

便通胶囊治疗慢性便秘的作用机制分析

肖 飞¹ 翟 莉¹ 唐 庆² 赵厚睿³

(1 湖北省中药现代化工程技术研究中心, 武汉, 430052; 2 华中科技大学同济医学院附属协和医院, 武汉, 430000; 3 湖北中医药大学, 武汉, 430065)

摘要 文章针对临床治疗慢性便秘的有效方剂, 分别从传统中医理论和现代研究成果两方面进行了探讨, 并将二者结合起来思考, 体现了中医药治疗便秘的整体思维和现代运用价值。

关键词 便通胶囊; 便秘; 机制

Mechanism analysis of the chronic constipation treatment with Biantong capsule

Xiao Fei¹, Zhai Li¹, Tang Qing², Zhao Hourui³

(1 Hubei engineering technology research center of TCM modernization, Wuhan 430052, China; 2 Union hospital of Tongji medical college, Huazhong university of science and technology, Wuhan 430000, China; 3 Hubei university of traditional Chinese medicine, Wuhan 430065, China)

Abstract Mechanism of the chronic constipation clinical treatment with effective prescription, Biantong capsule, was analyzed according to the combined consideration of TCM theory and modern research achievements. The mechanism reflect the overall thinking of TCM treatment of constipation and the value of modern achievement use.

Key Words Biantong capsule; Constipation; Mechanism

中图分类号: R256.35 文献标识码: A doi:10.3969/j.issn.1673-7202.2016.12.072

慢性便秘是指长期反复的便秘, 便秘可能是粪便呈干结块, 也可能是成条形, 但均有排便时间延长或欲便而不畅的症状。现在便秘患者习惯运用泻药通便, 在短期内暂时起效后, 又很快复发。由于长期使用接触类泻剂易产生药物的依赖性反而使便秘更加顽固, 故不宜过多使用, 对反复的药物治疗无效而进行的手术也是一种消极的措施。因此, 如何正确运用中医药防治慢性便秘, 值得临床医生和医学科研工作者深入研究。

便通胶囊是健民药业集团生产的用于防治慢性便秘的中成药, 临床实践证明^[1-7], 便通胶囊对于原发性便秘、习惯性便秘、手术后便秘、产后便秘等均有较好的疗效, 年老体虚更适合^[4]。此外, 便通胶囊还可明显提高机体免疫力。笔者于临床常用中药汤剂治疗便秘, 也常用便通胶囊成药取得很好的疗效。现根据临床实践及相关医学研究进展, 分析其疗效机制, 并总结其临床适应证, 为临床运用提供参考。

1 便通胶囊的组方思路分析

便通胶囊的组成: 白术, 肉苁蓉, 当归, 桑椹, 枳实, 芦荟。从成分可知便通胶囊不是以泻药为主通便, 而是以润补为主, 兼以缓泻, 在选药上很有特色,

主要分成2组功效的药物: 一是补养脾肾类药物。有白术、枳实、肉苁蓉, 当归, 桑椹。白术, 枳实, 健脾补气, 大量白术可以润肠通便, 枳实具有行气化痰通便之功, 与白术相配, 为经典古方枳实白术散的组方, 其功效是治疗腹部胀闷, 食欲不振, 大便不通。既可健脾补气, 又可行气通便。肉苁蓉, 温补肾阳, 滋补精血, 润肠通便, 本药为补养脾肾的佳品, 适合于产后便秘和老年体虚便秘。当归, 活血补血, 温润大肠, 兼能通便。桑椹补养肝肾精血。二是通便类药物。白术、肉苁蓉、当归、枳实是温补通便类药物, 桑椹也有一定的通便作用。芦荟是清热解毒的轻缓性的泻药。全方的特点, 是温中寓清, 补中寓通。这样的组方十分安全, 能有效解决虚弱的问题和便秘的问题, 可谓一举两得。

国医大师李今庸先生是这样论述便通胶囊的: 本方用炒白术健脾, 一以合中, 复其转输津液的正常功能; 一以培土, 固其后天精血化生的源泉, 是为主药。用肉苁蓉填精补肾, 且以润肠; 用当归养血活血以调肝, 而除大肠之风燥; 共为臣药。用桑椹滋肝肾, 生精血, 以助肉苁蓉, 当归之功; 然精血之流布, 肠腑之通畅, 实有赖于气之流行, 故以枳实行气, 调

基金项目: 武汉市科技创新团队计划项目(编号: 2013070204020050)

作者简介: 肖飞(1977—), 男, 高级工程师, 从事新药临床研究和产品二次开发研究, E-mail: xfsrxbyws@163.com

通信作者: 赵厚睿(1974—), 男, 医学博士, 副教授, 从事中医证候规范化及中医病证规律研究

畅气机,以流行精血濡布肠胃,更以少量芦荟之缓泻,助润肠通便之不逮,以上共为佐药。如此本标兼顾,已秘之便,固可通利,结便之源,亦可因气血得补,肠道因润而腑气自为通用。诸药和合,共奏健脾益肾,肠润便通之效。

2 便通胶囊的中医辨证应用要点

便通胶囊的组方思路,决定了它适用范围主要在于慢性虚损类便秘,而非实热型便秘。故在临床应用时,应紧紧抓住慢性虚损的病机,在具体应用时,有以下几个方面的要点,但见其一,即可用之。

