

“三因制宜”论治男科病理论再探

王继升¹ 代恒恒¹ 赵冰² 王彬¹ 李霄¹ 李海松¹

(1 北京中医药大学东直门医院男科,北京,100700; 2 北京中医药大学东直门医院东区普外科,北京,100700)

摘要 初步探讨了因时、因地、因人三因制宜在男科疾病方面的应用,但尚不全面。因时制宜尚需结合人身之时,因地制宜尚需结合社会环境,因人制宜尚需结合个人的情绪因素和社会地位等,现就此深入探讨。

关键词 三因制宜;男科病;情绪;社会因素;时令;地域;体质因素;综合治疗

Discussion on Male Disease Theory and Treatment from “Treatment According to Three Categories of Etiological Factors”

Wang Jisheng¹, Dai Hengheng¹, Zhao Bin², Wang Bin¹, Li Xiao¹, Li Haisong¹

(1 Department of Andrology, Dongzhimen Hospital, Beijing University of Chinese Medicine, Beijing 100700, China;

2 Department of General Surgery, Dongzhimen Hospital East Area, Beijing University of Chinese Medicine, Beijing 100700, China)

Abstract Previously, we have preliminarily discussed the application of treatment chosen according to climates, local conditions and individuals in treating men's diseases, but it is not comprehensive. Treatment according to climates should be combined with individuals. Treatment according to local conditions should be combined with social environment. Treatment according to individuals should be combined with personal emotional factors and social status. And they were discussed deeply in this paper.

Key Words Treatment according to three categories of etiological factors; Men's disease; Emotions; Social factors; Season; Territory; Constitution factor; Comprehensive treatment

中图分类号:R228 文献标识码:A doi:10.3969/j.issn.1673-7202.2018.04.057

“三因制宜”之说源自《黄帝内经》,是中医理论中的一大特色^[1],与整体观念与辨证论治相辅相成,互为补充,共同构成了恢宏严密的中医诊疗体系。所谓“三因”,是指因时、因地、因人,三因制宜即临床诊疗患者时应根据时令、地域、患者的具体情况来制定适宜的个体化治疗方案。《王氏医存·卷四·古法活用之宜》指出:“古今论病、临证、选药、立方,大同小异,……老幼强弱异,八方水土异,专病兼病异”。影响疾病治疗效果的原因可能是多方面的,需要知常达变,综合考虑。很多男科疾病如前列腺炎、不育症等的西医发病机制尚未明确,而中医通过其独特的诊治理论,取得了比较满意的治疗效果。现以“三因制宜”为着眼点,探讨男科疾病的中医治疗。

1 因时制宜

因时制宜,是根据时令、气候或节律的特点,考虑治疗和用药。这里的“时”,指的是自然界的时令气候特点和时间节律变化规律,如四季变换、月亮的盈亏和昼夜晨昏的更替。这种年、月、日的时间节

律,在一定程度上影响着人的生理活动和病理变化^[2]。因此,疾病的治疗方法应时间节律的变化而变化。

1.1 年节律在男科方面的应用 地球绕太阳公转形成年节律,地球不同部位在运动周期中与太阳相对位置的改变,形成了四季的变动。春夏秋冬温热凉寒的气候特点,对人体的生理活动和病理变化都产生一定的影响,因此要注意不同季节、不同气候条件下的治疗忌宜^[3]。以慢性前列腺炎为例,春夏季节,腠理疏松开泄,感冒伤风居多,往往会合并发生慢性前列腺炎,治疗时虽为感寒致病,也不能用过辛温发散之品,以免耗伤气阴;暑热季节,湿气亦重,故暑邪常兼夹湿邪致病,形成暑湿夹杂证,所以暑天治疗慢性前列腺炎时要注意解暑化湿;长夏多湿,易碍脾之运化功能,故此时治疗此病当慎用滋腻助湿之药,多用芳香燥湿运脾之品;秋天气候干燥,最易形成燥邪致病,故秋天治疗慢性前列腺炎要注意多用滋润生津之品,慎用辛燥劫津之药;冬日时节,腠理致密,阳气内敛,此时发生的慢性前列腺炎多为气滞

基金项目:2016北京中医药薪火传承“3+3”工程(2016-SZ-C-60)

