

# 药用枸杞本草考证

李静<sup>1,2</sup> 余意<sup>3</sup> 张小波<sup>2</sup> 杨健<sup>2</sup> 郭兰萍<sup>2</sup>

(1 陕西中医药大学,咸阳,712046; 2 中国中医科学院中药资源中心,北京,100700; 3 无限极(中国)有限公司,广州,510663)

**摘要** 目的:对药用枸杞的名称、品种、性味及功效等进行考证,为进一步开发利用枸杞提供文献依据。方法:立足传统本草文献进行梳理和校对,并同《中国植物志》及2015版《中华人民共和国药典》等进行古今对照。结果:梳理清楚了枸杞的名称、品种、性味及功效。结论:枸杞产地经历了由河北、江苏逐渐向陕西、甘肃等地的变迁,最终形成了以宁夏为道地产区的稳定状态;古时药用枸杞的品种由枸杞(*Lycium chinense* Mill.)逐步变为宁夏枸杞(*Lycium barbarum* L.);枸杞子同枸杞根(地骨皮)的功效自唐代开始就有区别,至《本草纲目》变得完全清晰,2015版《中华人民共和国药典》中枸杞子功效中的“内热消渴”在传统本草文献中为地骨皮的功效。

**关键词** 药用枸杞;本草考证;产地;性味;形态

## Research on Medicinal Fructus Lycii

Li Jing<sup>1,2</sup>, Yu Yi<sup>3</sup>, Zhang Xiaobo<sup>2</sup>, Yang Jian<sup>2</sup>, Guo Lanpin<sup>2</sup>

(1 School of Pharmacy, Shaanxi University of Chinese Medicine, Xi'an 712046, China; 2. Chinese Medicine Resource Center, China Academy of Chinese Medical Sciences, Beijing 100700, China; 3 Infinitus (China) Co., Ltd., Guangzhou 510663, China)

**Abstract Objective:** To verify the name, variety, taste and efficacy of medicinal Fructus Lycii, and provide literature basis for further development and utilization of Fructus Lycii. **Methods:** Based on the traditional herbal literature for combing and proofreading, and with the Chinese Flora and the 2015 edition of the Pharmacopoeia of the People's Republic of China to carry out ancient and modern comparisons. **Results:** The name, variety, taste and efficacy of the Fructus Lycii were clearly combed. **Conclusion:** The production area has gradually changed from Hebei and Jiangsu to Shaanxi and Gansu, and finally formed a stable state with Ningxia as the genuine region. The ancient medicinal Fructus Lycii varieties gradually changed from *Lycium chinense* Mill. for the *Lycium barbarum* L.; the effect of the medicinal Fructus Lycii's fruit and root (Cortex Lycii) has been different since the Tang Dynasty, until the Compendium of Materia Medica has become completely clear, the efficacy of the Fructus Lycii's fruit in the 2015 edition of the Pharmacopoeia, such as "internal heat and consumptive thirst", is the effect of the root (Cortex Lycii) in the traditional herbal literature.

**Key Words** Medicinal Fructus Lycii; Herbal research; Origin; Taste; Morphology

中图分类号:R282.5 文献标识码:A doi:10.3969/j.issn.1673-7202.2019.10.011

枸杞又名杞,枸檮,枸忌,羊乳等,为历代本草所记载。枸杞属植物在我国有7个品种和3变种,其中宁夏枸杞(*Lycium barbarum* L.)、枸杞(*Lycium chinense* Mill.)、北方枸杞(*Lycium chinense* Mill. var. *potaninii*(Pojark.) A. M. Lu)都有药用功能。从1977年版《中华人民共和国药典》开始,枸杞和地骨皮分别单独收载,但其基原及功效上的异同传统本草文献记载多有不同。因此,为了更好的明确药用枸杞的来源,开发利用枸杞,有必要对药用枸杞的名称、形态、产地、功效等方面进行详细考证。

