

刘晓鹰教授辨治小儿实热证过敏性紫癜经验

王文广^{1,2} 刘晓鹰^{1,2}

(1 湖北省中医院, 武汉, 430061; 2 湖北省中医药研究院, 武汉, 430074)

摘要 小儿过敏性紫癜早期多为风热伤络证和血热妄行证, 病理因素主要在于热, 兼有风邪、血瘀, 刘教授治疗其概括为治火、治风、治血, 故早期治疗当以清热解毒、凉血祛风和活血化瘀为主, 加以体外培育牛黄辅治, 辨证施治疗效显著。

关键词 小儿过敏性紫癜; 辨证施治; 体外培育牛黄

Professor Liu Xiaoying's Experience in Treating the Pediatric Allergic Purpura of Excessive Heat Syndrome Based on Syndrome Differentiation

Wang Wenguang^{1,2}, Liu Xiaoying^{1,2}

(1 Hubei Provincial Hospital of Traditional Chinese Medicine, Wuhan 430061, China; 2 Hubei Provincial Research Institute of Traditional Chinese Medicine, Wuhan 430074, China)

Abstract The common syndromes of pediatric allergic purpura in the early stage are syndrome of wind-heat injuring collaterals and syndrome of bleeding due to blood heat. Its pathological factors are mainly due to heat pathogen, accompanied by the pathogenic wind and blood stasis. Professor Liu's treatment experience can be summed up as removing heat wind and regulating blood and the treatment for early stage is in clearing away heat and toxic materials, clearing heat and expelling wind-dampness and detoxicating and promoting blood circulation to remove blood stasis, accompanied with in-vitro cultivated calculus bovis, which receives remarkable curative effect based on syndrome differentiation.

Key Words Pediatric allergic purpura; Treatment based on syndrome differentiation; In-vitro cultivated calculus bovis

中图分类号: R272 文献标识码: B doi: 10.3969/j.issn.1673-7202.2017.08.036

过敏性紫癜是儿科常见病, 多发生于学龄期儿童, 研究表明 90% 发生于 10 岁以下的儿童, 近年来发病率呈上升趋势^[1], 有研究指出反复皮肤紫癜超过 1 个月是易发生肾脏损害的主要危险因素^[2], 由此导致的紫癜性肾炎也往往决定了过敏性紫癜患儿的预后, 因此早期控制紫癜反复发作, 避免或减少肾脏的损害, 当为临床所重视^[3]。刘晓鹰教授为湖北省中医院儿科主任医师、教授、博士生导师, 国家第二批老中医学术思想经验继承人, 从事中医药防治儿科疾病工作 30 余年, 在治疗过敏性紫癜方面积累了大量经验, 现介绍刘教授经验如下。

1 辨证施治, 早期重在清热、祛风、化瘀

过敏性紫癜与中医古籍中描述的“紫癜、紫癜风、葡萄疫、肌衄”等相似, 当属于“血证”范畴^[4], 刘教授认为, 过敏性紫癜早期多责之于热, 出之于风, 风火致瘀, 患儿或因外感风邪, 蕴郁肌腠, 从于火化; 或素有伏火, 受异气相激, 炎上生风, 风火相煽于脉络, 迫血妄行, 溢于脉外, 渗于皮下, 发为紫癜, 而离

经之血皆为瘀血, 过敏性紫癜早期多为实热证, 以风热伤络证和血热妄行证多见, 故早期治疗强调治风、治热、治瘀, 其中清热泻火尤为关键。

热邪为过敏性紫癜早期病因病机之关键, 《医学心悟》指出“热气熏蒸, 或见于口舌、唇齿之间, 或见于口渴、便溺之际, 灼知其热而不清, 则斑黄狂乱, 厥逆吐衄, 诸症丛生, 不一而足。此当清不清之误也”, 过敏性紫癜血溢脉外, 多因火热迫血妄行所致, 或外感风热, 或内郁伏热, 或风火相长, 灼伤阳络表现为皮肤瘀点瘀斑, 灼伤阴络则出现便血、尿血, 起病急骤, 初期皮疹鲜红或紫红, 常伴乳蛾红肿、舌红、脉滑或数、或纹紫等, 皆为热象, 当外祛风热以除诱因, 内清血热以安脉络, 方能减少血络损伤, 控制紫癜反复发作, 刘教授认为火需清透, 大剂泻火, 清热务尽, 是本病早期治疗关键, 清热解毒的彻底与否直接关系到疾病的转归, 若清解彻底, 邪祛正安; 若清解不力, 往往留邪为患, 病情缠绵难愈, 易于复发, 临床上常用紫癜 1 号方, 药选用紫草、牡丹皮、赤芍、水牛角、

