

“阳化气,阴成形”在皮肤科中的应用

郭丽媛¹ 蔡玲玲² 张雪¹ 李流云¹ 王羽依³ 林玮华⁴ 吴美超⁵ 王家悦¹ 王莹¹ 张丰川²

(1 北京中医药大学,北京,100029; 2 北京中医药大学东方医院皮肤科,北京,100078; 3 北京中医药大学第三附属医院,北京,100029; 4 福建省泉州市中医院,泉州,362000; 5 邢台医专第二附属医院,邢台,054000)

摘要 “阳化气,阴成形”是中医学阴阳学说的重要组成部分,在皮肤病的发生发展及诊治过程中起着重要指导的作用。阳化气不足,阴成形太过,是皮肤病发生发展的重要原因之一;故温阳散邪、扶阳抑阴是皮肤病的重要治法。

关键词 阳化气;阴成形;皮肤病;温阳散邪

Application of “Transforming Yang into Qi, and Yin into Entities” in Dermatology

Guo Liyuan¹, Cai Lingling², Zhang Xue¹, Li Liuyun¹, Wang Yunong³, Lin Weihua⁴, Wu Meichao⁵, Wang Jiayue¹, Wang Ying¹, Zhang Fengchuan²

(1 Beijing University of Chinese Medicine, Beijing 100029, China; 2 Department of Dermatology, Dongfang Hospital of Beijing University of Chinese Medicine, Beijing 100078, China; 3 Third Affiliated Hospital of Beijing University of Chinese Medicine, Beijing 100029, China; 4 Quanzhou Hospital of Traditional Chinese Medicine, Quanzhou 362000, China; 5 Second Affiliated Hospital of Xingtai Medical College, Xingtai 054000, China)

Abstract “Transforming yang into qi, and yin into entities” is an important part of the theory of yin and yang in traditional Chinese medicine. It plays an important role in the occurrence, development, diagnosis and treatment of the dermatosis. Insufficient yang qi with too much yin qi is one of the important factors of the development of dermatosis. Therefore, warming yang to expel evil factors and supplementing yang and repressing yin are important treatments for treating dermatosis.

Key Words Transforming yang into qi; Transforming yin into entities; Dermatoses; Warming yang to expel evil factors

中图分类号:R275.9 文献标识码:A doi:10.3969/j.issn.1673-7202.2018.11.005

皮肤病影响着人类的健康,中医因其独特的理论体系和治疗方法,在皮肤病治疗方面有着较好的疗效。中医学认为疾病的发生主要在于机体阴阳失调,皮肤病亦是如此,重视阴阳平衡,往往是临床上治疗难治性皮肤病的重要方法。

1 “阳化气,阴成形”理论的内涵

“阳化气,阴成形”出自《素问·阴阳应象大论》:“积阳为天,积阴为地。阴静阳躁,阳生阴长,阳杀阴藏。阳化气,阴成形”。张介宾注为“阳动而散,故化气。阴静而凝,故成形”,指出生理上阳性热而主动,所以可以化气,推动人体的功能;阴性寒而凝敛,所以可以凝聚,生成人体的形质^[1]。《黄帝内经素问译释》^[2]曰:“阳的运动,可以化生清气和能量;阴的凝聚,可以构成有形的物质”。综上所述,阳化气是阳气运化阴形,将有形之阴弥散成无形之阳

的过程,阴成形是阴气敛聚阳气,将无形之阳凝聚成有形之阴的过程^[3]。“阳化气,阴成形”在一定条件下互相转化。人体生命活动就是阴阳之间对立制约,不断转化的过程。

2 用“阳化气,阴成形”理论阐述皮肤病的病机

中医学认为人体疾病的发生主要在于机体阴阳失调。皮肤病虽然表现在局部肌表失常,但其病机根本在于全身阴阳失调。阴胜则阳病,阳胜则阴病,阳化气失常是根本,阴成形失常是结果。