## 1 名称考证

枸杞二字,在《说文解字》中分别记载为:“枸,

木也,可爲醬。出蜀。从木句聲”。及“杞,枸杞也。从木己聲”。在清代段玉裁《说文解字注》中分别解释为:“枸,木也。可爲醬。出蜀。史,漢皆云枸醬。詳艸部蒟下。從木。句聲。按小雅:南山有枸。毛(毛亨)曰。枸,枳枸也。枳枸即禮記之棋。許於枸下不言枳枸。棋字亦不錄。杞,枸杞也。按釋木,毛傳皆云。杞,枸檮。禮記鄭注亦云。芑,枸檮也。郭注爾雅云。今枸杞也。是則枸檮爲古名。枸杞雖見本艸經,而爲今名。許檮篆下當云。枸檮杞也”。

从上可知,“枸”在古代多与“醬”“枳”连用,而“枸”在艸部蒟下,“蒟”的果实像桑葚,有辣味,可吃,可制醬。同时“枳”作为一种果实,其自身也有

基金项目:中央本级重大增减支项目(2060302);国家重点研发计划(2017YFC1700701);国家科技重大专项(2018ZX09201009);科技基础性工作专项(2013FY114500);国家中医药管理局委托项目(GZY-KJS-2018-004);发改委卫星应用及产业化项目(2013-2140);国家人口与健康科学数据共享服务平台项目(NCMI-SL-201806);现代农业产业技术体系专项(CARS-21)

作者简介:李静(1994.04—),女,硕士研究生在读,研究方向:中药资源区划,E-mail:374386754@qq.com

通信作者:张小波(1980.10—),男,博士,副研究员,研究方向:中药资源区划,E-mail:jack110007@163.com

一定的滋味。而“杞”即为“檿”，单独一字即可解释为枸杞这一植物。从字的形态上看“杞”字右边是“木”，表示植株的地上部分为树木，左边是“己”可视为植物的地下根部形态弯曲，此特点与“枸”通“钩”的树根弯曲之意相通。而“檿”字从外形上看可视为树木之上长有许多果实。因此在这里推测“枸”可能主要表示枸杞这一植物的味道、用途，“杞”则代表枸杞这一植物的形态特征与植物的真实名称。

同时还有其他说法认为“枸杞”之名来自于其植物地下部分的形态像“狗”而得名。如《证类本草》引《续仙传》云：朱孺子见溪侧二花犬，逐入于枸杞丛下。掘之得根，形如二犬。烹而食之，忽觉身轻。周密《浩然斋日抄》云：宋徽宗时，顺州筑城，得枸杞于土中，其形如葵状，驰献阙下，乃仙家所谓千岁枸杞，其形如犬者。以及明代吴文炳《药性全备食物本草》曰：枸，狗也。《尔雅》云：其根久如狗形，服之大有灵异。杞，即杞柳之杞。多刺，又名枸棘。这些记述中都出现枸杞的根形态上与“犬”相似的描述。

比较于以上2种解释李时珍还曾提出另一种说法即“枸、杞二树名。此物棘如枸之刺，茎如杞之条，故兼名之。道书言：千载枸杞，其形如犬，故得枸名，未审然否？”这里提出枸杞之名的来源是由于植物上的刺类似于枸树，植物的茎条类似于杞树的枝条。从“枸”字的组词上看，枸櫞、枸骨、枸橘其植株上都有刺存在。比较中国植物志上对枸杞属植物“灌木，通常有棘刺或稀无刺”描述，这种说法也有其一定的依据。

综合以上3种说法虽然各有差异，但可以看出枸杞二字的解释本质上都是通过象形、取音而来。通过上述描述可以推测“枸杞”的外部特征，根部曲折类似“犬”状，枸杞果悬挂枝头，果实酸甜可食用，枝条类似杞树，上有棘刺。比较中国植物志枸杞属植物，与古代记载的“枸杞”基本相同。