基金项目: 国家自然科学基金面上项目 (81473731) ——基于代谢组学的儿童孤立性血尿湿热证生物标志物筛选及清法方药干预的研究

作者简介: 王文广 (1980.04—), 男, 博士, 主治医师, 研究方向: 中医药防治小儿肾脏病及内分泌疾病的研究, E-mail: 372229110@qq.com

通信作者: 刘晓鹰 (1961.11—), 女, 博士, 教授, 主任医师, 博士研究生导师, 湖北省卫生厅重点学科中医儿科学学科带头人, 研究方向: 中医药防治小儿肾脏病的研究及名医经验传承研究, E-mail: lxy11@163.com

生地黄等。

风邪是过敏性紫癜发病的重要病因之一,其皮疹多散在分布,分批出现,时有瘙痒感,且常伴鼻塞、流涕、喷嚏、咽痒不适等,皆风邪作祟,风邪犯于肌表,客于皮毛,出现皮肤紫癜;风邪循经入里,与热相合,灼伤肾络,出现血尿、蛋白尿。《景岳全书》指出:“凡外感风毒,邪留肌腠,蕴于局部,则化为疮痍,扰于血脉,……若失于及时清毒疏散,则风毒经血脉流入肾体,灼伤肾脉,损伤肾脏”。刘教授认为治风宜从肺与皮毛着手,肺宜清宣,清宣肺卫,疏散风邪是过敏性紫癜初期治疗重要方法之一,临床上常用紫癜2号方,药选用金银花、连翘、荆芥、防风等。同时,刘教授还提倡针药并用治疗过敏性紫癜,尤其对处于高敏状态的患儿,腹针疗法可获得明显疗效。

瘀血在过敏性紫癜发病之初即已产生,《血证论》云“经遂之中,既有瘀血踞住,则新血不能安行无恙,终必妄走……”,外有离经之血瘀于肌表,内有阴阳络伤脉道不通,其血瘀皮下则见皮肤紫癜、肌肤甲错,其血出肠道阴络则见腹痛、便血,其血气滞于关节则见关节肿痛,其血阻肾络则见尿血、尿浊;另外,刘教授认为治疗过敏性紫癜,应该宏观与微观相结合,见微知著,认为纤维蛋白原、血小板、凝血功能、血黏度等微观变化也是反映瘀血的指标,尤其是紫癜性肾炎患儿常有多项血液流变学指标不同程度上升,指出活血化瘀不止是早期治疗之法,实当贯穿始终^[5]。如累及脏腑络脉当加强祛瘀通络之力,临床上常用紫癜3号方,药选用丝瓜络、秦艽、忍冬藤、丹参等,其他中成药如注射用红花黄色素、活血通脉片等亦常配合使用。

2 牛黄辅治

使用体外培育牛黄治疗早期过敏性紫癜是刘教授中医特色疗法之一,在早期辅助控制病情方面常取得满意疗效^[6]。牛黄气清香,味微苦而后甜,性凉,归心、肝经,具有清热解毒、凉血熄风、化痰开窍等功效,体外培育牛黄在保持天然牛黄临床疗效的同时,稳定性、安全性及经济性更具优势,已收入《中国药典》,可代替天然牛黄使用。

现代药理研究表明:体外培育牛黄中尤其是氧胆酸去可以直接抗炎、抑制病原微生物,可以在起始阶段减少感染源对机体的刺激,从而减轻过敏性紫癜的病情^[7];能改善毛细血管渗透性,增强机体非特异性免疫和特异性免疫功能;可以减轻血管的炎性反应和损伤,从而改善过敏性紫癜的症状;具有抗

