

养心氏片治疗冠心病不稳定型心绞痛的临床疗效观察

李景扬

(天津市红桥区丁字沽街社区卫生服务中心全科,天津,300230)

摘要 目的:探讨养心氏片对冠心病不稳定型心绞痛的疗效。方法:选择 60 例患者随机分为治疗组及对照组,在给予扩张血管、抗血小板等常规治疗的基础上,治疗组加用养心氏片。观察 2 组治疗前后患者心绞痛发作次数、程度、心电图 ST 段总压的变化及药物不良反应。结果:治疗组显效 19 例,有效 9 例,无效 2 例,总有效率 93%;对照组显效 15 例,有效 11 例,无效 4 例,总有效率 86%。2 组总有效率比较有统计学意义($P < 0.05$)。结论:应用养心氏片治疗冠心病不稳定型心绞痛疗效肯定且不良反应少。

关键词 养心氏片;冠心病不稳定型心绞痛;心电图

Observation on the Clinical Therapeutic Effect of Yangxinshi Tablet in Treatment of Unstable Angina Pectoris

Li Jingyang

(General practitioner of the community health service center, Ding Zi Gu Street, Red Bridge District, Tianjin 300230, China)

Abstract Objective: To observe the clinical effect of Yangxinshi tablet in the treatment of unstable angina pectoris patients.

Methods: A total of 60 patients were randomly divided into treatment group and control group. The control group adopted routine therapy with blood vessel dilatation medicines and anticoagulant drugs; the treatment group was given routine therapy combined with Yangxinshi tablet. Frequency and degree of angina attack, total pressure of st segment of the electrocardiogram, and the adverse reaction of the medicine were observed before and after the treatment. **Results:** There was 19 cases with marked improvement, 9 effective cases and 2 invalid cases the treatment group; 15 cases in the control group were found with marked improvement, including 11 effective cases and 4 invalid cases. There was a significant difference in the total effective rate of the treatment group and the control group (93% vs 86%, $P < 0.05$). **Conclusion:** Yangxinshi tablet has definitely therapeutic effect and no adverse reaction on unstable angina pectoris.

Key Words Yangxinshi Tablet; Unstable Angina Pectoris; Electrocardiogram

中图分类号:R242 文献标识码:A doi:10.3969/j.issn.1673-7202.2017.05.021

冠状动脉粥样硬化性心脏病(简称:冠心病)是危害人类健康和威胁生命的主要疾病之一,心绞痛是由于暂时性心肌缺血引起的以胸闷、憋气、胸痛为主要特征的临床综合征,是冠心病的最常见表现。心绞痛临床分为稳定型心绞痛和不稳定型心绞痛,不稳定型心绞痛是其中严重的一种,为临床急症,其病理基础是不稳定的动脉粥样斑块破裂后触发血小板激活和凝血酶形成,最终导致白色血栓^[1]。不稳定型心绞痛诊断标准按照 2000 年《中华医学会心血管分会不稳定型心绞痛诊断和治疗建议》^[2]。我们应用养心氏片(青岛国风药业)治疗不稳定型心绞痛患者,疗效满意,现将结果报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料 选择我院 2015 年 3 月至 2016 年 3 月门诊患者 60 例临床确诊为冠心病不稳定型心绞痛患者。将患者随机分为 2 组:治疗组 30 例患者中男 16 例,女 14 例;年龄 45~76 岁,平均年龄(60.3±9.2)岁;病程最短 2 d,最长 10 年,平均病程(6.2±2.5)年;其中初发劳累性心绞痛 10 例,恶化劳累

性心绞痛 16 例,心肌梗死后心绞痛 4 例。对照组 30 例患者中男 15 例,女 15 例,年龄 46~75 岁,平均年龄(59.6±10.2)岁;病程最短 3 d,最长 10 年,平均病程(6.1±2.8)年;其中初发劳累性心绞痛 11 例,恶化劳累性心绞痛 15 例,心肌梗死后心绞痛 4 例。2 组患者资料比较差异无统计学意义($P > 0.05$),具有可比性。

1.2 诊断标准 符合 2000 年《中华医学会心血管分会不稳定型心绞痛诊断和治疗建议》。

1.3 治疗方法 2 组患者均予卧床休息、吸氧,常规口服硝酸异山梨酯 10 mg,3 次/d,阿司匹林 100 mg,1 次/d。治疗组在此基础上给予养心氏片 3 片/次,3 次/d,口服,连续 14 d。治疗期间停用其他抗心绞痛药。

1.4 观察指标 全部患者于治疗前、治疗后 14 d 及疗程结束做血常规、血脂、肝功能、肾功能、血糖、心电图检查。服药期间观察心绞痛发作次数,检测血压,心率及询问不良反应。

1.5 疗效判定标准 心绞痛疗效:心绞痛发作次数

和持续时间比用药前减少 80% 以上者为显效。减少 50%~80% 者为有效,减少不足 50% 为无效。心电图疗效:静息心电图恢复正常为显效,ST 段恢复或主要导联 T 波变浅 50% 以上为有效;心电图改变未达上述标准或者无改变者为无效;心电图 ST 段较治疗前下降 >0.5 mv, T 波倒置加深 $>50%$ 由直立变倒置为加重。

1.6 统计学方法 采用配对资料 t 检验;临床疗效以百分率表示,采用 χ^2 检验;变量以 $(\bar{x} \pm s)$ 表示。

2 结果

2.1 临床疗效 2 组心绞痛疗效比较:治疗组显效 19 例,有效 9 例,无效 2 例,总有效率 93%;对照组显效 15 例,有效 11 例,无效 4 例,总有效率 86%。2 组总有效率比较,差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。见表 1。