“阳化气”不足,一方面脏腑功能不足、温煦推动无力,机体阴精输布无力而沉积,阳气不能运化阴形,导致“阴成形”相对太过,阴气敛聚成形,机体产生新生物或代谢产物过度堆积,痰湿聚结^[4],在皮肤上则表现为色素沉着、新生物生成等;另一方面阳气卫外功能不足,肌表抵御外邪功能下降,皮肤易受外

基金项目:北京中医药大学自主选题在读研究生项目(2015-JYB-XS167)——黄褐斑面部皮损分型与中医证候要素相关性研究;北京中医药大学青年教师专项课题(2013-QNJSZX015)——美容白玉膏外用治疗黄褐斑的临床疗效研究;北京中医药大学教育科研课题(XJY17001)——中医皮肤病辨病与辨证结合的数据库建立与新型教学软件研发;北京中医药大学横向科研项目(HX201706)——复方紫草油治疗慢性湿疹(血虚风燥证)的临床及动物实验研究

作者简介:郭丽媛(1994.02—),女,硕士研究生在读,研究方向:中医外科学(皮肤病方向),E-mail:ly13931896043@163.com

通信作者:张丰川(1968.02—),男,博士,主任医师,硕士研究生导师,北京中医药大学皮肤病研究所副所长,北京中医药学会皮肤科分会副主任委员,中华中医药学会皮肤科分会副主任委员,研究方向:中医皮肤病方向,E-mail:bjzfc@sina.com

邪侵袭而致病,具体表现为皮肤对外界刺激敏感,风寒暑湿燥火、自然气候的正常更替变化均可引起皮肤出现过敏、瘙痒、红肿等不适,普通日晒也可引起皮肤过敏、色素代谢异常等皮肤病。

“阳化气”太过,一方面表现为“亢则害”,阳盛则热,热毒结聚于肌肤,气血凝滞,热盛肉腐,形成疖疔疔,患者自觉皮肤红肿热痛^[5];另一方面表现为“壮火食气”,壮火伤害人体正气,耗损阴精,阴液受损,久而损及肾精,若肾精亏损,精亏不能充养面部,阴气不能敛聚阳气,导致“阴成形”相对不及,阳气不能凝聚成阴形,面部失荣,可见白驳风等局部色素异常类皮肤病。

3 “阳化气,阴成形”理论在皮肤病中的应用

3.1 “阳化气,阴成形”在色素异常性皮肤病中的应用
色素异常类皮肤病源于机体阴阳失衡。“血得温则行,得寒则凝”,阳气温煦推动调控机体的生命活动。若阳气不足,温煦失常,不能推动血脉运行,阳不化阴,瘀血阻络,可见色素异常。阳气亢盛,阴液过度耗损,阴不敛阳,面部失容,可见色素异常。肾主藏精,精血同源,精可化血,若肾精亏损,精亏不能充养面部,阴不敛阳,面部失容,可见黧黑斑或者白驳风^[6-7]。

典型病例:某,女,37岁。2018年1月29日初诊。主诉:双侧面部色斑半年,加重2个月。现病史:患者半年前无明显诱因双侧面部出现色斑,近2个月颜色加重。自诉日晒后加重。平素心烦急躁,失眠多梦,月经周期规律,经少,色暗,有血块,经期腹痛,伴见经前乳房胀痛,经后腰酸,面色萎黄,神疲倦怠,唇色淡暗,面部时有烘热。检查:双侧面部晦暗,颧部及颊部淡褐色斑片,边界清楚,对称分布而呈蝴蝶状,上唇部少许灰褐色斑片。舌淡暗,有瘀斑,苔薄白,脉弦细数。诊断:黄褐斑(黧黑斑)。辨证:肾虚血瘀证。治则:温阳化气,祛瘀消斑。处方:自拟美白玉容汤加减。具体方药组成:当归10g、红景天10g、玫瑰花10g、月季花10g、牡丹皮10g、巴戟天10g、桂枝6g、沙苑子10g、珍珠母30g、女贞子10g、墨旱莲10g、白僵蚕10g、陈皮10g、菟丝子10g、百合10g、合欢花15g,颗粒剂,1剂/d,2次,早晚饭后10min开水冲服,14剂。二诊:患者自觉情绪好转,睡眠略有好转,色斑颜色改变不明显,自述口渴,纳少,大便溏,小便黄。遂于原方基础上去百合、合欢花,加蚕砂10g、泽兰10g、泽泻10g以利湿活血,继服14剂。三诊:患者二便改善,眠可但仍多梦,口渴缓解,色斑颜色变淡。遂去蚕砂、泽泻,