血小板聚集的作用,可以减少血管活性胺的释放及微血栓的形成,从而间接地减少紫癜出血的发生和肾脏损害;还具有对中枢神经系统的镇静作用、解热镇痛作用,从而缓解患儿关节痛、腹痛及发热等症状^[8]。过敏性紫癜属于中医血证范畴,病理因素主要在于热,兼有风邪、血瘀,故早期治疗当以清热解毒、凉血祛风为主,牛黄既能清热解毒而祛除外邪异气,又能清心肝之火而凉血息风,使邪尽去则紫癜自止,故刘教授将其作为治疗小儿过敏性紫癜实热证之良药,临床运用体外培育牛黄时,当认清其药性,与中医病机相合,辨证施治。刘晓鹰教授首创使用体外培育牛黄治疗实热型小儿过敏性紫癜,联合中药辨证方及西医对症治疗,疗效显著^[9]。武汉健民大药厂生产的体外培育牛黄在儿科疾病中运用广泛,安全有效,但颗粒较大,味微苦,幼儿服药相对困难,刘教授建议研磨或捣碎后温水冲服,方法可行且不减功效。另外刘教授认为用药疗程主要依患儿年龄及病情而定,常用1颗/d(0.15 g/颗),1周为1个疗程,若热象较重则继用,若热象减弱,则减量为半颗/d,继用1周。

3 结语

过敏性紫癜属于中医“血证”范畴,小儿过敏性紫癜早期多为风热伤络证和血热妄行证,病理因素主要在于热,兼有风邪、血瘀,刘晓鹰教授对过敏性紫癜的治疗有自己独特的见解,认为本病的早期关键在于热(火)、风、瘀,“责之于热,出之于风,风火致瘀”,刘教授治疗其概括为治火、治风、治血,故早期治疗当以清热解毒、凉血祛风和活血化瘀为主。治疗重在清热、祛风、化瘀,其中清热泻火很重要,小儿阳常有余,外感邪气多易化热,早期火热虽未炎,但见有火热之苗,当果断清热,且需除尽,否则易复发或损及肾脏。而牛黄具有清热解毒凉、肝息风、化痰开窍的作用,为清热解毒良药,体外培育牛黄作为天然牛黄的替代品,不仅能除肌表腠理之热,还能清散在里、在阴络及血分之热,且清热力强而广,早期使用,对于病在肌表阳络,或伤及胃肠及肾络初期者,能斩断邪热之苗,拦截邪毒于肌表经络,防止风火热毒进一步内陷扩散而损及脏腑或日久化瘀生湿致虚。现代药理研究认为牛黄具有抗炎、镇痛、抗血小板凝集和血栓形成,还能解除肠道平滑肌的痉挛,调节免疫,抗氧化等作用。这也是牛黄能改善紫癜皮疹、腹痛、血尿等诸症,治疗儿童过敏性紫癜的依据之一,故治疗小儿过敏性紫癜在辨证基础上加用牛黄辅治,疗效显著。

参考文献

- [1]江载芳. 诸福棠实用儿科学[M]. 北京:人民卫生出版社,2015: 773-775.
- [2]方湘玲,易著文. 儿童过敏性紫癜 236 例临床分析[J]. 临床儿科杂志,2006,26(1):46-49.
- [3]易著文. 儿童紫癜性肾炎诊治循证指南的解读[J]. 中国中西医结合儿科学,2010,2(4):289-291.
- [4]中华中医药学会. 中医儿科常见病诊疗指南[M]. 北京:中国中医药出版社,2012:175-179.
- [5]王林群,刘晓鹰. 刘晓鹰教授论治小儿血尿[J]. 吉林中医药,2016,37(4):356-359.
- [6]陈思瀚,刘晓鹰. 刘晓鹰治疗小儿过敏性紫癜的经验[J]. 湖北中医杂志,2015,37(7):26-27.
- [7]吴涛,张程亮,蔡红娇,刘东. 牛黄及体外培育牛黄的药理作用研究进展[J]. 中国药师,2014,16(8):1396-1399.
- [8]吴涛,张程亮,蔡红娇,刘东. 牛黄及体外培育牛黄的药理作用研究进展[J]. 中国药师,2014,16(8):1396-1399.
- [9]龚晓薇. 体外培育牛黄辅助治疗实热型儿童过敏性紫癜的临床研究[D]. 武汉:湖北中医药大学,2016.

