

便通胶囊临床应用综述

杨艳霞 翟莉 游冬阁 宋佳 夏纯 肖飞

(湖北省中药现代化工程技术研究中心,武汉,430223)

摘要 本文概述了便秘症状、致病原因及中医治疗原则,介绍了便通胶囊的处方组成、功能主治,最后列举了便通胶囊治疗便秘的类型及效果,结果显示便通胶囊临床疗效显著、安全可靠。

关键词 便通胶囊;便秘;疗效;安全

The Summary of Clinical Application of Bian Tong Capsule for Treatment of Constipation

Yang Yanxia, Zhai Li, You Dongge, Song Jia, Xia Chun, Xiao Fei

(Traditional Chinese Medicine Modernization Engineering Technology Research Center, Wuhan 430223, China)

Abstract The symptoms, causes and therapeutic principles of Constipation was summarized in this paper, composition and then indications of Bian Tong Capsule were introduced. Besides, the treating types of constipation with Bian Tong Capsule were listed. All in all, there was distinct and safe effect in clinical application of Bian Tong Capsule.

Key Words Bian Tong Capsule; Constipation; Treatment effect; Safety

中图分类号:R256.35 文献标识码:A doi:10.3969/j.issn.1673-7202.2016.10.070

便秘是一种常见的临床疾病,主要表现为大便次数少、排便困难或粪便过硬,并常伴有腹痛、腹胀、恶心、口苦、肛门疼痛、排便不尽感、便血、心情烦躁等症状,严重影响了患者的生活质量^[1]。现代医学认为便秘的发生与胃肠运动功能、电生理、胃肠分泌、胃肠激素等功能有关,胃肠功能紊乱或衰退,导致肠液分泌不足是其直接原因。便秘不仅影响食欲及肠道营养物质的吸收,而且因为肠道停留增加有毒物质吸收,直接对患者肛门、直肠及相邻器官组织有一定影响,也对全身性疾病(如心绞痛、急性心肌梗死、脑出血等)具有诱发、加重或致死的危害。因此,临床上应积极开展对便秘的治疗,不仅能解除患者便秘之苦,同时也能减少相关疾病的发生或诱发相关疾病的加重^[2]。

中医学认为便秘是由于脏腑功能紊乱,脾胃运化失司,根据病因不同,分属于“燥秘”“虚秘”“气秘”范畴,为大肠传导功能失常所致。糟粕内停或热伤津、津液不足而不能下润大肠,致使大肠干结;或气血两虚,大肠传导无能^[3]。治疗常以调整阴阳、养阴生津、润燥通便为主。中医中药在治疗便秘方面有其独特的优势,治疗强调从整体出发、标本兼治而非对症治疗。与接触类泻剂相比,可避免长期使用后产生药物依赖性而使便秘更加顽固。

便通胶囊(国药准字 Z19990071)是由健民药业集团股份有限公司生产的一种治疗便秘的中药制剂,其由白术(炒)、肉苁蓉、当归、桑椹、枳实、芦荟等药味组成,内容为黄褐色至棕褐色的颗粒,味辛、苦、涩。功能主治健脾益肾、润肠通便,临床用于脾肾不足、肠腑气滞所致的便秘,适用于大便秘结或排便乏力、神疲气短、头晕目眩、腰膝酸软,原发性习惯性便秘、肛周疾患所引起的便秘等。方中白术具有补气健脾之功效,复脾之转输津液的正常功能,又能固脾之后天精血化生的源泉,为君;肉苁蓉具有补肾填精、温润通便作用;当归具有补血活血、调肝润肠之功效,二者共为臣药;桑椹具有滋补肝肾、清利肠道作用;枳实行气、调畅气机,助精血津液濡步肠胃;芦荟具有缓泻、助润肠通便作用,共为佐药;诸药合用共奏益肾健脾、润肠通便之功效。下文列举了临床上便通胶囊治疗便秘的类型和效果。

