

# 复方紫草油治疗小儿红臀症 45 例的临床研究

陈格格<sup>1</sup> 肖飞<sup>2</sup> 王玲<sup>2</sup> 张雪荣<sup>1</sup>

(1 湖北中医药大学, 武汉, 430061; 2 湖北省中药现代化工程技术研究中心, 武汉, 430223)

**摘要** 目的:研究复方紫草油对小儿红臀症的临床疗效。方法:使用复方紫草油治疗 45 例小儿红臀症患儿,观察患儿治疗前后的疗效及症状的改变情况等。结果:疾病疗效率达到 89%。皮损面积、皮损颜色、破溃、渗液、哭吵程度等症状在用药前后证状积分差异有统计学意义( $P < 0.05$ )。结论:复方紫草油对小儿红臀症的临床疗效显著,具有不错的应用价值。

**关键词** 复方紫草油;小儿红臀症;临床研究

## Clinical Study of Compound Radix Arnebiae in treating 45 Cases of Irritant Diaper Dermatitis in Children

Chen Gege<sup>1</sup>, Xiao Fei<sup>2</sup>, Wang Ling<sup>2</sup>, Zhang Xuerong<sup>1</sup>

(1 Hubei University of Chinese Medicine, Wuhan 430065, China; 2 Hubei Engineering Technology Research Center of TCM Modernization, Wuhan 430223, China)

**Abstract Objective:** To study the clinical efficacy of Compound Radix Arnebiae Oil in treating children with irritant diaper dermatitis. **Methods:** Compound Radix Arnebiae Oil was used in treating 45 cases of children with irritant diaper dermatitis to observe the cure effect before and after the treatment and the changes of symptoms. **Results:** The cure effect was up to 89%. The difference of scores of skin lesion area, skin color, ulcer, exudate, degree of cry and noise before and after the medication were statistically significant ( $P < 0.05$ ). **Conclusion:** Compound Radix Arnebiae Oil in treating irritant diaper dermatitis in children is clinically effective, worthy of application.

**Key Words** Compound Radix Arnebiae Oil; Irritant diaper dermatitis in children; Clinical research

中图分类号:R272;R242 文献标识码:A doi:10.3969/j.issn.1673-7202.2017.05.024

小儿红臀症是婴儿中常见的炎性皮肤病,好发于 3 个月以内的婴儿,特别是 28 d 内的新生儿。小儿红臀症多因为尿布的通透性差或潮湿的尿布更换不及时,尿液刺激臀部皮肤从而发生,常见临床表现为局部皮肤粗糙、红肿、伴有粟粒状丘疹或小脓疮等皮肤症状,严重者可伴有渗出及破溃<sup>[1]</sup>。

此次在临床上运用复方紫草油治疗 45 例小儿红臀症患儿,疗效显著,现将结果报道如下。

### 1 资料与方法

1.1 一般资料 选取 45 例于 2015 年 12 月至 2016 年 12 月至湖北省中医院门诊就诊的小儿红臀的患儿,其中男 20 例,女 25 例。年龄在 3 个月至 2.5 岁;最小的患儿 3 个月,最大的患儿 2.5 岁,平均年龄 1.5 岁,病程皆 > 3 d。

1.2 诊断标准 按照《实用儿科学》确诊小儿红臀症患儿:长期使用尿布的婴儿臀部红肿甚或糜烂、渗液甚至溃疡。轻症:皮炎仅限于臀部、肛周;重症:皮炎区域广泛或伴糜烂渗出等感染<sup>[2]</sup>。

1.3 治疗方法 用温水洗净患儿臀部等红肿部位,

再用洁净柔软的毛巾擦拭干净,保持臀部皮肤清洁干燥,用棉签涂抹复方紫草油(健民药业集团股份有限公司,批号:Z20044385)在红臀部位轻轻滚动,涂药范围稍大于红臀范围,厚薄适宜。重度红臀俯卧位效果好,暴露肛周皮肤,每天多次,10 ~ 15 min/次,治疗 5 d<sup>[3]</sup>。

1.4 疗效判定标准 治愈:创面愈合,结痂并脱落,局部组织完全修复,皮肤颜色恢复正常。显效:创面结痂无分泌物,且皮损面积明显缩小。有效:渗出液减少,创面无扩大,红色丘疹减退或消失。无效:皮肤潮红,皮损无好转或加重<sup>[4]</sup>。证状积分评定标准:将小儿红臀症中皮损面积、皮损颜色、破溃、渗液、哭吵程度各项症状根据症状轻中重程度依次积分为 2 分、4 分、6 分<sup>[5]</sup>。

1.5 统计学方法 对实验数据进行统计学分析(SPSS 17.0 软件),治疗前后症状积分以( $\bar{x} \pm s$ )表示,采用  $t$  检验( $P < 0.01$  为差异有显著统计学意义, $P < 0.05$  为差异有统计学意义, $P > 0.05$  为差异无统计学意义)进行数据分析。

基金项目:武汉市高新技术成果转化及产业化计划(编号:201260513159)——中药儿科系列化新产品的产业化开发

通信作者:张雪荣(1976.03—),女,副主任医师,副教授,医学博士,博士后,硕士研究生导师,研究方向:中西医结合治疗儿童内分泌疾病(矮小症,性早熟,肥胖症)、肺炎、哮喘、厌食、便秘等儿科常见病及肾病综合征、血尿疑难杂症,E-mail:1251635860@qq.com

## 2 结果

### 2.1 疾病疗效治疗前后评价 见表 1。

表 1 疾病疗效评价表(n)

疾病疗效	痊愈	显效	有效	无效	总数	总有效率
例数	25	13	5	2	45	89%

### 2.2 用药前后患儿症候积分变化表 见表 2。

表 2 用药前后患儿症候积分变化表( $\bar{x} \pm s$ )