加清半夏9g、竹茹10g以化痰安神,继服14剂。四诊:患者色斑颜色明显变淡,整体情况好转,继续当前治疗方法。

按语:患者平素情志不畅,瘀血阻络,阴成形太过,导致阳化气不足,阳不化阴,阴形凝聚于面部而见局部色素沉着。故予自拟美白玉容汤以温阳化气,化瘀消斑。方中以菟丝子补肾之阴阳为君药;巴戟天、肉桂、沙苑子温补肾阳,珍珠母美白祛斑共为臣药;当归、红景天、玫瑰花、月季花、牡丹皮活血祛瘀,女贞子、墨旱莲补肝肾之阴达到阴中求阳的效果,陈皮化痰理气助于活血共为佐药;白僵蚕美白又引药上行入头面为使药;诸药合用,共奏温阳化斑之功。方中用花类药物玫瑰花、月季花,质地轻盈而上浮,善入头面,活血悦颜;此外还用牡丹皮、陈皮,取其“以皮走皮”。诸药合用以达温阳化气,祛瘀消斑的作用^[8-9]。临床上雀斑、黑变病等色素沉着性疾病可参照黄褐斑的治法进行治疗。

3.2 “阳化气,阴成形”在新生性皮肤病中的应用
《灵枢·百病始生篇》指出“积之始生,得寒乃生”,人体内“阴成形”太过,阴气过度敛聚阳气,导致机体内阴性物质生成过多;同时阴形阻碍阳气的正常运行,阳不化阴,这些阴性物质停留于机体各个部位,最终形成部位不定、大小不等的多种新生物,在皮肤上则表现为疣、结节性痒疹、皮肤淀粉样变,甚至皮肤肿瘤等。

典型病例:某,女,50岁。2017年12月21日初诊。主诉:右足足底部出现疼痛性丘疹2年余。现病史:患者2年前无明显诱因在右足第1、2趾骨间陆续出现散在粟粒大小丘疹,未予重视,1年前皮疹逐渐增多,增大,偶有瘙痒,行走时痛甚。曾在多家医院就诊,诊断为“跖疣”,经用各种内服外用治疗效果不佳。患者平素情志抑郁,喜静恶动,失眠多梦,纳少食欲差,时而烘热,烦躁易怒,盗汗。检查:一般情况可,右足第1、2趾骨间及第1~3跖骨下可见多个米粒至黄豆大小的扁平隆起性丘疹,圆形或椭圆形,表面粗糙,质硬,数目较多,密集分布,部分表面有黑色血痂,跖骨下区域皮疹连接成片。舌暗有瘀斑,苔薄白,脉沉弦。诊断:跖疣(枯筋箭)。辨证:阳虚毒瘀证。治则:温阳化气,解毒散结。方药:自拟祛疣外洗方加减。具体方药组成:威灵仙15g、细辛3g、附子15g、桂枝10g、板蓝根30g、大青叶30g、马齿苋30g、三棱10g、莪术10g。14剂,水煎1次,取水煎剂200mL于容器中备用,剩余药液及药渣泡脚20min。取10g枯矾溶于200mL水煎液

中,用纱布浸湿,纱布不滴水为止,将浸有药液的纱布敷于皮损处,30 min/次,1次/d。二诊:皮损较前缩小,部分小丘疹脱落,疼痛较前缓解,瘙痒明显减轻。继予上方14剂。三诊:片状皮损分散,大部分丘疹脱落,剩余部分顽固性丘疹,疼痛不甚,无瘙痒,去枯矾其余不变,14剂。四诊:患者足部皮损基本消退,无疼痛;情志抑郁,喜静恶动,失眠多梦,纳少食欲差,时而烘热,烦躁易怒,盗汗,故口服中药以调节阴阳,防止病情反复。