作者简介:王继升(1991.12—),男,在读硕士研究生,研究方向:中医男科疾病的诊治,E-mail:houdejisheng@sina.com

通信作者:李海松(1960.01—),男,博士,主任医师、博士研究生导师,男科主任,研究方向,E-mail:1028bj@sina.com

血瘀引起,即使有化热征象亦当慎用寒凉药物,以免损伤阳气。正如《素问·六元正纪大论》所说:“用寒远寒,用凉远凉,……食宜同法”。

1.2 日节律在男科方面的应用 地球在其自转中,由于向日与背日,形成了昼夜交替的日节律。昼夜是自然界阴阳之气交替变化的结果,昼为阳,夜为阴。《素问·金匱真言论》曰“……日中至黄昏,天之阳,阳中之阴也;……鸡鸣至平旦,天之阴,阴中之阳也”。在这种阴阳变化节律的影响下,人体阴阳气血的生理活动也发生着规律性的变化,并由此而影响疾病的病理,出现一定的规律性的变化^[4]。《素问·生气通天论》说:“故阳气者,……气门乃闭”。人体阳气,白天多趋向于表,处于积极活动状态;夜晚阳气的活动多趋向于里,处于相对抑制状态,《灵枢·顺气一旧分四时》就指出疾病多为“旦慧、昼安、夕加、夜甚”,因为“以一日分为四时,朝则为春”,早晨人气始生,邪不能侵;“日中为夏”,中午人气隆盛,强而克邪;“日入为秋”,傍晚正气渐衰,邪有可乘之机;“夜半为冬”。入夜卫外之气归于内,邪气独留。结合人体正气消长和病理变化规律择时选方服药,就能取得较好的疗效。更为具体而言,一日可分为12个时辰,每个时辰都有相对应的经络归属,子时对应胆经,丑时对应肝经,寅时对应肺经,卯时对应大肠经,辰时对应脾经,巳时对应胃经,午时对应心经,未时对应小肠经,申时对应膀胱经,酉时对应肾经,戌时对应心包经,亥时对应三焦经。男性前列腺增生症与多个脏腑密切相关,治疗时,可以结合“子午流注”理论服药治疗,若凌晨1~3点时夜尿频多,根据证候的不同加入肝经药物;3~5点时夜尿频多,根据寒热证候的不同加入肺经药物等。

2 因地制宜在男科方面的应用

因地制宜,是根据地理环境特点,考虑治疗和用药。《素问·异法方宜论》说:一病而治各不同,皆愈,何也?岐伯对曰:地势使然也。我国各地区在自然地理环境方面有着明显的差异。地势有高下、气候有寒温燥湿之分,并且水土品质和人们的生活习惯等亦各不相同。如果所处地理环境的影响超过了人体的适应能力,可能造成人体脏腑功能的失调而致病,并显现出病理变化的地域性特点^[5]。因此,我们在治疗疾病时必须考虑到地理环境特点对人体生理和病理影响,才能制定出适宜的治法方药。

2.1 地域性气候在男科方面的应用 地域性特殊气候、饮食习惯以及地势高下等,造成了人体在体质和脏腑功能上的差异,并表现出不同的病理变化特

点^[6]。《医学源流论·卷下·五方异治论》说:“人察天地之气以生,……宜用疏通重剂;……宜用疏通轻剂”。在治疗方法和药物选择方面,应当有所区别。现代中医临床治疗也确实如此。如治疗前列腺增生,因西北地域天气寒冷,人体腠理肌体多致密,易为寒气所侵,故应配用辛温通阳类治疗药物;东南地域天气炎热,人们腠理肌体多疏松,津气易伤,故应配用益气生津类治疗药物^[7]。正如《素问·异法方宜论》所说:“故东方之域,……故其病多痿厥寒热”。

2.2 地质状况在男科方面的应用 不同地区,其地质状况不同,水土品质的种类和含量有多寡,这些因素影响着人体,甚至会导致地方性疾病的发生^[8]。《吕氏春秋·季春纪·尽数》说:“轻水所,多秃与癯人;重水所,多瘖与尪人;甘水所,多好与美人;辛水所,多疽与痤人;苦水所,多尪与伛人”。例如,我国某些山区易发瘰疾(地方性甲状腺肿),就与水中缺碘有关。它如大骨节病、克山病等,都与地域性水土品质的特殊性有关。对地方性疾病发生的地域性病因而采取针对性的治疗措施,是因地制宜的重要内容之一,应在治疗疾病的同时,分析地理环境中这些特殊致病因素,采取相应的治疗措施。

2.3 社会环境因素在男科方面的应用 随着人类文明的进步,社会环境日益复杂,竞争也越来越激烈,随之而来的快生活节奏、高工作压力必然导致心理负担的加重,进而烦闷、焦虑、甚至是抑郁,由此引发的疾病已屡见不鲜^[9]。就男科而言,可能引起阳痿、早泄等病症的发生,男性的性心理又极为脆弱,内外相兼,常使患者倍感痛苦。临证时应详细问诊患者所处社会环境,不可贸然处方开药,必要时建议更换工作以助于疾病的康复。

3 因人制宜

因人制宜,是根据患者的特点,考虑治疗和用药。人的年龄大小、性别不同、体质差异等因素,常常影响着疾病的发生和发展变化,甚至决定着疾病的预后转归。《医学源流论·卷上·病同人异论》说:“……,而感受之人各殊,或气体有强弱,……,性情有刚柔,……一概施治,则病情虽中,而于人之气体迥乎相反,则利害亦相反矣”。