表 1 2 组总疗效结果比较 ($n, \%$)

组别	例数	显效	有效	无效	总有效率 (%)
治疗组	30	19(63)	9(30)	2(6)	93
对照组	30	15(50)	11(36)	4(13)	86

2.2 2 组心绞痛症状及心电图变化比较 见表 2。

表 2 2 组心绞痛症状及心电图变化比较 (n)

组别	显效		有效		无效	
	治疗组	对照组	治疗组	对照组	治疗组	对照组
心绞痛	19	15	9	11	2	4
心电图	22	15	6	9	2	6

3 讨论

养心氏片中之黄芪、人参具有补气疗虚损,更取其补气行血、气行血行之效;淫羊藿益肾壮阳祛寒湿,且此药不甚燥烈;当归、丹参又具活血作用;当归、黄芪合用则补气养血,使气血相生;延胡索行气活血止痛;甘草益气复脉,治疗气虚血少、心悸自汗、脉结代等症。山楂、当归、淫羊藿都具有降血脂作用。黄连能兴奋心脏,增加冠状动脉血流量。地黄具有强心利尿降血糖作用。全方标本兼治,气血皆顺,补羸弱之体,疗虚损之脏,复心主血脉之功,疏心脉之瘀滞,畅气血之运行,共奏扶正固本、益气活血、通脉止痛之效,长期服用亦无不良反应,是治疗冠心病、心绞痛方面的安全、有效药物。养心氏片能激活心肌细胞,能使病变心肌恢复活力,并能降血脂,消除冠脉瘀阻,使心血管代谢能力提高。由本组资料显示,养心氏片 + 硝酸异山梨酯、阿司匹林治疗不稳定型心绞痛,随着治疗时间的延长,症状和心电图的有效率不断提升^[3];两药联合比单用硝酸异山梨酯、

阿司匹林为优,这也反映出中西药结合治疗冠心病的优势^[4]。养心氏治疗冠心病有明显增强心肌收缩力的作用,能改善充血性心力衰竭患者的心室构型的射血功能,同时又具有扩张血管和利尿作用,有利于减轻患者的心脏负担,消除心力衰竭患者出现的水肿,具有清除体内氧自由基的作用^[5],养心氏片合用西药治疗冠心病不稳定型心绞痛疗效显著,能改善心绞痛发作次数和持续时间,使心电图的心肌缺血表现明显改善,疗效优于单纯西药组且不良反应少。本研究结果一定程度上证明了养心氏片在治疗冠心病不稳定型心绞痛的有效性,同时也为临床中西医结合治疗冠心病提供了一定的理论依据。

养心氏片由黄芪、党参、丹参、葛根、淫羊藿、山楂、地黄、当归、黄连、延胡索(炙)、灵芝、人参、甘草(炙)等 13 味中药组成,具有扶正固本、益气活血、通脉止痛等功效,是目前治疗冠心病、心绞痛的有效药物。养心氏片具有减轻心脏负荷,增加冠脉血流量,抗心肌缺血,延长耐缺氧时间及一定程度降低血压、血脂等作用^[6-8],对冠心病、心绞痛有很好的疗效,尤其对气虚血瘀型心绞痛、心肌梗死更有效^[9],这无疑对冠心病心绞痛的发生发展有积极的预防和治疗作用。从本研究结果看,养心氏片在心绞痛症状缓解、心电图的改善方面都有较好的效果。通过对血、尿、便常规及肝、肾功能等安全性检测,未发现不良反应,无出血、过敏反应等并发症,此药使用简单安全,因此具有推广使用的价值。

参考文献

- [1] Takeuchi, Kawashimas, Rikitake Y, et al. Cerivastatin suppresses lipopolysaccharide-induced ICAM-1 expression through inhibition of Rho GTPase in BAEC[J]. Biochem Biophys Commun 2002, 69:97-102.
- [2] 中华医学会心血管病学分会, 中华心血管杂志编委会不稳定型心绞痛诊断和治疗建议[J]. 中华心血管病杂志, 2000, 28(6):409-412.
- [3] 马金辉, 何晓宁, 孙兴梅. 养心氏片合用硝酸异山梨酯治疗稳定型心绞痛[J]. 吉林大学学报:医学版, 2003, 29(3):365-366.
- [4] 李萍, 王建成. 养心氏片辅以消心痛治疗稳定型心绞痛临床观察[J]. 浙江中西医结合杂志, 2002, 12(1):39-40.
- [5] 张翌, 艾淑芬. “养心氏”治疗冠心病的疗效观察[J]. 吉林医学信息, 1999, 16(8):40-41.
- [6] 回金凯, 唐相森, 李伟, 等. 288 例养心氏片治疗冠心病心绞痛的疗效观察[J]. 中国老年保健医学, 2010, 8(5):55-56.
- [7] 张庆祥, 李建云, 郑艳萍, 等. 养心氏对冠心病患者的疗效观察及对血液流变学的影响[J]. 潍坊医学院学报, 2002, 24(2):133-134.
- [8] 李玲. 养心氏片治疗冠心病 128 例[J]. 河南中医, 2005, 25(9):37-38.
- [9] 钱新红. 养心氏治疗冠心病心绞痛临床观察[J]. 中华现代内科学杂志, 2005, 2(8):759.