按语:本例患者50岁,阳气渐衰,卫外不固,易为外邪侵犯,感受风热毒邪,肌肤局部气血凝滞,发为跖疣。传统中医理论认为,跖疣多由肝经血燥,血不养筋,筋气不荣,复感风热邪毒,凝聚肌肤,局部气血凝滞所致^[10],其治疗一般以清热解毒,化湿消疣为法,药物多以板蓝根、马齿苋、苦参、薏苡仁、香附、木贼组成^[11-12]。本例患者皮损位于四肢末端,内服药物效果缓慢,缠绵难愈,其机制在于患者阳气不足,“阳常不足而阴常有余”,阳气耗伤,病邪日进,扶阳可以增加阳气,渐而阳气可以化去局部气滞血瘀之阴邪,单纯地祛除阴邪而不扶助阳气,往往初治有效,久则不但无效,反致病情反复^[13]。故自拟祛疣外洗方,方中加入细辛,附子,桂枝以温阳化气,结合湿敷,全方以温阳化气,解毒散结之势,攻破局部皮肤的异常新生物。皮疹消退后停止外用方,继服中药颗粒剂,温阳化瘀,以恢复机体阴阳平衡,防止病情反复。

3.3 “阳化气,阴成形”在衰老性皮肤病中的应用

中医学认为阴阳平衡是人体健康的基础。阳气温煦,推动人体的功能;阴气柔静,生成人体的形质。随着年龄增长,人体阳气渐衰,肾精渐竭,形体走向衰老,五脏功能减退,气血津液化生不足,阴阳两虚,阴虚不能敛阳气,阳虚不能化阴形,各种老年性皮肤病因此产生,如老年人顽固性瘙痒,脂溢性角化等。

典型病例:某,男,63岁。2016年6月4日初诊。主诉:面部多发深褐色斑块5年,加重1年。现病史:患者五年前面部无明显诱因出现深褐色斑块,近一年皮损颜色逐渐加深,变厚,数目逐渐增多。伴有腹泻,最多一日5次,大便带血,四肢不温,面色萎黄,神疲乏力,腰膝酸软,怕冷。检查:双侧鬓角部多数界限清楚的褐色或深褐色扁平丘疹,表面呈颗粒状,最大者直径5 mm,表面附有油腻性鳞屑。舌淡苔薄白,脉沉细无力。诊断:脂溢性角化(老年斑)。辨证:阳虚血瘀证。治则:温阳化瘀。方药:黄土汤加减。具体方药组成:灶心土100 g、白术10 g、附子

6 g、黄芩6 g、阿胶10 g、甘草10 g、熟地黄10 g、陈皮10 g、牡丹皮10 g、当归10 g、月季花10 g、红景天15 g、白僵蚕10 g、珍珠母30 g,颗粒剂,1剂/d,2次,早晚饭后10 min开水冲服,28剂。二诊:患者腹泻、怕冷等症状改善,未见新发老年斑,斑块颜色数量,大小及质地未见明显改善,遂于原方基础上加菟丝子10 g、沙苑子10 g、附子用量增至10 g,以温阳化瘀。连服上方2个月,患者斑块明显改善。部分色斑颜色变淡,范围变小。

按语:患者长期腹泻,大便带血,脾阳不足,阳虚不能运化阴形,阳化气不足,阴成形相对太过则痰湿瘀等阴性物质凝聚而见面部褐色斑块及油腻性鳞屑。急则治标,故予黄土汤加减以温中止血,化瘀消斑。方中加以珍珠母,当归、红景天、月季花、牡丹皮,陈皮,白僵蚕以美白消斑,全方共奏温阳消斑之功。患者服上方1个月,斑块未见明显改善,考虑患者年过六旬,阳气渐衰,病程日久,耗损阳气,黄土汤温阳力量略弱,而患者脾肾阳虚,故加大附子用量,又加入菟丝子、沙苑子以温肾阳,脾肾同补,连服上方两月后,患者斑块明显改善。阳化气的前提是阳气充足,首诊方药温阳力量略弱,故阳虚不能化阴形,患者斑块未见明显改善。加大温阳药物力量后,患者阳气渐渐充足,充足的阳气弥散阴形,从而斑块颜色渐渐变淡,形状变小,部分斑块脱落。