1 便通胶囊治疗老年便秘

据流行病学统计,便秘在老年人中的发病率较高,女性高于男性。中医学认为老年人体弱多虚,多因气虚体弱、肠传送无力导致。虽病在大肠,但内应五脏,与肺脾肾三脏关系密切,大肠的正常传导功能有赖气血津液及脏腑功能的相互协调。便秘患者应尽量使用润下、缓泻的中药,兼顾行气、补虚等,以滋

补脾肾、补气生津为主。不同医生采用便通胶囊治疗年龄在 54 ~ 85 岁之间的老年患者都取得了很好的治疗效果。

胡明^[4]将符合老年便秘的患者随机分为 2 组, 100 例口服便通胶囊作为观察组, 50 例口服苳蓉通便口服液作为对照组。连续给药 1 周后, 观察组治愈 81 例, 有效 13 例, 总有效率 94%。便通胶囊不仅疗效显著高于对照组 (82%), 且对其他主要症状如腹胀腹痛、口干口苦等也具有明显改善作用。从药物组成分析苳蓉通便口服液重在滋润, 但缺少健脾益气功能, 而便通胶囊以上功能均具有, 同时研究证实其具有促进肠道蠕动, 抑制大肠的水分吸收的作用, 因此疗效优于对照组。

付万发等应用便通胶囊治疗 85 例气虚便秘的老年患者也取得了良好的治疗效果, 连续给药 14 d 后, 临床有效率为 96.30%。试验结果还表明便通胶囊联合双歧杆菌治疗肠道菌群紊乱的老年便秘患者愈显率和有效率分别为 91.46% 和 97.56%, 治愈率高且无不良反应发生率低^[5]。

又有研究显示便通胶囊联合莫沙必利治疗老年患者术后便秘, 痊愈率和有效率分别为 66.7% 和 94.9%, 疗效明显优于单纯使用莫沙必利组。便通胶囊可使脾胃气旺、精血充盈、大肠濡润; 莫沙必利起效快、缓解症状明显。中西药合用, 发挥各自优势, 疗效确切^[6]。

2 便通胶囊治疗药源性便秘

抗精神类药物往往具有镇静、抗胆碱及抗肾上腺素作用, 便秘是其常见的不良反应, 发生率 30% ~ 40%, 给患者带来极大的痛苦, 可能导致麻痹性肠梗阻, 也可能降低患者用药的依从性, 不利于患者的康复。目前临床常用的一次性导泻药开塞露、甘油、番泻叶等对于长期用药者不仅不方便, 效果不理想, 还增加痛苦。研究者比较了常用几种治疗药源性便秘的药物临床疗效, 为治疗该疾病提供临床用药指导。

周燕丽等治疗 149 例精神类药物所致便秘的患者, 其中 78 例患者给予便通胶囊, 71 例给予苳蓉润肠口服液。结果表明治疗 3 d 后便通胶囊痊愈率、显效率、有效率、总有效率均高于苳蓉润肠口服液, 差异均有统计学意义; 治疗 1 周后痊愈率和显效率差异也有统计学意义; 治疗 2 周后临床疗效比较两者差异没有统计学意义。虽然 2 种药物治疗便秘疗效肯定, 但便通胶囊起效快, 同时痊愈率较高, 可作为治疗精神类药物所致便秘的首选药物^[7]。

曹延筠采用口服便通胶囊替代复方芦荟胶囊方法治疗抗精神病类药物所致的便秘患者 41 例, 治疗后 1 周、4 周、8 周的大便次数与使用芦荟胶囊比较差异无统计学意义^[8]。芦荟胶囊虽通便作用强, 但长期服用此药可导致大肠黑变病、药疹、肝功能异常。而便通胶囊治疗便秘的效果不亚于芦荟胶囊且未见不良反应, 适合抗精神病药物所致便秘的长期治疗。