## 2 产地考证

枸杞首载于《神农本草经》19，但自汉魏时期《名医别录》7才开始有明确产地记载，时至今日，枸杞产地历经变迁，最终以宁夏一带为道地产区。

汉魏时期的《名医别录》中记载：枸杞，“生常山平泽及诸丘陵阪岸”。说明当时药用枸杞来源于常山一带，即今河北省石家庄市附近的中心区域。

南北朝·陶弘景《本草经集注》记载：枸杞，“生常山平泽、及诸丘陵阪岸上。冬采根，春、夏采叶，秋采茎、实，阴干。今出堂邑，而石头烽火楼下最多。

其叶可作羹，味小苦”。这里的“堂邑”指南京市。从所记载的区域来看，应该是广布种枸杞 *Lycium chinense Mill.* 以及变种北方枸杞。

唐·《千金翼方》记载：“甘州者为真，叶厚大者是。大体出河西诸郡，其次江池间圩埂上者。实圆如樱桃。全少核，暴干如饼，极膏润有味”。文中以“甘州者为真”来肯定甘州枸杞在药效上的优势。“甘州”指进甘肃省张掖市；“河西”泛指黄河以西之地，汉、唐时多指甘肃、青海两省黄河以西的地区。比较现行《中国植物志》枸杞属植物的分布图，这里提到的药用枸杞在品种上来说应该为宁夏枸杞或新疆枸杞 *Lycium dasystemum Pojark. var. dasystemum*。

宋·沈括《梦溪笔谈》记载：“枸杞，陕西极边生者，高丈余，大可柱，叶长数寸，无刺，根皮如厚朴，甘美异于他处者”。这里说到陕西极边所生的枸杞“甘美异于他处”，说明在口感上，这一带所产的枸杞比较于前面所说的北方枸杞味甜，查看宋朝疆域图，陕西极边之地包括现在甘肃兰州以及宁夏银川一带的部分地区。

明·刘文泰《本草品汇精要》：“【地】〔图经曰〕生常山平泽及丘陵阪岸今处处有之〔道地〕实陕西甘州茂州”。文中明确指出“陕西甘州茂州”为枸杞的道地产区，这与宋代本草结论一致。明·陈嘉谟《本草蒙筌》：“近道田侧俱有，甘肃州（并属陕西）者独佳。春生嫩苗，作茹爽口”。此时甘州枸杞已经被成为“独佳”。明·李时珍《本草纲目》5记载：“古者枸杞、地骨皮取常山者为上，其他丘陵阪岸者可用，后世惟取陕西者良，而又以甘州者为绝品。今陕之兰州、灵州、九原以西枸杞，并是大树，其叶浓根粗。河西及甘州者，其子圆如樱桃，曝干紧小少核，干亦红润甘美，味如葡萄，可作果食，异于他处者”。李时珍在这里用“绝品”二字再次点明甘州枸杞的品质优于其他产地。并将兰州、灵州（今宁夏吴忠市境内）、九原（今包头市九原区）所产的枸杞称为西枸杞。

清·汪昂《本草备要》：“以甘州所产者，红润少核良”。清·陈士铎《本草新编》：“甘肃者佳”。清·王孟英《归砚录》引徐季方“甘枸杞”以甘州得名。河以西遍地皆产，惟凉州镇番卫（民勤县）了江石所产独佳”。从这里可以看出清代早期还是延续宋朝与明朝的说法多以甘州为道地产区。清代《中卫县志》道：“宁安（中宁县一带）一带家种杞园各省入药甘枸杞皆宁产也”，由此枸杞的产地从甘州逐渐迁移至宁夏。同时在清代《甘肃府志》《宁夏府志》

中皆有对枸杞的记载。

综上所述,按时间顺序枸杞的产地呈现出从河北、南京到甘肃、青海等地最终稳定在宁夏及周边。而在品种上呈现出从枸杞 *Lycium chinense* Mill. 或其变种北方枸杞到宁夏枸杞 *Lycium barbarum* L. 的变化。