4 小结

“阳化气,阴成形”系统概述了人体阴阳的属性及功能。阳气温煦推动阴气的运行,促进阴性物质的代谢。阴阳平衡的关键在于阳气足。阳气充足,则卫外固密,正气存内,邪气难以入侵,无形之邪难以化为有形之邪。此如《素问遗篇·刺法论》曰:“正气存内,邪不可干”。《素问·生气通天论》载有“阳气者,若天与日,失其所则折寿而不彰”,这说明在阴阳协调的关系中,阳气占主导作用。在气化过程中,“阳化气”占主导地位。因为阳气的温通,可以促进阴精源源不断地转化为阳气^[14],进而促进了阳气的气化功能,机体进入了一个良性循环。在皮肤病的临床诊疗中,时时顾护阳气,温阳散寒,温阳祛湿,温阳消积,温阳化瘀,温阳排痰等等,往往可以收到奇效。

参考文献

- [1]李正富.对“阳化气,阴成形”含义的探讨[J].浙江中医学院学报,2004,28(6):10.
- [2]孟景春,王新华.黄帝内经素问译释[M].4版.上海:上海科学技术出版社,2009:48.

(下接第2689页)

逐瘀汤、大黄廋虫丸等加减。常用药物为：柴胡、白芍、郁金、香附、川芎、桃仁、红花、地龙、徐长卿、熟地黄、姜黄、水蛭、廋虫、白花蛇舌草、半枝莲、黄连、黄柏等。

5.7 益气解毒 皮疹干枯,或干燥脱屑,病程长,伴有气短懒言,大便干结,舌淡苔白。如慢性湿疹、扁平疣、结缔组织病、银屑病、皮肤肿瘤、复发性疱疹等。治疗当益气解毒,方用生脉饮、玉屏风散加减。常用药物:人参、党参、太子参、麦冬、五味子、生黄芪、防风、金银花、黄连、白花蛇舌草、半枝莲、马齿苋等。

5.8 补肾解毒 皮疹灰暗色素沉着,病程长,伴有腰膝酸软,月经量少,大便干结,舌淡或嫩,脉沉细。如红斑狼疮肾炎、斑秃、黄褐斑等。治疗当补肾解毒,方用肾气丸、二仙汤、二至丸等加减治疗。常用药物如:熟地黄、枸杞子、附子、肉桂、山药、山萸肉、女贞子、墨旱莲、仙茅、淫羊藿、巴戟天、杜仲、菟丝子、金樱子、五味子、白花蛇舌草、拳参、半枝莲、黄连、黄柏等。

6 从毒论治的注意事项

皮肤病病因复杂^[12],毒邪作为主要的致病因素,需要引起足够的重视。毒邪致病可以贯穿皮肤病发生发展的全过程。急性病可以由毒邪引起,慢性病也可以因毒而生。治疗时,要抓住毒邪致病的特点,仔细询问病史,对于发病峻烈,发展迅速,或有红肿脓疱、溃疡疼痛者,结合舌脉应该考虑从毒论治。毒邪往往与其他邪气合并致病,如热毒、湿毒、瘀毒等,但凡有毒邪者其对人体的损伤一定较为明显,人体组织修复一般较慢,容易出现慢性复发性病变。解毒药的应用,要依据毒邪的特点有所选择,如发生在头面可以选择金银花、野菊花、黄芩等轻扬上

