴郁肝胆。肝不藏魂,神魂不能舍于内,则发夜惊^[5]。治以温胆汤清热化痰,安魂定志,痰热一清,少阳之气得以升发,肝胆疏泄正常,则神魂内守,睡眠如常,诸症自祛。

1 方剂组成与功效主治

1.1 方剂组成 黄芩 15 g,柴胡 10 g,陈皮 10 g,清半夏 10 g,茯苓 10 g,炙甘草 10 g,枳实 3 g,竹茹 3 g。

1.2 煎服方法 上药加冷水浸泡 20 min,后武火煎煮至水沸腾,文火煎煮 20 min,取汁 100 mL,二煎煎

煮 20 min 取汁 100 mL,两煎相混服用,1 剂分多次服完,忌食辛辣炙烤、饮茶、食绿豆等。

1.3 方剂的功效 柴芩温胆汤,是宋代用陈无择《三因方》中温胆汤方中加入柴胡、黄芩而成,主治为“虚烦”和“惊悸”。小儿为少阳之体,易体内蓄热,因此多使用温胆汤加柴芩来治疗。柴芩温胆汤^[6]主要由柴胡、黄芩、陈皮、半夏、枳实、竹茹、茯苓、甘草等组成。柴胡、黄芩不仅具有清热之性,清胆肺之热,防止温胆汤的温性太过;还具有燥湿而不伤阴之功,并且可以发挥化痰^[7]之利,此 2 药为君药;陈皮、半夏温化痰浊;枳实、竹茹清胆腑之热,以显祛痰之效,这四味为臣药;茯苓健脾安神,炙甘草为使,可健脾益气,调和诸药。

1.4 临证时辨证加减 夜眠不安者加炒酸枣仁宁心安神^[4];舌苔厚腻纳差者加藿香、苍术、焦三仙、鸡内金以芳香化湿、消食和胃;烦热加栀子、淡豆豉;形体消瘦、五心烦热、舌红苔薄合青蒿鳖甲汤;夜间摇头、睡起惊恐^[8]、睡中辗转反侧者加钩藤、蝉衣;心下部硬满而痛、大便干结:加大黄、柏子仁;性情急躁、动则易怒、气郁化火、舌边红苔黄者加龙胆草、大黄等。

基金项目:“十一五”国家科技支撑计划项目——“刘弼臣治疗“小儿抽动—秽语综合征”临床经验应用研究”;北京中医药新奥奖励基金课题—徐氏摩按-敷贴二维疗法防治小儿哮喘缓解期的应用研究(编号:2015-XAJLJJ-016)

通信作者:徐荣谦(1950.06—),男,大学本科,主任医师,教授,研究方向:从胆论治小儿疾病的研究,E-mail:xurongqian1950@163.com

2 临床病例举隅

某男,3 岁,2013 年 9 月 5 日初诊。患儿夜间睡眠突然惊醒哭闹 10 余天。现一般情况可,鼻周泛青,夜间睡眠时突然坐起、精神紧张、哭喊、尖叫、呈恐惧状,意识呈朦胧状态,且伴呼吸急促、心跳加快、面色苍白、瞳孔扩大等症状,呼之不应,1 min 后常能自行缓解并继续入睡。患儿平素胆小,性急。纳食可,二便可,舌质红,苔白腻,脉弦滑。基本病机:胆气虚寒,痰火扰神。治疗原则:温胆宁神,去痰清热。方剂:柴芩温胆汤加減。黄芩 15 g,柴胡 10 g,陈皮 10 g,半夏 15 g,茯苓 10 g,炙甘草 10 g,枳实 3 g,竹茹 3 g,炒酸枣仁 20 g,石菖蒲 10 g,郁金 10 g,钩藤 10 g,蝉蜕 6 g。14 剂,水煎服,1 剂/d。二诊:药后诸症明显好转,明显减少,纳欠佳,舌脉同前,拟温胆宁神,化湿和胃。处方:黄芩 15 g,柴胡 10 g,陈皮 10 g,半夏 15 g,茯苓 10 g,炙甘草 10 g,枳实 3 g,竹茹 3 g,炒酸枣仁 20 g,钩藤 10 g,蝉蜕 6 g,藿香 10 g、苍术 10 g、焦三仙各 10 g。14 剂,水煎服,1 剂/d。药后症状基本消失,再以上方加減调治 1 个月,随访半年未复发。且嘱咐家长在患儿服药期间尽量减少对患儿的不良刺激,并做好精神安慰。