(2017-07-10 收稿 责任编辑:徐颖)

世界中医药学会联合会中药鉴定专业委员会 第四届学术年会在陕西咸阳召开

2017 年 8 月 4 日至 6 日,世界中医药学会联合会中药鉴定专业委员会第四届学术年会在陕西咸阳国贸大酒店隆重召开。会议由世界中医药学会联合会主办,陕西中医药大学、黑龙江中医药大学等联合承办,陕西康惠制药有限公司、陕西兴盛德饮片有限公司等协办,世界中医药杂志提供媒体支持。会议围绕中药的“精准鉴定、科学评价”的主题,主要研讨了中药鉴定与质量标准研究、中药化学质量及质量标志物、中药多基原质量评价与安全性评价、中药资源深度开发、中国药典修订与美国中药发展等热点科学问题。来自国内外的 20 余名知名专家、近 200 名师生代表参加了此次会议,会议共收集论文 100 余篇。

大会开幕式由世界中医药学会联合会中药鉴定专业委员会秘书长都晓伟教授主持,中国工程院刘昌孝院士、世界中医药学会联合会中药鉴定专业委员会会长、黑龙江中医药大学王喜军副校长、陕西省中医药管理局马光辉局长、咸阳市人民政府张小平副市长、世界中医药联合会秘书处助理秦树坤、陕西中医药大学副校长王瑞辉、唐志书,咸阳市科技局张璞波局长等出席了开幕式。

开幕式上,王瑞辉副校长首先向大会致开幕词,对与会嘉宾和代表的到来表示热烈欢迎,对业界同仁长期以来关心、支持和帮助陕西中医药大学表示衷心感谢。他介绍了陕西中医药大学 60 余年的办学历史和发展成就,陕西中医药大学坚持走内涵式的发展,特色发展和改革创新之路,在科学研究、人才培养、服务社会及文化传承创新等方面取得的显著成就。他表示,中药鉴定学作为中药学的一个重要组成部分,在中医药现代化进程中具有独特的地位和重要的作用。随后,世界中医药学会联合会中药鉴定专业委员会会长王喜军、陕西省中医药管理局马光辉局长、咸阳市人民政府

张小平副市长、世界中医药联合会秘书处助理秦树坤分别讲话,并预祝大会圆满成功。

在主题报告会上,中国工程院院士刘昌孝研究员针对中药生物属性、制造过程及配伍理论等自身医药体系的特点,提出中药质量标志物的新概念,为中药质量控制提供了新的思路。中科院上海药物研究所果德安研究员、北京大学屠鹏飞教授、广西植物园主任缪剑华研究员、澳门科技大学周华教授四位特邀嘉宾,以及来自美国中药联商会、北京中医药大学、上海中医药大学、南京中医药大学、黑龙江中医药大学、成都中医药大学、西北大学等高校及科研院所中药鉴定领域内的专家学者分别做了精彩的学术报告。陕西中医药大学唐志书教授以“中药废弃物的资源化利用研究”为题,将陕西中医药大学中药学科在中药资源综合利用领域研究进展和取得的成果做了大会交流,展示了陕西中医药大学科学研究的最新成果。胡本祥教授的“基于‘能量医学’理论探索中药治病的物质基础”报告,提出了独特的研究思路,观点新颖、论据充分,引起大会专家学术共鸣。大会报告内容全面、热点突出,为中药鉴定理论研究、应用及技术推广提供了很多新的思路,提供了一次中医药及世界植物药领域的深度交流与合作机会。

此次会议内容丰富广泛,科学性、实用性强,在组织安排、内容设计等方面均受到与会专家、代表的一致好评,会议取得了圆满成功。陕西中医药大学作为此次盛会的主要承办单位,前期作了大量周密细致的准备工作,展示了陕西中医药大学良好风貌及科技学术成果。年会的圆满召开将有力地促进中药鉴定领域科技交流、学术传承,有效推动中药标准化、现代化、国际化进程。