3.1 年龄因素在男科方面的应用 人的年龄不同,则脏腑的状态和气血的盈亏程度便存在一定差异,相应病理变化的转归也就有所差异。就男科而言,中老年男性在就诊的患者中占有很大比例,临床选用治疗方案及具体药物时应当审慎^[10]。中年人生

机处于由盛渐衰的转折时期,其精血暗耗,阴阳渐亏,故容易出现脏腑机能失调的病理特点。就阳痿而言,中年患者多肝郁血瘀,所以治疗中年患者时,要疏肝解郁,兼以活血,注意调理脏腑机能,使之重归协调状态,以改善勃起功能。老年患者多肾虚血瘀,生机减退,气血阴阳亏虚,脏腑功能衰弱。发生病变后,多为虚证或虚实夹杂证。所以治疗老年患者时,要及时补益精血阴阳,对虚证,宜用补法,且病程多较长;对实证以攻法祛邪时,要考虑老人衰退、虚弱的生理特点,注意用药量应比青壮年小,并中病即止,防止攻邪过度而损伤原已亏虚的正气,同时兼顾活血。正如《温疫论·上卷·老少异治论》所说:“凡年高之人,最忌剥削。设投承气,以一当十;设用参术,十不抵一。盖老年荣卫枯涩,……又当从权,勿以常论”。

3.2 体质因素在男科方面的应用 由于先天禀赋与后天环境的影响,人群中每个个体的体质是不相同的,存在着阴阳、强弱等多方面的差异。而体质特性与病理变化是密切相关的,这一方面表现为体质对病邪的易感性,即不同体质的人所容易感受的致病因素或好发的疾病各不相同。如肥人多痰湿易患中风,瘦人多火易劳嗽;另一方面表现为外邪入侵随体质而化的“从化”现象,即外邪侵犯人体后,可因患者体质的主导作用,促使病邪随人而化,其病证性质随之发生变化。正由于“从化”现象,所以当人们感受同一病邪后,由于体质的差异,可表现为不同的病理变化,呈现出不同的证候。因此,治疗疾病必须考虑体质偏颇的影响,以选择适宜的治法,注意用药的宜忌。《景岳全书·卷之二·传忠录中·藏象别论十八》说:“脏气各有强弱,禀赋各有阴阳。……医之病治有常变”。一般而言,体质比较强壮的患者所患疾病多为实证,其筋骨肌肉刚强,当用攻伐之药时药量宜大;体质比较虚弱的患者所患疾病多为虚证或虚实夹杂证,其筋骨肌肉柔弱,当用攻伐之药时

药量宜小。《灵枢·论痛》说:“胃厚,……故其瘦而薄胃者,皆不胜毒也”。偏于阳盛或阴虚体质者,病证多从“热化”,故治疗用药宜寒凉而慎用温热;偏于阴盛或阳虚体质者,病证多从“寒化”,故治疗用药宜温热而慎用寒凉。正如《景岳全书·卷之二·传忠录中·藏象别论十八》所说:“里有阴阳,……或以阳脏喜生冷,而宜芬、连之苦寒;或以平脏,热之则可阳,寒之则可阴也”。

4 小结

三因制宜作为中医治则中的精华,综合考虑了环境、时令气候、个体差异和人文因素对疾病治疗的影响,至今仍有重要的指导意义。男科因其特殊性,临证之时在三因制宜原有的基础上丰富以上内容,做到与时俱进,才能进一步提高治疗效果。

参考文献

- [1]王彦丽.《内经》体质观与三因制宜[J].云南中医中药杂志,2011,32(6):94-95.
- [2]李志更,王欣麒,金香兰,等.“因时制宜”思想的核心价值浅述[J].北京中医药,2008,27(11):850-852.
- [3]王宇.浅述《内经》的人体节律观[J].广西中医药,1989,12(5):33-34.
- [4]高少才.子午流注与时间医学的比较研究[J].中国中医药现代远程教育,2008,6(11):1307-1309.
- [5]马月香.《内经》因地制宜理论内涵探讨[J].中医药信息,2010,27(4):3-4.
- [6]蔡明财,吕伟凤,于晓,等.因地制宜思想对中医治疗学的影响[J].吉林中医药,2017,37(11):1085-1088.
- [7]王远朝.基于数据挖掘对中医治疗前列腺增生症的临床用药规律研究[D].广州:广州中医药大学,2017.
- [8]朱建平.我国古代关于地理环境与人类疾病的探讨[J].中华中医药杂志,2011,26(12):2791-2794.
- [9]宋梧桐,王泓午,李德杏.心身疾病相关心理因素的中医学分类探讨[J].湖南中医杂志,2017,33(8):135-136.
- [10]宋梧桐,王泓午,李德杏.心身疾病相关心理因素的中医学分类探讨[J].湖南中医杂志,2017,33(8):135-136.

(2017-04-14 收稿 责任编辑:杨觉雄)