按:徐荣谦教授在临床中用方遣药之时常加入蝉衣、钩藤、酸枣仁。蝉衣味甘,性寒,入肺、肝经,可疏散风热,祛风解痉;钩藤味甘,性微寒,入肝、心包二经,可熄风止痉、清热平肝;酸枣仁味甘,性平,入心经、脾、肝、胆经,可宁心安神,养肝^[9],敛汗。诸药合用,未有多余滥用之弊,共奏和解少阳,温胆宁神之效。

3 结语

徐荣谦教授一直从事中医儿科临床、科研、教育工作。徐老推崇“少阳学说”理论核心,承袭了医圣仲景“寒从足下生”之理,而惯《伤寒》。形成“调胆论治”的学术思想与“从胆论治”的临床医疗特色。徐荣谦教授通过对胆、胆与五脏关系的认识^[10],在治疗小儿夜惊上形成了自己的观点。

徐荣谦教授在多年丰富临床经验基础上,独出心裁,博采众方,根据传统中医理论、疾病的性质特点、发展情况随证立法组方,标本兼顾。在徐荣谦教授通过对胆、胆与五脏关系的认识,在治疗小儿睡惊症上形成了自己的观点。如果小儿胆气亏损,那么发育也会迟缓。胆有重要的生理功能,就是贮藏和排泄胆汁,肝胆对消化的影响,不仅表现在胆汁的生成和排泄上,另外一种表现是肝胆的疏泄功能对脾胃升降有促进作用,只有肝胆的疏泄功能正常,胆汁

的生成和排泄无碍,脾胃升降有序,饮食消化吸收才得以正常进行,如果此时肝胆的疏泄功能失常则小儿往往就会出现食欲不振、腹胀、腹泻、干呕的情况,久而久之也会影响小儿的免疫力,对疾病的抵抗力就会下降。

徐荣谦教授认为“惊恐伤神”为小儿夜惊发病的外因,而“胆虚神怯”为夜惊患儿常见的发病内因。“胆者,中正之官,决断出焉。”柴芩温胆汤^[11]为主方治疗小儿夜惊,从调胆入手,壮其胆气,以达到和解少阳,温胆宁神,以安五脏的功效。

小儿夜惊的治疗需要及早控制与治愈。夜惊的频繁发作,会减缓孩子的成长发育,对患儿的心理因素影响也很大,是多种儿童青少年精神障碍的一个重要表现^[12]。明代著名儿科医家万全在《育婴秘诀·五脏证治部论》中曰:“小儿初生曰芽儿者,谓如草木之芽,受气初生,其气方盛,亦少阳之气方长未已”。胆主生发,象征着春天,孩子正在发育的时候,与胆“少阳之气”关系非常密切,所以胆对小儿非常重要,与小儿的发育密切相关。从胆论治小儿情志疾病^[13]的治疗思路有值得进一步推广应用的价值。

参考文献

- [1]朱清仪,徐荣谦.夜惊与客忤相关初探[J].北京中医药大学学报:中医临床版,2012,19(2):56-57.
- [2]全志启.浅谈小儿夜啼的病因病机和辨证[J].陕西中医,2009,30(10):1407-1408.
- [3]史文丽,徐荣谦.徐荣谦教授活用温胆汤治疗小儿神经精神系统疾病[J].吉林中医药,2014,34(7):668-670.
- [4]郭育君.温胆汤加減协同治疗精神分裂症的疗效[J].中医中药,2013,20(3):112-113.
- [5]朱清仪,徐荣谦.小儿夜惊证治溯源[J].中医儿科杂志,2012,8(6):53-56.
- [6]张永飞,齐越,魏小维.小儿夜啼治验[J].湖南中医杂志,2012,28(6):71-72.
- [7]曲红,周蔓蔓.中风后遗症之汗证亦可从痰瘀论治[J].天津中医药,2009,26(3):213.
- [8]李永春.温胆汤脑科疾病验案 3 则[J].河南中医,2013,33(1):133.
- [9]卢伟.补肝汤临床应用举隅[J].浙江中医杂志,2009,44(6):453.
- [10]张仁岗.浅析四逆散与“郁”[J].陕西中医,2005,26(6):556.
- [11]郑杨,孙树良.妙用温胆汤[J].上海中医药杂志,2006,40(3):27.
- [12]Paavonen EJ, Räikkönen K, Pesonen AK, et al. Sleep quality and cognitive performance in 8-year-old children[J]. Sleep Med, 2010, 11(4):386-392.
- [13]潘大为.《内经》中的胆与神志[J].江苏中医药,2008,40(11):23-25.