### 3 古籍中枸杞形态考证

秦汉·《神农本草经》引陆玑云:“苦杞秋熟,正赤,服之轻身益气”。

宋·苏颂《本草图经》曰:“春生苗,叶如石榴叶而软薄堪食,俗呼为甜菜;其茎干高三、五尺,作丛;六月、七月生小红紫花;随便结红实,形微长如枣核;其根名地骨”。

明·刘文泰《本草品汇精要》:“苗〔图经曰〕春生苗叶如石榴叶而软薄,其茎干高三五尺,作丛,六七月生小红紫花,随便结实,形微长如枣核;沈存中云,陕西枸杞长一二丈其围数寸,无刺,根皮如浓朴,甘美异于诸处,子如樱桃,全少核,今人相传谓枸杞与枸棘相类其实形长而无刺者真枸杞,圆而有刺者枸棘也”。明·陈嘉谟《本草蒙筌》:“春生嫩苗,作茹爽口。秋结赤实,入药益人”。明·《本草纲目》曰:“……今陕之兰州、灵州、九原以西枸杞,并是大树,其叶浓根粗。河西及甘州者,其子圆如樱桃,曝干紧小少核,干亦红润甘美,味如葡萄,可作果食,异于他处者”。明·《本草纲目》引沈存中《笔谈》亦言:“陕西极边生者高丈余,大可作柱。叶长数寸,无刺。根皮如浓朴。则入药大抵以河西者为上也”。明·倪朱谟《本草汇言》:“苏氏曰:春发苗如榴叶状,软薄堪作茹食,茎干丛生,高三五尺。李氏曰:

……陕之兰灵,及九原以西者,并是大树其叶厚根粗。七月作花紫色,随结红子,实形长如枣核或圆如樱桃……凌冬不落。二月叶发,五月再发,其实乃谢。七月叶又发,花即随之,极易延蔓。根深者,一发三四尺,枝茎寸截,或分劈横埋土中,旬日便发,易生如此”。明·卢之颐《本草乘雅半偈》<sup>[24]</sup>曰:“春放苗,作榴叶状,软薄堪食,茎干丛生,高三五尺,陕之兰灵,及九原以西者,并是大树。七月作花紫色,随结红实,形长如枣核,凌冬不落。二月叶发,五月再发,其实乃谢。七月叶又发,花即随之,极易延蔓。根深者,一发三四尺,枝茎寸截,或分劈横埋土中,旬日便发,易生如此”。

清·张志聪《本草崇原》<sup>[25]</sup>曰:“春生苗,叶如石榴叶,软嫩可食,七月开小紫花,随结实,圆红如樱桃,凌冬不凋”。

从上述本草古籍的描述中可以总结出以下特征,第一类药用枸杞“叶如石榴叶而软薄堪食”“其茎干高三、五尺”“作丛”,第二类药用枸杞“高丈余”“并是大树”“无刺”“叶长数寸”“叶厚根粗”。将两类枸杞与我国现有枸杞属的植物进行比较,发现第一类枸杞与枸杞(*Lycium chinense* Mill.)相似。从植物形态上来说枸杞(*Lycium chinense* Mill.)为多分枝灌木与“作丛”特点对应;一般高度为0.5~1m与“高三、五尺”对应;与此同时宁夏枸杞(*Lycium barbarum* L.)在生长高度与形态上与第二类枸杞所提到的“高丈余”“叶厚根粗”等特点上更为接近。

### 4 性味及功效考证

枸杞首载于《神农本草经》,其性味及功效在本草文献中的记载。见表1。

表1 本草文献中药用枸杞的性味及功效

朝代	典籍	药用部位	性	味	功效
秦汉	《神农本草经》	—	寒	苦	主五内邪气,热中,消渴,周痹。久服,坚筋骨,轻身不老
魏晋	《名医别录》	根	大寒	苦	同上(不区分根、子)
		子	微寒	苦	
唐代	《新修本草》	根	大寒	苦	主五内邪气,热中,消渴,周痹,风湿,下胸胁气,客劳,嘘吸,坚筋骨,强阴,利大小肠。久服坚筋骨,轻身,能老,耐寒暑。(不区分根、子)
		子	微寒	苦	
宋代	《证类本草》	根	大寒	苦	同上
		子	微寒	苦	
明代	《本草品汇精要》	一	寒	苦	强阴益精(不区分根、实)
		实	微寒	甘	
明代	《本草纲目》	苗	凉	甘	除烦益志,补五劳七伤,壮心气,去皮肤骨节间风,消热毒,散疮肿(大明)……去上焦心肺客热(时珍)。
		根	寒	甘、淡	去骨热消渴(孟诜)。 解骨蒸肌热消渴,风湿痹,坚筋骨,凉血(元素)。
		子	平	甘	坚筋骨,耐老,除风,去虚劳,补精气(孟诜)。
清代	《本草备要》	子	平	甘	—