3 便通胶囊治疗其他便秘

任开明等应用便通胶囊治疗原发性习惯性便秘 52 例、肛周疾患便秘 12 例、强迫性卧床 1 例、其他便秘 5 例, 临床上都取得良好疗效。在这些患者中脾肾不足者 15 例, 总有效率 100%, 脾肾不足兼气滞者 23 例, 总有效率 95.7%, 其他类型 32 例, 总有效率 100%。便通胶囊不仅能改善患者排便情况, 还能改善患者伴随症状^[9]。

还有研究应用便通胶囊治疗 120 例虚证便秘, 给药 1 周后, 痊愈 26 例、显效 63 例、有效 24 例, 总有效率 95.76%, 疗效显著优于麻仁胶囊组。便通胶囊对排便间隔时间长、排便费力、便质异常、神疲肢倦、面色萎黄、气短等方面都有显著改善^[10]。

在北京阜外、安贞医院调研发现, 其在冠状动脉搭桥术、心脏瓣膜成形术等各种心外科手术, 常规给予便通胶囊, 可避免患者用力解便导致胸腔压力骤然增大、心脏负荷过度增加, 从而预防出血、心率失常等严重并发症, 并帮助术后患者尽早恢复肠道功能, 提高其免疫功能, 改善术后营养与体质状态。

综上所述, 便通胶囊行气健脾、润肠便通, 重在补虚生津润燥, 在治疗老年便秘、药源性便秘、原发性习惯性便秘、肛周疾患便秘、强迫性卧床便秘、虚证便秘、术后便秘都有良好的治疗效果。便通胶囊在治疗便秘时具有补而不滞、通而不泻、治本为主、标本兼顾的特点, 鉴于以上优点, 值得临床推广。

参考文献

- [1] 林金坤, 胡品津. 便秘的诊断和治疗[J]. 医学新知杂志, 2003, 13(4): 189-191.
- [2] 郑学宝, 胡玲, 陈英华, 等. 虚性便秘的研究思路[J]. 中国中医基础医学杂志, 2001, 7(10): 22-24.
- [3] 齐中普. 莫沙必利联合甘露醇对便秘患者行结肠镜检查前肠道的清结效果[J]. 中国全科医学, 2009, 12(9): 808-809.
- [4] 胡明. 便通胶囊治疗老年便秘 100 例临床观察[J]. 中国中药杂志, 2008, 33(2): 187-188.
- [5] 张翼, 付万发, 季红莉, 等. 便通胶囊配合双歧杆菌治疗老年人气虚便秘的临床研究[J]. 中国临床医生, 2014, 42(8): 35-37.
- [6] 韩柯. 便通胶囊联合莫沙必利治疗老年痔患者术后便秘的临床疗效[J]. 世界华人消化杂志, 2014, 22(15): 2213-2216.