行之品^[13]。发于阴部、胁肋、耳廓等处,常选用龙胆草、苦参、黄芩等清解肝胆毒热。发于下肢可选用黄柏、土茯苓、泽泻等解毒渗湿的药物。对于皮肤增殖,皮肤肿瘤等一般选择白花蛇舌草、半枝莲、半边莲、拳参、土茯苓等具有抗增殖,抗肿瘤的解毒药。治疗毒邪致病一般可以解毒,也可以以毒攻毒,如应用全蝎、蜈蚣、蕲蛇、蟾蜍等,但中病即止。防止伤及人体正气。

参考文献

- [1]王黎,张瑶.运用《内经》知识,认识人体之毒[J].浙江中医药大学学报,2015,39(4):259-261.
- [2]姜良铎,焦扬,王蕾.从毒论理,以调求平[J].中医杂志,2006,47(3):169-171.
- [3]叶吉晔.周仲瑛教授“伏毒”学说初探[J].中国中医药现代远程教育,2006,4(10):4-7.
- [4]烟建华,张刚敏.《黄帝内经》“邪”概念内涵的学术解读[J].中华中医药杂志,2007,22(8):507-510.
- [5]曹东义,李佃贵,裴林,等.“毒”的启示[J].中医药通报,2009,8(2):30-33.
- [6]朱爱松,郑洪新.论中医病因之“毒”[J].医学信息,2009,22(6):997-998.
- [7]刘启泉,李佃贵,张纨,等.慢性胃炎从毒论治[J].北京中医药大学学报,2010,33(3):153-155.
- [8]马红珍,张小云.毒邪与肾病发病关系探析[J].浙江中医杂志,2006,41(4):189-190.
- [9]裯国维.从毒论治皮肤病[J].中国中医药报,2015,7(3):1-3.
- [10]姜良铎,张文生.从毒论治初探[J].北京中医药大学学报,2008,21(5):2-3.
- [11]周宝宽,周探.从痰、瘀、毒论治病毒性皮肤病验案举隅[J].河北中医,2012,34(8):1158-1159.
- [12]叶密林.论皮肤病从毒论治[J].辽宁中医药大学学报,2010,12(5):131-133.
- [13]周宝宽,周探.从痰、瘀、毒论治面部皮肤病[J].中国民族民间医药,2012,21(3):72-73.

(2018-10-10 收稿 责任编辑:徐颖)

(上接第2684页)

- [3]刘玉良.感悟《黄帝内经》“阳化气,阴成形”[J].中华中医药杂志,2016,31(12):5185-5187.
- [4]夏克春,曾永蕾,郝皖蓉.从“阳化气,阴成形”来探讨恶性肿瘤的形成机制[J].世界中西医结合杂志,2015,10(4):573-574.
- [5]李曰庆.中医外科学[M].北京:中国中医药出版社,2007:12.
- [6]李咏穗(Joyce Lee).自拟美白玉容汤治疗黄褐斑肾虚血瘀证的临床研究[D].北京:北京中医药大学,2014.
- [7]王羽依.黄褐斑的中医体质辨证分型与皮损区生理特征关系的临床研究[D].北京:北京中医药大学,2018.
- [8]姜玉,张丰川,翟焯,等.美白玉容汤口服治疗黄褐斑肾虚血瘀证的临床研究[J].中医临床研究,2015,7(21):4-6.
- [9]林玮华.张丰川主任治疗黄褐斑的辨证思路及用药特色总结

[D].北京:北京中医药大学,2018.

- [10]杨志波,范瑞强,邓丙戌.中医皮肤性病学[M].北京:中国中医药出版社,2010:34.
- [11]白彦萍,周冬梅.中医皮肤病临证心得[M].北京:人民卫生出版社,2016:16-17.
- [12]皮肤外科/中国中医研究院广安门医院.朱仁康临床经验集得[M].北京:人民卫生出版社,2005:299.
- [13]唐农,毛德文,刘力红,等.浅谈“扶阳”的内涵与现代拓展[J].中医药通报,2014,13(5):37-39.
- [14]金丽.唐宗海一脉相承“阳化气,阴成形”重视气化意义辨析[J].光明中医,2011,26(185):63-64.

(2018-10-10 收稿 责任编辑:徐颖)