表 2 2 种药用枸杞特点比较

项目	枸杞 ( <i>Lycium chinense</i> Mill.)	宁夏枸杞 ( <i>Lycium barbarum</i> L.)
灌木形态	多分枝灌木	灌木或栽培呈大灌木
植株高度	高 0.5~1 m, 栽培可更高	高 0.8~2 m, 栽培者茎粗直径达 10~20 cm
叶	叶纸质或栽培者质稍厚, 单叶互生或 2-4 枚簇生, 卵形、卵状菱形、长椭圆形、卵状披针形, 顶端急尖, 基部楔形。	叶互生或簇生, 披针形或长椭圆状披针形, 顶端短渐尖或急尖, 基部楔形, 略带肉质, 叶脉不明显。
产地	河北、南京等	宁夏、甘肃、青海、内蒙、新疆
味	甜中略带苦味	甘甜无苦味
功效	主五内邪气, 热中, 消渴, 周痹	滋补肝肾, 益精明目

由表 1 可见,《神农本草经》没有区分枸杞的药用部位,因此李时珍在《本草纲目》中指出:“《本经》所列气味主治,盖通根、苗、花、实而言,初无分别也”。《名医别录》中首次明确了枸杞的药用部位,即“冬采根,春、夏采叶,秋采茎、实”,并且区别了根和子的性味,但功效亦同《本经》,对根、叶、茎、实等不作区别,这种情况在本草著作中一直延续到了宋代。但在此期间,医家在具体医疗实践中却逐渐对枸杞不同部位的功效进行了区别。唐代孙思邈的《千金要方》中“消渴”用到的只有枸杞枝叶和根,枸杞子主要用于补虚劳等<sup>[26]</sup>;《千金翼方》更是直接将枸杞根归类到了“消渴”项下。至李时珍的《本草纲目》,首次出现了对枸杞“根、叶、苗、实”性味及功效的区别,更加明确了枸杞子主在滋补,而消渴退热则为枸杞根(地骨皮)的功效。但比较 2015 版《中华人民共和国药典》发现,枸杞子的功效记载中具有“内热消渴”,这与传统本草文献的记载是不相符合的。

## 5 结论

5.1 产地变迁 药用枸杞的产地的历史变迁分 3 个阶段。第一阶段,药用枸杞的产地在“常山(河北省石家庄市附近)”与“堂邑(南京市附近)”。比较中国植物志以及第四次中药资源普查中枸杞属植物分布结果,初步判断此处的药用枸杞为枸杞以及变种北方枸杞。第二阶段,药用枸杞的产地变为“甘州(今甘肃省张掖市)”“河西诸郡(泛指黄河以西之地汉、唐时多指甘肃、青海两省黄河以西的地区)”“陕西极边”。从地理位置来看,以上地区分布的枸杞有可能为宁夏枸杞或新疆枸杞等。第三阶段为清朝后期,随着枸杞的栽培化,产区逐步集中固定,被前几朝所推崇的“甘杞”这一时期几乎都产自宁安(今中宁县)一带。

5.2 形态分析 本草文献中记载的枸杞大致可分为两类。第一类的特征主要表现在:“叶如石榴叶而软薄堪食”“其茎干高三、五尺”“作丛”等。第二类以“高丈余”“并是大树”“无刺”“叶长数寸”“叶大而厚”“叶厚根粗”为特点。将两类枸杞与中国植

物志枸杞属植物进行形态学上的比较,发现第一类枸杞与枸杞(*Lycium chinense* Mill.)相似。同时宁夏枸杞(*Lycium barbarum* L.)与第二类中描述的“高丈余”“叶厚根粗”等更为接近。2 种类型枸杞的特点比较详见表 2。

5.3 性味及功效 《神农本草经》没有区分枸杞的药用部位,所列气味主治,是针对根、苗、花、实整体而言。《名医别录》中首次明确了枸杞的药用部位,并且区别了根和子的性味,但功效亦同《本经》,对根、叶、茎、实等不作区别,这种情况在本草著作中一直延续到了宋代。但在此期间,医家在具体医疗实践中却逐渐形成了“枸杞枝叶和根用于消渴,枸杞子用于补虚劳等”基本认知。至李时珍的《本草纲目》,首次出现了对枸杞“根、叶、苗、实”性味及功效的区别,更加明确了枸杞子主在滋补,而消渴退热则为枸杞根(地骨皮)的功效。但 2015 版《中华人民共和国药典》中,枸杞子的功效记载中有“内热消渴”,这与传统本草文献的记载是不相符合的。