2.1 脾胃气虚之慢性便秘 临床可见脾胃气虚的患者,食少纳呆,经常腹胀而食欲不佳,这种便秘可选用本胶囊,效果良好。因本方中的枳实白术可以补气健脾,降气通腑,促进胃肠蠕动功能。若以脾胃气虚为要点应用此方,那么肉苁蓉、当归、桑椹等药是在补脾的基础上辅以补肾之精血,芦荟是在补气的基础上辅以清热通便而治标。

2.2 精血不足之慢性便秘 本方也可用于肾之精血不足的慢性便秘,即不仅用于产后便秘和老年肾虚便秘,还可用于凡是肾之精血不足的慢性虚损病的便秘,只要见到患者腰膝酸软无力、头晕目眩兼有便秘即可运用,枳实白术此时作为辅助作用,通过健脾补气而加强补肾作用,芦荟兼以清虚热而通便。

2.3 肺津不足之慢性便秘 本方可用于肺与大肠失于津液的慢性便秘,如秋季之燥邪伤肺,或长期不欲饮水之虚性便秘即是。肺与大肠相表里,因津亏日久,两脏腑均失其滋润。其中桑椹、当归润肺滋阴,枳实、白术、肉苁蓉润大肠之燥,芦荟清大肠之郁热。标本同治,慢性便秘很快痊愈。

2.4 肝血不足之慢性便秘 肝血不润为过度劳神劳力而伤及阴血,导致体内阴血不足产生虚热,热郁于大肠而便秘,由于肝血虚而常有头晕目眩之症。本方中的当归、肉苁蓉、桑椹补足肝血,枳实白术促进大肠蠕动,改善大肠运动节律,芦荟清热通便以治标。

3 从现代研究理解通便胶囊的作用机制

3.1 本品可促进胃肠道推进作用 研究发现便通胶囊可增加小鼠肠道推进速度,提高碳末推进百分率,缩短碳末排出时间;增加豚鼠在体回肠的收缩强度和肠段活力;增加豚鼠离体回肠收缩频率和张力,并呈剂量依赖性,具有持久而温和的特点^[7]。

3.2 本品具免疫调节作用 研究表明本品调节免

疫系统^[7],从中医角度来看,是以协调阴阳来实现的。分析处方,是有桑椹、当归滋阴,以芦荟清热,以枳实白术补气,以肉苁蓉双补阴阳,故全方能使机体达到阴阳调和而促进免疫调节,达到扶正祛毒的作用。

3.3 本品可有抗疲劳作用 研究表明本品可抗疲劳,此机制与本品中阴阳并补的药物组方有关,枳实白术补气,肉苁蓉补精血温阳气,桑椹补阴血,当归补血行气,气血足而精神旺,故能起到抗疲劳作用^[2]。

3.4 本品有助于调节精神情志 研究表明^[5],本品用于治疗精神病患者治疗过程中出现的便秘,效果优于一般常规通便药,原因在于本品不仅着眼于精神疾病所表现出来的郁热之邪,而更注重慢性疾病中的本虚标实的复杂病机,通过整体调节,补虚泻实而达到调节精神情志的目的。

综合所述,便通胶囊是依照传统中医理论合理组方,来源于《沈氏尊生》润肠丸,《证治准绳》润肠汤及仲景麻仁丸配方思想,并在临床上验证有效的方剂,适用于多种症型虚证便秘患者,具有促进胃肠道推进,调节免疫,抗疲劳,调节情志等现代药理作用,从现代医学角度看,便通胶囊适用于具以下特征的便秘患者:年老体虚、久病体虚、长期卧床、大病初愈、大中型外科手术后、腹部手术后、产后、消化不良、继发于神经抑制类药物等情况的便秘,值得推广应用。

参考文献

- [1] 韩柯,向前. 便通胶囊联合莫沙必利治疗老年痔患者术后便秘的临床疗效[J]. 世界华人消化杂志,2014,22(15):2213-2216.
- [2] 曹庭筠. 便通胶囊治疗抗精神病药物所致便秘临床观察[A]. 中国中西医结合学会精神病专业委员会第十届学术会议[C]. 厦门,2010.
- [3] 张翼,付万发,等. 便通胶囊配合双歧杆菌治疗老年人气虚便秘的临床研究[J]. 中国临床医生,2014,42(8):35-37.
- [4] 胡明. 便通胶囊治疗老年便秘 100 例临床观察[J]. 中国中药杂志,2008,33(2):187-188.
- [5] 周燕丽,裴琳琳,陈毅芳,等. 便通胶囊与芪蓉润肠口服液治疗精神类药物所致便秘效果比较[J]. 临床合理用药,2013,6(5):45-46.
- [6] 赵娟,童昌珍,胡振波. 便通胶囊治疗虚证便秘 120 例[J]. 医药导报,2012,31(7):896-898.
- [7] 谈运良,刘汴生,沈凯,等. 便通胶囊健脾固本作用的研究[J]. 中国中西医结合杂志,1998,18(s1):291-293.

(2016-12-05 收稿 责任编辑:王明)