分组	治疗前	治疗后	P
皮损面积	1.52 ± 1.11	1.01 ± 0.55	0.00
皮损颜色	2.62 ± 1.60	1.08 ± 1.41	0.00
破溃程度	1.84 ± 1.26	1.28 ± 1.32	0.00
渗液程度	1.92 ± 1.08	1.06 ± 0.76	0.00
哭吵程度	1.31 ± 1.65	1.09 ± 1.22	0.03

注:对皮损面积、皮损颜色、破溃、渗液、哭吵程度用药前后证状积分差异有统计学意义( $P < 0.05$ )。

## 3 讨论

婴儿皮肤娇嫩,本身表皮与真皮之间的结构不致密,表皮角化发育不全,皮肤屏障作用差,而且婴儿排尿排便不受控制,家长经常擦洗臀部皮肤,使皮肤反复受物理刺激,而另一方面,如果尿布更换不及时,婴儿臀部皮肤长时间在尿液等湿热环境下浸润,也会导致表皮屏障功能减退,从而皮肤发红,长皮疹,继而较重时发生皮肤溃烂、渗液,可引起小儿烦躁不安,哭闹不停,如不及时处理,可造成重度感染,甚至引起败血症,危及患儿生命<sup>[5]</sup>。当家长注意了保持小儿臀部皮肤清洁并勤换了纸尿裤,还是发生了红臀,就有可能与小儿体质、过敏、饮食有关了,免疫力低下的小儿易受季节变化等外界刺激影响,出现红臀的概率大于免疫力强的小儿,对纸尿裤的材质过敏而产生红臀也是时有发生,辛辣、油腻、湿热的食物也易让小儿长红疹。而小儿红臀症的中医发病机制为小儿血热之体,皮肉娇嫩,尿布潮湿浸渍过久,湿热之气交蒸,熏蒸皮肤而成<sup>[6]</sup>。

复方紫草油是健民药业集团股份有限公司生产的中药复方制剂,由紫草、冰片、忍冬藤、白芷组成,辅料为麻油。复方紫草油中起到主要治疗作用的为紫草,紫草作为传统中草药,性味苦寒,有清热解毒,凉血活血的功效,对温热斑疹,湿热,黄疸,紫癜,湿疹,丹毒,痈疮等病症有很好的治疗效果。根据现代药理研究表明,紫草具有抗菌,抗炎作用,能抑制金

黄色葡萄球菌及如绿脓杆菌等多种杆菌,其分解的主要成份紫草醌和乙酰紫草醌,在局部应用可起到促进创伤愈合的作用<sup>[7]</sup>。白芷疏风止痒,消痈肿;冰片清热止痛;忍冬藤还具有清热解毒,疏风通络的疗效;而辅料麻油,味甘性凉,有滋润肌肤、调和药物的作用。复方紫草油不但能促进婴儿臀部的血液循环,减少大小便对局部皮肤的刺激,滋润、润滑皮肤,抑制细菌的生长,对小儿红臀症疗效颇佳<sup>[8]</sup>。

护理在防治小儿红臀症中起到了重要作用,家长需选择透气性好的纸尿裤,勤换尿片,小儿便后要清洁臀部,保持臀部干燥洁净,时常让小儿臀部透透气,谨防包裹太紧<sup>[9]</sup>,还可在在臀部涂医用液体石蜡油或护臀霜保持臀部皮肤的润滑,提前预防红臀的发生<sup>[10]</sup>。

使用外用复方紫草油治疗红臀患儿较其他的如涂抹西药外用制剂、红外线照射、吹氧等传统方法简便、经济,不但缩短治愈疗程,而且减轻患儿的痛苦,深得广大医护人员与患儿家属的推崇<sup>[11]</sup>。

### 参考文献

- [1] 谭远谊. 紫草油预防新生儿红臀 60 例临床分析[J]. 医学信息, 2013, 26(9): 293.
- [2] 吴瑞萍, 胡亚美, 江载芳. 实用儿科学[M]. 6 版. 北京: 人民卫生出版社, 1996: 2280.
- [3] 李红绢, 吴庆娜, 杨桂玲. 紫草油外用治疗小便失禁引起的皮肤湿疹 49 例护理[J]. 医学理论与实践, 2005, 18(9): 1101-1102.
- [4] 罗力平. 紫草油治疗小儿尿布皮炎临床观察 40 例[J]. 中国民康医学杂志, 2004, 16(7): 458.
- [5] 李胜红, 喻强, 姚少军, 等. 紫草油治疗小儿尿布性皮炎的疗效观察[J]. 现代医药卫生 2006, 22(6): 885-886.
- [6] 高萍. 紫草油外用治疗小儿尿布皮炎 58 例[J]. 河北中医, 2010, 32(12): 1778.
- [7] 冯萍. 自制复方紫草油用于治疗新生儿红臀的疗效观察[J]. 护理研究, 2006, 32(12): 2407.
- [8] 向红. 紫草油用于新生儿臀部护理的临床观察[J]. 当代护士, 2004, 11(3): 43-44.
- [9] 李英. 紫草油治疗新生儿尿布疹的疗效观察及护理[J]. 护士进修杂志, 2011, 26(14): 1335-1336.
- [10] 王惠英, 潘旅平. 新生儿红臀预防方法的体会[J]. 重庆医学, 2008, 37(4): 367.
- [11] 扈爱清, 孔飞. 三黄紫草油治疗婴儿尿布皮炎疗效观察[J]. 中国基层医药 2005, 12(3): 355.

(2017-04-10 收稿 责任编辑:徐颖)