## 参考文献

- [1] 中华人民共和国卫生部药典委员会. 中华人民共和国药典(一部)[M]. 北京:人民卫生出版社,1977:402.
- [2] 许慎. 说文解字[M]. 柴剑虹,校. 北京:九州出版社,2001:320-322.
- [3] 许慎. 说文解字注[M]. 段玉裁,注. 上海:上海古籍出版社,1981:452,454-455.
- [4] 唐慎微. 证类本草[M]. 北京:中国医药科技出版社,2011:345.
- [5] 吴文炳. 药性全备食物本草(卷四)[M]. 刻本,谭阳:谭阳书林,1644.
- [6] 李时珍. 本草纲目(下册)[M]. 北京:人民卫生出版社,2004:2112-2113.
- [7] 陶弘景. 名医别录[M]. 尚志钧,尚元盛,辑校. 北京:中国中医药出版社,2013:37-38.
- [8] 陶弘景. 本草经集注辑校本[M]. 尚志钧,尚元盛,辑校. 北京:人民卫生出版社,1994:228.
- [9] 孙思邈. 千金翼方孙思邈医学全书[M]. 张印生,辑校. 北京:中国中医药出版社,2009:743.
- [10] 中国科学院中国植物志编辑委员会. 中国植物志第 67(1)卷[M]. 北京:科学出版社,1978:12-13.

- [11] 沈括. 梦溪笔谈辑校本[M]. 张富祥, 辑校. 北京: 中华书局, 2009: 298.
- [12] 刘文泰. 本草品汇精要-校注研究本[M]. 曹晖, 辑校. 北京: 华夏出版社, 2004: 302.
- [13] 陈嘉谟. 本草蒙筌[M]. 陆拯, 赵法新, 校点. 北京: 中国中医药出版社, 2013: 140.
- [14] 汪昂. 本草备要-新安医籍丛刊[M]. 安徽: 安徽文学技术出版社, 1990: 75.
- [15] 陈士铎. 本草新编[M]. 北京: 中国医药科技出版社, 2011: 203-205.
- [16] 盛增秀. 王孟英医学全书[M]. 北京: 中国中医药出版社, 1999: 418.
- [17] 郑元吉. 校点注释中卫县志[M]. 宁夏中卫县志志编目委员会, 点校. 银川: 宁夏人民出版社, 1990: 116.
- [18] 黄成助. 甘肅府志[M]. 台北: 成文出版社, 1779: 632.
- [19] 宁夏百科全书编纂委员会. 宁夏百科全书[M]. 银川: 宁夏人民出版社, 1998: 302.
- [20] 马继兴. 神农本草经辑注[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2013: 91.
- [21] 苏颖. 本草图经研究[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2011: 436.
- [22] 倪朱谟. 本草汇言(十五卷)[M]. 郑金生, 校. 北京: 中医古籍出版社, 2005: 278.
- [23] 卢之颐. 本草乘雅半偈[M]. 北京: 中国医药科技出版社, 2014: 46.
- [24] 张志聪. 本草崇原[M]. 北京: 中国中医药出版社, 1992: 15.
- [25] 孙思邈. 孙真人千金方[M]. 李景荣, 校注. 北京: 人民卫生出版社, 1996: 48, 90.

(2018-12-07 收稿 责任编辑: 王明)

## 凝心聚力, 为中医药惠及人类健康而奋斗 ——庆祝 10 月 11 日“世界中医药日”

2018年,我们在意大利首都罗马召开了第十五届世界中医药大会,向全球发布了《罗马宣言》,将每年的10月11日定为“世界中医药日”。这一重要日期的创立,体现了全世界重视和发展中医药的趋势,反映了全球中医药人的心声和愿望,展示了中医药强大的生命力和广阔的发展前景。对各国认识中医药,了解中医药,加强全球中医药人的团结,增强信心,凝聚力量,形成共识,进一步促进中医药的国际传播和发展具有重要的意义。