- [7]周燕丽,裘琳琳,陈毅芳,等. 便通胶囊与芪蓉润肠口服液治疗精神类药物所致便秘效果比较[J]. 临床合理用药杂志,2013,6(5):45-46.
- [8]曹延筠. 便通胶囊治疗抗精神病药物所致便秘临床观察[A]. 中国中西医结合学会精神疾病专业委员会第十届学术会议[C]. 厦门:2010.
- [9]任开明. 便通胶囊治疗便秘70例[J]. 中国中西医结合脾胃杂志,1999,7(1):60.
- [10]赵娟,童昌珍,胡振波. 便通胶囊治疗虚证便秘120例[J]. 医药导报,2012,31(7):896-898.
(2016-08-31 收稿 责任编辑:王明)
- (上接第2196页)
- [12]Park MR, Kim SG, Cho IA, et al. Licochalcone-A induces intrinsic and extrinsic apoptosis via ERK1/2 and p38 phosphorylation-mediated TRAIL expression in head and neck squamous carcinoma FaDu cells[J]. *Food Chem Toxicol*,2015,77:34-43.
- [13]A-Young Choi; Ji Hyun Choi. ; Keun-Young Hwang Licochalcone A induces apoptosis through endoplasmic reticulum stress via a phospholipase C γ 1-, Ca²⁺-, and reactive oxygen species-dependent pathway in HepG2 human hepatocellular carcinoma cells. *Apoptosis*[J]. 2014,19(4):682-697.
- [14]Kim JS, Park MR, Lee SY, et al. Licochalcone A induces apoptosis in KB human oral cancer cells via a caspase-dependent FasL signaling pathway[J]. *Oncol Rep*,2014,31(2):755-762.
- [15]Hao W, Yuan X, Yu L, et al. Licochalcone A-induced human gastric cancer BGC-823 cells apoptosis by regulating ROS-mediated MAPKs and PI3K/AKT signaling pathways[J]. *Sci Rep*,2015,5:10336.
- [16]Hainaut P, Plymoth A. Targeting the hallmarks of cancer: towards a rational approach to next-generation cancer therapy[J]. *Curr Opin Oncol*,2013,25(1):50-51.
- [17]Yao K, Chen H, Lee MH, et al. Licochalcone A, a natural inhibitor of c-Jun N-terminal kinase 1[J]. *Cancer Prev Res(Phila)*,2014,7(1):139-149.
- [18]Fu Y, Hsieh TC, Guo J, et al. Licochalcone-A, a novel flavonoid isolated from licorice root (*Glycyrrhiza glabra*), causes G2 and late-G1 arrests in androgen-independent PC-3 prostate cancer cells[J]. *Biochem Biophys Res Commun*,2004,322(1):263-270.
- [19]Zeng G, Shen H, Yang Y, et al. Licochalcone A as a potent antitumor agent suppresses growth of human oral cancer SCC-25 cells in vitro via caspase-3 dependent pathways[J]. *Tumour Biol*,2014,35(7):6549-6555.
- [20]伊日贵. 肿瘤侵袭转移机制研究进展[J]. 中华实用诊断与治疗杂志,2014,28(10):937-939.
- [21]Kim JK, Shin EK, Park JH, et al. Antitumor and antimetastatic effects of licochalcone A in mouse models[J]. *J Mol Med (Berl)*,2010,88(8):829-838.
- [22]Shen H, Zeng G, Tang G, et al. Antimetastatic effects of licochalcone A on oral cancer via regulating metastasis-associated proteases[J]. *Tumour Biol*,2014,35(8):7467-7474.
- [23]Tsai JP, Hsiao PC, Yang SF, et al. Licochalcone A suppresses migration and invasion of human hepatocellular carcinoma cells through downregulation of MKK4/JNK via NF- κ B mediated urokinase plasminogen activator expression[J]. *PLoS One*,2014,9(1):e86537.
- [24]Huang HC, Tsai LL, Tsai JP, et al. Licochalcone A inhibits the migration and invasion of human lung cancer cells via inactivation of the Akt signaling pathway with downregulation of MMP-1/-3 expression[J]. *Tumour Biol*,2014,35(12):12139-12149.
- [25]宣自学,袁守军,李晓雯. 靶向肿瘤血管形成的抗肿瘤作用及药物研究进展[J]. 中国新药杂志,2014,23(3):282-288.
- [26]Kim YH, Shin EK, Kim DH, et al. Antiangiogenic effect of licochalcone A[J]. *Biochem Pharmacol*,2010,80(8):1152-1159.
- [27]Park JH, Lim HJ, Lee KS, et al. Anti-proliferative effect of licochalcone A on vascular smooth muscle cells[J]. *Biol Pharm Bull*,2008,31(11):1996-2000.
- [28]Yo YT, Shieh GS, Hsu KF, et al. Licorice and licochalcone-A induce autophagy in LNCaP prostate cancer cells by suppression of Bcl-2 expression and the mTOR pathway[J]. *J Agric Food Chem*,2009,57(18):8266-8273.
- [29]Kim YJ, Jung EB, Myung SC, et al. Licochalcone A enhances geldanamycin-induced apoptosis through reactive oxygen species-mediated caspase activation[J]. *Pharmacology*,2013,92(1-2):49-59.
(2016-01-26 收稿 责任编辑:王明)