时隔一年,全球中医药人以“全球共享中医药·让中医药惠及人类健康”为主题,于10月11日前后,在全球五大洲中医药普及的国家和地区,共同开展“世界中医药日”系列活动。世界中联会员单位、分支机构和全球中医药工作者积极参与到“世界中医药日”庆祝活动中,举办形式多样、内容丰富的主题活动,就是要不忘初心,牢记使命,坚定中医药人胸怀全球、服务人类的自信,在新的历史起点上,不断满足各国对中医药发展的需求,积极响应中国“一带一路”倡议,为实现世界卫生组织提出的人类健康全覆盖做出更大的贡献。

“众人拾柴火焰高”,本次“世界中医药日”系列活动受到了全球中医药工作者的持续关注和广泛回应,并得到了各地使领馆的大力支持。截止到目前,已经收到来自中国、俄罗斯、美国、意大利、西班牙、匈牙利、澳大利亚、南非等五大洲43个国家和地区的活动信息,覆盖全球73座城市。

系列活动包括“义诊”、“会议”、“公益活动”、“科普活动”、“文艺演出”、“电视宣讲”,出版发布“国际标准”、“期刊”、“宣传片”、“文创产品”等多种形式,有26场义诊、28场学术会议和交流活动、19场公益活动、14场科普演讲活动、10场文艺演出等。几乎每天都有围绕庆祝“世界中医药日”的主题活动在各大洲举办。例如,在欧洲,西班牙拉蒙主席、法国朱勉生副主席、英国、匈牙利、乌克兰、捷克等国的中医药团体;在美洲,美国东西海岸、加拿大、巴西、阿根廷、墨西哥等国的中医药团体;在大洋洲,澳大利亚林子强副主席、新西兰、斐济的中医药团体;在非洲,南非孙庆涪副主席、纳米比亚、加蓬等国的中医药团体;在亚洲,泰国林丹乾会长、日本、马来西亚、印尼、菲律宾、伊朗等中医药团体,均开展了多种形式;同时,世界中联各分支机构也将在北京、上海、广州、香港特别行政区、澳门特别行政区等城市,围绕庆祝“世界中医药日”开展丰富多彩的活动,并与“庆祝中华

人民共和国建国七十周年”等主题活动紧密结合。

在此,世界中联向此次热烈响应、积极组织、广泛参与的世界中联会员单位、各分支机构、全球中医药工作者和社会团体,表示衷心的感谢!

作为“世界中医药日”的创立发起单位,世界中医药学会联合会向全球拟推出四项新的工作举措,为全球中医药人提供服务,为“世界中医药日”献礼。

一是,发布22项“国际中医临床实践指南”,这批指南是在中国已发布的临床指南基础上,根据海外需求,经海内外专家多轮筛选和审议,转化为国际组织标准。这批指南均采用循证评价的方法,凝聚了长期中医临床实践智慧的结晶,为全球中医药工作者提供技术支持。目前,此22项国际中医临床实践指南电子版已在“全球中医在线”网上全文上线。

二是,启动“国际师承中医临床能力提升项目”,此项目是在“国际名师带高徒”项目基础上,进一步放宽领域,更广泛地接纳世界范围内高水平的指导老师(含中国)和对师承培养感兴趣的国际学员加入。鼓励中国名师带国际徒弟,鼓励海外名师带中国学生,扩充全球中医药导师力量,进一步提高国际中医临床专业人员的服务能力和水平,为各国人民提供高质量的中医药服务。

三是,面向会员,启动“国际中医药传统知识保护名录”建设工作,面向全球征集诊疗技术、养生方法、中药炮制技术、制剂方法、单验方等中医药传统知识项目,进行审核,发布名录,探索中医药传统知识保护模式,保护中医药原创成果,规范传统知识的开发利用,推动中医药的国际传播和发展。

四是,上线“世界地道中药材电子交易服务平台”,为全球提供集合“电子交易、仓储物流、供应链金融、质检溯源、云存储和大数据”为一体的安全、有效、便捷的国际中药材电子商务服务。

世界中联欢迎更多的海内外中医药工作者和学会组织加入到“世界中医药日”系列活动中;更希望全世界的普通民众,透过这一全球中医药人自发的庆祝活动,关注并受益于中医药。

中医药是中国的,也是世界的;是现在的,也是未来的。我们相信,“世界中医药日”系列活动,必将凝聚全球中医药人的力量,为人类健康做出更大的贡献!